

- **Oggetto:** Corso di Formazione Soluzioni in Educazione Accred. MIUR - MILANO- 13, 14 e 15 dicembre '19
- **Data ricezione email:** 12/11/2019 09:18
- **Mittenti:** Graziella Fioretti - Gest. doc. - Email: graziellafioretti.edu@gmail.com
- **Indirizzi nel campo email 'A':** <bgic891004@istruzione.it>
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Graziella <graziellafioretti.edu@gmail.com>

## Allegati

File originale	Bacheca digitale?	Far firmare a	Firmato da	File firmato	File segnato
Modulo Iscriz. Soluzioni Milano '19.odt	SI			NO	NO

## Testo email

Gentile Dirigente,  
 con la presente inviamo il programma del corso di formazione “**Soluzioni in Educazione**” proposto dall’ente formativo “**Educazione Vita Equilibrata**”, **accreditato MIUR**, rivolto a **docenti di scuola di ogni ordine e grado**, che si terrà a **MILANO** nei giorni **13, 14 e 15 dicembre** e le chiediamo cortesemente di diffondere il programma tra i docenti dell’Istituto.

Le finalità del corso rientrano negli ambiti indicati dal Miur nella Direttiva n.170/2016, in particolare quelli della “**gestione della classe e problematiche relazionali**”, “**bisogni individuali e sociali dello studente**”, “**inclusione scolastica e sociale**”.

Il modello “Soluzioni” propone agli insegnanti un approccio nuovo, che vuole ribaltare l’ottica centrata sul problema, con cui spesso si osservano bambini e ragazzi a scuola. La proposta innovativa muove dall’osservazione delle sfide e delle difficoltà che vivono gli alunni e propone di metterle in relazione con le risorse e i talenti già presenti, in modo da trarre da essi fiducia e forza di volontà dinamica per costruire soluzioni. Dalla nostra esperienza educativa e formativa sappiamo infatti che quando uno studente viene avvicinato a partire dai suoi punti di forza e attraverso i suoi interessi, potrà più facilmente sviluppare fiducia in se stesso e coraggio nell’affrontare quegli aspetti della sua crescita nei quali è ancora carente ed insicuro.

*“Nella persona vi è una forza che ha una direzione fondamentale positiva. Più l’individuo è capito e accettato profondamente, più tende a lasciar cadere le false “facciate” con cui ha affrontato la vita e più si muove in una direzione positiva, di miglioramento.” (Carl Rogers)*

Ringraziando per l’attenzione, auguriamo un sereno anno scolastico,  
 cordiali saluti,  
 Graziella Fioretti e Mauro S. Gioia  
 fondatori dell’Associazione “Educazione Vita Equilibrata”

## Corso “Soluzioni in Educazione”

*Per insegnanti di scuola di ogni ordine e grado*

*Corso proposto dall'ente "Educazione Vita Equilibrata" accreditato MIUR, accessibile tramite Carta del docente*

ID corso piattaforma SOFIA: 55956

**Durata:** il corso ha una durata di 25 h, di cui 20 in presenza e 5 online.

**FINALITA':** Il corso "Soluzioni" aiuta il docente nell'affrontare problemi educativi legati allo sviluppo personale di bambini e ragazzi, come base per la conquista della maturità psicologica, della consapevolezza e del successo nell'apprendimento. Il corso propone ai docenti azioni relative alla crescita personale ed altre di tipo professionale, nella convinzione che dall'integrazione di questi due piani nasca la capacità di orientarsi verso una visione positiva dei propri studenti e di mantenerla ed implementarla efficacemente, anche nelle situazioni più difficili.

**METODOLOGIA:** La formazione in presenza utilizza una modalità coinvolgente e attiva, che unisce lezioni teoriche, laboratori, meditazioni guidate, role-play ed esercitazioni che si susseguono in modo integrato, per rendere vivo e profondo l'apprendimento dei corsisti attraverso l'esperienza diretta. I partecipanti apprenderanno il metodo "Soluzioni" esercitandosi ad applicarlo alla realtà viva delle proprie classi e dei propri studenti, all'interno di sessioni di gruppo in cui si impara ad effettuare una progettazione consapevole di nuove azioni educative. Il lavoro svolto insieme apre i partecipanti verso nuovi punti di vista, li rafforza e li aiuta ad essere più efficaci e coerenti nel lavoro futuro di implementazione delle soluzioni in classe.

