

Si propone l'iniziativa:

Innamorate del troppo amore

La dipendenza affettiva come forma patologica di amore. Gruppo di sostegno.

La dipendenza affettiva o "love addiction" può essere definita come un insieme di comportamenti disfunzionali e disadattivi di forte dipendenza dal partner, oggetto d'amore, a cui viene attribuita un'importanza tale da annullare se stessi. Il tentativo delle persone dipendenti è di rendersi indispensabili per l'altro mettendosi così al riparo da un eventuale abbandono e separazione. Il gruppo intende attivare risonanze emotive attraverso i processi di condivisione, promuovendo competenze personali per stimolare cambiamenti di carattere relazionale.

venerdì ore 20.30

4 e 18 dicembre, 8 e 22 gennaio, 5 e 19 febbraio, 4 e 18 marzo, 1 e 15 aprile (per un totale di 10 incontri).

I posti a disposizione sono limitati ed è necessaria la preiscrizione e un colloquio preliminare individuale con i conduttori del gruppo.

Il percorso è gratuito.

conducono

Luisa Capitoni

Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Gianmario Bortolotti

Counselor di mindfulness presso il Consultorio Familiare Zelinda.

CONSULTORIO FAMILIARE ZELINDA

via Fratelli Calvi, 1 – Trescore Balneario

tel. 035.4598380 zelinda@consultorhofamiliarebg.it;

Orari di apertura della segreteria: lunedì 8.30 – 13.00 e dalle 14.00 -16.00; martedì 8.30 -13.00, 14.00 -16.00; mercoledì 14.00 – 19.00; venerdì 8.30 – 13.00 e 14.00 -15.00; sabato 8.30 – 12.30.

Ecco come raggiungerci, scarica le indicazioni: [noi siamo qui](#)

Puoi trovarci anche su Facebook al seguente link [Facebook](#)

Sostieni il Consultorio Familiare Zelinda donando il tuo [5 per mille](#)

Visiona la carta dei servizi del Consultorio Familiare Zelinda: [Carta dei Servizi](#)

Per comunicare la vostra valutazione sui servizi del Consultorio [questionario soddisfazione](#)

Per conoscere il Consultorio Familiare Zelinda consulta il [Bilancio Sociale 2014](#)

Chiediamo cortesemente di promuovere l'importante iniziativa al fine di poter essere di aiuto in modo efficace a quanti desiderano condividere e conoscere aspetti della vita personale e familiare.

Grazie per la collaborazione.

Il Coordinatore del Consultorio Familiare Zelinda
Bruno Vedovati

Segue il promemoria delle proposte in programma nelle prossime settimane organizzate dal Consultorio Familiare Zelinda:

AdultitÃ

mercoledÃ¬ 2, 9, 16 dicembre 2015 ore 20.30 (ciclo 3 incontri)

Dal vecchio al nuovo

Il passaggio rituale attraverso le fiabe e la drammaterapia. Laboratorio per adulti.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Dal vecchio al nuovo](#)

conduce: Tiziana Brena, Drammaterapista professionale per il Consultorio Familiare Zelinda, membro del Direttivo SPID (SocietÃ Professionale Italiana Drammaterapia).

martedÃ¬ 12 gennaio 2016 ore 20.45 (ciclo di 7 incontri)

Chiamale emozioni

La comunicazione efficace delle emozioni attraverso il gruppo.

necessaria la preiscrizione

Scarica volantino: [Chiamale emozioni](#)

Conduce: Tania Da Ros, Psicologa e Psicoterapeuta presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Salute

martedÃ¬ 12 gennaio 2016 dalle 16.00 alle 17.00 (ciclo di 6 incontri)

La forza del movimento.

Corso di ginnastica per il pavimento pelvico.

Scarica il volantino: [La forza del movimento](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Adozione e Affido

lunedÃ¬ 23 novembre 2015 ore 17.00

La casa sull'albero

Scoprire l'arte di comunicare oltre le parole, per elaborare le emozioni e nominarle. Per bambini che stanno vivendo l'esperienza dell'affido (6-10 anni) e per i figli (6-10 anni) delle famiglie affidatarie.

Scarica il volantino: [La casa sull'albero](#)

necessaria la preiscrizione

Conducono: Daniela Bertuletti, Arte terapeuta al Consultorio Familiare Zelinda- formazione A.T.I. - Socia Apiart. Antonella Boioni, Psicologa dell'Associazione Rete Famiglie Val Cavallina.

lunedì 23 novembre 2015 ore 20.45

Una storia da raccontare.

Incontri a tema per genitori adottivi.

Scarica il volantino: [Partiamo da ciò che siamo capaci di fare](#)

Conduce: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Mamma adottiva e affidataria, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 28 novembre 2015 ore 15.30

Essere nonni un'esperienza ricca di sorprese...

Per i nonni di bambini adottati o in affido.

Scarica il volantino: [Essere nonni](#)

Conducono: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Mamma adottiva e affidataria, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Barbara Avanzi, Pedagogista dell'Associazione Rete Famiglie Val Cavallina con esperienze dirette in qualità di mamma affidataria.

