

Si propone l'iniziativa:

Io papà . Cerchio dei papà

Gruppo rivolto a padri con figli dall'attesa ai 3 anni

Il cerchio dei padri è l'occasione per confrontarsi con altri uomini sul momento potenzialmente critico ma comunque entusiasmante della neo genitorialità . Il confronto sarà concreto e si affronteranno i seguenti temi: il sonno, il cibo (latte, svezzamento, pasti quotidiani), il contatto fisico, la nuova dinamica-relazionale di coppia, ecc...

Momenti di confronto per permettere ai padri di suggerirsi buone prassi per sopravvivere al "terremoto".

Scarica il volantino: [Io papà](#)

Avvio percorso: **martedì – 15 dicembre** ore
20.30 (ciclo di 3 incontri, 15, 22 e 29 dicembre ore 20.30)

Il percorso è condotto da: **Daniele Masini**, Psicologo, Educatore e Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

I posti a disposizione sono limitati ed è necessaria la preiscrizione.

Il percorso è gratuito.

CONSULTORIO FAMILIARE ZELINDA

via Fratelli Calvi, 1 – Trescore Balneario

tel. **035.4598380** zelinda@consultorionofamiliarebg.it;

Orari di apertura della segreteria: lunedì 8.30 – 13.00 e dalle 14.00 -16.00; martedì 8.30 -13.00, 14.00 -16.00; mercoledì 14.00 – 19.00; venerdì 8.30 – 13.00 e 14.00 -15.00; sabato 8.30 – 12.30.

Ecco come raggiungerci, scarica le indicazioni: [noi siamo qui](#)

Puoi trovarci anche su Facebook al seguente link [Facebook](#)

Sostieni il Consultorio Familiare Zelinda donando il tuo [5 per mille](#)

Visiona la carta dei servizi del Consultorio Familiare Zelinda: [Carta dei Servizi](#)

Per comunicare la vostra valutazione sui servizi del Consultorio [questionario soddisfazione](#)

Per conoscere il Consultorio Familiare Zelinda consulta il [Bilancio Sociale 2014](#)

Chiediamo cortesemente di promuovere l'importante iniziativa al fine di poter essere di aiuto in modo efficace a quanti desiderano condividere e conoscere

aspetti della vita personale e familiare.

Grazie per la collaborazione.

Il Coordinatore del Consultorio Familiare Zelinda
Bruno Vedovati

Segue il promemoria delle proposte in programma nelle prossime settimane organizzate dal Consultorio Familiare Zelinda:

Nascita

mercoledì 20 gennaio 2016 dalle 14.30 alle 16.30 (ciclo di 9 incontri)

Accompagnamento alla nascita. Cerchio donne in attesa

Per scegliere consapevolmente come vivere la gravidanza, il parto e i primi tempi dopo la nascita.

necessaria la preiscrizione soggetto a ticket

Scarica il volantino: [Accompagnamento alla nascita](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.
Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

lunedì 15 febbraio 2016 dalle 16.30 alle 18.30 (ciclo di 9 incontri)

Accompagnamento alla nascita. Cerchio donne in attesa

Per scegliere consapevolmente come vivere la gravidanza, il parto e i primi tempi dopo la nascita.

necessaria la preiscrizione soggetto a ticket

Scarica il volantino: [Accompagnamento alla nascita](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.
Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Genitori e bambini primissima infanzia

venerdì 27 novembre, venerdì 4 e 11 dicembre 2015 ore 20.30 (ciclo 3 incontri)

Capricci, gran pasticci

Piccoli trucchi e strategie dal mondo della drammaterapia, per non finire i capricci... in pasticci! Laboratorio per genitori con figli di un'età compresa tra i 18 ed i 30 mesi.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Capricci, gran pasticci](#)

conduce: Tiziana Brena, Drammaterapista professionale per il Consultorio Familiare Zelinda, membro del Direttivo SPID (Società Professionale Italiana Drammaterapia).

mercoledì 13 gennaio 2016 ore 10.00 (ciclo di 5 incontri)

Il cerchio della pappa

(per mamme e piccini, tre-nove mesi)

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il cerchio della pappa](#)

conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 15 gennaio 2016 dalle ore 9.30 alle 11.00 (ciclo di 5 incontri)

Massaggio Infantile. Bambini et  zero – 9 mesi.

Un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Scarica il volantino: [Massaggio Infantile](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Alice Pezzetti, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile) Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

martedì 19 gennaio 2016 ore 10.30 (ciclo di 10 incontri)

Il cerchio delle mamme

(per mamme e piccini, zero-cinque mesi)

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il cerchio delle mamme](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 5 febbraio 2016 dalle ore 11.30 alle 13.00 (ciclo di 5 incontri)

Massaggio Infantile. Bambini et  zero – 9 mesi.

Un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Scarica il volantino: [Massaggio Infantile](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile), ed Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Genitorialit  infanzia e preadolescenza

domenica 6 e 13 dicembre 2015 dalle ore 9.00 alle 12.00, **giovedì 17 dicembre** alle ore 20.30 (solo mamme)

Il corpo racconta

Incontri per mamma e figlia (dalla quinta elementare alla seconda media) per scoprire i processi segreti del ciclo femminile.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il corpo racconta](#)

conduce: Carla Finazzi, Ostetrica e animatrice di corsi di educazione sessuale del Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 11 dicembre 2015 ore 20.30

Proteggi i bambini, costruisci il futuro.

Disostruzione vie aeree in et  pediatrica.

