

- **Oggetto:** Tutti nella stessa centrifuga!, 13 e 20 mar 2017, Endine Gaiano, Consultorio Familiare Zelinda
- **Data ricezione email:** 20/02/2017 10:54
- **Mittenti:** Vedovati Bruno - Gest. doc. - Email: bvedovati@consultorhofamiliarebg.it - PEC:
- **Indirizzi nel campo email 'A':**
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Vedovati Bruno <bvedovati@consultorhofamiliarebg.it>

## Testo email

---

Il Consultorio Familiare Zelinda in collaborazione con l'Ambito Territoriale Val Cavallina, con il Coordinamento ADASM-FISM Val Cavallina, insieme alle Scuole dell'Infanzia del territorio propone:

# Tutti nella stessa centrifuga!!

Quando le emozioni parlano di me e parlano del mio bambino  
Laboratorio ad iscrizione.

È possibile relazionarsi con le emozioni del nostro piccolo solo quando ci relazioniamo con il nostro sentire. È possibile comprendere le emozioni di nostro figlio solo quando comprendiamo le nostre. A partire da questo presupposto il laboratorio genitoriale farà sperimentare e comprendere maggiormente il mondo delle emozioni.

Scarica il volantino: [Tutti nella stessa centrifuga!!](#)

**lunedì 13 e 20 marzo ore 20.30**

Il laboratorio è gratuito,  
necessaria l'iscrizione.

Il laboratorio si terrà presso la  
**Scuola dell'Infanzia**  
**“Casa dei bambini”**  
**di Endine Gaiano.**

conducono

**Alice Pezzetti**

Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**Lina Vanoncini**

Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

# CONSULTORIO FAMILIARE ZELINDA

via Fratelli Calvi, 1 - Trescore Balneario

tel. 035.4598380 [zelinda@consultoriofamiliarebg.it](mailto:zelinda@consultoriofamiliarebg.it);

<http://www.consultoriofamiliarebg.it/>

Orari di apertura della segreteria: lunedì e martedì 8.45 – 13.00 e 14.00 -17.00; mercoledì 8.45 – 13.00 e 14.00 – 18.00; giovedì 8.45 – 13.00 e 14.00 – 17.00; venerdì 8.45 – 13.00 e 14.00 -15.00; sabato 8.45 – 12.30.

Ecco come raggiungerci, scarica le indicazioni: [noi siamo qui](#)

Per consultare le nostre iniziative via Internet sul sito del Consultorio [Eventi](#)

Puoi trovarci anche su Facebook al seguente link [Facebook](#)

Sostieni il Consultorio Familiare Zelinda donando il tuo [5 per mille](#)

Visiona la carta dei servizi del Consultorio Familiare Zelinda: [Carta dei Servizi](#)

Per comunicare la vostra valutazione sui servizi del Consultorio [questionario soddisfazione](#)

Per conoscere il Consultorio Familiare Zelinda consulta il [Bilancio Sociale 2015](#)

Chiediamo cortesemente di promuovere l'importante iniziativa al fine di poter essere di aiuto in modo efficace a quanti desiderano condividere e conoscere aspetti della vita personale e familiare.

Grazie per la collaborazione.

Il Coordinatore del Consultorio Familiare Zelinda  
Bruno Vedovati

---

Segue il promemoria delle proposte in programma nelle prossime settimane organizzate dal Consultorio Familiare Zelinda:

## Genitorialità, infanzia e preadolescenza

**sabato 4 e 11 marzo** 2016 dalle ore 15.00 alle 18.00, **giovedì 16 marzo** alle ore 20.30 (solo mamme)

### Il corpo racconta

Incontri per mamma e figlia (dalla quinta elementare alla seconda media) per scoprire i processi segreti del ciclo femminile.

### **necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO**

Scarica il volantino: [Il corpo racconta](#)

conduce: Carla Finazzi, Ostetrica e animatrice di corsi di educazione sessuale del Consultorio Familiare Zelinda.

