

- **Oggetto:** Mamma, chi la Santa Lucia?, 25 nov 2016, Consultorio Familiare Zelinda
- **Data ricezione email:** 21/11/2016 11:11
- **Mittenti:** Vedovati Bruno - Gest. doc. - Email: bvedovati@consultorhofamiliarebg.it - PEC:
- **Indirizzi nel campo email 'A':**
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Vedovati Bruno <bvedovati@consultorhofamiliarebg.it>

Testo email

Si propone l'interessante incontro:

Mamma, chi è la Santa Lucia?

Ma tu hai sempre detto che ...

Nella tradizione bergamasca, il 13 dicembre è una data di un fascino misterioso, sia per i bambini che per i genitori. Con il crescere del bambino, lo svelamento di quel Mistero suscita, a volte, smarrimento che ha il sapore del sentirsi traditi proprio dall'adulto-genitore e confusione per il senso religioso. Come aiutare i genitori a dire la verità del Mistero di quella notte e a mantenerla nel crescere del figlio?

Scarica il volantino: [Mamma, chi è la Santa Lucia?](#)

venerdì 25 novembre 2016 ore 20.45

conduce:

don Mario Della Giovanna
Consulente Etico presso il Consultorio
Familiare Zelinda di Trescore
Balneario.

La partecipazione è libera e gratuita.

CONSULTORIO FAMILIARE ZELINDA

via Fratelli Calvi, 1 – Trescore Balneario

tel. 035.4598380 zelinda@consultorhofamiliarebg.it;

<http://www.consultorhofamiliarebg.it/>

Orari di apertura della segreteria: lunedì e martedì 8.45 – 13.00 e 14.00 -17.00; mercoledì 8.45 – 13.00 e 14.00 – 18.00; giovedì 8.45 – 13.00 e 14.00 – 17.00; venerdì 8.45 – 13.00 e 14.00 -15.00; sabato 8.45 – 12.30.

Ecco come raggiungerci, scarica le indicazioni: [noi siamo qui](#)

Per consultare le nostre iniziative via Internet sul sito del Consultorio [Eventi](#)

Puoi trovarci anche su Facebook al seguente link [Facebook](#)

Sostieni il Consultorio Familiare Zelinda donando il tuo [5 per mille](#)

Visiona la carta dei servizi del Consultorio Familiare Zelinda: [Carta dei Servizi](#)

Per comunicare la vostra valutazione sui servizi del Consultorio [questionario soddisfazione](#)

Per conoscere il Consultorio Familiare Zelinda consulta il [Bilancio Sociale 2015](#)

Chiediamo cortesemente di promuovere l'importante iniziativa al fine di poter essere di aiuto in modo efficace a quanti desiderano condividere e conoscere aspetti della vita personale e familiare.

Grazie per la collaborazione.

Il Coordinatore del Consultorio Familiare Zelinda
Bruno Vedovati

Segue il promemoria delle proposte in programma nelle prossime settimane organizzate dal Consultorio Familiare Zelinda:

Genitorialità, infanzia e preadolescenza

giovedì 24 novembre, 1, 15 e 22 dicembre dalle 17.00 alle 19.00

Gruppi di parola per figli di coppie separate.

Età bambini tra i 6 e i 10 anni.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Gruppi di parola](#)

Conducono: Roberto Pennacchio, Psicologo presso il Consultorio Familiare Zelinda.
Barbara Zappa, Mediatrice Familiare, presso il Consultorio Familiare Scarpellini.

sabato 26 novembre e 3 dicembre 2016 ora 14.30 -18.00 (padri e figli) **giovedì 1 dicembre** ore 20.30 (solo papà)

Uomini, di me, di te, di noi.

Uno sguardo maschile alla sessualità attraverso il rapporto padre figlio. Corso padre-figlio (10-13 anni).

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Scarica il volantino: [Uomini](#)

conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore del Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 2 dicembre 2016 ore 20.30

Nuove tecnologie e bambini

Tablet, touchscreen, smartphone, device, app., facebook..

Scarica volantino: [Figli online, genitori connessi](#)

conducono: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore del Consultorio Familiare Zelinda.

Tomaso Tiraboschi, Formatore ed esperto in nuove tecnologie collaboratore del Consultorio Familiare Zelinda.

domenica 4 e 11 dicembre 2016 dalle ore 9.00 alle 12.00, **giovedì 15 dicembre** alle ore 20.30 (solo mamme)

Il corpo racconta

Incontri per mamma e figlia (dalla quinta elementare alla seconda media) per scoprire i processi segreti del ciclo femminile.

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Scarica il volantino: [Il corpo racconta](#)

conduce: Carla Finazzi, Ostetrica e animatrice di corsi di educazione sessuale del Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 9 dicembre 2016 ore 20.30

Nuove tecnologie e fragilità

Le nuove tecnologie in alcune situazioni di disagio, come problemi comunicativi verbali o legati alla scrittura.

Scarica volantino: [Figli online, genitori connessi](#)

conducono: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore del Consultorio Familiare Zelinda.

