

Si propone l'incontro:

Amarsi con il corpo e con tutto il cuore

L'amore, la sessualità e la fecondità nella relazione di coppia attraverso la diversità-complementarietà uomo-donna.

Oggi si parla spesso e facilmente di sessualità; in televisione, sui giornali, tra amici è un argomento di conversazione ricorrente. Le più ampie informazioni sull'argomento però non impediscono che esista ancora una conoscenza insufficiente e spesso superficiale sui suoi reali contenuti. Eppure la sessualità è una realtà intrinseca ad ogni essere umano ed è una dimensione fondamentale della relazione di coppia. L'incontro intende essere un'occasione in cui poter conoscere e condividere le attese, le paure e le incertezze, riguardo l'esperienza affettiva, sessuale e riproduttiva, confrontandoci su come la mascolinità e la femminilità contribuiscano a rafforzare la relazione di coppia. L'incontro vuole anche essere un'opportunità per conoscere la proposta dei Metodi Naturali.

Scarica volantino: [Amarsi con il corpo e con tutto il cuore](#)

venerdì 29 aprile 2016 ore 20.30

Conducono:

Carla Finazzi, Ostetrica e animatrice di corsi di educazione sessuale e insegnante dei Metodi Naturali del Consultorio Familiare Zelinda.

Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda

La partecipazione è libera e gratuita.

L'incontro fa parte del percorso: **Coppia, convivenza e matrimonio. Un viaggio insieme** (Volantino percorso: [Coppia, convivenza e matrimonio](#))

Percorso formativo e di crescita per le coppie che stanno pensando di sposarsi, sia nella forma religiosa che in quella civile, ma anche alle coppie conviventi che non escludono la prospettiva matrimoniale ed intendono vivere un'opportunità di confronto rispetto ai valori della vita a due.

Cultura e costume odierni sembrano dare per scontata la capacità di vivere la relazione coniugale di coppia seguendo percorsi soggettivi, intuizioni fortunate o imitazione di modelli familiari.

Modalità poco appaganti di vivere tale "relazione" nella quotidianità più semplice e le separazioni attestano invece il contrario, al punto da far dire che "il mal di relazione" scaturisca proprio da questa tendenza ad una sorta di "fai da te" dell'amarsi.

Da qui l'idea di una proposta formativa e di confronto che si rivolge a quanti stanno pensando di sposarsi, sia nella forma religiosa che in quella civile, ma anche alle coppie conviventi che non escludono la prospettiva matrimoniale ed intendono vivere un'opportunità di confronto rispetto ai valori della vita a due.

La proposta è organizzata dal Consultorio Familiare Zelinda unitamente con

l'Ambito Territoriale della Val Cavallina quale espressione dei Comuni del territorio e dal Vicariato Borgo di Terzo – Casazza e Vicariato di Trescore.

Gli altri incontri in programma:

Vicini o lontani?

La lealtà familiare e l'alleanza di coppia: un equilibrio non sempre realizzabile.

La lealtà familiare e l'alleanza di coppia: un equilibrio non sempre realizzabile. La nuova coppia e la famiglia d'origine. Quali collocazioni? Quali sono i nuovi ruoli? Come interpretare l'essere suoceri e genitori?

Scarica volantino: [Vicini o lontani?](#)

venerdì – 29 aprile 2016 ore 20.30

AMARSI CON IL CORPO E CON TUTTO IL CUORE

L'amore, la sessualità e la fecondità nella relazione di coppia attraverso la diversità -complementarietà uomo-donna.

conducono: Carla Finazzi, Ostetrica e Insegnante dei Metodi Naturali del Consultorio Familiare Zelinda.
Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

CONSULTORIO FAMILIARE ZELINDA

via Fratelli Calvi, 1 – Trescore Balneario

tel. 035.4598380 zelinda@consultorionofamiliarebg.it;

Orari di apertura della segreteria: lunedì e martedì 8.45 – 13.00 e 14.00 -17.00;
mercoledì 8.45 – 13.00 e 14.00 – 18.00; giovedì 8.45 – 13.00 e 14.00 – 17.00;
venerdì 8.45 – 13.00 e 14.00 -15.00; sabato 8.45 – 12.30.

Ecco come raggiungerci, scarica le indicazioni: [noi siamo qui](#)

Puoi trovarci anche su Facebook al seguente link [Facebook](#)

Sostieni il Consultorio Familiare Zelinda donando il tuo [5 per mille](#)

Visiona la carta dei servizi del Consultorio Familiare Zelinda: [Carta dei Servizi](#)

Per comunicare la vostra valutazione sui servizi del Consultorio [questionario
soddisfazione](#)

Per conoscere il Consultorio Familiare Zelinda consulta il [Bilancio Sociale 2015](#)

Per consultare le nostre iniziative via Internet sul sito del Consultorio [Volantini
Iniziative](#)

Chiediamo cortesemente di promuovere l'importante iniziativa al fine di poter essere di aiuto in modo efficace a quanti desiderano condividere e conoscere aspetti della vita personale e familiare.

