

Siamo lieti di riproporre il percorso:

Giochi di sabbia

Uno sguardo sulle relazioni e le emozioni in gioco.

Laboratorio per bambini di etÀ 2-3 anni e genitori.

Scarica il volantino: [Giochi di sabbia](#)

Tempo di gioco, scoperta e sperimentazione in un piccolo gruppo di bambini di etÀ 2-3 anni. Per i genitori sarÀ un tempo di osservazione dell'esperienza dei propri bambini. Come si avvicina il mio bambino a un contesto relazionale nuovo? Cosa fa nell'incontro con gli altri bambini? Quali sono le sue emozioni? Quali le mie emozioni? E' un'occasione speciale per guardare il gioco del proprio bambino, l'incontro tra bambini, la relazione con mamma o papÀ in un contesto nuovo e per ascoltare le emozioni in gioco.

E' richiesta la presenza di un genitore accompagnatore.

Il percorso si articola:

Un momento di confronto iniziale e finale con l'educatrice e il gruppo di genitori. E' un tempo in cui condividere le proprie osservazioni e le domande emerse nel percorso.

lunedÌ 15 febbraio e 21 marzo alle 20.30 per i **genitori**

lunedÌ 22, 29 febbraio e 7, 14 marzo dalle 10.30 alle 12.00 per **bambini e genitori**

Conduce:

Lina Vanoncini

Educatore Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda

I posti a disposizione sono limitati. E' necessaria l'iscrizione anche se gratuito.

CONSULTORIO FAMILIARE ZELINDA

via Fratelli Calvi, 1 - Trescore Balneario

tel. 035.4598380 zelinda@consultorifamiliarebg.it;

Orari di apertura della segreteria: lunedÌ 8.30 - 13.00 e dalle 14.00 -16.00; martedÌ 8.30 -13.00, 14.00 -16.00; mercoledÌ 14.00 - 19.00; venerdÌ 8.30 - 13.00 e 14.00 -15.00; sabato 8.30 - 12.30.

Ecco come raggiungerci, scarica le indicazioni: [noi siamo qui](#)

Puoi trovarci anche su Facebook al seguente link [Facebook](#)

Sostieni il Consultorio Familiare Zelinda donando il tuo [5 per mille](#)

Visiona la carta dei servizi del Consultorio Familiare Zelinda: [Carta dei Servizi](#)

Per comunicare la vostra valutazione sui servizi del Consultorio [questionario soddisfazione](#)

Per conoscere il Consultorio Familiare Zelinda consulta il [Bilancio Sociale 2014](#)

Chiediamo cortesemente di promuovere l'importante iniziativa al fine di poter essere di aiuto in modo efficace a quanti desiderano condividere e conoscere aspetti della vita personale e familiare.

Grazie per la collaborazione.

Il Coordinatore del Consultorio Familiare Zelinda
Bruno Vedovati

Segue il promemoria delle proposte in programma nelle prossime settimane organizzate dal Consultorio Familiare Zelinda:

Genitori e bambini primissima infanzia

venerdì 29 gennaio e lunedì 7 marzo 2016 ore 20.30 per i genitori.

martedì 2, 16, 23 febbraio e 1 marzo dalle 17.00 alle 18.30 per bambini e genitori.

Che bocca grande che hai...“La fiaba di Cappuccetto Rosso”

Laboratorio per bambini di età 30 mesi-42 mesi e genitori

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Scarica volantino: [Che bocca grande che hai](#)

conduce: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 5 febbraio 2016 dalle ore 10.00 alle 11.30 (ciclo di 5 incontri)

Massaggio Infantile. Bambini età zero – 9 mesi.

Un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Scarica il volantino: [Massaggio Infantile](#)

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile), ed Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledì 17, 24 febbraio e 2, 9, 16 marzo 2016 ore 17.00 gruppo A, ore 18.00 gruppo B

Cantiamo per lui. Ascoltiamo con lui!

La musicalità della voce nella relazione fra mamma e bambino. Incontri per mamme e bambini dai 4 agli 11 mesi sulla musicalità .

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Cantiamo per lui](#)

Conduce: Santini Federica, Insegnante di musicalitÃ Associata AIGAM.

sabato 20 febbraio 2016 ore 10.00 (ciclo di 3 incontri)

Tutti insieme

Corso di massaggio infantile per neomamme e neopapa' con figli zero- cinque mesi.