**martedì 14, 21 e 28 marzo** 2017 ore 20.30

**Io papà. Il cerchio dei papà**

per padri dall'anno ai sei anni

**necessaria la preiscrizione**

Scarica il volantino: [Io papà. Il cerchio dei papà](#)

Conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**sabato 18 e 25 marzo** 2017 ora 14.30 -18.00 (padri e figli) **lunedì 20 marzo** ore 20.30 (solo papà)

**Uomini, di me, di te, di noi.**

Uno sguardo maschile alla sessualità attraverso il rapporto padre figlio. Corso padre-figlio (10-13 anni).

**necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO**

Scarica il volantino: [Uomini](#)

conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore del Consultorio Familiare Zelinda.

**domenica 2 e 9 aprile** 2017 dalle ore 9.00 alle 12.00, **mercoledì 12 aprile** alle ore 20.30 (solo mamme)

**Il corpo racconta**

Incontri per mamma e figlia (dalla quinta elementare alla seconda media) per scoprire i processi segreti del ciclo femminile.

**necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO**

Scarica il volantino: [Il corpo racconta](#)

conduce: Carla Finazzi, Ostetrica e animatrice di corsi di educazione sessuale del Consultorio Familiare Zelinda.

**lunedì 10 aprile** 2017 ore 20,30 – Scuola dell'Infanzia di Entratico

**Il maschile e il femminile nell'educazione**

Scarica il volantino: [Il maschile e il femminile nell'educazione](#)

conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore del Consultorio Familiare Zelinda.

**sabato 22 e 29 aprile** 2017 ora 14.30 -18.00 (padri e figli) **sabato 2 maggio** ore 14.30 (solo papà)

**Uomini, di me, di te, di noi.**

Uno sguardo maschile alla sessualità attraverso il rapporto padre figlio. Corso padre-figlio (10-13 anni).

**necessaria la preiscrizione**

Scarica il volantino: [Uomini](#)

conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore del Consultorio Familiare Zelinda.

**venerdì 21 aprile** 2017 ore 20,30 – Scuola dell'Infanzia di Berzo San Fermo

**Educazione condivisa tra genitori e scuola**

Scarica il volantino: [Educazione condivisa tra genitori e scuola](#)

conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore del Consultorio Familiare Zelinda.

## **Adolescenti e genitori**

**venerdì 24 marzo** 2017 ore 20.45

### **Adolescenti ribelli!**

Come i genitori affrontano l'aggressività?

Scarica volantino: [Adolescenti ribelli!](#)

Conduce: Michela Elia, Psicologa presso il Consultorio Familiare Adolescenti di Bergamo.

**venerdì 21 aprile** 2017 ore 20.45

### **Bullismo al femminile!**

Cosa devono sapere i genitori.

Scarica volantino: [Bullismo al femminile!](#)

Conduce: Michela Elia, Psicologa presso il Consultorio Familiare Adolescenti di Bergamo.

## **Coppia**

**lunedì 6 marzo** 2017 ore 20.30

### **Attrazione, amore e scelta**

La coppia, le storie personali e il progetto di fare famiglia.

Scarica volantino: [Attrazione, amore e scelta](#)

conducono: don Mario Della Giovanna, Consulente Etico presso il Consultorio Familiare Zelinda.  
Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

## **Salute**

**martedì 28 febbraio** 2017 dalle 16.00 alle 17.00 (ciclo di 6 incontri)

### **La forza del movimento**

Corso di ginnastica per il pavimento pelvico per donne in menopausa.

Scarica il volantino: [La forza del movimento](#)

### **necessaria la preiscrizione**

Conduce: Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

## **Nascita**

**sabato 25 febbraio, 4 e 11 marzo** ore 14.30 e **mercoledì 15 marzo** alle ore 20.30

### **Insieme alla vita nascente**

La nascita come esperienza di coppia e di apertura alla vita.

