

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



Nome **ELIA MICHELA EMILIA**
Indirizzo **Via Garibaldi 13/15 - Varenna (BG)**
Telefono **390 4399128**
Fax
E-mail **mic.hela.elia@tiscali.com**
Nazionalità **italiana**
Data di nascita **28/05/1988**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 2016 – Attualmente in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII - USC Psichiatria II presso il Presidio "Matteo Rota - Varenna" sito in Bergamo alla Via Garibaldi 13/15 .
Ambulatorio per la ricerca, la diagnosi ed il trattamento dei disturbi dell'umore e dell'ansia – Varenna.
- Principali mansioni e responsabilità Psicoterapia individuale e riunioni d'equipe in qualità di Psicoterapeuta volontaria.
Gruppo psicoterapico rivolto a famigliari che hanno figli in carico presso la struttura; con l'obiettivo di migliorare la relazione genitore-figli
- Date (da – a) 2017 – Attualmente in corso
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII - Dipartimento di salute mentale Centro Psico Sociale (CPS), via Tito Livio n. 2 - 24123, Bergamo.
- Principali mansioni e responsabilità Attività di riunione d'equipe, osservazione clinica con l'obiettivo di formulare una corretta diagnosi (attraverso l'apporto di Test), colloqui psicologici – clinici, psicoterapia ed interventi per migliorare la rete relazionale del paziente (famiglia, contesto di vita...) in qualità di Psicoterapeuta volontaria.
- Date (da – a) 2016 – Attualmente in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Presso Consultorio Familiare Basso Sebino di Villongo (BG) – Via Roma 350.
- Principali mansioni e responsabilità Ciclo di incontri formativi rivolti alle coppie genitoriali:

	<ul style="list-style-type: none"> ● 26/06/2018 "Donne e depressione"; ● 12/02/2018 "Mamma e papà, cos'è l'amore? Affettività e sessualità spiegata ai nostri figli adolescenti"; ● 03/10/2017 "Bullismo tra ragazze"; ● 17/10/2016 "Bulli e prepotenti, cosa devono sapere i genitori"; ● 01/04/2016 "Genitori senza sensi colpa. Sposta l'attenzione da tuo figlio adolescente ai tuoi progetti"; ● 18/03/2016 "Urlare non serve a nulla! Come comunicare in modo efficace con mio figlio adolescente?"; ● 11/03/2016 "Perché mi tratti male? Come affrontare serenamente l'aggressività di figli adolescenti, per aiutarli a diventare grandi".
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	2012 – Attualmente in corso
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Consutorio Scarpellini di Bergamo, via Conventino 8, Bergamo
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<ul style="list-style-type: none"> ● Progetto "Con la famiglia": consultazione e sostegno psicologico individuale, di coppia, genitoriale, familiare ● Ciclo di incontri formativi rivolti alle coppie genitoriali: <ul style="list-style-type: none"> ➔ 22/11/2017 "Urlare non serve a nulla. Come comunicare in modo efficace con mio figlio adolescente" ➔ 16/5/2017: "Bullismo al femminile, cosa devono sapere i genitori" Serate formative rivolte ai genitori: <ul style="list-style-type: none"> ● Periodo Gennaio – Febbraio 2017: Presso il Castello Colleoni di Solza ciclo di incontri intitolati "Come comunicare efficacemente con i propri figli?" (20/01/17), "Mi metto in gioco per comunicare..." (27/01/17), "Io genitore, quali aspettative?" (03/02/17); ● Periodo Marzo 2017: Presso Scuola Primaria di Grumello del Monte (BG) ciclo di incontri intitolati "Come comunicare efficacemente con i propri figli?" (10/03/17), "Il senso di colpa dei genitori" (22/03/17), "Cosa devono sapere i genitori sul tema del bullismo" (29/03/17); Interventi di Educazione all'affettività e alla sessualità presso scuole primarie di primo grado. <ul style="list-style-type: none"> ● Periodo 2018: Interventi formativi rivolti a genitori ed educatori che hanno figli pre - adolescenti ed adolescenti presso Oratorio e Scuola Primaria di Predore. Monte ore 4. <ul style="list-style-type: none"> ◦ Come comunicare in modo efficace con i propri figli adolescenti; ◦ Affettività e sessualità spiegate ai nostri figli adolescenti; ● Periodo: 2018: Percorso di educazione all'affettività e sessualità per le classi V della Scuola primaria di Brusaporto – (BG). Monte ore 21. ● Periodo: 2018: Percorso di educazione all'affettività e sessualità per le classi III della Scuola secondaria di primo grado di Trescore Balneario – (BG). Monte ore 20. ● Periodo: 2018: Percorso di educazione all'affettività e sessualità per le classi V della Scuola primaria di Cenate Sopra – Istituto Comprensivo Trescore – (BG). Monte ore 21. ● Periodo: 2018: Percorso di educazione all'affettività e sessualità per le classi V della Scuola primaria di Entratico – Istituto Comprensivo Trescore Balneario – (BG). Monte ore 12. ● Periodo: 2018: Percorso di educazione all'affettività e sessualità per le classi V della Scuola primaria di Rovalto e Martiri – Istituto Comprensivo Casazza – (BG). Monte ore 21. ● Periodo: 2017: Percorso di educazione all'affettività e sessualità "Alfabeto della Sessualità" per le classi III secondaria di primo grado presso la Scuola "Leonardo da Vinci"