Grazie per la collaborazione.

Il Coordinatore del Consultorio Familiare Zelinda
Bruno Vedovati

Segue il promemoria delle proposte in programma nelle prossime settimane organizzate dal Consultorio Familiare Zelinda:

Coppia

venerdì 22 aprile 2016 ore 20.30

Vicini o lontani?

La lealtà familiare e l'alleanza di coppia: un equilibrio non sempre realizzabile.

Scarica volantino: [Vicini o lontani?](#)

Conducono: Paola Guida e Luisa Capitoni, psicologhe del Consultorio Familiare Zelinda.

Adulti

giovedì 28 aprile, 5, 12, 15, 22 e 26 maggio ore 20.00 percorso di 6 incontri

Il calore del tuo abbraccio

Laboratorio sull'abbraccio condotto con il metodo dell'arte terapia.

necessaria la prenotazione TUTTO ESAURITO

Scarica il volantino: [Il calore del tuo abbraccio](#)

Conducono: Daniela Bertuletti, Arte terapeuta al Consultorio Familiare Zelinda- formazione A.T.I. - Socia Apiart.

don Mario Della Giovanna, Consulente Etico presso il Consultorio Familiare Zelinda.

domenica 15, 22 maggio, lunedì 30 maggio, lunedì 6 giugno dalle 20.00-22.30

Un uomo aveva due figli (maschi)

La parabola del padre misericordioso alla luce della psicologia del profondo.

necessaria la prenotazione

Scarica il volantino: [Un uomo aveva due figli](#)

Conduce: don Mario Della Giovanna, Consulente Etico presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Salute

martedì 26 aprile 2016 dalle 16.00 alle 17.00 (ciclo di 6 incontri)

La forza del movimento.

Corso di ginnastica per il pavimento pelvico.

Scarica il volantino: [La forza del movimento](#)

necessaria la prenotazione TUTTO ESAURITO

Conduce: Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

martedì 21 giugno 2016 dalle 16.00 alle 17.00 (ciclo di 6 incontri)

La forza del movimento.

Corso di ginnastica per il pavimento pelvico.

Scarica il volantino: [La forza del movimento](#)

necessaria la prenotazione

Conduce: Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

martedì 13 settembre 2016 dalle 16.00 alle 17.00 (ciclo di 6 incontri)

La forza del movimento.

Corso di ginnastica per il pavimento pelvico.

Scarica il volantino: [La forza del movimento](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Adozione e Affidamento

mercoledì 27 aprile 2016 ore 21.00

Adozione coppie in attesa

Per le coppie che sono in attesa di adozione o non hanno ancora preso una decisione.

Conduce: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 30 aprile 2016 ore 15.30

I bambini/e adottivi e l'attaccamento, la ricerca delle origini.

Per i nonni di bambini adottati o in affidamento.

Scarica il volantino: [Nonni adottivi](#)

Conduce: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 14 maggio 2016 ore 15.30

La loro storia. Genitori di pancia e genitori di cuore.

Per i nonni di bambini adottati o in affidamento.

Scarica il volantino: [Nonni adottivi](#)

Conduce: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Nascita

lunedì 2 maggio 2016 dalle 16.30 alle 18.30 (ciclo di 9 incontri)

Accompagnamento alla nascita. Cerchio donne in attesa

Per scegliere consapevolmente come vivere la gravidanza, il parto e i primi tempi dopo la nascita.

necessaria la preiscrizione soggetto a ticket

Scarica il volantino: [Accompagnamento alla nascita](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 20 maggio 2016 dalle ore 17.30 alle 19.00 (ciclo di 6 incontri)

Movimento in gravidanza

Un piccolo gruppo tra donne in attesa.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Movimento in gravidanza](#)

conduce: Franca Zucchinalli, Ostetrica del Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 21 maggio 2016 ore 9.00-12.00 (altri incontri sabato 28 maggio ore 14.30)

Insieme alla vita nascente.

La nascita come esperienza di coppia e di apertura alla vita.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Insieme alla vita nascente](#)

Conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Daniele Masini, Psicologo Educatore e Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledì 25 maggio 2016 ore 14.00-15.30

Racconti di parto: venire al mondo...

Un dono per le donne in attesa del loro piccolino curato da altre donne già madri

Scarica volantino: [Racconti di parto](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledì 6 luglio 2016 dalle 10.00 alle 12.00 (ciclo di 9 incontri)

Accompagnamento alla nascita. Cerchio donne in attesa

Per scegliere consapevolmente come vivere la gravidanza, il parto e i primi tempi dopo la nascita.

necessaria la preiscrizione soggetto a ticket

Scarica il volantino: [Accompagnamento alla nascita](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Genitori e bambini primissima infanzia

martedì 26 aprile e 3, 10 maggio 2016 ore 20.30

Io papà . Il cerchio dei papà

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Io papà . Il cerchio dei papà](#)

Conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

martedì 3 maggio 2016 ore 10.30 (ciclo di 10 incontri)

Il cerchio delle mamme

(per mamme e piccini, zero-cinque mesi)

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il cerchio delle mamme](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Educatrice professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 13 maggio 2016 ore 10.00 (ciclo di 5 incontri)

Il cerchio della pappa

(per mamme e piccini, tre-nove mesi)

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Scarica il volantino: [Il cerchio della pappa](#)

conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

giovedì 19 maggio 2016 dalle ore 10.00 alle 11.30 (ciclo di 5 incontri)

Massaggio Infantile. Bambini et  zero – 9 mesi.