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Scarica il volantino: [Tutti insieme](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile) ed educatrice professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledÃ¬ 24 febbraio 2016 ore 10.30 (ciclo di 10 incontri)

Il cerchio delle mamme

(per mamme e piccini, zero-cinque mesi)

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il cerchio delle mamme](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdÃ¬ 26 febbraio 2016 ore 10.00 (ciclo di 5 incontri)

Il cerchio della pappa

(per mamme e piccini, tre-nove mesi)

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il cerchio della pappa](#)

conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

giovedÃ¬ 3, 10 e 17 marzo 2016 ore 10.00

Nonni.... si nasce o si diventa?

Tre appuntamenti per i futuri nonni o neononni!

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Nonni .. si nasce o si diventa?](#)

Conducono: Alice Pezzetti, Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledÃ¬ 23 marzo 2016 ore 14.30

Massaggiare, portare, coccolare

Come viziare i bambini per farli crescere sani (per genitori zero-un anno)

Scarica il volantino: [Massaggiare, portare, coccolare](#)

conduce: Alice Pezzetti, Educatrice Perinatale e Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledÃ¬ 29 marzo 2016 ore 10.00 (ciclo di 5 incontri)

Il cerchio della pappa

(per mamme e piccini, tre-nove mesi)

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il cerchio della pappa](#)

conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

giovedÃ¬ 31 marzo 2016 ore 10.00

W la pappa!!

L'introduzione della pappa o di altri cibi: una nuova tappa di crescita!

Scarica il volantino: [W la pappa](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa e Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

GenitorialitÃ , infanzia e preadolescenza

giovedÃ¬ 11 febbraio 2016 ore 20.30

La mia voce, il canto e le tue emozioni

La musicalitÃ della voce nella relazione fra mamma e bambino.

Scarica il volantino: [La mia voce, il canto e le tue emozioni](#)

Conduce: Santini Federica, Educatrice di musicalitÃ Associata AIGAM.

sabato 13 febbraio 2016 ore 20.30 (ciclo di 6 incontri, ultimo incontro solo genitori)

Il ricercatore di pepite

Laboratorio di arte terapia per bambini (9-12 anni) che hanno appena affrontato o stanno vivendo il delicato passaggio della separazione dei loro genitori.

necessaria la preiscrizione

Scarica volantino: [Il ricercatore di pepite](#)

Laboratorio condotto da: Daniela Bertuletti, Arte terapeuta al Consultorio Familiare Zelinda- formazione A.T.I. - Socia Apiaart.

domenica 21 e 28 febbraio 2016 dalle ore 9.00 alle 12.00, **giovedÃ¬ 3 marzo** alle ore 20.30 (solo mamme)

Il corpo racconta

Incontri per mamma e figlia (dalla quinta elementare alla seconda media) per scoprire i processi segreti del ciclo femminile.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il corpo racconta](#)

conduce: Carla Finazzi, Ostetrica e animatrice di corsi di educazione sessuale del Consultorio Familiare Zelinda.

lunedÃ¬ 14 marzo 2016 ore 20.30 - **Scuola dell'Infanzia di Zandobbio**

Diventare madre e padre. Quando gli equilibri cambiano.

Quali ruoli siamo chiamati ad avere nella formazione della nuova famiglia per tutelare la relazione con il nostro bimbo e per continuare ad essere coppia.

Scarica volantino: [Diventare madre e padre](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Educatore Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda

sabato 2 e 9 aprile 2016 ora 14.30 -18.00 (padri e figli) **giovedÃ¬ 7 aprile** ore 20.30 (solo papÃ)

Uomini, di me, di te, di noi.

Uno sguardo maschile alla sessualità attraverso il rapporto padre figlio. Corso padre-figlio (10-13 anni).

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Uomini](#)

conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore del Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledì 6 aprile 2016 ore 20.30 – Scuola dell'Infanzia di Gaverina Terme

Tempo veloce e tempo libero: tempo buttato?

Abbiamo la consapevolezza di quanto sia importante, come un nutrimento per far crescere i figli, il tempo dedicato a loro?

