

All'interno del percorso "*Genitori competenti e meglio informati. Ciclo d'incontri intorno all'infanzia e alle risorse genitoriali*" si propone l'incontro di sensibilizzazione e informazione dal tema:

L'alimentazione del bambino, della sua famiglia nei primi tre anni di vita.

Cosa offriamo al nostro piccolo quando Ã¨ pronto a gustare cibi nuovi? Vedremo insieme come la tavola sia un momento prezioso per proporre a tutta la famiglia un'alimentazione piÃ¹ sana e naturale.

Scarica il volantino: [L'alimentazione del bambino](#)

giovedÃ¬ 7 aprile 2016 ore 20.30

presso il Polo Scolastico per l'Infanzia Lino Previtali - via Donizetti 9/B - **Carobbio degli Angeli**.

conducono:

Nicoletta Pellegrini, Pediatra di Famiglia.

Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale del Consultorio Familiare Zelinda.

La partecipazione Ã¨ libera e gratuita.

CONSULTORIO FAMILIARE ZELINDA

via Fratelli Calvi, 1 - Trescore Balneario

tel. 035.4598380 zelinda@consultoriofamiliarebg.it;

Orari di apertura della segreteria: lunedÃ¬ e martedÃ¬ 8.45 - 13.00 e 14.00 -17.00; mercoledÃ¬ 8.45 - 13.00 e 14.00 - 18.00; giovedÃ¬ 8.45 - 13.00 e 14.00 - 17.00; venerdÃ¬ 8.45 - 13.00 e 14.00 -15.00; sabato 8.45 - 12.30.

Ecco come raggiungerci, scarica le indicazioni: [noi siamo qui](#)

Puoi trovarci anche su Facebook al seguente link [Facebook](#)

Sostieni il Consultorio Familiare Zelinda donando il tuo [5 per mille](#)

Visiona la carta dei servizi del Consultorio Familiare Zelinda: [Carta dei Servizi](#)

Per comunicare la vostra valutazione sui servizi del Consultorio [questionario soddisfazione](#)

Per conoscere il Consultorio Familiare Zelinda consulta il [Bilancio Sociale 2015](#)

Chiediamo cortesemente di promuovere l'importante iniziativa al fine di poter essere

di aiuto in modo efficace a quanti desiderano condividere e conoscere aspetti della vita personale e familiare.

Grazie per la collaborazione.

Il Coordinatore del Consultorio Familiare Zelinda
Bruno Vedovati

Segue il promemoria delle proposte in programma nelle prossime settimane organizzate dal Consultorio Familiare Zelinda:

Genitori e bambini primissima infanzia

mercoledì – 6 aprile 2016 ore 14.30

Pannolini lavabili.

Dare senso anche alle cose semplici di uso quotidiano.

Scarica il volantino: [Pannolini lavabili](#)

Conduce: Nicole Scudeletti, mamma che utilizza i lavabili.

giovedì – 7 aprile 2016 dalle ore 10.00 alle 11.30 (ciclo di 5 incontri)

Massaggio Infantile. Bambini et  zero – 9 mesi.

Un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Scarica il volantino: [Massaggio Infantile](#)

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile), ed Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

luned  – 18 aprile 2016 ore 20.30 - Micronido integrato "L'arca di No " – Largo M. Vitali, 3- Borgo di Terzo

E' il mio!!!! e tu? tu chi sei?

Cosa si intende per socializzazione di bambini piccoli? Di cosa sono fatti i primi incontri tra pari? Che significato hanno le prime contese?

Scarica volantino: [E' il mio!!!!](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Educatrice presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerd  – 22 aprile 2016 dalle ore 10.00 alle 11.30 (ciclo di 5 incontri)

Massaggio Infantile. Bambini et  zero – 9 mesi.

Un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Scarica il volantino: [Massaggio Infantile](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile), ed Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

martedì – 26 aprile e 3, 10 maggio 2016 ore 20.30

Io papà . Il cerchio dei papà

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Io papà . Il cerchio dei papà](#)

Conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

martedì – 3 maggio 2016 ore 10.30 (ciclo di 10 incontri)

Il cerchio delle mamme

(per mamme e piccini, zero-cinque mesi)

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il cerchio delle mamme](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Educatrice professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì – 13 maggio 2016 ore 10.00 (ciclo di 5 incontri)

Il cerchio della pappa

(per mamme e piccini, tre-nove mesi)

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Scarica il volantino: [Il cerchio della pappa](#)

conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

giovedì – 19 maggio 2016 dalle ore 10.00 alle 11.30 (ciclo di 5 incontri)

Massaggio Infantile. Bambini et  zero – 9 mesi.

Un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Scarica il volantino: [Massaggio Infantile](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile), ed Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì – 27 maggio 2016 ore 20.30

Fare, disfare, giocare!!!!

La funzione del gioco: la sperimentazione, la scoperta, la comunicazione, la relazione.

Scarica il volantino: [Fare, disfare, giocare!!!!](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Educatrice professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

martedì – 31 maggio 2016 ore 20.30

C'  bisogno di papà

La forza e la tenerezza della paternit  .

