

- **Oggetto:** Tutti nella stessa centrifuga!, 13 e 20 mar 2017, Endine Gaiano, Consultorio Familiare Zelinda
- **Data ricezione email:** 20/02/2017 10:54
- **Mittenti:** Vedovati Bruno - Gest. doc. - Email: bvedovati@consultoriofamiliarebg.it - PEC:
- **Indirizzi nel campo email 'A':**
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Vedovati Bruno <bvedovati@consultoriofamiliarebg.it>

Testo email

Il Consultorio Familiare Zelinda in collaborazione con l'Ambito Territoriale Val Cavallina, con il Coordinamento ADASM-FISM Val Cavallina, insieme alle Scuole dell'Infanzia del territorio propone:

Tutti nella stessa centrifuga!!

Quando le emozioni parlano di me e parlano del mio bambino Laboratorio ad iscrizione.

È possibile relazionarsi con le emozioni del nostro piccolo solo quando ci relazioniamo con il nostro sentire. È possibile comprendere le emozioni di nostro figlio solo quando comprendiamo le nostre. A partire da questo presupposto il laboratorio genitoriale farà sperimentare e comprendere maggiormente il mondo delle emozioni.

Scarica il volantino: [Tutti nella stessa centrifuga!!](#)

lunedì 13 e 20 marzo ore 20.30

Il laboratorio è gratuito,
necessaria l'iscrizione.

Il laboratorio si terrà presso la
Scuola dell'Infanzia
"Casa dei bambini"
di Endine Gaiano.

conducono

Alice Pezzetti

Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Lina Vanoncini

Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

CONSULTORIO FAMILIARE ZELINDA

via Fratelli Calvi, 1 – Trescore Balneario

tel. 035.4598380 zelinda@consultoriofamiliarebg.it;

<http://www.consultoriofamiliarebg.it/>

Orari di apertura della segreteria: lunedì e martedì 8.45 – 13.00 e 14.00 -17.00; mercoledì 8.45 – 13.00 e 14.00 – 18.00; giovedì 8.45 – 13.00 e 14.00 – 17.00; venerdì 8.45 – 13.00 e 14.00 -15.00; sabato 8.45 – 12.30.

Ecco come raggiungerci, scarica le indicazioni: [noi siamo qui](#)

Per consultare le nostre iniziative via Internet sul sito del Consultorio [Eventi](#)

Puoi trovarci anche su Facebook al seguente link [Facebook](#)

Sostieni il Consultorio Familiare Zelinda donando il tuo [5 per mille](#)

Visiona la carta dei servizi del Consultorio Familiare Zelinda: [Carta dei Servizi](#)

Per comunicare la vostra valutazione sui servizi del Consultorio [questionario soddisfazione](#)

Per conoscere il Consultorio Familiare Zelinda consulta il [Bilancio Sociale 2015](#)

Chiediamo cortesemente di promuovere l'importante iniziativa al fine di poter essere di aiuto in modo efficace a quanti desiderano condividere e conoscere aspetti della vita personale e familiare.

Grazie per la collaborazione.

Il Coordinatore del Consultorio Familiare Zelinda
Bruno Vedovati

Segue il promemoria delle proposte in programma nelle prossime settimane organizzate dal Consultorio Familiare Zelinda:

Genitorialità, infanzia e preadolescenza

sabato 4 e 11 marzo 2016 dalle ore 15.00 alle 18.00, **giovedì 16 marzo** alle ore 20.30 (solo mamme)

Il corpo racconta

Incontri per mamma e figlia (dalla quinta elementare alla seconda media) per scoprire i processi segreti del ciclo femminile.

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Scarica il volantino: [Il corpo racconta](#)

conduce: Carla Finazzi, Ostetrica e animatrice di corsi di educazione sessuale del Consultorio Familiare Zelinda.

martedì 14, 21 e 28 marzo 2017 ore 20.30

Io papà. Il cerchio dei papà

per padri dall'anno ai sei anni

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Io papà. Il cerchio dei papà](#)

Conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 18 e 25 marzo 2017 ora 14.30 -18.00 (padri e figli) lunedì 20 marzo ore 20.30 (solo papà)

Uomini, di me, di te, di noi.

Uno sguardo maschile alla sessualità attraverso il rapporto padre figlio. Corso padre-figlio (10-13 anni).

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Scarica il volantino: [Uomini](#)

conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore del Consultorio Familiare Zelinda.

domenica 2 e 9 aprile 2017 dalle ore 9.00 alle 12.00, mercoledì 12 aprile alle ore 20.30 (solo mamme)

Il corpo racconta

Incontri per mamma e figlia (dalla quinta elementare alla seconda media) per scoprire i processi segreti del ciclo femminile.