Scarica il volantino: [Proteggi i bambini](#)

Percorso: [Genitori competenti e meglio informati](#)

Conducono: volontari della Croce Rossa Italiana Sede Territoriale di Trescore Balneario.

lunedì – 18 gennaio 2016 ore 20.30

Canì e bambini. Istruzioni per l'uso.

Scarica volantino: [Canì e bambini](#)

conduce: Alice Zelaschi, Educatore cinofilo, approccio zooantropologico Think Dog, FICSS.

lunedì – 25 gennaio 2016 ore 20.30

Quando nasce un fratellino...

Una serata per riflettere insieme sul tema dei rapporti tra fratelli

Scarica il volantino: [Quando nasce un fratellino ...](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

giovedì – 11 febbraio 2016 ore 20.30

La mia voce, il canto e le tue emozioni

La musicalità della voce nella relazione fra mamma e bambino.

Scarica il volantino: [La mia voce, il canto e le tue emozioni](#)

Conduce: Santini Federica, Educatrice di musicalità Associata AIGAM.

Adolescenti e genitori

lunedì – 11 gennaio 2016 ore 16.00 (ciclo di 10 incontri)

Ugualemente liberi di amare

Laboratorio di educazione affettiva e sessuale rivolto ad adolescenti con disabilità a livello cognitivo e loro genitori.

necessaria la preiscrizione

scarica volantino: [Ugualemente liberi di amare](#)

Conducono: Monica Viscardi, Psicologa – psicoterapeuta presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

lunedì – 1 febbraio 2016 ore 20.45

Genitori separati e figli adolescenti

Come comprendere i pensieri e le emozioni dei propri figli durante l'adolescenza.

Scarica volantino: [Genitori separati e figli adolescenti](#)

Conduce: Michela Elia, Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda e Consultorio Familiare Adolescenti di Bergamo.

lunedì – 15 febbraio 2016 ore 20.45 (ciclo di 10 incontri)

Genitori separati e figli adolescenti

Percorso di gruppo per comprendere i pensieri e le emozioni dei propri figli durante l'adolescenza.

necessaria la preiscrizione

Scarica volantino: [Genitori separati e figli adolescenti](#)

Conduce: Michela Elia, Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda e Consultorio Familiare Adolescenti di Bergamo.

mercoledì – 2, 9, 16 dicembre 2015 ore 20.30 (ciclo 3 incontri)

Dal vecchio al nuovo

Il passaggio rituale attraverso le fiabe e la drammaterapia. Laboratorio per adulti.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Dal vecchio al nuovo](#)

conduce: Tiziana Brena, Drammaterapista professionale per il Consultorio Familiare Zelinda, membro del Direttivo SPID (Società Professionale Italiana Drammaterapia).

venerdì – 4 e 18 dicembre, 8 e 22 gennaio, 5 e 19 febbraio, 4 e 18 marzo, 1 e 15 aprile ore 20.30 (per un totale di 10 incontri).

Innamorate del troppo amore

La dipendenza affettiva come forma patologica di amore. Gruppo di sostegno.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Innamorate del troppo amore](#)

conducono: Luisa Capitoni, Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Gianmario Bortolotti, Counselor di mindfulness presso il Consultorio Familiare Zelinda.

martedì – 12 gennaio 2016 ore 20.45 (ciclo di 7 incontri)

Chiamale emozioni

La comunicazione efficace delle emozioni attraverso il gruppo.

necessaria la preiscrizione

Scarica volantino: [Chiamale emozioni](#)

Conduce: Tania Da Ros, Psicologa e Psicoterapeuta presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Salute

martedì – 12 gennaio 2016 dalle 16.00 alle 17.00 (ciclo di 6 incontri)

La forza del movimento.

Corso di ginnastica per il pavimento pelvico.

Scarica il volantino: [La forza del movimento](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Adozione e Affidamento

sabato 28 novembre 2015 ore 15.30

Essere nonni un'esperienza ricca di sorprese...

Per i nonni di bambini adottati o in affidamento.

Scarica il volantino: [Essere nonni](#)

Conducono: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Mamma adottiva e affidataria, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Barbara Avanzi, Pedagogista dell'Associazione Rete Famiglie Val Cavallina con esperienze dirette in qualità di mamma affidataria.

Segnaliamo:

In Val Cavallina

nel mese di novembre in Val Cavallina

Molte Fedi sotto lo stesso Cielo, rassegna promossa dalle Acli di Bergamo

Quattro appuntamenti, in quattro luoghi diversi, più una visita per riflettere sul primo conflitto mondiale

Scarica volantino: [Molte Fedi Val Cavallina](#)

mercoledì 25 novembre ore 18.00 - Teatro alle Grazie, viale Papa Giovanni, XXIII, n. 13, Bergamo

La lunga strada della dignità diritto, psicologia, criminologia e società a confronto

Scarica il volantino: [Gli avvocati sono con le donne contro la violenza](#)

venerdì 4-11-18 dicembre 8 gennaio 2016 dalle 9.45 alle 11 - Via Pascoli 5 - Pedrengo

Benessere con arte. Pittura espressiva in musica

Scarica il volantino: [Benessere con arte](#)

Il **Consultorio Familiare Zelinda** è anche ...

Consulenza genitoriale [Consulenza genitoriale](#)

un pensiero :

Non è difficile diventare padre. Essere un padre: questo è difficile."

WILHELM BUSCH

Per la cancellazione dalla mailing list del Consultorio Zelinda basta inviare una e-mail a bvedovati@consultoriofamiliarebg.it, indicando esplicitamente "cancellazione mail Zelinda".