

Giupponi Lucia

Indirizzo: via Ruggeri da Stabello, 90M, Bergamo

Telefono: 380/7405225

E mail: luciagiupponi@gmail.com

Data di nascita: 21/ 02/ 1984

Sesso: Femminile

Cittadinanza: Italiana

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 2015 al 2016 Psicomotricista relazionale presso Scuola di psicomotricità Kyron, Milano,

Voto finale: 110/110

Lavoro finale: "Compromessi nelle relazioni"

Dal 2012 al 2014 Università degli studi di Bergamo, Master primo livello

"Psicomotricità integrata nei contesti educativi e di prevenzione".

Voto di laurea: 109/110

Lavoro finale: "Rugbymotricità. Relazione tra attività motoria e psicomotricità"

Dal 2007 al 2010 Università Cattolica del Sacro cuore, Milano, corso di Laurea Specialistica

"Attività Motorie preventive e adattative".

Voto di laurea: 102/110

Lavoro finale: "Prevenzione dei disturbi muscolo scheletrici del rachide e adattamenti ergonomici nella scuola primaria in area montana"

Dal 2004 al 2007 Università Statale, Milano, Laurea triennale in Scienze Motorie e Sport.

Voto di Laurea: 97/110

Lavoro finale: "Interventi di promozione sul nuoto libero e sua organizzazione gestionale".

Dal 2001 al 2004 I.P.S.S.A.R. San Pellegrino Terme, Bergamo.

"Operatore ai servizi di ristorazione –Settore Cucina"

Voto finale: 92/100.

Lavoro finale: "La Pasqua Ebraica. Studio sulla preparazione del piatto"

Dal 1998 al 2001 Liceo scientifico D.M.Turoldo, Zogno, Bergamo.

Primo anno e secondo anno.

ALTRI CORSI

Anno 2018/2019 Corsi vari c/o Fiteducation per Antigravity Fitness&Yoga

Novembre 2015 Corso animatore regionale con F.I.R.

Marzo 2013 Corso di riprogrammazione posturale by Canali System, Alessandria.
Febbraio 2013 Corso operatore specializzato nell'applicazione di Taping Elastico®, Milano.
Dicembre 2009 Brevetto di bagnino di salvataggio società nazionale di salvamento, Genova.

CONOSCENZE LINGUISTICHE

Lingua inglese: Livello intermediale

Ott-nov 2012 Standard Course General English
presso International House, London, England.

Dic 2012 Standard Course General English
presso International House, San Diego, California.

Lingua francese: Livello pre-intermediale, appreso durante le scuole medie.

CONOSCENZE INFORMATICHE

Sistema operativo: Windows xp, Linux

Applicativo: Office.

Programmi: Word, Excel, Power Point, Publisher.

So utilizzare molto bene i programmi base per la creazione di documenti vari, soprattutto ciò che riguarda al creazione di manifesti, cartelloni, avvisi.

Utilizzo spesso programmi di sviluppo digitale delle immagini.

Mi diverto sia per promozione di attività che racconti di esperienza sportive nel montaggio di video amatoriali.

ESPERIENZE LAVORATIVE

A.S. 2021- 2022

Progetto PTOF psicomotricità- Presso I.C. Valnegrà – Scuola Infanzia Lenna, Scuola Infanzia Santa Brigida, Classe prima Piazza Brembana

Progetto Mini Rugby – Presso I.C. Zogno – Tutte le Scuole Infanzia – Classi 1-2 El.

Progetto Psicomotricità all'aperto – Presso I.C. Ranica – Infanzia Ranica Gruppo Piccoli

Responsabile Progetto Mini Rugby presso Società Black Eagles

A.S. 2020- 2021

Progetto Pon – Presso I.C. Valnegrà – Scuola Elementare Lenna

Progetto PTOF Psicomotricità Presso I.C. S.Giovanni B. – Scuola Infanzia Camerata Cornello

Responsabile Progetto Mini Rugby presso Società Black Eagles

A.S. 2019- 2020

Progetto POF Psicomotricità Presso I.C. S.Giovanni B. – Scuola Infanzia Camerata Cornello

Progetto POF Psicomotricità Presso Infanzia Sant'Anna – Bergamo

Progetto POF Psicomotricità Presso scuola Elementare Almenno S. Salvatore

Responsabile Progetto Mini Rugby presso Società Black Eagles

A.S. 2018- 2019

Progetto Pon – Presso I.C. S.Giovanni B – Rugby, Scuola Elementare San Giovanni Bianco

Progetto POF Psicomotricità Presso Infanzia Sant'Anna – Bergamo

Progetto POF Psicomotricità Presso Infanzia Gorlago – Bergamo

Da Settembre 2017 Responsabile Centro Psicomotricità TrentuNodi SNC

in Bergamo (collaborazioni con enti e scuole, corsi interni di vario genere per adulti e bambini)

Da Gennaio 2018 Progettazione e sviluppo progetti Psicomotricità Integrata e Educazione

Motoria in diversi plessi della Bergamasca, scuole infanzia e scuole primarie.

Gennaio 2015 Progetto Regione – “A scuola di sport – Lombardia in gioco” A.S. 2014-15

Presso Istituto Comprensivo Zogno, classi prime e seconde elementari.

Gennaio 2014 “Progetto primaria (CONI-MIUR)”

presso Istituto Comprensivo Valnegrà, scuola elementare P. Brembana, Bergamo.