	<ul style="list-style-type: none"> - Istituto Comprensivo Trescore Balneario - (BG) • Periodo: 2017: Percorso di educazione all'affettività e sessualità "Io e il mio corpo" per le classi V presso la Scuola Primaria di Zandobbio – Istituto Comprensivo Trescore Balneario – (BG); • Periodo: 2017: Percorso di educazione all'affettività e sessualità "Io e il mio corpo" per le classi V presso la Scuola Primaria di Entratico – Istituto Comprensivo Trescore Balneario - (BG); • Periodo: 2017: Percorso di educazione all'affettività e sessualità "Io e il mio corpo" per le classi V presso la Scuola Primaria di Brusaporto (BG); • Periodo: 2017: Percorso di educazione all'affettività e sessualità "Io e il mio corpo" per le classi V presso il plesso di Berzo (BG); • Periodo: 2017: Percorso di educazione all'affettività e sessualità "Io e il mio corpo" per le classi III, IV e V presso il plesso di Grone – Borgo di Terzo - (BG); • Periodo: 2017: Percorso di educazione all'affettività e sessualità "Io e il mio corpo" per le classi IV e V della Scuola Primaria (Casazza) di Endine Martiri, Endine Roava, Gaverina; • Periodo: 2017: Percorso di educazione all'affettività e sessualità "L'alfabeto delle emozioni" per le classi I, II e III della Scuola Primaria (Casazza) di Endine Martiri, Endine Roava, Gaverina; • Periodo: 2017: Percorso di educazione all'affettività e sessualità "Io e il mio corpo" per le classi V presso la Scuola Primaria di Calusco d'Adda • Periodo: 2016: Percorso di educazione all'affettività e sessualità per le classi III, IV e V della Scuola Primaria di Solza (BG); • Periodo: 2016: Percorso di educazione all'affettività ed alla sessualità per le classi V della Scuola Primaria di Brusaporto; • Periodo: 2016: Percorso formativo affettività e sessualità classi II Secondaria Primo Grado presso "Oratorio di Zogno"; • Periodo: 2016: Percorso di educazione all'affettività ed alla sessualità per le classi V della Scuola Primaria dell'Istituto Comprensivo Casazza; • Periodo: 2013 – 2014: Percorso di educazione all'affettività ed alla sessualità presso Scuola Primaria di Bottanuco classi V A e B; • Periodo: 2012 – 2013: Esplorazione delle emozioni e dei sentimenti presso Scuola Primaria di Bottanuco classi II A e B;
• Date (da – a)	2015 – Attualmente in corso
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Presso Consultorio "Zelinda" di Trescore Balneario – Via F.lli Calvi 1, 24069 Trescore Balneario (BG).
• Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> - 08/03/2018: Gruppo psicoterapico "Un porto per noi, donne! L'obiettivo è rinforzare l'autostima femminile; - 2017: Percorsi di consultazione, sostegno psicologico e psicoterapia familiari, individuali per adolescenti, giovani e adulti. Percorsi di sostegno alla genitorialità e di coppia; - 2016: "Figlio mio ascolta" - come comunicare in modo efficace con mio figlio adolescente. Gruppo di supporto psicologico rivolto ai genitori che hanno figli adolescenti sul tema della comunicazione. - 2015: Progetto "Con la famiglia": consultazione e sostegno psicologico individuale, di coppia, genitoriale, familiare. Percorso di psicoterapia di gruppo rivolto ai genitori che hanno figli adolescenti. <p>Ciclo di incontri formativi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 06/11/2018 "Depressione al femminile";

