

- **Oggetto:** Il cerchio delle mamme, 20 feb 2020, Consultorio Familiare Basso Sebino
- **Data ricezione email:** 04/02/2020 11:07
- **Mittenti:** Vedovati Bruno - Gest. doc. - Email: bvedovati@consultoriofamiliarebg.it
- **Indirizzi nel campo email 'A':**
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Vedovati Bruno <bvedovati@consultoriofamiliarebg.it>

Testo email

Segnaliamo l'avvio di un interessante percorso:

Il cerchio delle mamme

Percorso di 8 incontri per mamme e piccini zero-cinque mesi.

Il cerchio delle mamme e dei piccolissimi è la possibilità di trovare un tempo di ascolto di sé. E' anche occasione di incontrarsi con altre neomamme per il piacere di condividere l'esperienza dei primi tempi con le sue gioie e fatiche. All'interno del percorso è previsto uno spazio dedicato al massaggio del bambino, spazio che aiuta ad entrare sempre più in relazione con il proprio piccolino.

Consulta il volantino: [Il cerchio delle mamme](#)

Il prossimo “cerchio delle mamme” parte **giovedì 20 febbraio** dalle **10.00**.

Conducono:

Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

Percorso gratuito previo iscrizione.

CONSULTORIO FAMILIARE BASSO SEBINO

via Roma, 35

Villongo

tel. 035.0072320 villongo@consultoriofamiliarebg.it;

Orari di apertura della segreteria: lunedì 9.00 – 13.00; martedì 9.00 -13.00, 13.30 -18.00; giovedì 9.00 – 13.00, 13.30 – 17.00.

Ecco come raggiungerci, scarica le indicazioni: [Siamo qui](#)

Per consultare le nostre iniziative via Internet sul sito del Consultorio [Eventi](#)

Puoi trovarci anche su Facebook al seguente link [Facebook](#)

Sostieni il Consultorio Familiare Basso Sebino donando il tuo [5 per 1000](#)

Visiona la carta dei servizi del Consultorio Familiare Basso Sebino: [Carta dei Servizi](#)

Per conoscere il Consultorio Familiare Basso Sebino consulta il [Bilancio Sociale 2018](#)

CON LA FAMIGLIA

via Roma, 35 – Villongo

tel. 035.0072320 villongo@consultoriofamiliarebg.it;

<http://www.consultoriofamiliarebg.it/>

Per consultare le nostre iniziative via Internet sul sito [Eventi](#)

Ente gestore:

Fondazione Angelo Custode Onlus

Sede legale Fondazione: piazza Duomo n. 5 - 24129 Bergamo - C.F. e P.I. 03385420165

tel. 0350072100 - email: fondazioneangelocustode@curia.bergamo.it - pec:
fondazioneangelocustode@legalmail.it

Chiediamo cortesemente di promuovere l'importante iniziativa al fine di poter essere di aiuto in modo efficace a quanti desiderano condividere e conoscere aspetti della vita

personale e familiare.

Grazie per la collaborazione.

Il Coordinatore del Consultorio Familiare Basso Sebino

dott. Bruno Vedovati

Segue il promemoria delle proposte in programma nelle prossime settimane:

sabato 8, 22 febbraio, 14, 28 marzo 2020 dalle 10.00 alle 12.00

Spazio allattamento e pesata

È uno spazio di libero accesso, gratuito, rivolto alle mamme con i loro bambini da 0 a 6 mesi, per condividere dubbi, interessi e idee riguardanti la cura, l'allattamento e la crescita dei neonati.

Consulta il volantino: [Spazio allattamento e pesata](#)

Conduce: Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

martedì 11 febbraio 2020 dalle 10.00 (ciclo di 13 incontri)

Donne in attesa. Corso per la preparazione al parto.

Partorire e diventare genitori in modo consapevole

necessaria la preiscrizione e colloquio

Consulta il volantino: [Donne in attesa](#)

Conducono: Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Basso Sebino di Villongo.

giovedì 20 febbraio 2020 ore 10.00

Il cerchio delle mamme

Percorso di 8 incontri per mamme e piccini zero-tre mesi.

necessaria la prescrizione

Consulta il volantino: [Il cerchio delle mamme](#)

Conducono: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.
Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

Con la Famiglia - Villongo - Fondazione Angelo Custode onlus

mercoledì 26 febbraio e 11, 25 marzo 2020 ore 9.45 - 11.30

Un amore di fratello

Laboratorio di tre incontri sull'arrivo di un fratellino.

Consulta il volantino: [Un amore di fratello](#)

necessaria la prescrizione

Conduce: Lina Vanoncini, Educatore Professionale presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

Con la Famiglia - Villongo - Fondazione Angelo Custode onlus

giovedì 27 febbraio 2020 dalle 16.00 (ciclo di 4 incontri)

Il cerchio della pappa

Per mamme e piccini, quattro-otto mesi

Consulta il volantino: [Il cerchio della pappa](#)

necessaria la prescrizione

Conduce: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

Con la Famiglia - Villongo - Fondazione Angelo Custode onlus

lunedì 9 marzo 2020 dalle 20.00 (ciclo di 5 incontri)

La forza del movimento

Corso di ginnastica per il pavimento pelvico.

Consulta il volantino: [Corso di ginnastica per il pavimento pelvico](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

giovedì 26 marzo, 2, 9 aprile 2020 dalle ore 17.00 alle 18.15 (bambini e genitori),
giovedì 16 aprile ore 17.00 (solo genitori)

A che gioco giochiamo?

Percorso rivolto a genitori e bambini di età 12-30 mesi.

necessaria la preiscrizione

Consulta il volantino: [A che gioco giochiamo?](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

mercoledì 1, giovedì 9, mercoledì 15 aprile 2020 ore 20.00

La coppia attende un bambino/a

La nascita come esperienza di coppia e di apertura alla vita. Percorso di tre incontri.

necessaria la preiscrizione

Consulta il volantino: [La coppia attende un bambino/a](#)

Conducono: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.
Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

Con la Famiglia - Villongo - Fondazione Angelo Custode onlus

sabato 4 e 18 aprile 2020 dalle ore 15.00 alle 18.30 (madre e figlie),
giovedì 16 aprile alle ore 20.30 (solo mamme)

Il corpo racconta

Incontri per mamma e figlia (dalla quinta elementare alla seconda media) per scoprire i

processi segreti del ciclo femminile.

necessaria la preiscrizione

Consulta il volantino: [Il corpo racconta](#)

Conduce: Carla Finazzi, Ostetrica e animatrice di corsi di educazione sessuale del Consultorio Familiare Basso Sebino.

Con la Famiglia – Villongo – Fondazione Angelo Custode onlus

lunedì 20 aprile 2020 dalle 20.00 (ciclo di 5 incontri)

La forza del movimento

Corso di ginnastica per il pavimento pelvico.

Consulta il volantino: [Corso di ginnastica per il pavimento pelvico](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

Il **Consultorio Familiare Basso Sebino** è anche ...

Consulenza per la coppia [Prendiamoci cura](#)

un pensiero:

"Ciò che non hai mai visto lo trovi dove non sei mai stato."
detto africano

Per la cancellazione dalla mailing list del Consultorio Familiare Basso Sebino basta inviare una e-mail a bvedovati@consultoriofamiliarebg.it, indicando esplicitamente "cancellazione mail Basso Sebino".