### **necessaria la preiscrizione**

Scarica il volantino: [Insieme alla vita nascente](#)

Conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.  
Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Daniele Masini, Psicologo, Educatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**mercoledì 1 marzo** 2017 dalle 14.30 alle 16.30 (ciclo di 9 incontri)

### **Accompagnamento alla nascita. Cerchio donne in attesa**

Per scegliere consapevolmente come vivere la gravidanza, il parto e i primi tempi

dopo la nascita.

## **necessaria la preiscrizione soggetto a ticket **TUTTO ESAURITO****

Scarica il volantino: [Accompagnamento alla nascita](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.  
Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**giovedì 16 marzo** 2017 dalle ore 17.30 alle 19.00 (ciclo di 5 incontri)

### **Movimento in gravidanza**

Un piccolo gruppo tra donne in attesa.

## **necessaria la preiscrizione**

Scarica il volantino: [Movimento in gravidanza](#)

conducono: Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**mercoledì 5 aprile** 2017 dalle 10.00 alle 12.00 (ciclo di 9 incontri)

### **Accompagnamento alla nascita. Cerchio donne in attesa**

Per scegliere consapevolmente come vivere la gravidanza, il parto e i primi tempi dopo la nascita.

## **necessaria la preiscrizione soggetto a ticket**

Scarica il volantino: [Accompagnamento alla nascita](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

## **Genitori e bambini primissima infanzia**

**sabato 4 marzo** 2017 ore 10.00 – 12.00

### **Non solo allattamento**

Spazio libero e gratuito d'incontro e sostegno per l'allattamento e non solo.

Scarica il volantino: [Non solo allattamento](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**martedì 7, 14, 21, 28 marzo, 4 aprile** dalle 17.00 alle 18.30 **lunedì 10 aprile**

serata conclusiva ore 20.30

### **A che gioco giochiamo?**

Percorso rivolto a genitori e bambini di età 12-24 mesi.

## **necessaria la preiscrizione **TUTTO ESAURITO****

Scarica il volantino: [A che gioco giochiamo?](#)

conduce: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**venerdì 10 marzo** 2017 ore 10.00 (ciclo di 5 incontri)

### **Il cerchio della pappa**

(per mamme e piccini, tre-nove mesi)

## **necessaria la preiscrizione **TUTTO ESAURITO****

Scarica il volantino: [Il cerchio della pappa](#)

conduce: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**sabato 11 marzo** 2017 ore 10.00 (ciclo di 4 incontri)

### Tutti insieme

Corso di massaggio infantile percorso per mamme e papà con figli zero- cinque mesi.

### necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Tutti insieme](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile) ed educatrice professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**venerdì 24 marzo** 2017 alle 10.30 (Ciclo di 16 incontri con cadenza settimanale).

### Cerchio "Io e il mio piccolino"

Per mamme e piccini, zero-nove mesi.

### necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Io e il mio piccolino](#)

conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**sabato 18 marzo** 2017 ore 10.00 - 12.00

### Non solo allattamento

Spazio libero e gratuito d'incontro e sostegno per l'allattamento e non solo.

Scarica il volantino: [Non solo allattamento](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda. Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**venerdì 21 aprile** 2017 dalle ore 10.00 alle 11.30 (ciclo di 5 incontri)

### Massaggio Infantile

Bambini età zero – 9 mesi.

Un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Scarica il volantino: [Massaggio Infantile](#)

### necessaria la preiscrizione

Conduce: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**giovedì 4 e mercoledì 31 maggio** 2017 ore 20.30 per i genitori.

