

- **Oggetto:** Diventare madre e padre, 7 ott 2016, Consultorio Familiare Zelinda
- **Data creazione in Nuvola:** 03/10/2016 12:38
- **Mittenti:** Vedovati Bruno - Gest. doc. - Email: bvedovati@consultoriofamiliarebg.it - PEC:
- **Indirizzi nel campo email 'A':**
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Vedovati Bruno <bvedovati@consultoriofamiliarebg.it>

Testo email

All'interno del percorso "*Genitori competenti e meglio informati. Ciclo d'incontri intorno all'infanzia e alle risorse genitoriali*" si propone l'incontro di sensibilizzazione e informazione dal tema:

Diventare madre e padre

Quando gli equilibri cambiano.

La nascita di un figlio è un evento carico di emozioni, ci fa nascere come madri e padri, richiede di creare nuovi equilibri... personali e di coppia.

Insieme cercheremo di esplorare cosa significa passare da due a tre, quali ruoli siamo chiamati ad avere nella formazione della nuova famiglia per tutelare la relazione con il nostro bimbo e per continuare ad essere coppia. Ci interrogheremo su cosa ciascuno di noi può fare nella quotidianità dei giorni per prendersi cura della propria coppia.

Scarica il volantino: [Diventare madre e padre](#)

venerdì 7 ottobre ore 20.30

conduce: **Lina Vanoncini** Educatore Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

La partecipazione è libera e gratuita.

CONSULTORIO FAMILIARE ZELINDA

via Fratelli Calvi, 1 – Trescore Balneario

tel. 035.4598380 zelinda@consultoriofamiliarebg.it;

<http://www.consultoriofamiliarebg.it/>

Orari di apertura della segreteria: lunedì e martedì 8.45 – 13.00 e 14.00 -17.00; mercoledì 8.45 – 13.00 e 14.00 – 18.00; giovedì 8.45 – 13.00 e 14.00 – 17.00; venerdì 8.45 – 13.00 e 14.00 -15.00; sabato 8.45 – 12.30.

Ecco come raggiungerci, scarica le indicazioni: [noi siamo qui](#)

Per consultare le nostre iniziative via Internet sul sito del Consultorio [Eventi](#)

Puoi trovarci anche su Facebook al seguente link [Facebook](#)

Sostieni il Consultorio Familiare Zelinda donando il tuo [5 per mille](#)

Visiona la carta dei servizi del Consultorio Familiare Zelinda: [Carta dei Servizi](#)

Per comunicare la vostra valutazione sui servizi del Consultorio [questionario soddisfazione](#)

Per conoscere il Consultorio Familiare Zelinda consulta il [Bilancio Sociale 2015](#)

Chiediamo cortesemente di promuovere l'importante iniziativa al fine di poter essere di aiuto in modo efficace a quanti desiderano condividere e conoscere aspetti della vita personale e familiare.

Grazie per la collaborazione.

Il Coordinatore del Consultorio Familiare Zelinda
Bruno Vedovati

Segue il promemoria delle proposte in programma nelle prossime settimane organizzate dal Consultorio Familiare Zelinda:

Genitori e bambini primissima infanzia

martedì 4, 11 e 18 ottobre 2016 ore 20.30

Io papà. Il cerchio dei papà

per neo-padri dall'attesa all'anno

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Io papà. Il cerchio dei papà](#)

Conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 7 ottobre 2016 dalle ore 10.00 alle 11.30 (ciclo di 5 incontri)

Massaggio Infantile. Bambini età zero – 9 mesi.

Un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Scarica il volantino: [Massaggio Infantile](#)

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile), ed Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 8 ottobre 2016 ore 10.00 (ciclo di 3 incontri)

Tutti insieme

Corso di massaggio infantile per neopapà' e neomamme con figli zero- cinque mesi.

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Scarica il volantino: [Tutti Insieme](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile) ed educatrice professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

giovedì 13 e 20 ottobre 2016 ore 10.00

E' nato un fratellino!!!