- 08/10/2018 "Urlare non serve a nulla! Come comunicare in modo efficace con mio figlio adolescente?";
 - 22/02/2018 "Depressione al femminile";
 - 08/02/18 "Parlami d'amore. Come gestire l'educazione all'affettività e sessualità dei propri figli adolescenti";
 - 13/10/2017 "Ordina la tua stanza!";
 - 21/04/2017 "Bullismo al femminile! Cosa devono sapere i genitori";
 - 24/03/2017 "Adolescenti Ribelli! Come i genitori affrontano l'aggressività?";
 - 04/11/2016 "Bullismo e bande tra adolescenti";
 - 21/10/2016 "Urlare non serve a nulla! Come comunicare in modo efficace con mio figlio adolescente?";
 - 01/02/2016 "Genitori separati e figli adolescenti, come comprendere i pensieri e le emozioni dei propri figli durante l'adolescenza";
 - 02/11/2015 "Genitori senza sensi colpa. Sposta l'attenzione da tuo figlio adolescente ai tuoi progetti";
 - 05/10/2015 "Urlare non serve a nulla! Come comunicare in modo efficace con mio figlio adolescente?";
 - 14/09/2015 "Perché mi tratti male? Come affrontare serenamente l'aggressività di figli adolescenti, per aiutarli a diventare grandi".
- 2015: Colloqui psicologici concernenti: consulenza di coppia, consulenza genitoriale e disturbi d'ansia.
- Date (da – a) Settembre 2015 – Aprile 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Presso Asilo nido "Tarta e Rugo" - Via M. Buonarroti 41, Gorle (BG).
- Principali mansioni e responsabilità Attività di collaborazione relativa a:
Osservazione della relazione tra educatori e bambini;
Incontri di supervisione rivolti agli operatori dell'Asilo Nido;
Favorire la relazione tra gli operatori attraverso tecniche psicoterapiche e simboliche;
Sportello psicologico rivolto ai genitori.
- Date (da – a) 2014 – attualmente in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Collaborazione presso enti e strutture private
- Principali mansioni e responsabilità Attività clinica privata: (colloqui psicologici rivolti a bambini, adolescenti, adulti, coppie e famiglie).
- Date (da – a) 2013 – Attualmente in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Consultorio Adolescenti e giovani di Bergamo, via Conventino 8, Bergamo
- Principali mansioni e responsabilità Consulenze di sostegno psicologico rivolto ad adolescenti, famiglie, genitori.

responsabilità	
• Date (da – a)	2014 – 2016
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Diabetici Bergamaschi, Piazzale Risorgimento 12, 24128 Bergamo
• Principali mansioni e responsabilità	Collaborazione in qualità di psicologa con i pazienti diabetici e i loro familiari, redazione di articoli sulla rivista "Associazione diabetici bergamaschi O.n.l.u.s." Dir. Maurizio Bucarelli: - <i>L'approccio psicologico nel diabete</i> - <i>Dalla parte del paziente, l'importanza dell'aspetto psicologico</i>
• Date (da – a)	2013
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Treviolo – Biblioteca Comunale "Lanfranco da Albegno", Viale Papa Giovanni XXIII n. 34/38, Treviolo (BG)
• Principali mansioni e responsabilità	Relatrice di eventi formativi per l'orientamento scolastico
• Date (da – a)	09/01/2012 - 31/04/2012
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Bergamo (Laboratorio linguistico)
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di monitoraggio del laboratorio e supporto agli studenti nell'uso del computer e del catalogo in cui accedere a vario materiale di studio, fra cui videocassette, Cds e libri di diverse lingue straniere.
• Date (da – a)	2010 - 2011
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Bergamo
• Principali mansioni e responsabilità	Lavoro presso l'Università di Bergamo. 150 ore di attività nelle aule computer (monitoraggio dell'aula e supporto agli studenti nell'uso del pc e di alcuni programmi)
• Date (da – a)	2002 - 2004
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Chiesa Cattolica Parrocchiale Longuelo Oratorio, via Longuelo 39/A, Bergamo
• Principali mansioni e responsabilità	Animatrice presso l'Oratorio. Attività di ricreazione accompagnata a momenti formativi ed educativi per bambini della scuola primaria e ragazzi della scuola secondaria di primo grado.
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
• Date (da – a)	14/15/16 settembre 2018
• Nome e tipo di istituto di	Presso Hotel Michelangelo in Milano