Scarica volantino: [Tempo veloce e tempo libero](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

domenica 10 e 17 aprile 2016 dalle ore 9.00 alle 12.00, giovedì 21 aprile alle ore 20.30 (solo mamme)

Il corpo racconta

Incontri per mamma e figlia (dalla quinta elementare alla seconda media) per scoprire i processi segreti del ciclo femminile.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il corpo racconta](#)

conduce: Carla Finazzi, Ostetrica e animatrice di corsi di educazione sessuale del Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 30 aprile e 7 maggio 2016 ore 14.30

I sì e no per crescere.

Lavoriamo sulle risorse e i ruoli dei genitori e degli educatori. I bambini ci chiedono regole e ci mettono in discussione.

necessaria la preiscrizione

Scarica volantino: [I sì e no per crescere](#)

conduce: Alice Pezzetti, psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 21 maggio 2016 ore 14.30

I si e i no dentro le grandi scritture sacre.

Il senso delle regole: quali sono i criteri per capire cos'è bene e cos'è male?

Scarica volantino: [I si e i no dentro le grandi scritture](#)

conducono: don Mario Della Giovanna, consulente Etico presso il Consultorio Familiare Zelinda e Alice Pezzetti, psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Adolescenti e genitori

lunedì 1 febbraio 2016 ore 20.45

Genitori separati e figli adolescenti

Come comprendere i pensieri e le emozioni dei propri figli durante l'adolescenza.

Scarica volantino: [Genitori separati e figli adolescenti](#)

Conduce: Michela Elia, Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda e Consultorio Familiare Adolescenti di Bergamo.

lunedì 15 febbraio 2016 ore 16.00 (ciclo di 10 incontri)

Ugualmente liberi di amare

Laboratorio di educazione affettiva e sessuale rivolto ad adolescenti con disabilità a livello cognitivo e loro genitori.

necessaria la preiscrizione

scarica volantino: [Ugualmente liberi di amare](#)

Conducono: Monica Viscardi, Psicologa – psicoterapeuta presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

lunedì 15 febbraio 2016 ore 20.45 (ciclo di 10 incontri)

Genitori separati e figli adolescenti

Percorso di gruppo per comprendere i pensieri e le emozioni dei propri figli durante l'adolescenza.

necessaria la preiscrizione

Scarica volantino: [Genitori separati e figli adolescenti](#)

Conduce: Michela Elia, Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda e Consultorio Familiare Adolescenti di Bergamo.

Coppia

venerdì 8 aprile 2016 ore 20.30

Ci siamo ri-trovati o scelti?

Cosa ci sta dietro la scelta di un partner?

Scarica il volantino: [Ci siamo ri-trovati o scelti?](#)

Conducono: Paola Guida e Luisa Capitoni, psicologhe del Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 15 aprile 2016 ore 20.30

Matrimonio: vincolo d'amore?

Diritti e doveri dell'istituto matrimoniale

Scarica volantino: [Matrimonio: vincolo d'amore?](#)

conduce: Paolo Lorenzo Gamba, avvocato del Consultorio Familiare Scarpellini.

venerdì 22 aprile 2016 ore 20.30

Vicini o lontani?

La lealtà familiare e l'alleanza di coppia: un equilibrio non sempre realizzabile.

Scarica volantino: [Vicini o lontani?](#)

Conducono: Paola Guida e Luisa Capitoni, psicologhe del Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 29 aprile 2016 ore 20.30

Amarsi con il corpo e con tutto il cuore

L'amore, la sessualità e la fecondità nella relazione di coppia attraverso la diversità - complementarietà uomo-donna.

Scarica volantino: [Amarsi con il corpo e con tutto il cuore](#)

Conducono: Carla Finazzi, Ostetrica e Insegnante dei Metodi Naturali del Consultorio Familiare Zelinda.

Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda

AdultitÃ

venerdÃ¬ 12 febbraio 2016 ore 20.30

Alzati e vai!!

Ri-presa delle tematiche emerse negli incontri di novembre sul libro di Giona per un confronto di gruppo.

Scarica il volantino: [Alzati e vai!!](#)

conduce: don Mario Della Giovanna, Consulente Etico presso il Consultorio Familiare Zelinda.

giovedÃ¬ 3, 10 e 17 marzo 2016 ore 10.00

Nonni.... si nasce o si diventa?

Tre appuntamenti per i futuri nonni o neononni!

