

<http://N1IK.trk.elasticemail.com/tracking/click?d=5NQi_MeXmJ7kPcM-rMTTSCO7xPfrdWcw5Jc-j2T5B-KYZCwnaGzZqfGqIWksPJo-N0-n9knHKVZwyGGSC8feVhp68NJ717avnFbGph8H81Y6CN Eel0hdYvxFOdFzEMgQRuo1S7P9xlckcMlpnTf0DCEYbWMAqaoWp6RA4APxS_2jxUtwha2-uagAT-NNBWh-fw2>

<http://N1IK.trk.elasticemail.com/tracking/click?d=P5GHQAbvJ1irj6y7Qp13yyMLNNeJSeBKwK2eXfPNO_cdbJVurdiLAYNQFaIBN8O57Jy86rArLuDAh2PcJy5q4GQV5KgPUdIL2GZ1FSrsAHlbTjy1x2LkpvYBnbHYqQy03k8oKXZlaqC8jULBR7e7_afaxJJjThWg_ZLNgDNNPP51437LQGuAmMEKZM5Yha-rCVbXmZ5-IBS9jK8vOygbI0hT8jF1T5f7yvxSs-gcfSN-0>

PREVENIRE E GESTIRE LO STRESS A SCUOLA

4 ORE DI FORMAZIONE IN WEBINAR ULTIMI GIORNI PER ISCRIVERSI

In questo corso approfondiremo fonti ed effetti dello stress e la sindrome da burnout, per capire come affrontare situazioni difficili e sviluppare abitudine protettive di sé e del contesto lavorativo. Gli stimoli potenzialmente stressanti sono davvero molti: allievi difficili, precarietà del lavoro, spostamenti territoriali quotidiani, colleghi con cui interagire è complicato, ed altro ancora che ciascuno saprà aggiungere.

Ci focalizzeremo sui meccanismi psicologici collegati allo stress con lo scopo di favorire la capacità di riconoscerli e modificarli, per accrescere il grado di libertà possibile nel rispondere all'esterno.

Verranno proposte alcune tecniche operative di cambiamento personale finalizzate a salvaguardare il proprio stato di benessere psicofisico.

> **FORMATORE:** Claudia Matini - Scintille.it Srl
Psicologa, Psicoterapeuta

> **DESTINATARI:** Docenti di ogni ordine e grado

Saranno svolti 2 incontri in webinar
di 2 ore ciascuno dalle ore 16.00 alle ore 18.00
per un totale di 4 ore di formazione

> Lunedì 11 febbraio 2019
> Venerdì 15 febbraio 2019

Potrai rivedere la registrazione dei tuoi webinar senza limiti di tempo, anche in caso di assenza. Per accedere, ti basterà acquistare il corso on line attraverso il nostro
<http://N1IK.trk.elasticemail.com/tracking/click?d=VxSHnoxy6BU8-MwL9LmsU91gt8f6nLjLfhKDKr-1MJT-_a-Nn_PhqtPO6FgEXP_ERloI_UN08CDUgE1sIW118W477-FBAhzzeLIGSnGCINUYiKkecos3ApGp1_-KGWoUggLa7TWVTVPS5jdJ-VDj6wCqycJ_58gsCDhf6F42stUR5ZothfLJeLP2TUOLCqY-nUIMfv274ckP4Xk1ZhBz9sg1>

<http://N1IK.trk.elasticemail.com/tracking/click?d=JJ2fSF02QWYvIkHEo35tVdSVD2ngyoW9U2F2r0NQgJp8csgnX-bU_9hPJUI3RoWT5345VMY_mXwt8kwGVkeTz1cdHP4WASYY2InyaBqT2uZngO2uaJJPehJHNJzGXlh8EzBNjXhDtFepvOUWD5PkSfOiO8vpAdn_zY_clUEel9g4M442CAiPBF-2vYiUiJcD6YklsP70q36M2FWqEtqq2iA1>
STORE

> COSTO: 40 euro

LA CASA EDITRICE LA TECNICA DELLA SCUOLA E' ENTE DI FORMAZIONE ACCREDITATO DAL MIUR

Puoi acquistare i nostri corsi anche con la CARTA DOCENTE

Il corso è presente anche sulla piattaforma ministeriale Sofia, sulla quale sarà possibile iscriversi dopo avere effettuato il pagamento.

<http://N1IK.trk.elasticemail.com/tracking/click?d=P5GHQAbvJ1irj6y7Qp13yyMLNNeJSeBKwK2eXfPNO_cdbJVurdiLAYNQFaIBN8O57Jy86rArLuDAh2Pcjy5q4GQV5KgPUdIL2GZ1FSrsAHlbtjy1x2LkpvYBnbHYqQy03k8oKXZlaqC8jULBR7e7_afaxJJjThWg_ZLNgDNNPP4tkg-5cygwLrL62oAQYqzkX3UWLtSEVo1mQ5nunPQE0474MxV5bTJ4F1F_cPxbLisM0>

VAI ALLA SCHEDA DL CORSO

CASA EDITRICE

LA TECNICA DELLA SCUOLA

<<mailto:formazione@tecnicadellascuola.it>>

<<mailto:formazione@tecnicadellascuola.it>>

formazione@tecnicadellascuola.it

Tel. 095448780 - 9.30-13.30/15.30-18.00

Se non vuoi ricevere più le nostre informazioni clicca su

<http://N1IK.trk.elasticemail.com/tracking/unsubscribe?msgid=0_g1b1cLgQRBGtGrM2r3Xg2>

unsubscribe

La Tecnica della Scuola srl, Via Tripolitania 12,
Catania, Catania, 95127, Italy, www.tecnicadellascuola.it