Laboratorio di due incontri per genitori.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [E' nato un fratellino!!!](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Educatrice professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

lunedì 17 ottobre 2016 alle 10.30 (Ciclo di 20 incontri con cadenza settimanale).

Cerchio "Io e il mio piccolino"

Per mamme e piccini, zero-nove mesi.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Io e il mio piccolino](#)

conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile) ed educatrice professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda

lunedì 24 ottobre e 7 novembre 2016 ore 20.30 **Presso Nido interaziendale Il Piccolo Principe - via Don G. Masoni, 3 - San Paolo d'Argon**

Le emozioni dei bambini

Laboratorio di due serate ad iscrizione.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Le emozioni dei bambini](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Educatrice professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 28 ottobre 2016 ore 10.00 (ciclo di 5 incontri)

Il cerchio della pappa

(per mamme e piccini, tre-nove mesi)

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il cerchio della pappa](#)

conduce: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

martedì 8, 15 e 22 novembre 2016 ore 20.30

Io papà. Il cerchio dei papà

per padri dall'anno ai sei anni

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Io papà. Il cerchio dei papà](#)

Conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledì 9, 16, 23 e 30 novembre 2016 ore 20.30 (ciclo 4 incontri)

Capricci, gran pasticci

Piccoli trucchi e strategie dal mondo della drammaterapia, per non finire i capricci... in pasticci! Laboratorio per genitori con figli di un'età compresa tra i 18 ed i 30 mesi.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Capricci, gran pasticci](#)

conduce: Tiziana Brena, Drammaterapista professionale per il Consultorio Familiare Zelinda, membro del Direttivo SPID (Società Professionale Italiana Drammaterapia).

giovedì 17 novembre 2016 dalle ore 10.00 alle 11.30 (ciclo di 5 incontri)

Massaggio Infantile. Bambini età zero – 9 mesi.

Un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Scarica il volantino: [Massaggio Infantile](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile), ed Educatrice

Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledì 23 novembre 2016 ore 20.30 presso l'Asilo Nido Peter Pan, via Leonardo Da Vinci, 130 a Luzzana.

Come favorire il legame di attaccamento con il proprio piccolo/a

In questo incontro si approfondirà il tema di cosa hanno bisogno i piccoli e di cosa ci può aiutare a stare meglio insieme.

Scarica il volantino: [Come favorire il legame di attaccamento](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledì 30 novembre 2016 ore 20.30 presso il Micronido integrato "L'arca di Noè - Via Papa Giovanni xxiii, 10 a Borgo di Terzo.

Cos'è questo bambino??!!

Capire il mondo dei bambini è riuscire a stare meglio con nostro figlio e costruire una relazione in apertura con lui.

Scarica il volantino: [Cos'è questo bambino??!!](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

lunedì 5 dicembre 2016 ore 20.30 presso la Sala Consiliare del Comune, Piazza della Pieve, 2 a Casazza.

Consigli e rimedi sulle prime cure sanitarie

Cosa può fare un genitore prima di rivolgersi al pediatra in caso di malanni invernali e malattie infettive.

Scarica il volantino: [Consigli e rimedi](#)

Conduce: Suela Plaka, Assistente Sanitaria presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Genitorialità, infanzia e preadolescenza

martedì 4 e 11 ottobre 2016 ore 20.45

Aiuto, il lupo!!

I genitori e la comunità di fronte ad abuso, violenza e maltrattamento all'infanzia.

Scarica volantino: [Aiuto, il lupo!!](#)

Conduce: Tania Da Ros, Psicologa e Psicoterapeuta presso il Consultorio Familiare Zelinda.

domenica 16 e 23 ottobre 2016 dalle ore 9.00 alle 12.00, **giovedì 27 ottobre** alle ore 20.30 (solo mamme)

Il corpo racconta

Incontri per mamma e figlia (dalla quinta elementare alla seconda media) per scoprire i processi segreti del ciclo femminile.