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Scarica il volantino: [Il corpo racconta](#)

conduce: Carla Finazzi, Ostetrica e animatrice di corsi di educazione sessuale del Consultorio Familiare Zelinda.

lunedì 10 aprile 2017 ore 20,30 - Scuola dell'Infanzia di Entratico

Il maschile e il femminile nell'educazione

Scarica il volantino: [Il maschile e il femminile nell'educazione](#)

conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore del Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 22 e 29 aprile 2017 ora 14.30 -18.00 (padri e figli) sabato 2 maggio ore 14.30 (solo papà)

Uomini, di me, di te, di noi.

Uno sguardo maschile alla sessualità attraverso il rapporto padre figlio. Corso padre-figlio (10-13 anni).

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Uomini](#)

conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore del Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 21 aprile 2017 ore 20,30 - Scuola dell'Infanzia di Berzo San Fermo

Educazione condivisa tra genitori e scuola

Scarica il volantino: [Educazione condivisa tra genitori e scuola](#)

conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore del Consultorio Familiare Zelinda.

Adolescenti e genitori

venerdì 24 marzo 2017 ore 20.45

Adolescenti ribelli!

Come i genitori affrontano l'aggressività?

Scarica volantino: [Adolescenti ribelli!](#)

Conduce: Michela Elia, Psicologa presso il Consultorio Familiare Adolescenti di Bergamo.

venerdì 21 aprile 2017 ore 20.45

Bullismo al femminile!

Cosa devono sapere i genitori.

Scarica volantino: [Bullismo al femminile!](#)

Conduce: Michela Elia, Psicologa presso il Consultorio Familiare Adolescenti di Bergamo.

Coppia

lunedì 6 marzo 2017 ore 20.30

Attrazione, amore e scelta

La coppia, le storie personali e il progetto di fare famiglia.

Scarica volantino: [Attrazione, amore e scelta](#)

conducono: don Mario Della Giovanna, Consulente Etico presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Salute

martedì 28 febbraio 2017 dalle 16.00 alle 17.00 (ciclo di 6 incontri)

La forza del movimento

Corso di ginnastica per il pavimento pelvico per donne in menopausa.

Scarica il volantino: [La forza del movimento](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Nascita

sabato 25 febbraio, 4 e 11 marzo ore 14.30 e **mercoledì 15 marzo** alle ore 20.30

Insieme alla vita nascente

La nascita come esperienza di coppia e di apertura alla vita.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Insieme alla vita nascente](#)

Conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Daniele Masini, Psicologo, Educatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledì 1 marzo 2017 dalle 14.30 alle 16.30 (ciclo di 9 incontri)

Accompagnamento alla nascita. Cerchio donne in attesa

Per scegliere consapevolmente come vivere la gravidanza, il parto e i primi tempi

dopo la nascita.

necessaria la preiscrizione soggetto a ticket TUTTO ESAURITO

Scarica il volantino: [Accompagnamento alla nascita](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.
Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

giovedì 16 marzo 2017 dalle ore 17.30 alle 19.00 (ciclo di 5 incontri)

Movimento in gravidanza

Un piccolo gruppo tra donne in attesa.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Movimento in gravidanza](#)

conducono: Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.
Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledì 5 aprile 2017 dalle 10.00 alle 12.00 (ciclo di 9 incontri)

Accompagnamento alla nascita. Cerchio donne in attesa

Per scegliere consapevolmente come vivere la gravidanza, il parto e i primi tempi dopo la nascita.

necessaria la preiscrizione soggetto a ticket

Scarica il volantino: [Accompagnamento alla nascita](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.
Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Genitori e bambini primissima infanzia

sabato 4 marzo 2017 ore 10.00 - 12.00

Non solo allattamento

Spazio libero e gratuito d'incontro e sostegno per l'allattamento e non solo.

Scarica il volantino: [Non solo allattamento](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.
Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

martedì 7, 14, 21, 28 marzo, 4 aprile dalle 17.00 alle 18.30 **lunedì 10 aprile**
serata conclusiva ore 20.30

A che gioco giochiamo?

Percorso rivolto a genitori e bambini di età 12-24 mesi.

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Scarica il volantino: [A che gioco giochiamo?](#)

conduce: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 10 marzo 2017 ore 10.00 (ciclo di 5 incontri)

Il cerchio della pappa

(per mamme e piccini, tre-nove mesi)

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Scarica il volantino: [Il cerchio della pappa](#)

conduce: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 11 marzo 2017 ore 10.00 (ciclo di 4 incontri)

Tutti insieme

Corso di massaggio infantile percorso per mamme e papà con figli zero- cinque mesi.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Tutti insieme](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile) ed educatrice professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 24 marzo 2017 alle 10.30 (Ciclo di 16 incontri con cadenza settimanale).