Scarica volantino: [C'  bisogno di papà](#)

conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore del Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 11 giugno 2016 ore 10.00 (ciclo di 3 incontri)

Tutti insieme

Corso di massaggio infantile per neomamme e neopap  con figli zero- cinque mesi.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Tutti Insieme](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile) ed educatrice professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 17 giugno 2016 ore 10.30 (ciclo di 10 incontri)

Il cerchio delle mamme

(per mamme e piccini, zero-cinque mesi)

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il cerchio delle mamme](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

martedì 12 luglio 2016 ore 10.00 (ciclo di 5 incontri)

Il cerchio della pappa

(per mamme e piccini, tre-nove mesi)

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il cerchio della pappa](#)

conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledì 20 luglio 2016 ore 14.00

Massaggiare, portare, coccolare

Come viziare i bambini per farli crescere sani (per genitori zero-un anno)

Scarica il volantino: [Massaggiare, portare, coccolare](#)

conduce: Alice Pezzetti, Educatrice Perinatale e Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Genitorialità , infanzia e preadolescenza

sabato 2 e 9 aprile 2016 ore 14.30 -18.00 (padri e figli) **giovedì 7 aprile ore 20.30** (solo papà)

Uomini, di me, di te, di noi.

Uno sguardo maschile alla sessualità attraverso il rapporto padre figlio. Corso padre-figlio (10-13 anni).

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Uomini](#)

conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore del Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledì 6 aprile 2016 ore 20.30 - Scuola dell'Infanzia di Gaverina Terme

Tempo veloce e tempo libero: tempo buttato?

Abbiamo la consapevolezza di quanto sia importante, come un nutrimento per far crescere i figli, il tempo dedicato a loro?

Scarica volantino: [Tempo veloce e tempo libero](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

domenica 10 e 17 aprile 2016 dalle ore 9.00 alle 12.00, giovedì 21 aprile alle ore 20.30 (solo mamme)

Il corpo racconta

Incontri per mamma e figlia (dalla quinta elementare alla seconda media) per scoprire i processi segreti del ciclo femminile.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il corpo racconta](#)

conduce: Carla Finazzi, Ostetrica e animatrice di corsi di educazione sessuale del Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 30 aprile e 7 maggio 2016 ore 14.30

I sÃ e no per crescere.

Lavoriamo sulle risorse e i ruoli dei genitori e degli educatori. I bambini ci chiedono regole e ci mettono in discussione.

necessaria la preiscrizione

Scarica volantino: [I sÃ e no per crescere](#)

conduce: Alice Pezzetti, psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 21 maggio 2016 ore 14.30

I si e i no dentro le grandi scritture sacre.

Il senso delle regole: quali sono i criteri per capire cos'Ã bene e cos'Ã male?

Scarica volantino: [I si e i no dentro le grandi scritture](#)

conducono: don Mario Della Giovanna, consulente Etico presso il Consultorio Familiare Zelinda e Alice Pezzetti, psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

lunedÃ 30 maggio e venerdÃ 30 giugno 2016 ore 20.30 (per i genitori), **lunedÃ 6, 13, 20 e 27 giugno** dalle 17.00 alle 18.30 (per bambini e genitori)

Giochi di sabbia

Uno sguardo sulle relazioni e le emozioni in gioco. Laboratorio per bambini di etÃ 2-3 anni e genitori.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Giochi di sabbia](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Educatore Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda

Coppia

venerdÃ 8 aprile 2016 ore 20.30

Ci siamo ri-trovati o scelti?

Cosa ci sta dietro la scelta di un partner?

Scarica il volantino: [Ci siamo ri-trovati o scelti?](#)

Conducono: Paola Guida e Luisa Capitoni, psicologhe del Consultorio Familiare Zelinda.

Percorso: [Coppia, convivenza e matrimonio](#)

venerdÃ 15 aprile 2016 ore 20.30

Matrimonio: vincolo d'amore?

Diritti e doveri dell'istituto matrimoniale

Scarica volantino: [Matrimonio: vincolo d'amore?](#)

conduce: Paolo Lorenzo Gamba, avvocato del Consultorio Familiare Scarpellini.

venerdì – 22 aprile 2016 ore 20.30

Vicini o lontani?

La lealtà familiare e l'alleanza di coppia: un equilibrio non sempre realizzabile.

Scarica volantino: [Vicini o lontani?](#)

Conducono: Paola Guida e Luisa Capitoni, psicologhe del Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì – 29 aprile 2016 ore 20.30

Amarsi con il corpo e con tutto il cuore

L'amore, la sessualità e la fecondità nella relazione di coppia attraverso la diversità - complementarietà uomo-donna.

Scarica volantino: [Amarsi con il corpo e con tutto il cuore](#)

Conducono: Carla Finazzi, Ostetrica e Insegnante dei Metodi Naturali del Consultorio Familiare Zelinda.

Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda

Adulti

lunedì – 4 aprile 2016 ore 20.30 (ciclo di 7 incontri)

Linee di confine che possiamo attraversare

Sperimentarsi con creatività con il metodo arte terapeutico. Laboratorio per persone che stanno vivendo stati depressivi, lutto o disturbi d'ansia.

necessaria la prescrizione TUTTO ESAURITO

Scarica volantino: [Linee di confine](#)

Laboratorio condotto da: Daniela Bertuletti, Arte terapeuta al Consultorio Familiare Zelinda- formazione A.T.I. - Socia Apiart.

giovedì – 28 aprile, 5, 12, 15, 22 e 26 maggio ore 20.00 percorso di 6 incontri

Il calore del tuo abbraccio

Laboratorio sull'abbraccio condotto con il metodo dell'arte terapia.

necessaria la prescrizione

Scarica il volantino: [Il calore del tuo abbraccio](#)

Conducono: Daniela Bertuletti, Arte terapeuta al Consultorio Familiare Zelinda- formazione A.T.I. - Socia Apiart.

don Mario Della Giovanna, Consulente Etico presso il Consultorio Familiare Zelinda.

domenica 15, 22 maggio, lunedì – 30 maggio, lunedì – 6 giugno dalle 20.00-22.30

Un uomo aveva due figli (maschi)

La parabola del padre misericordioso alla luce della psicologia del profondo.

necessaria la prescrizione

Scarica il volantino: [Un uomo aveva due figli](#)

Conduce: don Mario Della Giovanna, Consulente Etico presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Salute

venerdì – 1 aprile 2016 dalle ore 20.30 alle 22.00 (ciclo di 7 incontri)

Menopausa... un'età da inventare

Incontri in piccolo gruppo al fine di poter affrontare con serenità questo nuovo

equilibrio psicofisico scoprendone le potenzialità.

Scarica il volantino: [Menopausa](#)

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

conduce: Franca Zucchinalli, Ostetrica del Consultorio Familiare Zelinda.

martedì – 26 aprile 2016 dalle 16.00 alle 17.00 (ciclo di 6 incontri)

La forza del movimento.

Corso di ginnastica per il pavimento pelvico.

Scarica il volantino: [La forza del movimento](#)

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Conduce: Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Nascita

venerdì – 1 aprile 2016 dalle ore 17.30 alle 19.00 (ciclo di 6 incontri)

Movimento in gravidanza

Un piccolo gruppo tra donne in attesa.

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Scarica il volantino: [Movimento in gravidanza](#)

conduce: Franca Zucchinalli, Ostetrica del Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 2 aprile 2016 ore 9.00-12.00 (altri incontri sabato 9 e 16 aprile ore 14.30)

Insieme alla vita nascente.

La nascita come esperienza di coppia e di apertura alla vita.

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Scarica il volantino: [Insieme alla vita nascente](#)

Conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Daniele Masini, Psicologo Educatore e Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

lunedì – 2 maggio 2016 dalle 16.30 alle 18.30 (ciclo di 9 incontri)

Accompagnamento alla nascita. Cerchio donne in attesa

Per scegliere consapevolmente come vivere la gravidanza, il parto e i primi tempi dopo la nascita.

necessaria la preiscrizione soggetto a ticket

Scarica il volantino: [Accompagnamento alla nascita](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì – 20 maggio 2016 dalle ore 17.30 alle 19.00 (ciclo di 6 incontri)

Movimento in gravidanza

Un piccolo gruppo tra donne in attesa.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Movimento in gravidanza](#)

conduce: Franca Zucchinalli, Ostetrica del Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 21 maggio 2016 ore 9.00-12.00 (altri incontri sabato 28 maggio ore 14.30)

Insieme alla vita nascente.

La nascita come esperienza di coppia e di apertura alla vita.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Insieme alla vita nascente](#)

Conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Daniele Masini, Psicologo Educatore e Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledì 25 maggio 2016 ore 14.00-15.30

Racconti di parto: venire al mondo...

Un dono per le donne in attesa del loro piccolino curato da altre donne già madri

Scarica volantino: [Racconti di parto](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Il Consultorio Familiare Zelinda Ã anche ...

Un servizio dedicato ai genitori separati. La mediazione familiare. [Figli di amori smarriti](#)

Segnaliamo:

In Val Cavallina

3 aprile 2016

EcumÃ

Scarica volantino: [EcumÃ](#)

venerdì 15 aprile, 6 maggio 2016

Una montagna di ... possibilitÃ

Quattro serate in quattro paesi diversi della valle, per riscoprire quante occasioni ci offrono le terre alte: cibo, fede, natura, storia.

Scarica volantino: [Una montagna di .. possibilitÃ](#)

un pensiero:

"Il coraggio piÃ grande risiede nell'essere se stessi.
Imperfetti. Originali. Unici"

Angelo De Pascalis

Per la cancellazione dalla mailing list del Consultorio Zelinda basta inviare una e-mail a bvedovati@consultoriofamiliarebg.it, indicando esplicitamente "cancellazione mail Zelinda".