#### **OBIETTIVI:**

- 1- Focalizzare l'attenzione sulle qualità e i talenti degli alunni
- 2- Nutrire e sostenere la visione dei punti di forza
- 3 - Allearsi con le risorse degli studenti: dalle sfide emergenti all'affermazione del positivo che sta per manifestarsi
- 4- Celebrare il positivo, per sviluppare consapevolezza dei percorsi effettuati

#### **PANORAMICA SU ATTIVITA' E TEMI TRATTATI (FASE IN PRESENZA):**

- Evidenziazione di sfide emergenti e di talenti, interessi e punti di forza negli alunni
- Pulire la mente dell'osservatore per sviluppare una capacità di osservazione serena e descrittiva
- La Meditazione per gli insegnanti: la scienza e l'arte di essere calmi, di ricaricarsi e gestire lo stress e di praticare il pensiero positivo nei confronti degli studenti
- Come coltivare una visione positiva dell'alunno nel quotidiano attraverso una molteplicità di tecniche (visualizzazione, vision-board, ecc...)
- Osservare per rilevare dati significativi sugli alunni: utilizzo di schede con indicatori, predisposte per cogliere il tipo di motivazione, sentimenti ed emozioni, tendenze caratteriali, modalità della relazione con gli altri
- Come creare apertura e connessione nel rapporto educativo e stimolare entusiasmo e piacere di stare a scuola
- Rafforzare l'identità personale degli studenti e il sentimento di appartenenza al gruppo, attraverso attività che fanno emergere le risorse possedute da ciascuno all'interno della classe
- Condivisione da parte dei formatori di prototipi, per trarre ispirazione e stimolo dalla narrazione di "Soluzioni" risolte positivamente, sperimentate in vari contesti scolastici
- Applicare il Modello "Soluzioni" per la ricerca di strategie educative e didattiche, affrontando le sfide emergenti a partire dai punti di forza
- Ricercare, creare ed applicare strumenti didattici individualizzati, per accompagnare gli alunni in percorsi di auto-miglioramento
- Ascolto empatico e comunicazione assertiva per creare una nuova cultura dello stare insieme a scuola: praticare ed insegnare agli studenti le abilità comunicative e

relazionali mancanti

- Tecniche di rilassamento, visualizzazione e meditazione, per la centratura, la calma e la relazione armonica: come insegnarle a bambini e ragazzi
- Celebrare per costruire consapevolezza: utilizzo di feed-back motivati, autovalutazione sui processi e sui risultati conseguiti, per educarsi a rivedere il cammino compiuto, per riflettere su ciò che si è imparato e sui sentimenti provati

### **CONTENUTI FASE E-LEARNING:**

- Tracce audio con pratiche guidate
- Schede di esercizi per la pratica individuale
- Modelli metodologici per le soluzioni-ponte
- Laboratori e percorsi didattici per condividere le pratiche di rilassamento e Meditazione con gli studenti
- Percorsi da implementare in classe: itinerari per la conoscenza reciproca e la valorizzazione, modelli per l'autovalutazione
- Test di valutazione finale del corso.

**Sede:** Centro METIS, Corso Buenos Aires, 64/d, III piano scala D- Citofono "Metis Carla Strauss"; il centro si trova a 200 metri dalla Stazione Centrale, 200 metri da MM LIMA (linea Rossa) e 200 metri da MM LORETO (linea Verde).

