

- **Oggetto:** La felicità non sta mai ferma, 17 ma 2019, Casazza
- **Data ricezione email:** 15/05/2019 14:48
- **Mittenti:** Vedovati Bruno - Gest. doc. - Email: bvedovati@consultoriofamiliarebg.it
- **Indirizzi nel campo email 'A':**
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Vedovati Bruno <bvedovati@consultoriofamiliarebg.it>

Testo email

Si presenta l'interessante incontro organizzato insieme all'Istituto Comprensivo di Casazza e al Comitato Genitori di Casazza:

LA FELICITA' NON STA MAI FERMA

Un bambino con il Disturbo da deficit di attenzione e iperattività non è semplicemente un vivacissimo Gian Burrasca. Chi è affetto da questa sindrome è letteralmente bombardato da stimoli che non gli consentono di controllare le risposte da dare all'ambiente circostante.

Un incontro per cercare di capirne di più, non solo per genitori di bambini ADHD ma anche per tutti gli altri, per gli insegnanti e per gli educatori.

Consulta il volantino: [La felicità non sta mai ferma](#)

l'autrice Chiara Garbarino presenta il suo libro e dialogherà con Simona Masneri, psicologa del Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 17 maggio ore **20.45**

presso l'Auditorium dell'Istituto Comprensivo di Casazza (BG)

via Broli, 4, 24060 Casazza BG

Ingresso libero e gratuito

[CONSULTORIO FAMILIARE ZELINDA](#)

via Fratelli Calvi, 1 – Trescore Balneario

tel. 035.0072380 zelinda@consultoriofamiliarebg.it;

<http://www.consultoriofamiliarebg.it/>

Orari di apertura della segreteria: lunedì 8.45 – 13.00 e 14.00 -17.00; martedì 8.45 – 13.00 e 14.00 - 16.30; mercoledì 8.45 – 13.00 e 14.00 – 17.00; venerdì 8.45 – 13.00 e 14.00 -18.00; sabato 8.45 – 12.30.

Ecco come raggiungerci: [noi siamo qui](#)

Per consultare le nostre iniziative via Internet sul sito del Consultorio [Eventi](#)

Puoi trovarci anche su Facebook al seguente link [Facebook](#)

Sostieni il Consultorio Familiare Zelinda donando il tuo [5 per mille](#)

Visiona la carta dei servizi del Consultorio Familiare Zelinda: [Carta dei Servizi](#)

Per comunicare la vostra valutazione sui servizi del Consultorio [questionario soddisfazione](#)

Per conoscere il Consultorio Familiare Zelinda consulta il [Bilancio Sociale 2018](#)

[CON LA FAMIGLIA](#)

via Fratelli Calvi, 1 – Trescore Balneario

tel. 035.0072380 zelinda@consultoriofamiliarebg.it;

<http://www.consultoriofamiliarebg.it/>

Orari di apertura: giovedì 8.45 – 13.00 e 14.00 – 17.00.

Visiona la carta dei servizi del progetto “Con la Famiglia”: [Carta dei Servizi](#)

Per consultare le nostre iniziative via Internet sul sito [Eventi](#)

Ente gestore:

Fondazione Angelo Custode Onlus

Sede legale Fondazione: piazza Duomo n. 5 - 24129 Bergamo - C.F. e P.I. 03385420165

tel. 0350072100 - email: fondazioneangelocustode@curia.bergamo.it - pec:
fondazioneangelocustode@legalmail.it

Chiediamo cortesemente di promuovere l'importante iniziativa al fine di poter essere di aiuto in modo efficace a quanti desiderano condividere e conoscere aspetti della vita personale e familiare.

Grazie per la collaborazione.

Il Coordinatore del Consultorio Familiare Zelinda e Progetto "Con la Famiglia"

Bruno Vedovati

Segue il promemoria delle proposte in programma nelle prossime settimane organizzate dal [Consultorio Familiare Zelinda](#), progetto "[Con la Famiglia – Trescore B.](#)":

Unici perché diversi

venerdì 17 maggio 2019 ore 20.45 – **Presso l'Auditorium dell'Istituto Comprensivo di Casazza, via Broli, 4, - Casazza**

La felicità non sta mai ferma

Chiara Garbarino presenta il suo libro. Un bambino con il Disturbo da deficit di attenzione e iperattività non è semplicemente un vivacissimo Gian Burrasca. Chi è affetto da questa sindrome è letteralmente bombardato da stimoli che non gli consentono di controllare le risposte da dare all'ambiente circostante.

Un incontro per cercare di capirne di più, non solo per genitori di bambini ADHD ma anche per tutti gli altri, per gli insegnanti e per gli educatori.

Consulta il volantino: [La felicità non sta mai ferma](#)

L'autrice dialogherà con Simona Masneri, Psicologa – Psicoterapeuta del Consultorio Familiare Zelinda

Adultità

lunedì 27 maggio, 3, 10, 17, 24 giugno 2019 ore 20.30

Un figlio da salutare

Perdita di un figlio atteso: per chi ha attraversato la storia di un aborto o lutto perinatale. Lavoro in piccolo gruppo (5 incontri)

Consulta il volantino: [Un figlio da salutare](#)

necessaria la prescrizione

Conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda. Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

martedì 18 e 25 giugno 2019 dalle ore 16.00 alle 18.30

Shiatsu. Incontri divulgativi

Verranno spiegate le basi dello Shiatsu. Un'esperienza rigenerante e rilassante per comprendere che cos'è lo Shiatsu.