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Scarica il volantino: [Il corpo racconta](#)

conduce: Carla Finazzi, Ostetrica e animatrice di corsi di educazione sessuale del Consultorio Familiare Zelinda.

domenica 6 e 13 novembre 2016 dalle ore 9.00 alle 12.00, **giovedì 17 novembre** alle ore 20.30 (solo mamme)

Il corpo racconta

Incontri per mamma e figlia (dalla quinta elementare alla seconda media) per scoprire i processi segreti del ciclo femminile.

necessaria la preiscrizione **TUTTO ESAURITO**

Scarica il volantino: [Il corpo racconta](#)

conduce: Carla Finazzi, Ostetrica e animatrice di corsi di educazione sessuale del Consultorio Familiare Zelinda.

martedì 8, 15, 22, 29 novembre e 6, 13 dicembre ore 17.00-18.45

giovedì 15 dicembre 2016 serata per genitori ore 20.30

Un tempo speciale con te

Il massaggio del bambino grande. 6 incontri dedicati ai bambini di 4-5 anni con la loro mamma o il loro papà.

Scarica il volantino: [Un tempo speciale con te](#)

necessaria la preiscrizione **TUTTO ESAURITO**

Conduce: Lina Vanoncini, Educatore Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda

giovedì 17 novembre 2016 ore 18.00 (solo genitori), bambini **giovedì 24 novembre, 1, 15 e 22 dicembre** dalle 17.00 alle 19.00

Gruppi di parola per figli di coppie separate.

Età bambini tra i 6 e i 10 anni.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Gruppi di parola](#)

Conducono: Roberto Pennacchio, Psicologo presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Barbara Zappa, Mediatrice Familiare, presso il Consultorio Familiare Scarpellini.

venerdì 25 novembre 2016 ore 20.45

Mamma, chi è la Santa Lucia?

Ma tu hai sempre detto che ...

Scarica il volantino: [Mamma, chi è la Santa Lucia?](#)

Conduce: don Mario Della Giovanna, Consulente Etico presso il Consultorio Familiare Zelinda di Trescore Balneario.

sabato 26 novembre e 3 dicembre 2016 ora 14.30 -18.00 (padri e figli) **giovedì 3 dicembre** ore 20.30 (solo papà)

Uomini, di me, di te, di noi.

Uno sguardo maschile alla sessualità attraverso il rapporto padre figlio. Corso padre-figlio (10-13 anni).

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Uomini](#)

conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore del Consultorio Familiare Zelinda.

domenica 4 e 11 dicembre 2016 dalle ore 9.00 alle 12.00, **giovedì 15 dicembre** alle ore 20.30 (solo mamme)

Il corpo racconta

Incontri per mamma e figlia (dalla quinta elementare alla seconda media) per scoprire i processi segreti del ciclo femminile.

necessaria la preiscrizione **TUTTO ESAURITO**

Scarica il volantino: [Il corpo racconta](#)

conduce: Carla Finazzi, Ostetrica e animatrice di corsi di educazione sessuale del Consultorio Familiare Zelinda.

lunedì 19 dicembre 2016 ore 20.30

Proteggi i bambini, costruisci il futuro.

Disostruzione vie aeree in età pediatrica.

Scarica il volantino: [Proteggi i bambini](#)

Conducono: volontari della Croce Rossa Italiana Sede Territoriale di Trescore Balneario.

Adolescenti e genitori

venerdì 21 ottobre 2016 ore 20.45

Urlare non serve a nulla!

Come comunicare in modo efficace con mio figlio adolescente?

Scarica volantino: [Urlare non serve a nulla!](#)

Conduce: Michela Elia, Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda e Consultorio Familiare Adolescenti di Bergamo.

venerdì 4 novembre 2016 ore 20.45

Bullismo e bande tra adolescenti

Cosa devono sapere i genitori.

Scarica volantino: [Bullismo e bande tra adolescenti](#)

Conduce: Michela Elia, Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda e Consultorio Familiare Adolescenti di Bergamo.

venerdì 11 novembre 2016 ore 20.30 (ciclo di 6 incontri)

Figlio mio ascolta!!

Come comunicare con più efficacia ai propri figli.