**Date:** 13, 14 e 15 dicembre 2019

**Orari:** le attività avranno il seguente orario: venerdì pomeriggio, dalle 14,30 alle 18,30; sabato e domenica: dalle 9 alle 13 e dalle 14,30 alle 18,30

**Durata:** il corso ha una durata di 25 ore, di cui 20 in presenza e 5 online, con materiale di studio che sarà reso disponibile con password nella piattaforma del sito [www.vitaequilibrata.it](http://www.vitaequilibrata.it)

**Attestato finale:** Al termine delle due fasi di lavoro e a seguito della compilazione di un questionario in uscita, i corsisti riceveranno l'attestato di completamento delle attività formative.

**Costo individuale del corso:** il corso ha un costo di 250€ con la Carta del Docente

**Per generare il bonus:** selezionare la dicitura "**Corsi Riconosciuti ai sensi della Direttiva 170/2016**"

**Per iscriversi:** l'iscrizione va effettuata in Piattaforma Sofia e perfezionata completando e sottoscrivendo il modulo allegato, da inviare agli organizzatori, unitamente al codice del Bonus

**Termine iscrizioni:** 8 dicembre 2019

**Contatti per informazioni ed iscrizioni:** [info@vitaequilibrata.it](mailto:info@vitaequilibrata.it); cell.: 366.5477757; 329.7453084

**Formatori:** Graziella Fioretti e Mauro S. Gioia sono entrambi insegnanti (rispettivamente di scuola primaria e secondaria di II grado) da più di 30 anni. Operano da tempo nel campo della formazione del personale della scuola e l'ente formativo "Educazione Vita Equilibrata" di cui sono co-fondatori è accreditato Miur (*Decreto enti riconosciuti 2019 m\_pi. AOODPIT.REGISTRO DECRETI DIPARTIMENTALI(R).0000324.20-03-2019*). Conducono regolarmente corsi di formazione per insegnanti

e genitori basati sul sistema “Educazione Vita Equilibrata”. Sono entrambi esperti in Counseling e Relazione di aiuto secondo l’approccio di Carl Rogers e Formatori Effectiveness Training – metodo Gordon (Insegnanti Efficaci, Genitori Efficaci, Giovani Efficaci). Hanno integrato i principi e i metodi della relazione di aiuto e della pedagogia Yoga nel loro lavoro con i bambini e i ragazzi nella scuola. Graziella Fioretti è autrice del libro “La porta della felicità- lo yoga in classe per educare” ed. La Meridiana, Bari e conduce regolarmente incontri di Yoga e Creatività per bambini. Mauro Silvestro Gioia è docente di matematica nella scuola secondaria di II grado da 30 anni. Ha fatto conoscere e sperimentare lo Yoga a centinaia di ragazzi nelle scuole dove ha insegnato e in altre dove ha tenuto corsi e seminari di Yoga e meditazione per gli studenti e per gli insegnanti. Conduce dal 2015 una sperimentazione annuale basata sullo Yoga e la meditazione, rivolta a docenti e studenti dell’Istituto “Morea Vivarelli” di Fabriano (An), sua scuola di titolarità. Mauro e Graziella sono inoltre insegnanti di meditazione Yoga secondo gli insegnamenti di Paramahansa Yogananda, autore del noto classico spirituale “Autobiografia di uno Yogi”. Durante il corso metteranno a disposizione la loro vasta esperienza di integrazione della pratica meditativa e dei suoi benefici nella vita professionale.

---

*In riferimento alla Legge 675/1996 e successivo D.L. 196/2003, riguardanti la tutela dei dati personali, questo indirizzo e-mail è usato per inviarle informazioni. Gli indirizzi e-mail sono stato reperiti attraverso fonti di pubblico dominio o attraverso e-mail da noi ricevuta. Tutti i i destinatari della mail sono in copia nascosta (Privacy L.75/96) a garanzia della privacy. Può succedere che il messaggio pervenga anche a persone non interessate in tal caso vi preghiamo di segnalarcelo rispondendo Cancellami o Remove a questa mail, precisando l’indirizzo che vorrete immediatamente rimosso dalla mailing list. In qualsiasi momento potrà chiederci di aggiungere, modificare, aggiornare o cancellare il suo indirizzo di posta elettronica dal nostro archivio.*