Consulta il volantino: Shiatsu base

necessaria la prescrizione

Proposta condotta dall'Associazione La Fonte onlus

Con la Famiglia – Trescore B. – Fondazione Angelo Custode onlus

giovedì 12, 19, 26 settembre e 10, 17, 24 ottobre 2019 ore 20.30

C'è chi dice no

Lavoro di gruppo sull'assertività, cioè la capacità di esprimere in modo chiaro le proprie emozioni e opinioni senza offendere né aggredire l'interlocutore, e al contempo senza subirlo.

Consulta il volantino: [C'è chi dice no](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Tania Da Ros, Psicologa – Psicoterapeuta presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Salute

Con la Famiglia – Trescore B. – Fondazione Angelo Custode onlus

lunedì 27 maggio 2019 dalle 20.30 alle 22.30 (ciclo di 5 incontri)

Menopausa .. un'età da inventare

Incontri in piccolo gruppo al fine di poter affrontare con serenità questo nuovo equilibrio psicofisico scoprendone le potenzialità.

Consulta il volantino: [Menopausa](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Franca Zucchinali, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Con la Famiglia – Trescore B. – Fondazione Angelo Custode onlus

martedì 9 luglio 2019 dalle 18.30 alle 19.30 (ciclo di 5 incontri)

Corso di ginnastica per il pavimento pelvico.

La forza del movimento

Consulta il volantino: [Corso di ginnastica pavimento pelvico](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Adozione e Affidato

giovedì 23 maggio 2019 ore 20.45

Adozione Figli e genitori si diventa

Laboratorio per genitori con figli adottivi fino a 13 anni

Consulta il volantino: [Adozione Figli e genitori si diventa](#)

necessaria la preiscrizione

Conducono: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Gianmario Bortolotti, Counselor di mindfulness presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 24 maggio 2019 ore 20.45

Adozione il mondo degli adolescenti

Laboratorio per genitori con figli adottivi con più di 14 anni

Consulta il volantino: [Adozione il mondo degli adolescenti](#)

necessaria la preiscrizione

Conducono: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Gianmario Bortolotti, Counselor di mindfulness presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Nascita

lunedì 10 giugno 2019 dalle 10.00 alle 12.00 (ciclo di 13 incontri)

Accompagnamento alla nascita. Cerchio donne in attesa

Per scegliere consapevolmente come vivere la gravidanza, il parto e i primi tempi dopo la nascita.

necessaria la preiscrizione

Consulta il volantino: [Accompagnamento alla nascita](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 21 giugno, 19 e 29 luglio 2019 ore 10.00 - [Biblioteca di Trescore Balneario](#)

Lettere in gravidanza...

Esperienza prenatale in biblioteca

Consulta il volantino: [Lettere in gravidanza](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Anna Gandossi, Bibliotecaria, Comune di Trescore Balneario

martedì 25 giugno 2019 ore 20.30, martedì 9, 16, 23, 30 luglio ore 20.00

Insieme alla vita nascente

La nascita come esperienza di coppia e di apertura alla vita.

necessaria la preiscrizione

Consulta il volantino: [Insieme alla vita nascente](#)

Conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda. Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda. Diego Mosca, Educatore Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Con la Famiglia – Trescore B. – Fondazione Angelo Custode onlus

martedì 9 luglio 2019 ore 17.00 (ciclo di 5 incontri)

Movimento in gravidanza

Un tempo speciale per lavorare con il corpo, ascoltarlo, ascoltarsi...in un piccolo gruppo accogliente, tra donne in attesa.

Consulta il volantino: [Movimento in gravidanza](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Genitori e bambini primissima infanzia

Con la Famiglia – Trescore B. – Fondazione Angelo Custode onlus

giovedì 16 maggio 2019 ore 10.00 (ciclo di 4 incontri)

Il cerchio della pappa

Per mamme e piccini, quattro – otto mesi.

necessaria la preiscrizione

Consulta il volantino: [Il cerchio della pappa](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 17 maggio 2019 ore 10.00

Io e il mio piccolino dopo la nascita

Percorso di otto incontri per mamme e piccini zero-tre mesi.

necessaria la preiscrizione

Consulta il volantino: [Io e il mio piccolino dopo la nascita](#)

Conducono: Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda. Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 18 maggio, 1 e 15 giugno 2019 (il primo e il terzo sabato del mese) ore 10.00 – 12.00

Non solo allattamento

Spazio libero e gratuito d'incontro e sostegno per l'allattamento e non solo.

Consulta il volantino: [Non solo allattamento](#)

Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Con la Famiglia – Trescore B. – Fondazione Angelo Custode onlus

martedì 21 e 28 maggio 2019 ore 10.00

Un amore di fratello

Laboratorio di due incontri sull'arrivo di un fratellino.