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Scarica volantino: [Figlio mio ascolta!!](#)

Conduce: Michela Elia, Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda e Consultorio Familiare Adolescenti di Bergamo.

Adultità

giovedì 13 ottobre 2016 ore 20.30 (ciclo di 10 incontri)

Riprendiamo fiducia.

Psicoterapia di gruppo per ansia e depressione.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Riprendiamo fiducia](#)

Conduce: Monica Viscardi, Psicologa e Psicoterapeuta presso il Consultorio Familiare Zelinda.

martedì 25 ottobre 2016 ore 20.45

Feriti nell'amore, testimoni dell'amore

L'esperienza di persone separate, divorziate e in nuove unioni come risorsa per la comunità.

Scarica il volantino: [Feriti nell'amore, testimoni dell'amore](#)

Conduce: don Mario Della Giovanna, Consulente Etico presso il Consultorio Familiare Zelinda di Trescore Balneario.

Testimonianze del Gruppo La Casa di Bergamo.

venerdì 28, lunedì 31 ottobre, giovedì 10 novembre 2016 ore 20.30 (ciclo di 3

incontri)

Adamo ed Eva

Il primo colpo di fulmine della storia umana.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Adamo ed Eva](#)

Conduce: don Mario Della Giovanna, Consulente Etico presso il Consultorio Familiare Zelinda di Trescore Balneario.

martedì 8 novembre 2016 ore 20.30 (ciclo di 6 incontri)

Chiamale emozioni

La comunicazione efficace delle emozioni attraverso il gruppo.

necessaria la preiscrizione

Scarica volantino: [Chiamale emozioni](#)

Conduce: Tania Da Ros, Psicologa e Psicoterapeuta presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Salute

giovedì 20 ottobre 2016 dalle ore 20.00 alle 22.00 (ciclo di 6 incontri)

Menopausa... un età da inventare

Incontri in piccolo gruppo al fine di poter affrontare con serenità questo nuovo equilibrio psicofisico scoprendone le potenzialità.

Scarica il volantino: [Menopausa](#)

necessaria la preiscrizione

conduce: Franca Zucchinalli, Ostetrica del Consultorio Familiare Zelinda.

martedì 8 novembre 2016 dalle 16.00 alle 17.00 (ciclo di 6 incontri)

La forza del movimento.

Corso di ginnastica per il pavimento pelvico.

Scarica il volantino: [La forza del movimento](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Adozione e Affidamento

sabato 8 ottobre 2016 ore 15.30

Racconti di Adozione ... La voce di chi l'ha vissuta

Per i nonni di bambini adottati o in affidamento

Scarica volantino: [Racconti di Adozione](#)

Conduce: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

domenica 23 ottobre 2016 ore 17.00 - **Trescore Balneario - Cinema Teatro Nuovo**

Scatole, non pacchi!!

Teatro. Otto storie di infanzia difficile si scoprono e si rilevano meno distanti di quanto potrebbero sembrare.

Scarica volantino: [Scatole, non pacchi!!](#)

Recitano: I genitori-attori della rete familiare "Vivere Con La Porta Aperta" dell'Alta Val Seriana.

sabato 12 novembre 2016 ore 15.30

La figura della mamma e la figura del papà. Modi diversi di affrontare l'adozione

Per i nonni di bambini adottati o in affido

Scarica volantino: [La figura della mamma e la figura del papà](#)

Conduce: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Operatori

lunedì 10, 17, 24 ottobre, 14, 21 novembre 2016 ore 16.30 - 19.00

Che storia...di classe!

Laboratorio di Drammaterapia per insegnanti della scuola secondaria di primo e secondo grado.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Che storia...di classe!](#)

conducono: Tiziana Brena, Drammaterapeuta professionale per il Consultorio Familiare Zelinda, membro del Direttivo SPID (Società Professionale Italiana Drammaterapia).

Daniele Masini, Psicologo ed Educatore presso il Consultorio Familiare Zelinda

giovedì 13 ottobre 2016 ore 16.30 (ciclo di 6 incontri)

Ciao Maestra!!!

