



Irene
Pozzebon

DATA DI NASCITA:

CONTATTI

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile



ESPERIENZA LAVORATIVA

01/03/2019 – ATTUALE

Tecnico dietista

LILT Milano

Promozione della salute attraverso corrette abitudini alimentari, organizzando incontri per bambini, scuole, gruppi di donne, comunità straniere, famiglie a basso reddito, popolazione generale, aziende.

Milano, Italia

01/04/2019 – 30/11/2019 – Bologna - Milano, Italia

Tecnico dietista

IRCCS Istituto Ortopedico Rizzoli

Somministrazione di indagini alimentari sulle abitudini dietetiche di adolescenti 12-17 anni all'interno dello studio di ricerca *"Relative validity of a food frequency questionnaire for dietary factors related to bone sarcomas in children and adolescents"*.

Pubblicazione: Huybrechts, I.; Miglio, R.; Mistura, L.; Grioni, S.; Pozzebon, I.; Odorifero, C.; Borea, R.; Gitto, A.; Terrafino, M.; Scipioni, M.; Turrini, A.; Krogh, V.; Ricci, S.; Martucci, G.; Longhi, A. Relative Validity of an Italian EPIC Food Frequency Questionnaire for Dietary Factors in Children and Adolescents. A Rizzoli Orthopedic Institute Study. *Nutrients* **2021**, *13*, 1245. <https://doi.org/10.3390/nu13041245>

24/01/2020 – ATTUALE

Tecnico dietista

Centro Isis

Dietista clinica per la salute materno-infantile, in collaborazione con ostetriche, pediatri, pedagogisti e osteopati.

Casazza, Italia

01/05/2019 – ATTUALE

Tecnico dietista

CasaMedica

Dietista clinico in collaborazione con ginecologi, ostetriche, psicologi-
psicoterapeuti, pediatri, osteopati, fisioterapisti ed altri professionisti.

Bergamo, Italia

01/02/2019 – ATTUALE

Tecnico dietista

Studio Ferrario - Osteopatia e Chinesiologia

Dietista clinica in collaborazione con osteopati, chinesiologi,
fisioterapisti, psicologi, logopedisti.

Merate, Italia

01/02/2019 – ATTUALE

Tecnico dietista

self-employed

Promozione della salute e di sani stili di vita attraverso progetti ed
incontri per associazioni, comunità, scuole, società sportive

Milano, Italia

03/11/2018 – 29/12/2018 – Kabale, Uganda

Dietista Tirocinante

KIHEFO (Kigezi Healthcare Foundation)

-visite ambulatoriali (clinica generale, nutrizionale, materno-infantile e HIV/

AIDS)

- valutazione nutrizionale, intervento, monitoraggio nel reparto di pediatria

dell'ospedale di riferimento

- prevenzione ed educazione alimentare a gruppi di popolazione

- screening per HIV/AIDS, visite sanitarie in villaggi rurali

Kabale, Uganda

18/12/2017 – 30/06/2018 – Monza, Italia

Tecnico dietista

Pellegrini SpA

- Valutazione della dieta e dei bisogni di pazienti e clienti

- Consulenza ai pazienti su argomenti di nutrizione clinica

- Elaborazione piani dietetici in ristorazione ospedaliera

- Assicurazione igiene, protocollo HACCP e controllo degli allergeni in cucina

ospedaliera

- Gestione merci (ordine, distribuzione, stoccaggio e pagamento)

Monza, Italia

01/2016 – 09/2017 – Pavia, Italia

Dietista Tirocinante

Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica - Università degli Studi di Pavia

- Ambulatorio dietetico

- Sorveglianza nutrizionale

- Educazione alimentare

- Ricerca:

- Co-autore del seguente capitolo FAD: "Terza età in salute" per Tecniche Nuove (<http://corsi.ecm.tecnichenuove.com/event?page=6#!/event/320/showCard/program>);

- co-autore dell'articolo "Diet and Lifestyle Role in Homocysteine Metabolism in Turner's Syndrome", Medical Principles and Practice – October 2018 (DOI: 10.1159/000494138)

Pavia, Italia

10/2016 – 12/2017

Tutor

Università degli Studi di Pavia

Lezioni di recupero per studenti universitari per il corso "Metodologie dietetiche"

Pavia, Italia

15/07/2015 – 15/08/2015 – Pavia, Italia

Tecnico dietista

I.R.C.C.S. San Matteo (Pavia)

- controllo igienico dei metodi di produzione;

- supervisione della preparazione dei pasti per diete normali e speciali in ristorazione ospedaliera;

- controllo qualità delle merci entranti

Pavia, Italia

06/2008 – ATTUALE

Rifugista

Rifugio Bertacchi c/o Lago d'Emet
- gestione pernottamenti e ristorante
- cucina e sala
- bar
- pulizie
Madesimo (SO), Italia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/01/2021 – 30/06/2021

Certificato in Nutrizione per la Fertilità

Nutrition Plus Academy
www.nutritionplus.com.au

01/10/2020 – 20/06/2021

Certificato in Nutrizione ed Alimentazione Pediatrica

Nutrizionisti Senza Frontiere
www.nutrizionistisenzafrontiere.org

01/06/2020 – 31/07/2020

Certificato alla International Summer School on Food Sustainability

Università degli Studi di Parma

12/09/2019 – 14/12/2019 – Toronto, Canada

Certificato di esperto in Nutrizione Culinaria

Academy of Culinary Nutrition
Food and Nutrition Science in practice
www.culinarynutrition.com

05/10/2014 – 27/10/2017 – Pavia, Italia

Laurea in Dietistica, con voto 110/110 con lode

Università degli Studi di Pavia
Title of thesis: *Nutritional Assessment and Lifestyle Evaluation of Elderly free-living Subjects in the Municipality of Milan: pilote study*
Livello 6 EQF

09/2009 – 06/2014 – Lecco, Italia

Diploma di Maturità Classica con voto 83/100

Liceo Classico Statale "A. Manzoni"
Livello 5 EQF

08/2012 – 06/2013 – Helsingborg, Svezia

Exchange program

Olympiaskolan

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

ALTRE LINGUE:

inglese

Ascolto
B2

Lettura
C1

**Produzione
orale**
B2

**Interazione
orale**
C1

Scrittura
B2

svedese

Ascolto
A2

Lettura
A2

**Produzione
orale**
B1

**Interazione
orale**
B1

Scrittura
B1

PATENTE DI GUIDA

● **Patente di guida:** B

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

● **Organisational skills**

- organisational skills gained through a multiple years experience in the italian national team of orienteering
- problem solving skills and relation skills gained through 8 years of boy scouting

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

● **Communication and interpersonal skills**

- good communication skills with different groups of people gained through my experience as orienteering trainer and health promoter

JOB-RELATED SKILLS

● **Job-related skills**

- mentoring skills through tutor activity at university
- skills in confronting with other people and cultures gained through my experiences in foreign countries

OTHER SKILLS

● **Other skills**

- experienced runner and hiker

