

- **Oggetto:** Un amore di fratello, 20 feb 2020, Con la Famiglia - Villongo
- **Data ricezione email:** 28/01/2020 12:18
- **Mittenti:** Vedovati Bruno - Gest. doc. - Email: bvedovati@consultoriofamiliarebg.it
- **Indirizzi nel campo email 'A':**
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Vedovati Bruno <bvedovati@consultoriofamiliarebg.it>

Testo email

Segnaliamo l'avvio del percorso:

Un amore di fratello

Laboratorio di tre incontri sull'arrivo di un fratellino.

L'arrivo di un fratellino, sorellina è carico di emozioni, desideri.. e nello stesso tempo scompiglia un equilibrio magari da poco raggiunto dopo la nascita di un primo figlio.

Possono emergere alcune preoccupazioni: "Ce la farò con il nuovo arrivato?"

"Come posso fare a rispondere ai bisogni dei miei bambini?"

"Il mio bimbo soffrirà per l'arrivo del fratello, perché le attenzioni non sono più tutte per lui? Come posso aiutarlo?"

"Come posso aiutare e sostenere la relazione tra fratelli sin dall'attesa e nel primo periodo?"

Il laboratorio vuole essere un'occasione per riflettere sulle emozioni in gioco nel rapporto con i propri figli e un tempo per individuare alcune strategie che possono essere d'aiuto.

E' rivolto a già genitori in attesa di un figlio o che hanno appena avuto un altro piccolino.

E' possibile partecipare con il piccolo da poco nato (non con il fratello più grande).

Consulta il volantino: [Un amore di fratello](#)

giovedì 20, 27 febbraio e 5 marzo ore 13.45 - 15.30

Conduce:

Lina Vanoncini

Educatore Professionale presso il Consultorio Familiare Basso Sebino

I posti a disposizione sono limitati ed è necessaria la preiscrizione.

Il costo del percorso è di 36 euro.

CON LA FAMIGLIA

via Roma, 35 – Villongo

tel. 035.0072320 villongo@consultoriofamiliarebg.it;

<http://www.consultoriofamiliarebg.it/>

Per consultare le nostre iniziative via Internet sul sito [Eventi](#)

CONSULTORIO FAMILIARE BASSO SEBINO

via Roma, 35 - Villongo

tel. 035.0072320 villongo@consultoriofamiliarebg.it;

Orari di apertura della segreteria: lunedì 9.00 – 13.00; martedì 9.00 -13.00, 13.30 -18.00;
giovedì 9.00 – 13.00, 13.30 – 17.00.

Ecco come raggiungerci, scarica le indicazioni: [Siamo qui](#)

Per consultare le nostre iniziative via Internet sul sito del Consultorio [Eventi](#)

Puoi trovarci anche su Facebook al seguente link [Facebook](#)

Sostieni il Consultorio Familiare Basso Sebino donando il tuo [5 per 1000](#)

Visiona la carta dei servizi del Consultorio Familiare Basso Sebino: [Carta dei Servizi](#)

Per conoscere il Consultorio Familiare Basso Sebino consulta il [Bilancio Sociale 2018](#)

Ente gestore:

Fondazione Angelo Custode Onlus

Sede legale Fondazione: piazza Duomo n. 5 - 24129 Bergamo - C.F. e P.I. 03385420165

tel. 0350072100 - email: fondazioneangelocustode@curia.bergamo.it - pec:
fondazioneangelocustode@legalmail.it

Chiediamo cortesemente di promuovere l'importante iniziativa al fine di poter essere di aiuto in modo efficace a quanti desiderano condividere e conoscere aspetti della vita personale e familiare.

Grazie per la collaborazione.

Il Coordinatore del Consultorio Familiare Basso Sebino e del progetto "Con la Famiglia"
dott. Bruno Vedovati

Segue il promemoria delle proposte in programma nelle prossime settimane:

Con la Famiglia - Villongo - Fondazione Angelo Custode onlus

mercoledì 29 gennaio 2020 dalle 14.00 (ciclo di 5 incontri)

Massaggio Infantile

Massaggio per i piccolissimi (0-9 mesi di vita) 5 incontri

Consulta il volantino: [Massaggio Infantile](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

Con la Famiglia - Villongo - Fondazione Angelo Custode onlus

giovedì 30 gennaio 2020 dalle ore 20.30 (ciclo di 6 incontri)

Corso di Training Autogeno

Per imparare a rilassarsi e gestire lo stress

necessaria la preiscrizione

Consulta il volantino: [Corso di Training Autogeno](#)

Conduce: Mara Marini, Psicologa - Psicoterapeuta del Consultorio Familiare Basso Sebino.