Un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Scarica il volantino: [Massaggio Infantile](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile), ed Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 27 maggio 2016 ore 20.30

Fare, disfare, giocare!!!!

La funzione del gioco: la sperimentazione, la scoperta, la comunicazione, la relazione.

Scarica il volantino: [Fare, disfare, giocare!!!!](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Educatrice professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

martedì 31 maggio 2016 ore 20.30

C'  bisogno di pap 

La forza e la tenerezza della paternit  .

Scarica volantino: [C'  bisogno di pap ](#)

conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore del Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 11 giugno 2016 ore 10.00 (ciclo di 3 incontri)

Tutti insieme

Corso di massaggio infantile per neomamme e neopapa' con figli zero- cinque mesi.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Tutti Insieme](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile) ed educatrice professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 17 giugno 2016 ore 10.30 (ciclo di 10 incontri)

Il cerchio delle mamme

(per mamme e piccini, zero-cinque mesi)

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il cerchio delle mamme](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

martedì 12 luglio 2016 ore 10.00 (ciclo di 5 incontri)

Il cerchio della pappa

(per mamme e piccini, tre-nove mesi)

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il cerchio della pappa](#)

conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledì 20 luglio 2016 ore 14.00

Massaggiare, portare, coccolare

Come viziare i bambini per farli crescere sani (per genitori zero-un anno)

Scarica il volantino: [Massaggiare, portare, coccolare](#)

conduce: Alice Pezzetti, Educatrice Perinatale e Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Genitorialità , infanzia e preadolescenza

sabato 30 aprile e 7 maggio 2016 ore 14.30

I sÃ e no per crescere.

Lavoriamo sulle risorse e i ruoli dei genitori e degli educatori. I bambini ci chiedono regole e ci mettono in discussione.

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Scarica volantino: [I sÃ e no per crescere](#)

conduce: Alice Pezzetti, psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

giovedì 5 maggio 2016 ore 18.00 - Cenate Sopra - presso l'ex scuola primaria in via Papa Giovanni XXIII n. 22

Accettare i nostri figli per quello che sono e non come li vorremmo

Riflessione guidata per provare a interpretare i loro atteggiamenti e comportamenti riportandoli a stili emozionali semplici.

Scarica volantino: [Accettare i nostri figli](#)

conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore del Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 21 maggio 2016 ore 14.30

I si e i no dentro le grandi scritture sacre.

Il senso delle regole: quali sono i criteri per capire cos'Ã bene e cos'Ã male?

Scarica volantino: [I si e i no dentro le grandi scritture](#)

conducono: don Mario Della Giovanna, consulente Etico presso il Consultorio Familiare Zelinda e Alice Pezzetti, psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

lunedì 23 maggio 2016 ore 18.00 - Cenate Sopra - presso l'ex scuola primaria in via Papa Giovanni XXIII n. 22

Il papà alla scuola media... con la mamma!

Il gruppo, la sessualità , il corpo che cambia, gli adulti fuori dalla famiglia, le responsabilità , le autonomie.

Scarica volantino: [Il papà alla scuola media](#)

conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore del Consultorio Familiare Zelinda.

lunedì 30 maggio e giovedì 30 giugno 2016 ore 20.30 (per i genitori), lunedì 6, 13, 20 e 27 giugno dalle 17.00 alle 18.30 (per bambini e genitori)

Giochi di sabbia

Uno sguardo sulle relazioni e le emozioni in gioco. Laboratorio per bambini di età 2-3 anni e genitori.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Giochi di sabbia](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Educatore Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda

domenica 16 e 23 ottobre 2016 dalle ore 9.00 alle 12.00, **giovedì 27 ottobre** alle ore 20.30 (solo mamme)

Il corpo racconta

Incontri per mamma e figlia (dalla quinta elementare alla seconda media) per scoprire i processi segreti del ciclo femminile.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il corpo racconta](#)

conduce: Carla Finazzi, Ostetrica e animatrice di corsi di educazione sessuale del Consultorio Familiare Zelinda.

Il Consultorio Familiare Zelinda Ã anche ...

Check-coppia. Percorso di accompagnamento psicologico per valorizzare le risorse di coppia. [Check-coppia](#)

un pensiero:

Oh, Marge... ringrazio Dio che ti sei accontentata di me!
(*Homer Simpson*)

Per la cancellazione dalla mailing list del Consultorio Zelinda basta inviare una e-mail a bvedovati@consultoriofamiliarebg.it, indicando esplicitamente "cancellazione mail Zelinda".