



**Ministero dell'Istruzione
Istituto Comprensivo CAROLI**

Via Vallini n. 23 – 24040 STEZZANO (BG)

Tel: 035 591529 - Fax: 035 592335

CF 95119270163 Sito web: www.iccaroli.edu.it

Email uffici: bgic87900d@istruzione.it PEC: bgic87900d@pec.istruzione.it

PROGETTO BENESSERE

"ALFABETIZZAZIONE EMOTIVA"

*"Anche dopo l'invenzione di internet, gli strumenti magici per abolire le distanze di spazio e di tempo non sono le chat o le note vocali o i social: sono le **emozioni**" (F. Caramagna)*

INTRODUZIONE	La diffusione di Covid-19 ha avuto un grande impatto nella vita quotidiana della collettività, aumentando, soprattutto nei bambini, l'intensità di emozioni quali paura, rabbia e tristezza. L'educazione emotiva a distanza proposta nel presente progetto rappresenta, per gli alunni destinatari, un percorso di crescita psicologica e di consapevolezza della propria identità, personale e sociale. Alla luce di tali premesse questo progetto intende fornire agli alunni le chiavi per comprendere e normalizzare il proprio vissuto emotivo in questo periodo di particolare criticità.
DESTINATARI DEL PROGETTO	Alunni delle classi quinte delle scuole primarie "Caroli" e "Don Minzoni" dell'Istituto Comprensivo di Stezzano.
OBIETTIVI GENERALI	Educare alla gestione delle emozioni e potenziare le relazioni tra i ragazzi, assicurandoli rispetto alle incertezze legate all'attuale momento storico e fornendo loro la possibilità di un confronto costruttivo.
OBIETTIVI SPECIFICI	- Favorire la conoscenza delle proprie e altrui emozioni. - Individuare modalità costruttive per l'espressione e l'elaborazione dei propri vissuti. - Promuovere spirito di accoglienza, capacità di ascolto e senso di appartenenza al gruppo classe. - Sviluppare adeguate competenze relazionali all'interno della classe.
METODOLOGIA	La metodologia utilizzata attinge ad un modello interattivo-narrativo che prevede non solo un passaggio di informazioni ma vuole rendere gli alunni protagonisti di una riflessione su di sé che li coinvolga in modo attivo e partecipe. Saranno pertanto impiegati strumenti che facilitano la presa di coscienza individuale e stimolano il confronto, quali disegni, compilazione di schede operative e lettura del testo "La storia dell'ostrica e della farfalla: il Coronavirus ed io", frutto del lavoro congiunto di terapeuti EMDR.
TEMPI DI ATTUAZIONE	Le attività si terranno nei mesi di Maggio e Giugno 2020. Per ogni sezione sono previsti due incontri di un'ora e mezza ciascuno, per un totale di 18 ore nelle sei classi quinte.



Ministero dell'Istruzione
Istituto Comprensivo CAROLI

Via Vallini n. 23 – 24040 STEZZANO (BG)
Tel: 035 591529 - Fax: 035 592335
CF 95119270163 Sito web: www.iccaroli.edu.it
Email uffici: bgic87900d@istruzione.it PEC: bgic87900d@pec.istruzione.it

RISORSE	Opuscolo con schede operative e piattaforma per la didattica a distanza.
VALUTAZIONE	IN-ITINERE: Osservazioni (a distanza) durante la realizzazione dell'attività. Verrà utilizzato un registro su cui annotare osservazioni, valutazioni e andamento del progetto.
ESPERTO CONDUTTORE DEL CORSO	Dott.ssa Sara Colombi Psicologa
COSTO	Gratuito per gli alunni

Stezzano, 13 maggio 2020

Il Dirigente Scolastico
Maria Emilia Gibellini

Firmato digitalmente da GIBELLINI MARIA EMILIA