Consulta il volantino: [Un amore di fratello](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Lina Vanoncini, Educatore Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda

Con la Famiglia – Trescore B. – Fondazione Angelo Custode onlus

mercoledì 22 maggio 2019 ore 10.00 (ciclo di 5 incontri)

Massaggio Infantile. Bambini età zero – fino al gattonamento.

Un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Consulta il volantino: [Massaggio Infantile](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

martedì 11 giugno 2019 ore 10.00

Io e il mio piccolino dopo la nascita

Percorso di otto incontri per mamme e piccini zero-tre mesi.

necessaria la preiscrizione

Consulta il volantino: [Io e il mio piccolino dopo la nascita](#)

Conducono: Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda. Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Con la Famiglia – Trescore B. – Fondazione Angelo Custode onlus

martedì 11 giugno 2019 ore 10.00 (ciclo di 4 incontri)

Il mio bimbo nel mondo

Le prime scoperte, i primi incontri. Percorso rivolto a genitori e bambini di età 6-10 mesi.

Consulta il volantino: [Il mio bimbo nel mondo](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Con la Famiglia – Trescore B. – Fondazione Angelo Custode onlus

giovedì 13 giugno 2019 ore 10.00 (ciclo di 4 incontri)

Il cerchio della pappa

Per mamme e piccini, quattro – otto mesi.

necessaria la preiscrizione

Consulta il volantino: [Il cerchio della pappa](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Con la Famiglia – Trescore B. – Fondazione Angelo Custode onlus

mercoledì 26 giugno 2019 ore 10.00 (ciclo di 5 incontri)

Massaggio Infantile. Bambini età zero – fino al gattonamento.

Un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Consulta il volantino: [Massaggio Infantile](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Con la Famiglia – Trescore B. – Fondazione Angelo Custode onlus

giovedì 18 luglio 2019 ore 10.00 (ciclo di 4 incontri)

Il cerchio della pappa

Per mamme e piccini, quattro – otto mesi.

necessaria la preiscrizione

Consulta il volantino: [Il cerchio della pappa](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Genitorialità, infanzia e preadolescenza

Con la Famiglia – Trescore B. – Fondazione Angelo Custode onlus

sabato 7 e 14 settembre 2019 dalle ore 15.00 alle 18.30, **martedì 10 settembre** alle ore 20.30 (solo mamme)

Il corpo racconta

Incontri per mamma e figlia (dalla quinta elementare alla seconda media) per scoprire i processi segreti del ciclo femminile.

necessaria la preiscrizione

Consulta il volantino: [Il corpo racconta](#)

conduce: Carla Finazzi, Ostetrica e animatrice di corsi di educazione sessuale del Consultorio Familiare Zelinda.

Con la Famiglia – Trescore B. – Fondazione Angelo Custode onlus

sabato 28 settembre e 5 ottobre 2019 ora 14.30 -18.00 (padri e figli) **giovedì 3 ottobre** ore 20.30 (solo papà)

Uomini, di me, di te, di noi.

Uno sguardo maschile alla sessualità attraverso il rapporto padre figlio. Corso padre-figlio (10-13 anni).

necessaria la preiscrizione

Consulta il volantino: [Uomini](#)

conduce: Daniele Masini, Dottore Tecniche Psicologiche ed Educatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Con la Famiglia – Trescore B. – Fondazione Angelo Custode onlus

domenica 6 e 13 ottobre 2019 dalle ore 9.00 alle 12.30, **martedì 8 ottobre** alle ore 20.30 (solo mamme)

Il corpo racconta

Incontri per mamma e figlia (dalla quinta elementare alla seconda media) per scoprire i processi segreti del ciclo femminile.

necessaria la preiscrizione

Consulta il volantino: [Il corpo racconta](#)

conduce: Carla Finazzi, Ostetrica e animatrice di corsi di educazione sessuale del Consultorio Familiare Zelinda.

lunedì 7 ottobre ore 20,30 - I.C. Gorlago, **lunedì 21 ottobre** ore 20,30 – I.C. Borgo di Terzo.

Orientare i nostri ragazzi

Il ciclo di serate proposte è indirizzato ai genitori dei ragazzi che si apprestano alla scelta della scuola superiore.

Consulta il volantino: [Orientare i nostri ragazzi](#)

conducono: Daniele Masini, Dottore Tecniche Psicologiche ed Educatore presso il Consultorio Familiare Zelinda. Gisolfo Facco, Psicologo – Psicoterapeuta, Consultorio Familiare Zelinda. Erika De Crescenzo, Psicologa. Sara Nicoli, Psicologa.

Il **Con la Famiglia** è anche ...

[Certificazione DSA - Disturbi Specifici dell'Apprendimento](#)

un pensiero:

"Mi hanno sepolto,
ma quello che non sapevano,
è che io sono un seme"
Mujer Arbol

Per la cancellazione dalla mailing list del Consultorio Familiare Zelinda e "Con la Famiglia – Trescore B." basta inviare una e-mail a bvedovati@consultoriofamiliarebg.it, indicando esplicitamente "cancellazione mail Zelinda".