Nascita

mercoledì 20 gennaio 2016 dalle 14.30 alle 16.30 (ciclo di 9 incontri)

Accompagnamento alla nascita. Cerchio donne in attesa

Per scegliere consapevolmente come vivere la gravidanza, il parto e i primi tempi dopo la nascita.

necessaria la preiscrizione soggetto a ticket

Scarica il volantino: [Accompagnamento alla nascita](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda. Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Genitori e bambini primissima infanzia

lunedì 23 e 30 novembre 2015 ore 20.30 San Paolo d'Argon - Nido interaziendale Il Piccolo Principe - via Don G. Masoni, 3

Sempre in relazione

Laboratorio per genitori con figli zero-tre anni.

necessaria la preiscrizione

Scarica volantino: [Sempre in relazione](#)

Percorso: [Genitori al massimo!!](#)

Conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 27 novembre, venerdì 4 e 11 dicembre 2015 ore 20.30 (ciclo 3

incontri)

Capricci, gran pasticci

Piccoli trucchi e strategie dal mondo della drammaterapia, per non finire i capricci... in pasticci! Laboratorio per genitori con figli di un'età compresa tra i 18 ed i 30 mesi.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Capricci, gran pasticci](#)

conduce: Tiziana Brena, Drammaterapista professionale per il Consultorio Familiare Zelinda, membro del Direttivo SPID (Società Professionale Italiana Drammaterapia).

martedì 15, 22 e 29 dicembre 2015 ore 20.30

Io papà . Il cerchio dei papà

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Io papà](#)

Conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledì 13 gennaio 2016 ore 10.00 (ciclo di 5 incontri)

Il cerchio della pappa

(per mamme e piccini, tre-nove mesi)

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il cerchio della pappa](#)

conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 15 gennaio 2016 dalle ore 9.30 alle 11.00 (ciclo di 5 incontri)

Massaggio Infantile. Bambini età zero – 9 mesi.

Un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Scarica il volantino: [Massaggio Infantile](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Alice Pezzetti, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile) Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

martedì 19 gennaio 2016 ore 10.30 (ciclo di 10 incontri)

Il cerchio delle mamme

(per mamme e piccini, zero-cinque mesi)

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il cerchio delle mamme](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 5 febbraio 2016 dalle ore 11.30 alle 13.00 (ciclo di 5 incontri)

Massaggio Infantile. Bambini età zero – 9 mesi.

Un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Scarica il volantino: [Massaggio Infantile](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile), ed Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Genitorialità infanzia e preadolescenza

domenica 6 e 13 dicembre 2015 dalle ore 9.00 alle 12.00, **giovedì 17 dicembre** alle ore 20.30 (solo mamme)

Il corpo racconta

Incontri per mamma e figlia (dalla quinta elementare alla seconda media) per scoprire i processi segreti del ciclo femminile.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il corpo racconta](#)

conduce: Carla Finazzi, Ostetrica e animatrice di corsi di educazione sessuale del Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 11 dicembre 2015 ore 20.30

Proteggi i bambini, costruisci il futuro.

Disostruzione vie aree in età pediatrica.

Scarica il volantino: [Proteggi i bambini](#)

Percorso: [Genitori competenti e meglio informati](#)

Conducono: volontari della Croce Rossa Italiana Sede Territoriale di Trescore Balneario.

lunedì 18 gennaio 2016 ore 20.30

Cani e bambini. Istruzioni per l'uso.

Scarica volantino: [Cani e bambini](#)

conduce: Alice Zelaschi, Educatore cinofilo, approccio zooantropologico Think Dog, FICSS.

Adolescenti e genitori

lunedì 11 gennaio 2016 ore 16.00 (ciclo di 10 incontri)

Ugualmente liberi di amare

Laboratorio di educazione affettiva e sessuale rivolto ad adolescenti con disabilità a livello cognitivo e loro genitori.

necessaria la preiscrizione

scarica volantino: [Ugualmente liberi di amare](#)

Conducono: Monica Viscardi, Psicologa – psicoterapeuta presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Coppia

venerdì 20 novembre 2015 ore 20.45

Corpi feriti

Percorso: E se i figli non arrivano?

Scarica il volantino: [E se i figli non arrivano?](#)

Conduce: Paola Guida, Psicologa-psicoterapeuta del Consultorio Familiare Zelinda.

In Val Cavallina

nel mese di novembre in Val Cavallina

Molte Fedi sotto lo stesso Cielo, rassegna promossa dalle Acli di Bergamo

Quattro appuntamenti, in quattro luoghi diversi, piÃ¹ una visita per riflettere sul primo conflitto mondiale

Scarica volantino: [Molte Fedi Val Cavallina](#)

venerdÃ¬ 20 novembre ore 21.00 - Cineteatro Nuovo di Trescore B.rio

100 Albe con Giacomo Meneghelli

Scarica volantino: [100 Albe](#)

mercoledÃ¬ 25 novembre ore 18.00 - Teatro alle Grazie, viale Papa Giovanni, XXIII, n. 13, Bergamo

La lunga strada della dignitÃ diritto, psicologia, criminologia e societÃ a confronto

Scarica il volantino: [Gli avvocati sono con le donne contro la violenza](#)

Il Consultorio Familiare Zelinda Ã“ anche ...

Un servizio dedicato ai genitori separati. La mediazione familiare. [Figli di amori smarriti](#)

un pensiero:

*"La vita Ã“ un'altalena,
alti e bassi,
alti e bassi,
ma quando sei in alto puoi acchiappare le stelle
e quando sei in basso seminarle nel tuo buio"*
Cleonice Parisi

Per la cancellazione dalla mailing list del Consultorio Zelinda basta inviare una e-mail a bvedovati@consultorifamiliarebg.it, indicando esplicitamente "cancellazione mail Zelinda".