

Si propone l'iniziativa:

## **Innamorate del troppo amore**

La dipendenza affettiva come forma patologica di amore. Gruppo di sostegno.

La dipendenza affettiva o "love addiction" può essere definita come un insieme di comportamenti disfunzionali e disadattivi di forte dipendenza dal partner, oggetto d'amore, a cui viene attribuita un'importanza tale da annullare se stessi. Il tentativo delle persone dipendenti è di rendersi indispensabili per l'altro mettendosi così al riparo da un eventuale abbandono e separazione. Il gruppo intende attivare risonanze emotive attraverso i processi di condivisione, promuovendo competenze personali per stimolare cambiamenti di carattere relazionale.

**venerdì ore 20.30**

4 e 18 dicembre, 8 e 22 gennaio, 5 e 19 febbraio, 4 e 18 marzo, 1 e 15 aprile (per un totale di 10 incontri).

I posti a disposizione sono limitati ed è necessaria la preiscrizione e un colloquio preliminare individuale con i conduttori del gruppo. Il percorso è gratuito.

conducono

**Luisa Capitoni**

Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**Gianmario Bortolotti**

Counselor di mindfulness presso il Consultorio Familiare Zelinda.

## **CONSULTORIO FAMILIARE ZELINDA**

via Fratelli Calvi, 1 – Trescore Balneario

tel. 035.4598380 [zelinda@consultoriofamiliarebg.it](mailto:zelinda@consultoriofamiliarebg.it);

Orari di apertura della segreteria: lunedì 8.30 – 13.00 e dalle 14.00 -16.00; martedì 8.30 -13.00, 14.00 -16.00; mercoledì 14.00 – 19.00; venerdì 8.30 – 13.00 e 14.00 -15.00; sabato 8.30 – 12.30.

Ecco come raggiungerci, scarica le indicazioni: [noi siamo qui](#)

Puoi trovarci anche su Facebook al seguente link [Facebook](#)

Sostieni il Consultorio Familiare Zelinda donando il tuo [5 per mille](#)

Visiona la carta dei servizi del Consultorio Familiare Zelinda: [Carta dei Servizi](#)

Per comunicare la vostra valutazione sui servizi del Consultorio [questionario soddisfazione](#)

Per conoscere il Consultorio Familiare Zelinda consulta il [Bilancio Sociale 2014](#)

Chiediamo cortesemente di promuovere l'importante iniziativa al fine di poter essere di aiuto in modo efficace a quanti desiderano condividere e conoscere aspetti della vita personale e familiare.

Grazie per la collaborazione.

Il Coordinatore del Consultorio Familiare Zelinda  
Bruno Vedovati

---

Segue il promemoria delle proposte in programma nelle prossime settimane organizzate dal Consultorio Familiare Zelinda:

## AdultitÃ

**mercoledÃ 2, 9, 16 dicembre 2015 ore 20.30 (ciclo 3 incontri)**

### Dal vecchio al nuovo

Il passaggio rituale attraverso le fiabe e la drammaterapia. Laboratorio per adulti.

### **necessaria la preiscrizione**

Scarica il volantino: [Dal vecchio al nuovo](#)

conduce: Tiziana Brena, Drammaterapista professionale per il Consultorio Familiare Zelinda, membro del Direttivo SPID (SocietÃ Professionale Italiana Drammaterapia).

**martedÃ 12 gennaio 2016 ore 20.45 (ciclo di 7 incontri)**

### Chiamale emozioni

La comunicazione efficace delle emozioni attraverso il gruppo.

### **necessaria la preiscrizione**

Scarica volantino: [Chiamale emozioni](#)

Conduce: Tania Da Ros, Psicologa e Psicoterapeuta presso il Consultorio Familiare Zelinda.

## Salute

**martedÃ 12 gennaio 2016 dalle 16.00 alle 17.00 (ciclo di 6 incontri)**

### La forza del movimento.

Corso di ginnastica per il pavimento pelvico.