istruzione o formazione	
• Qualifica conseguita	Conseguimento EMDR livello 2
• Date (da – a)	Gennaio 2016 - Maggio 2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Master in Terapia Sistemica di Gruppo
• Qualifica conseguita	Psicoterapeuta sistemico specializzato in conduzione di gruppi
• Date (da – a)	2015
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	EMDR
• Qualifica conseguita	Certificate of Attendance Level I of the two – part Eye Movement Desensitization and Reprocessing – Level I Basic Training (EMDR)
• Date (da – a)	2014 – 2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII - Dipartimento di salute mentale Centro Psico Sociale (CPS). via Tito Livio n. 2 - 24123, Bergamo.
• Principali mansioni e responsabilità	In qualità di tirocinante, attività di riunione d'equipe, osservazione clinica con l'obiettivo di formulare una corretta diagnosi (attraverso l'apporto di Test), colloqui psicologici – clinici, psicoterapia ed interventi per migliorare la rete relazionale del paziente (famiglia, contesto di vita...), terapia di gruppo rivolta ai familiari dei pazienti.
• Date (da – a)	Gennaio 2013 – 12 Aprile 2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Centro Milanese di Terapia della Famiglia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psicoterapia sistemico-relazionale
• Qualifica conseguita	Diploma di specializzazione in Psicoterapia Sistemico-relazionale
• Date (da – a)	2013 – 2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Consultorio Scarpellini di Bergamo, via Conventino 8, Bergamo
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tirocinio: percorsi di consulenze psicologiche che riguardano l'analisi e l'elaborazione di problematiche adolescenziali, disagi di carattere personale e relazionale (consulenze psicopedagogiche per genitori e/o educatori).
• Date (da – a)	31/12/13
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Bergamo

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Seminario: "Sartre, la psicoanalisi esistenziale e l'antipsicoanalisi" Relatori: Giacomo Conserva, Pietro Barbetta
• Date (da – a)	31/12/13
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Bergamo
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Mostra: "Fuori Quadro". Follia e creatività fra arte, cinema e archivio Relatori: Barbetta, Grazioli, Violi
• Date (da – a)	30/11/2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Centro Milanese di Terapia della Famiglia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Seminario: Le dimensioni del lutto Relatore: Enrico Cazzaniga
• Date (da – a)	22/11/2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ASL Bergamo, sala Lombardia, Via Gallicciolli n. 4
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Quarta conferenza annuale sull'oncologia, organizzata dall'Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII. Relatori: Roberto Labianca, Andrea D'alessio, Giordano Beretta, Giuseppe Nastasi.
• Date (da – a)	30/10/2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Auditorium Provincia di Bergamo presso Liceo Scientifico Statale "Lorenzo Mascheroni", Via Borgo Santa Caterina 13, Bergamo.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Seminario: "Bullismo: buone prassi per invertire la rotta". Autori: Luca Biffi, Aldo Rovetta, Matteo Lancini, Mara Azzi.
• Date (da – a)	25/05/2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Presso il Fast di Milano.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Seminario: "The formation of coparenting during pregnancy and postnatal outcomes. Implications for intervention". Autrice: Fivaz Depeursinge.
• Date (da – a)	11/05/2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Presso il Fast di Milano.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Seminario: "Imprenditori nella crisi: dalla difficoltà alla resilienza".