Percorso formativo, laboratoriale ed esperienziale per insegnanti della scuola primaria.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Ciao Maestra!!!](#)

conducono: Tamara D'Alba, Psicologa e Psicoterapeuta presso il Consultorio Familiare Zelinda

Daniele Masini, Psicologo ed Educatore presso il Consultorio Familiare Zelinda

lunedì 21 novembre 2016 ore 20.30 (percorso di sei incontri)

Meditando un tempo per me

Per professionisti che operano a contatto con i diversi volti della sofferenza umana.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Meditando un tempo per me](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Gianmario Bortolotti, Counselor di mindfulness presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Nascita

giovedì 20 ottobre 2016 dalle ore 17.30 alle 19.00 (ciclo di 6 incontri)

Movimento in gravidanza

Un piccolo gruppo tra donne in attesa.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Movimento in gravidanza](#)

conduce: Franca Zucchini, Ostetrica del Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledì 2 novembre 2016 dalle 10.00 alle 12.00 (ciclo di 9 incontri)

Accompagnamento alla nascita. Cerchio donne in attesa

Per scegliere consapevolmente come vivere la gravidanza, il parto e i primi tempi dopo la

nascita.

necessaria la preiscrizione soggetto a ticket

Scarica il volantino: [Accompagnamento alla nascita](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 26 novembre ore 9.00, **3, 10 e 17 dicembre 2016** ore 10.00

Insieme alla vita nascente

La nascita come esperienza di coppia e di apertura alla vita.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Insieme alla vita nascente](#)

Conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Daniele Masini, Psicologo, Educatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledì 7 dicembre 2016 dalle 14.30 alle 16.30 (ciclo di 9 incontri)

Accompagnamento alla nascita. Cerchio donne in attesa

Per scegliere consapevolmente come vivere la gravidanza, il parto e i primi tempi dopo la nascita.

necessaria la preiscrizione soggetto a ticket

Scarica il volantino: [Accompagnamento alla nascita](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledì 14 dicembre 2016 ore 10.00

Racconti di parto: venire al mondo...

Un dono per le donne in attesa del loro piccolino curato da altre donne già madri.

Scarica volantino: [Racconti di parto](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Proposte organizzate dal Consultorio Familiare Basso Sebino (via Roma, 35 - Villongo, tel. 035.4598420):

martedì 4 ottobre 2016 ore 20.30 - Villongo - via Roma, 35

Cosa dire e non dire ai figli

Quanto essere sinceri con i figli? Come dire ai figli anche le verità più difficili?

Scarica volantino: [Cosa dire e non dire ai figli](#)

Conduce: Gisolfo Facco, Psicologo - Psicoterapeuta presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

lunedì 17 ottobre 2016 ore 20.30- Villongo - via Roma, 35

Bulli e prepotenti!!

Cosa devono sapere i genitori.

Scarica volantino: [Bulli e prepotenti!!](#)

Conduce: Michela Elia, Psicologa presso il Consultorio Familiare Adolescenti di Bergamo.

Segnaliamo:

In Val Cavallina

venerdì 7 ottobre ore 20.45– Trescore B. - TH3LAB Acli di Trescore

Aver cura dei figli, aver cura del futuro

volantino: [Avere cura](#)

venerdì 14 ottobre ore 20.45– Grone - Azienda AKRON

Aver cura del lavoro

volantino: [Avere cura](#)

venerdì 21 ottobre ore 20.45– Cenate Sotto - Auditorium parrocchiale

Aver cura della convivialità delle differenze

volantino: [Avere cura](#)

Il **Consultorio Familiare Zelinda** è anche ...

Una scelta di salute [Pap Test](#)

un pensiero:

"Quando un bambino capisce che gli adulti sono imperfetti, diventa adolescente.

Quando li perdona, diventa adulto.

Quando perdona se stesso, diventa saggio"

Alden Nowlan

Per la cancellazione dalla mailing list del Consultorio Zelinda basta inviare una e-mail a bvedovati@consultoriofamiliarebg.it, indicando esplicitamente "cancellazione mail Zelinda".