Scarica il volantino: [La forza del movimento](#)

### **necessaria la preiscrizione**

Conduce: Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

## Adozione e Affidò

**lunedÃ 23 novembre 2015 ore 17.00**

### La casa sull'albero

Scoprire l'arte di comunicare oltre le parole, per elaborare le emozioni e nominarle. Per bambini che stanno vivendo l'esperienza dell'affido (6-10 anni) e per i figli (6-10 anni) delle famiglie affidatarie.

Scarica il volantino: [La casa sull'albero](#)

### **necessaria la preiscrizione**

Conducono: Daniela Bertuletti, Arte terapeuta al Consultorio Familiare Zelinda- formazione A.T.I. - Socia Apiart. Antonella Boioni, Psicologa dell'Associazione Rete Famiglie Val Cavallina.

**lunedì 23 novembre 2015 ore 20.45**

### **Una storia da raccontare.**

Incontri a tema per genitori adottivi.

Scarica il volantino: [Partiamo da ciò che siamo capaci di fare](#)

Conduce: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Mamma adottiva e affidataria, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**sabato 28 novembre 2015 ore 15.30**

### **Essere nonni un'esperienza ricca di sorprese...**

Per i nonni di bambini adottati o in affido.

Scarica il volantino: [Essere nonni](#)

Conducono: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Mamma adottiva e affidataria, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Barbara Avanzi, Pedagogista dell'Associazione Rete Famiglie Val Cavallina con esperienze dirette in qualità di mamma affidataria.

## **Nascita**

**mercoledì 20 gennaio 2016 dalle 14.30 alle 16.30 (ciclo di 9 incontri)**

### **Accompagnamento alla nascita. Cerchio donne in attesa**

Per scegliere consapevolmente come vivere la gravidanza, il parto e i primi tempi dopo la nascita.

### **necessaria la preiscrizione soggetto a ticket**

Scarica il volantino: [Accompagnamento alla nascita](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda. Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

## **Genitori e bambini primissima infanzia**

**lunedì 23 e 30 novembre 2015 ore 20.30 San Paolo d'Argon - Nido interaziendale Il Piccolo Principe - via Don G. Masoni, 3**

### **Sempre in relazione**

Laboratorio per genitori con figli zero-tre anni.

### **necessaria la preiscrizione**

Scarica volantino: [Sempre in relazione](#)

Percorso: [Genitori al massimo!!](#)

Conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**venerdì 27 novembre, venerdì 4 e 11 dicembre 2015 ore 20.30 (ciclo 3**

incontri)

### **Capricci, gran pasticci**

Piccoli trucchi e strategie dal mondo della drammaterapia, per non finire i capricci... in pasticci! Laboratorio per genitori con figli di un'età compresa tra i 18 ed i 30 mesi.

### **necessaria la preiscrizione**

Scarica il volantino: [Capricci, gran pasticci](#)

conduce: Tiziana Brena, Drammaterapista professionale per il Consultorio Familiare Zelinda, membro del Direttivo SPID (Società Professionale Italiana Drammaterapia).

**martedì 15, 22 e 29 dicembre 2015 ore 20.30**

### **Io papà. Il cerchio dei papà**

### **necessaria la preiscrizione**

Scarica il volantino: [Io papà](#)

Conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**mercoledì 13 gennaio 2016 ore 10.00 (ciclo di 5 incontri)**

### **Il cerchio della pappa**

(per mamme e piccini, tre-nove mesi)

### **necessaria la preiscrizione**

Scarica il volantino: [Il cerchio della pappa](#)

conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**venerdì 15 gennaio 2016 dalle ore 9.30 alle 11.00 (ciclo di 5 incontri)**

### **Massaggio Infantile.** Bambini età zero – 9 mesi.

Un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Scarica il volantino: [Massaggio Infantile](#)

### **necessaria la preiscrizione**

Conduce: Alice Pezzetti, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile) Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**martedì 19 gennaio 2016 ore 10.30 (ciclo di 10 incontri)**