Progetto Regione – “A scuola di sport – Lombardia in gioco” A.S. 2013-14

presso Istituto Comprensivo di Zogno, varie scuole.

Gennaio 2013 Progetto “Progetto Alfabetizzazione Motoria (CONI-MIUR)”

presso Istituto comprensivo di Valnegrà, elementare di P. Brembana e Olmo al B.

Da sett 2013 Responsabile per conto di Sport&Cultura di progetti presso vari istituti

scolastici (elementari e scuole materne) durante il periodo scolastico.

Collaboratore corsi fitness e personal trainer

presso “PIAZZA WELLNESS” di Lorenzo Ambrosioni, P. Brembana, Bergamo.

Dal 2011 Responsabile progetti estivi “Settimane Sportive”

presso il Centro Sportivo di Olmo al Brembo e S. Pellegrino T. per conto di Cooperativa Sport&Cultura.

Dal 2012 Responsabile per conto di Rugby Zogno Valbrembana di progetti di

promozione attività nei contesti scolastici.

Dal 2010 al 2012 Personal trainer e corsi fitness presso la palestra comunale di Serina, per conto cooperativa Bonne Semance, Oltre il Colle, Bergamo.

Istruttrice di ginnastica preventiva e adattativa presso palestra “Seven club” di Almè

Specialista di psicomotricità e giochi sportivi presso vari istituti scolastici (elementari e scuole materne) durante il periodo scolastico per conto di SSD Auxilia

Dal 2009 al 2010 Tirocinio presso struttura “Seven palestre” di Almè

Gennaio 2008 _____ Progetti di psicomotricità presso la Scuola Materna di Branzi e presso l'Istituto comprensivo di Zogno
Dal 2008 _____ Istruttore di minirugby per Rugby Zogno Valbrenbana
Dal 2008 al 2012 _____ Direttore del Centro di Avviamento allo sport per Centro Pallavolo 27
Dal 2007 _____ Istruttore di aerobica, nuoto e Acquafitness e Assistente bagnante presso le strutture vallari della Cooperativa Sport&Cultura
Dal 2000 al 2015 _____ Limitatamente al periodo estivo e durante le festività lavoro presso l'azienda di famiglia (Gastronomia La Pignatta).
Ottobre 2003 _____ Stage di 3 settimane Presso Hotel "Calalzo", Calalzo di Cadore
Marzo 2003 _____ Stage di 3 settimane presso "Ostello dei Tasso", Camerata Cornello.
Marzo 2002 _____ Stage di 3 settimane presso Hotel "Mirage", Firenze.

ATTIVITA EDUCATIVE/SOCIALI

Dal 2014 _____ Conseguimento patentino soccorritore Sanitario 118 presso FISPS-AKJA sez. Lombardia Associazione Volontari Soccorso e Sicurezza Piste Sci
Dal 2001 al 2005 _____ Educatrice per la Pastorale Giovanile Vicariale dell'Alta Valle Brembana
Accompagnamento campus estivi/invernali; organizzazione ritiri spirituali, animazione celebrazioni religiose, attività posto scuola.
Dal 1999 al 2004 _____ Animatrice Centro Ricreativo Estivo di Piazza Brembana.

SPORT

Dal 2013 _____ Cicloturismo in solitaria
(Monaco-Berlino estate 2013; Austria-Puglia estate 2014; Bergamo-Gibilterra estate 2015; Camino de Santiago estate 2019)
Dal 2010 al 2012 _____ Campionato Calcio a 7, presso FD Amici Mozzo
Stagione 05/06 _____ Campionato Calcio a 11 Under 21, Aurora Bergamo, Bergamo.
Dal 2002 al 2005 _____ Campionati di pallavolo II Div, Centro Pallavolo 27, S. Giovanni B.
Dal 1997 al 2002 _____ Campionati di pallavolo Serie D, Centro Pallavolo 27, San Giovanni B.

Pratico al livello non agonistico varie discipline, prediligo lo sci alpino.

INTERESSI, HOBBIES

_____ Mi appassiona il mondo della fotografia. Acquisto Reflex digitale. Partecipazione a due corsi di fotografia (base e avanzato) sulla composizione dell'immagine.

Vari progetti di fotografie per le società con cui collaboro.

_____ Suono la chitarra (livello base).

_____ Teatro e musical teatrali.

_____ Serate musicali a tema anni 20,30,50.

Dal 2000 _____ Faccio parte del gruppo teatrale "I ventiseinovanove". Collaboro alla creazione di nuovi testi e nella creazione di coreografie, aiuto nella regia dei diversi spettacoli musicali che andiamo a proporre ogni anno.

Dal 1993 al 2003 _____ Musicista (clarinetto) nel Corpo Bandistico Musicale di San Martino

Dal 1997 al 2000 _____ Corista nel coro "Polifonici Gogis".

Dal 1993 al 2000 _____ Lezioni di pianoforte presso la scuola Musicale Valle Brembana.

LENNA, il 05/03/23

Lucia Giupponi

Consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del DPR 445/2000, dichiaro che quanto sopra corrisponde a verità. Ai sensi del D.Lgs 196/2003 dichiaro, altresì di essere informato che i dati raccolti saranno trattati anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa e che al riguardo competono al sottoscritto tutti i diritti previsti dall'art. 7 della medesima legge.