Con la Famiglia - Villongo - Fondazione Angelo Custode onlus

lunedì 3 febbraio 2020 ore 18.00 - 18.30

Movimento in gravidanza

Un piccolo gruppo accogliente, tra donne in attesa (cinque incontri)

Consulta il volantino: [Movimento in gravidanza](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

sabato 8, 22 febbraio, 14, 28 marzo 2020 dalle 10.00 alle 12.00

Spazio allattamento e pesata

È uno spazio di libero accesso, gratuito, rivolto alle mamme con i loro bambini da 0 a 6 mesi, per condividere dubbi, interessi e idee riguardanti la cura, l'allattamento e la crescita dei neonati.

Consulta il volantino: [Spazio allattamento e pesata](#)

Conduce: Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

martedì 11 febbraio 2020 dalle 10.00 (ciclo di 13 incontri)

Donne in attesa. Corso per la preparazione al parto.

Partorire e diventare genitori in modo consapevole

necessaria la preiscrizione e colloquio

Consulta il volantino: [Donne in attesa](#)

Conducono: Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Basso Sebino di Villongo.

giovedì 20 febbraio 2020 ore 10.00

Il cerchio delle mamme

Percorso di 8 incontri per mamme e piccini zero-tre mesi.

necessaria la preiscrizione

Consulta il volantino: [Il cerchio delle mamme](#)

Conducono: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.
Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

Con la Famiglia - Villongo - Fondazione Angelo Custode onlus

giovedì 20, 27 febbraio e 5 marzo 2020 ore 13.45 - 15.30

Un amore di fratello

Laboratorio di tre incontri sull'arrivo di un fratellino.

Consulta il volantino: [Un amore di fratello](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Lina Vanoncini, Educatore Professionale presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

Con la Famiglia - Villongo - Fondazione Angelo Custode onlus

giovedì 27 febbraio 2020 dalle 16.00 (ciclo di 4 incontri)

Il cerchio della pappa

Per mamme e piccini, quattro-otto mesi

Consulta il volantino: [Il cerchio della pappa](#)

necessaria la prescrizione

Conduce: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

Con la Famiglia - Villongo - Fondazione Angelo Custode onlus

lunedì 9 marzo 2020 dalle 20.00 (ciclo di 5 incontri)

La forza del movimento

Corso di ginnastica per il pavimento pelvico.

Consulta il volantino: [Corso di ginnastica per il pavimento pelvico](#)

necessaria la prescrizione

Conduce: Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

giovedì 26 marzo, 2, 9 aprile 2020 dalle ore 17.00 alle 18.15 (bambini e genitori),
giovedì 16 aprile ore 17.00 (solo genitori)

A che gioco giochiamo?

Percorso rivolto a genitori e bambini di età 12-30 mesi.

necessaria la prescrizione

Consulta il volantino: [A che gioco giochiamo?](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

Con la Famiglia - Villongo - Fondazione Angelo Custode onlus

sabato 4 e 18 aprile 2020 dalle ore 15.00 alle 18.30 (madre e figlie),
giovedì 16 aprile alle ore 20.30 (solo mamme)

Il corpo racconta

Incontri per mamma e figlia (dalla quinta elementare alla seconda media) per scoprire i processi segreti del ciclo femminile.

necessaria la prescrizione

Consulta il volantino: [Il corpo racconta](#)

Conduce: Carla Finazzi, Ostetrica e animatrice di corsi di educazione sessuale del Consultorio Familiare Basso Sebino.

Con la Famiglia - Villongo - Fondazione Angelo Custode onlus

lunedì 20 aprile 2020 dalle 20.00 (ciclo di 5 incontri)

La forza del movimento

Corso di ginnastica per il pavimento pelvico.

Consulta il volantino: [Corso di ginnastica per il pavimento pelvico](#)

necessaria la prescrizione

Conduce: Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

un pensiero:

"Non esiste separazione definitiva fino a quando c'è il ricordo"
Isabel Allende

Per la cancellazione dalla mailing list del Consultorio Familiare Basso Sebino e del progetto “Con la Famiglia” basta inviare una e-mail a bvedovati@consultorionofamiliarebg.it, indicando esplicitamente "cancellazione mail Basso Sebino".