### **Il cerchio delle mamme**

(per mamme e piccini, zero-cinque mesi)

### **necessaria la preiscrizione**

Scarica il volantino: [Il cerchio delle mamme](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**venerdì 5 febbraio 2016 dalle ore 11.30 alle 13.00 (ciclo di 5 incontri)**

### **Massaggio Infantile.** Bambini età zero – 9 mesi.

Un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Scarica il volantino: [Massaggio Infantile](#)

### **necessaria la preiscrizione**

Conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile), ed Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

## Genitorialità infanzia e preadolescenza

**domenica 6 e 13 dicembre** 2015 dalle ore 9.00 alle 12.00, **giovedì 17 dicembre** alle ore 20.30 (solo mamme)

### Il corpo racconta

Incontri per mamma e figlia (dalla quinta elementare alla seconda media) per scoprire i processi segreti del ciclo femminile.

### necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il corpo racconta](#)

conduce: Carla Finazzi, Ostetrica e animatrice di corsi di educazione sessuale del Consultorio Familiare Zelinda.

**venerdì 11 dicembre** 2015 ore 20.30

### Proteggi i bambini, costruisci il futuro.

Disostruzione vie aeree in età pediatrica.

Scarica il volantino: [Proteggi i bambini](#)

Percorso: [Genitori competenti e meglio informati](#)

Conducono: volontari della Croce Rossa Italiana Sede Territoriale di Trescore Balneario.

**lunedì 18 gennaio** 2016 ore 20.30

### Cani e bambini. Istruzioni per l'uso.

Scarica volantino: [Cani e bambini](#)

conduce: Alice Zelaschi, Educatore cinofilo, approccio zooantropologico Think Dog, FICSS.

## Adolescenti e genitori

**lunedì 11 gennaio** 2016 ore 16.00 (ciclo di 10 incontri)

### Uguualmente liberi di amare

Laboratorio di educazione affettiva e sessuale rivolto ad adolescenti con disabilità a livello cognitivo e loro genitori.

### necessaria la preiscrizione

scarica volantino: [Uguualmente liberi di amare](#)

Conducono: Monica Viscardi, Psicologa – psicoterapeuta presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

## Coppia

**venerdì 20 novembre** 2015 ore 20.45

### Corpi feriti

Percorso: E se i figli non arrivano?

Scarica il volantino: [E se i figli non arrivano?](#)

Conduce: Paola Guida, Psicologa-psicoterapeuta del Consultorio Familiare Zelinda.

---

## In Val Cavallina

nel mese di novembre in Val Cavallina

**Molte Fedi sotto lo stesso Cielo, rassegna promossa dalle Acli di Bergamo**

Quattro appuntamenti, in quattro luoghi diversi, più una visita per riflettere sul primo conflitto mondiale

Scarica volantino: [Molte Fedi Val Cavallina](#)

venerdì 20 novembre ore 21.00 - Cineteatro Nuovo di Trescore B.rio

**100 Albe con Giacomo Meneghello**

Scarica volantino: [100 Albe](#)

mercoledì 25 novembre ore 18.00 - Teatro alle Grazie, viale Papa Giovanni, XXIII, n. 13, Bergamo

**La lunga strada della dignità diritto, psicologia, criminologia e società a confronto**

Scarica il volantino: [Gli avvocati sono con le donne contro la violenza](#)

---

## Il Consultorio Familiare Zelinda " anche ...

Un servizio dedicato ai genitori separati. La mediazione familiare. [Figli di amori smarriti](#)

---

un pensiero :

*"La vita " un'altalena,  
alti e bassi,  
alti e bassi,  
ma quando sei in alto puoi acchiappare le stelle  
e quando sei in basso seminarle nel tuo buio"  
Cleonice Parisi*

Per la cancellazione dalla mailing list del Consultorio Zelinda basta inviare una e-mail a [bvedovati@consultoriofamiliarebg.it](mailto:bvedovati@consultoriofamiliarebg.it), indicando esplicitamente "cancellazione mail Zelinda".