Tomaso Tiraboschi, Formatore ed esperto in nuove tecnologie collaboratore del Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 16 dicembre 2016 ore 20.30

Fragilità delle nuove tecnologie

Abuso di materiale visuale, pigrizia relazionale e sociale, emarginazione, rottura costante dei rapporti faccia a faccia, sovraccarico cognitivo, emozioni troncate, isolamento in famiglia, fuga virtuale, ecc

Scarica volantino: [Figli online, genitori connessi](#)

conducono: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore del Consultorio Familiare Zelinda.

Tomaso Tiraboschi, Formatore ed esperto in nuove tecnologie collaboratore del Consultorio Familiare Zelinda.

lunedì 19 dicembre 2016 ore 20.30

Proteggi i bambini, costruisci il futuro.

Disostruzione vie aree in età pediatrica.

Scarica il volantino: [Proteggi i bambini](#)

Conducono: volontari della Croce Rossa Italiana Sede Territoriale di Trescore Balneario.

Genitori e bambini primissima infanzia

mercoledì 23 novembre 2016 ore 20.30 presso l'Asilo Nido Peter Pan, via Leonardo Da Vinci, 130 a Luzzana.

Come favorire il legame di attaccamento con il proprio piccolo/a

In questo incontro si approfondirà il tema di cosa hanno bisogno i piccoli e di cosa ci può aiutare a stare meglio insieme.

Scarica il volantino: [Come favorire il legame di attaccamento](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 25 novembre 2016 dalle ore 10.00 alle 11.30 (ciclo di 5 incontri)

Massaggio Infantile. Bambini età zero - 9 mesi.

Un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Scarica il volantino: [Massaggio Infantile](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledì 30 novembre 2016 ore 20.30 presso il **Micronido integrato "L'arca di Noè - Via Papa Giovanni xxiii, 10 a Borgo di Terzo.**

Cos'è questo bambino??!!

Capire il mondo dei bambini è riuscire a stare meglio con nostro figlio e costruire una relazione in apertura con lui.

Scarica il volantino: [Cos'è questo bambino??!!](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

lunedì 5 dicembre 2016 ore 20.30 presso la **Sala Consiliare del Comune, Piazza della Pieve, 2 a Casazza.**

Consigli e rimedi sulle prime cure sanitarie

Cosa può fare un genitore prima di rivolgersi al pediatra in caso di malanni invernali e malattie infettive.

Scarica il volantino: [Consigli e rimedi](#)

Conduce: Suela Plaka, Assistente Sanitaria presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Adozione e Affido

sabato 17 dicembre 2016 ore 15.30

La figura della mamma e la figura del papà. Modi diversi di affrontare l'adozione

Per i nonni di bambini adottati o in affido

Scarica volantino: [Nonni di bambini adottati](#)

Conduce: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Operatori

lunedì 21 novembre 2016 ore 20.30 (percorso di sei incontri)

Meditando un tempo per me

Per professionisti che operano a contatto con i diversi volti della sofferenza umana.

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Scarica il volantino: [Meditando un tempo per me](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Gianmario Bortolotti, Counselor di mindfulness presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Nascita

sabato 26 novembre ore 9.00, **3, 10 e 17 dicembre** 2016 ore 14.30

Insieme alla vita nascente

La nascita come esperienza di coppia e di apertura alla vita.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Insieme alla vita nascente](#)

Conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Daniele Masini, Psicologo, Educatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledì 7 dicembre 2016 dalle 14.30 alle 16.30 (ciclo di 9 incontri)

Accompagnamento alla nascita. Cerchio donne in attesa

Per scegliere consapevolmente come vivere la gravidanza, il parto e i primi tempi dopo la nascita.

necessaria la preiscrizione soggetto a ticket

Scarica il volantino: [Accompagnamento alla nascita](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledì 14 dicembre 2016 ore 10.00

Racconti di parto: venire al mondo...

Un dono per le donne in attesa del loro piccolino curato da altre donne già madri.

Scarica volantino: [Racconti di parto](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledì 11 gennaio 2017 ore 20.30 e sabato 14, 21 e 28 gennaio alle ore 14.30

Insieme alla vita nascente

La nascita come esperienza di coppia e di apertura alla vita.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Insieme alla vita nascente](#)

Conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Daniele Masini, Psicologo, Educatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Proposte organizzate dal **Consultorio Familiare Basso Sebino** (via Roma, 35 – Villongo, tel. 035.4598420):

giovedì 1 dicembre 2016 ore 20.45 – Sarnico – Asilo Infantile P. A. Faccanoni, p.zza Santissimo

Redentore

Così piccoli e così attenti.

Come scegliere i libri per bambini 0/3 anni.

Scarica volantino: [Così piccoli e così attenti](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa presso il Consultorio Familiare Basso Sebino

Il Consultorio Familiare Zelinda è anche ...

Check-coppia. Percorso di accompagnamento psicologico per valorizzare le risorse di coppia. [Check-coppia](#)

un pensiero:

"La vita è un'altalena,
alti e bassi,
alti e bassi,

ma quando sei in alto puoi acchiappare le stelle
e quando sei in basso seminare nel tuo buio"

Cleonice Parisi

Per la cancellazione dalla mailing list del Consultorio Zelinda basta inviare una e-mail a bvedovati@consultoriorfamiliarebg.it, indicando esplicitamente "cancellazione mail Zelinda".