

INFORMAZIONI PERSONALI Alberto Rigamonti



Sesso M | Data di nascita 01/12/1994 | Nazionalità Italiana

Professione: Mindfulness Educator - Musicoterapeuta - Educatore

Titoli: Dottore in Scienze Psicologiche; Musicoterapeuta Diplomato (1200h);
Neurologic Music Therapist Certificato

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Giugno ad Agosto 2021 Laboratori di Mindfulness e Musicoterapia per bambini
- ASD Ananda – laboratori svolti presso vari centri estivi
- IC San Giovanni Bianco – Progetto “Parole ed Emozioni in Musica”

Maggio 2021 Docente Università di Trieste
Laboratorio di 6h per il corso di Logopedia – Neurologic Music Therapy

Da Maggio 2020 ad Oggi Junior Professor – Music Therapy and
Composer
Athena Music and Wellness Therapy Academy
<https://athenamwt.com/team/alberto-rigamonti/>

Da Maggio 2020 ad oggi Percorsi di Formazione in Mindfulness e Tecniche di Rilassamento
Percorsi per docenti, counselors, psicoterapeuti e artiterapeuti

Da Maggio 2020 ad oggi Percorsi di Mindfulness per Adulti
Privato – Crescita Personale per Adulti e Bambini

Da Gennaio 2020 ad oggi Realizzazione Schede di Musicoterapia per Libro Didattico

Libro Didattico rivolto ad Educatori In pubblicazione per Dicembre 2020 da
parte della coop. “Il Carrozzone degli Artisti” – Brescia

Da Settembre 2019 Percorsi di musicoterapia individuale
Ad oggi Sessioni di musicoterapia con individui con handicap psichico/fisico
Onlus Pollicino 2.0 – San Pellegrino Terme

- Da Febbraio 2018 a Maggio 2018 Progetti di Musicoterapia e Comunicazione Sonora - Scuole primaria percorsi di musicoterapia con con classi della scuola primaria:
- Scuola Primaria di Chiuduno (classi 2[^]) –progetto per 3 classi
 - Scuola Primaria di Urgnano (classi 4[^]) – progetto per 2 classi
 - Scuola Primaria di Sorisole (classi 1[^]) – progetto per 2 classi
 - Scuola Primaria di Pognano (classi 4[^]) – progetto per la classe 4[^]
- Da Marzo 2017 a Luglio 2017 Stage – Progetto di Musicoterapia Attiva
- Sessioni di musicoterapia attiva applicata ad obiettivi cognitivi con individui affetti da autismo e disturbo generalizzato dello sviluppo Sessioni di pedagogia musicale individuale – Centro KOINONIA
- Da Marzo 2017 a Luglio 2017 Stage – Progetto di Musicoterapia Recettiva
- Sessioni di musicoterapia recettiva individuale con individui affetti da autismo e disturbo generalizzato dello sviluppo
- Centro Koinonia – Progetto Autismo – Onlus Fondazione Angelo Custode (BG)
- Gennaio 2017 Workshop di Musicoterapia - Body Percussion/ Drum Circle
- Presso:
- Istituto Comprensivo San Giovanni Bianco (BG) –
- 2 classi - scuola primaria
- Dal 2009 al 2014 Musicista – Compositore – Laboratorio di Didattica Musicale
- Presso:
- Scuola Primaria di Casazza (BG)

Dal 2014 al 2017

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università degli studi di Padova

votazione: 110 e lode

Tesi: "Autismo, disturbi generalizzati dello sviluppo e musicoterapia: un progetto di musicoterapia recettiva e musicoterapia attiva applicata alla cognizione"

Iscritto al cdl Psicologia Clinica presso l'Università di Padova
(MAGISTRALE)

Anno Accademico 2018

Dal 2009 al 2014

Licenza in Teoria e Solfeggio - Musica

Conseguimento del diploma al conservatorio di Bergamo "G. Donizetti" con risultato complessivo di 9/10 – dettato musicale, solfeggio e cantato, teoria musicale, setticlavio

Diploma in Ragioneria

Istituto Tecnico Commerciale e Turistico Statale "Vittorio Emanuele II"

Via F. Lussana, 2, Bergamo (BG)

Economia aziendale, Diritto, Economia politica e scienza delle finanze,
lingue straniere (inglese e francese), geografia economica.

Voto maturità: 82

Competenze informatiche Ottima padronanza degli strumenti Microsoft Office (Word™, Excel™ and PowerPoint™)
Conoscenza di base della costruzione di un sito web (proprietario di progetto web per sezione web writing e social media marketing)
Ottime competenze nella navigazione e ricerca dinamica in internet e nella ricerca di dati

Altre competenze Ottime abilità musicali- studio di pianoforte
Chitarra (classica ed elettrica); Hang Drum; Sassofono tenore
Ottime capacità di scrittura (in italiano e in inglese)

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Riconoscimenti e premi Partecipazione al concorso "Festival Letterario 2012" di Bergamo - Esito: Secondo Classificato
Partecipazione al concorso "Festival Letterario 2013" di Bergamo - Esito: Secondo Classificato

Attività sportive Pratica di arti marziali miste –
Pratica di tennis a livello agonistico - da settembre 2004 a giugno 2009
Brevetto PADI (18 mt.) di immersione subacquea

Attività musicali Studio di pianoforte classico e jazz e sassofono, strumenti a percussione

Dati personali Il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi del Dlgs. 196/03 e dichiara, sotto la propria responsabilità, che quanto riportato nel presente curriculum corrisponde al vero, consapevole che, ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. n. 445 del 2000, la falsità delle dichiarazioni è punita ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Si autorizza ogni uso di pubblicazione concesso per legge e norme.