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Nonni .. si nasce o si diventa?](#)

Conducono: Alice Pezzetti, Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

lunedÃ¬ 4 aprile 2016 ore 20.30 (ciclo di 7 incontri)

Linee di confine che possiamo attraversare

Sperimentarsi con creativitÃ con il metodo arte terapeutico. Laboratorio per persone che stanno vivendo stati depressivi, lutto o disturbi d'ansia.

necessaria la preiscrizione

Scarica volantino: [Linee di confine](#)

Laboratorio condotto da: Daniela Bertuletti, Arte terapeuta al Consultorio Familiare Zelinda- formazione A.T.I. - Socia Apiart.

Salute

martedÃ¬ 8 marzo 2016 dalle 16.00 alle 17.00 (ciclo di 6 incontri)

La forza del movimento.

Corso di ginnastica per il pavimento pelvico.

Scarica il volantino: [La forza del movimento](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdÃ¬ 1 aprile 2016 dalle ore 20.30 alle 22.00 (ciclo di 7 incontri)

Menopausa... un etÃ da inventare

Incontri in piccolo gruppo al fine di poter affrontare con serenitÃ questo nuovo equilibrio psicofisico scoprendone le potenzialitÃ .

Scarica il volantino: [Menopausa](#)

necessaria la preiscrizione

conduce: Franca Zucchinali, Ostetrica del Consultorio Familiare Zelinda.

Operatori

giovedÃ¬ 31 marzo 2016 ore 16.30 (ciclo di 6 incontri)

Ciao Maestra!!!

Percorso formativo, labororiale ed esperienziale per insegnanti della scuola

primaria.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Ciao Maestra!!](#)

conducono: Tamara D'Alba, Psicologa e Psicoterapeuta presso il Consultorio Familiare Zelinda
Daniele Masini, Psicologo ed Educatore presso il Consultorio Familiare Zelinda

Nascita

IunedÃ¬ 15 febbraio 2016 dalle 16.30 alle 18.30 (ciclo di 9 incontri)

Accompagnamento alla nascita. Cerchio donne in attesa

Per scegliere consapevolmente come vivere la gravidanza, il parto e i primi tempi dopo la nascita.

necessaria la preiscrizione soggetto a ticket

Scarica il volantino: [Accompagnamento alla nascita](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.
Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 13 febbraio 2016 ore 10.00-13.00 (altri incontri sabato 20 e 27 febbraio ore 14.30)

Insieme alla vita nascente.

La nascita come esperienza di coppia e di apertura alla vita.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Insieme alla vita nascente](#)

Conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.
Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.
Daniele Masini, Psicologo Educatore e Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledÃ¬ 2 marzo 2016 ore 14.30-16.30

Racconti di parto: venire al mondo...

Un dono per le donne in attesa del loro piccolino curato da altre donne giÃ madri

Scarica volantino: [Racconti di parto](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdÃ¬ 1 aprile 2016 dalle ore 17.30 alle 19.00 (ciclo di 6 incontri)

Movimento in gravidanza

Un piccolo gruppo tra donne in attesa.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Movimento in gravidanza](#)

conduce: Franca Zucchinali, Ostetrica del Consultorio Familiare Zelinda.

Segnaliamo:

In Val Cavallina

2 febbraio; 1, 4, 11, 18 marzo e 3 aprile 2016

EcumMÃ“

Scarica volantino: [EcumMÃ„](#)

giovedÃ¬ 28 gennaio, 11 febbraio, 3 marzo, 7 e 21 aprile 2016 - Oratorio - San Paolo d'Argon

Sto alla porta

Incontri di formazione per la comunitÃ .

Scarica volantino: [Sto alla porta](#)

sabato 30 gennaio ore 14.00 - Casa del Giovane - Bergamo

La misericordia nelle relazioni familiari

Scarica volantino: [La misericordia nelle relazioni familiari](#)

Il Consultorio Familiare Zelinda Ã“ anche ...

Consulenza genitoriale [Consulenza genitoriale](#)

un pensiero:

"Bisogna lottare per i sogni,
ma bisogna anche sapere che,
quando certe strade sono impraticabili,
Ã“ meglio risparmiare le forze per percorrerne altre"
P. Coelho

Per la cancellazione dalla mailing list del Consultorio Zelinda basta inviare una e-mail a bvedovati@consultoriorfamiliarebg.it, indicando esplicitamente "cancellazione mail Zelinda".