**lunedì 8, 15, 22 e 29 maggio** dalle 17.00 alle 18.30 per bambini e genitori.

### Che bocca grande che hai... “La fiaba di Cappuccetto Rosso”

Laboratorio per bambini di età 30 mesi-42 mesi e genitori

### necessaria la preiscrizione

Scarica volantino: [Che bocca grande che hai](#)

conduce: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

## Adozione e Affido

**lunedì 20 febbraio, lunedì 13 marzo, lunedì 10 aprile, lunedì 15 maggio**

2017 ore 20.45

### Adozione ..... C'era un volta ...

Laboratorio per genitori con figli adottivi al di sotto dei 10 anni. Gruppo piccoli

Scarica volantino: [Adozione ..... C'era un volta ...](#)

## **necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO**

Conducono: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.  
Gianmario Bortolotti, Counselor di mindfulness presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**martedì 28 febbraio, venerdì 17 marzo, lunedì 27 marzo, martedì 11 aprile,  
martedì 2 maggio 2017 ore 20.45**

### **Adozione ..... ... il mondo degli adolescenti**

Laboratorio per genitori con figli adottivi con più di 14 anni

Scarica volantino: [Adozione ..... il mondo degli adolescenti](#)

## **necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO**

Conducono: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.  
Gianmario Bortolotti, Counselor di mindfulness presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**giovedì 2 marzo, giovedì 6 aprile, 4 maggio 2017 ore 20.45**

### **Adozione ..... Come iniziare**

Laboratorio per le coppie che desiderano adottare un bambino

Scarica volantino: [Adozione ..... Come iniziare](#)

## **necessaria la preiscrizione**

Conduce: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**martedì 7 marzo 2017 ore 20.45**

### **Essere genitori affidatari**

Confronto tra esperienze in corso per valorizzare e far circolare le competenze fra le famiglie

Scarica volantino: [Essere genitori affidatari](#)

Conducono: Barbara Avanzi, Marica Pasinetti (operatori dell'Associazione Rete Famiglie Val Cavallina) e Elena Ghislandi, Assistente Sociale Tutela Minori del Consorzio Servizi Val Cavallina.

**giovedì 23 marzo, giovedì 27 aprile, giovedì 18 maggio 2017 ore 20.45**

### **Adozione ..... ... un mondo tutto da scoprire**

Laboratorio per genitori con figli adottivi tra 6 e 13 anni. Elementari

Scarica volantino: [Adozione ..... un mondo tutto da scoprire](#)

## **necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO**

Conducono: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.  
Gianmario Bortolotti, Counselor di mindfulness presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**martedì 11 aprile 2017 ore 20.45**

### **Genitori affidatari e figli connessi**

Confronto tra esperienze in corso per valorizzare e far circolare le competenze fra le famiglie

Scarica volantino: [Genitori affidatari e figli connessi](#)

Conducono: Barbara Avanzi, Marica Pasinetti (operatori dell'Associazione Rete Famiglie Val Cavallina) e Elena Ghislandi, Assistente Sociale Tutela Minori del Consorzio Servizi Val Cavallina.

**martedì 9 maggio 2017 ore 20.45**

### **Essere genitori affidatari**

Confronto tra esperienze in corso per valorizzare e far circolare le competenze fra le famiglie

Scarica volantino: [Essere genitori affidatari](#)

Conducono: Barbara Avanzi, Marica Pasinetti (operatori dell'Associazione Rete Famiglie Val Cavallina) e  
Elena Ghislandi, Assistente Sociale Tutela Minori del Consorzio Servizi Val Cavallina.

---

## Il **Consultorio Familiare Zelinda** è anche ...

Consulenza per la coppia [Prendiamoci cura](#)

---

un pensiero:

"Non tutto ciò che viene affrontato può essere cambiato,  
ma niente può essere cambiato finché non viene affrontato"  
*James Baldwin*

Per la cancellazione dalla mailing list del Consultorio Zelinda basta inviare una e-mail a  
[bvedovati@consultoriorfamiliarebg.it](mailto:bvedovati@consultoriorfamiliarebg.it), indicando esplicitamente "cancellazione mail Zelinda".