professionali oggetto dello studio	Autori: Manuela Bertocchi e Piero Muraro.
• Date (da – a)	19/04/2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Presso auditorium San Fedele, Via Hoepli 3/b Milano.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Seminario: "La sistemica e il futuro". Relatori: Eileen Bobrow MFT (Mental Rresearch Institute), Mary Brewster Ph.D., Ackerman Institute, Dott. Marco Bianciardi (Centro Milanese di Terapia della Famiglia), Dott. Massimo Schinco (Centro Milanese di Terapia della Famiglia), Dott. Umberta Telfener (Centro Milanese di Terapia della Famiglia).
• Date (da – a)	23/03/2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Presso sala Conferenze Istituto Cabrini .
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Seminario internazionale: "Lavorare con genitori gay e lesbiche, l'esperienza nei contesti di affidamento e adozione" tenuto da Sarah Barrat.
• Date (da – a)	09/03/2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Presso sala conferenza di Milano.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Seminario: "Teoria dei sistemi ed emergenza" di Eliano Pessa.
• Date (da – a)	2013 (Seconda sessione 2012)
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
• Qualifica conseguita	Esame di Stato: Conseguimento dell'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo
• Date (da – a)	03/09/2011 - 03/10/2012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Consutorio Scarpellini di Bergamo, via Conventino 8, Bergamo
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Formazione rispetto a percorsi formativi proposti dal consultorio per gli adolescenti (Accompagnamento alla formazione del gruppo classe, orientamento scolastico, percorso sul mondo emotivo e relazionale del pre-adolescente e adolescente,...). Percorsi di consulenze presso consultori adolescenti, che riguardano l'analisi e l'elaborazione di problematiche scolastiche, disagi di carattere personale e relazionale (consulenze psicopedagogiche per genitori e/o educatori). Partecipazione all'equipe degli operatori del consultorio adolescenti: aspetti clinici e organizzativi

• Qualifica conseguita	Tirocinio post-laurea
• Date (da – a)	2011 - 2012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso con relativo tirocinio di Educazione alla Affettività e alla Sessualità, riconosciuto dall'Istituto Internazionale di Sessuologia di Firenze.
• Qualifica conseguita	Esperto in educazione sessuale, conseguito il 29/06/2012.
• Date (da – a)	2009-2011
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Bergamo, facoltà di Scienze della Formazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tecniche del colloquio clinico con l'individuo e la famiglia, neuropsicologia, psicologia clinica corso avanzato, metodi e tecniche psicodiagnostiche, etc.
• Qualifica conseguita	Laurea magistrale in Psicologia clinica
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Laurea specialistica (conseguita il 20 Settembre 2011), votazione: 100/110. Tesi: "Transessualismo, il desiderio di cambiare sesso: una sfida per la psicoanalisi".
• Date (da – a)	2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Consutorio Scarpellini di Bergamo, via Conventino 8, Bergamo
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tirocinio legato ad interventi di Educazione all'affettività e alla sessualità presso scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado. Osservazione delle varie attivazioni di Educazione alla Affettività e alla Sessualità proposte dagli operatori nelle diverse classi. Alla fine di ogni percorso ho steso delle relazioni inerenti a come è stato affrontato l'intervento dei vari operatori nelle diverse classi e istituti, ma anche quale sono state le reazioni e il grado di coinvolgimento in ciascuna classe.
• Date (da – a)	2006 – 2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Bergamo, facoltà di Scienze della Formazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psicologia clinica, colloquio clinico, psicologia generale, psicologia della salute, antropologia, ect..
• Qualifica conseguita	Laurea in "Scienze e tecniche psicologiche delle relazioni interpersonali e delle organizzazioni sociali" conseguita in data 24 settembre 2009.
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Laurea triennale – Titolo Tesi: "Teoria dell'attaccamento e disturbi psichiatrici" – votazione: 103/110.
• Date (da – a)	2004 (Da Aprile a Giugno)
• Nome e tipo di istituto di	Comune di Bergamo

istruzione o formazione	
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tirocinio nel settore Servizi Sociali, area immigrati, per l'Istituto Superiore "Giovanni Falcone".
• Date (da – a)	09/2001 – 07/2006
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	"Giovanni Falcone": Liceo delle Scienze Sociali
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tedesco, inglese, scienze sociali, matematica, italiano
• Qualifica conseguita	Diploma di scienze sociali, votazione: 88/100
• Livello nella classificazione nazionale	Diploma di scuola secondaria superiore

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	INGLESE, TEDESCO
• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di scrittura	BUONO
• Capacità di espressione orale	BUONO
PATENTE	Automobilistica (patente B)
	Bergamo, 30.09.2018

Dott.ssa Michela Emilia Elia