Cerchio "Io e il mio piccolino"

Per mamme e piccini, zero-nove mesi.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Io e il mio piccolino](#)

conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 18 marzo 2017 ore 10.00 - 12.00

Non solo allattamento

Spazio libero e gratuito d'incontro e sostegno per l'allattamento e non solo.

Scarica il volantino: [Non solo allattamento](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.
Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 21 aprile 2017 dalle ore 10.00 alle 11.30 (ciclo di 5 incontri)

Massaggio Infantile. Bambini età zero - 9 mesi.

Un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Scarica il volantino: [Massaggio Infantile](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

giovedì 4 e mercoledì 31 maggio 2017 ore 20.30 per i genitori.

lunedì 8, 15, 22 e 29 maggio dalle 17.00 alle 18.30 per bambini e genitori.

Che bocca grande che hai... "La fiaba di Cappuccetto Rosso"

Laboratorio per bambini di età 30 mesi-42 mesi e genitori

necessaria la preiscrizione

Scarica volantino: [Che bocca grande che hai](#)

conduce: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Adozione e Affidamento

lunedì 20 febbraio, lunedì 13 marzo, lunedì 10 aprile, lunedì 15 maggio
2017 ore 20.45

Adozione C'era un volta ...

Laboratorio per genitori con figli adottivi al di sotto dei 10 anni. Gruppo piccoli

Scarica volantino: [Adozione C'era un volta ...](#)

necessaria la preiscrizione **TUTTO ESAURITO**

Conducono: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.
Gianmario Bortolotti, Counselor di mindfulness presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**martedì 28 febbraio, venerdì 17 marzo, lunedì 27 marzo, martedì 11 aprile,
martedì 2 maggio 2017 ore 20.45**

Adozione il mondo degli adolescenti

Laboratorio per genitori con figli adottivi con più di 14 anni

Scarica volantino: [Adozione il mondo degli adolescenti](#)

necessaria la preiscrizione **TUTTO ESAURITO**

Conducono: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.
Gianmario Bortolotti, Counselor di mindfulness presso il Consultorio Familiare Zelinda.

giovedì 2 marzo, giovedì 6 aprile, 4 maggio 2017 ore 20.45

Adozione Come iniziare

Laboratorio per le coppie che desiderano adottare un bambino

Scarica volantino: [Adozione Come iniziare](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

martedì 7 marzo 2017 ore 20.45

Essere genitori affidatari

Confronto tra esperienze in corso per valorizzare e far circolare le competenze fra le famiglie

Scarica volantino: [Essere genitori affidatari](#)

Conducono: Barbara Avanzi, Marica Pasinetti (operatori dell'Associazione Rete Famiglie Val Cavallina) e Elena Ghislandi, Assistente Sociale Tutela Minori del Consorzio Servizi Val Cavallina.

giovedì 23 marzo, giovedì 27 aprile, giovedì 18 maggio 2017 ore 20.45

Adozione un mondo tutto da scoprire

Laboratorio per genitori con figli adottivi tra 6 e 13 anni. Elementari

Scarica volantino: [Adozione un mondo tutto da scoprire](#)

necessaria la preiscrizione **TUTTO ESAURITO**

Conducono: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.
Gianmario Bortolotti, Counselor di mindfulness presso il Consultorio Familiare Zelinda.

martedì 11 aprile 2017 ore 20.45

Genitori affidatari e figli connessi

Confronto tra esperienze in corso per valorizzare e far circolare le competenze fra le famiglie

Scarica volantino: [Genitori affidatari e figli connessi](#)

Conducono: Barbara Avanzi, Marica Pasinetti (operatori dell'Associazione Rete Famiglie Val Cavallina) e Elena Ghislandi, Assistente Sociale Tutela Minori del Consorzio Servizi Val Cavallina.

martedì 9 maggio 2017 ore 20.45

Essere genitori affidatari

Confronto tra esperienze in corso per valorizzare e far circolare le competenze fra le famiglie

Scarica volantino: [Essere genitori affidatari](#)

Conducono: Barbara Avanzi, Marica Pasinetti (operatori dell'Associazione Rete Famiglie Val Cavallina) e Elena Ghislandi, Assistente Sociale Tutela Minori del Consorzio Servizi Val Cavallina.

Il **Consultorio Familiare Zelinda** è anche ...

Consulenza per la coppia [Prendiamoci cura](#)

un pensiero:

"Non tutto ciò che viene affrontato può essere cambiato,
ma niente può essere cambiato finché non viene affrontato"
James Baldwin

Per la cancellazione dalla mailing list del Consultorio Zelinda basta inviare una e-mail a bvedovati@consultoriofamiliarebg.it, indicando esplicitamente "cancellazione mail Zelinda".