

- **Oggetto:** Massaggiare, portare, coccolare, 20 lug 2016, Consultorio Familiare Zelinda
- **Data creazione in Nuvola:** 15/07/2016 12:27
- **Mittenti:** Vedovati Bruno - Gest. doc. - Email: bvedovati@consultoriofamiliarebg.it - PEC:
- **Indirizzi nel campo email 'A':**
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Vedovati Bruno <bvedovati@consultoriofamiliarebg.it>

Testo email

All'interno del percorso "*Genitori competenti e meglio informati. Ciclo d'incontri intorno all'infanzia e alle risorse genitoriali*" si propone l'incontro di sensibilizzazione e informazione dal tema:

Massaggiare, portare, coccolare

Come viziare i bambini per farli crescere sani (per genitori zero-un anno).

Spesso si parla di vizi ma pochi ci raccontano della fondamentale importanza delle cure prossimali per la crescita del piccolo e della relazione con la sua mamma e il suo papà. In questo incontro si approfondirà il tema di cosa hanno bisogno i piccoli e di cosa ci può aiutare a stare meglio insieme.

Scarica il volantino: [Massaggiare, portare, coccolare](#)

mercoledì 20 luglio 2016 ore 14.00

conduce:

Alice Pezzetti, Educatrice Perinatale e Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

La partecipazione è libera e gratuita.

CONSULTORIO FAMILIARE ZELINDA

via Fratelli Calvi, 1 – Trescore Balneario

tel. 035.4598380 zelinda@consultoriofamiliarebg.it;

<http://www.consultoriofamiliarebg.it/>

Orari di apertura della segreteria: lunedì e martedì 8.45 – 13.00 e 14.00 -17.00; mercoledì 8.45 – 13.00 e 14.00 – 18.00; giovedì 8.45 – 13.00 e 14.00 – 17.00; venerdì 8.45 – 13.00 e 14.00 -17.00; sabato 8.45 – 12.30.

Ecco come raggiungerci, scarica le indicazioni: [noi siamo qui](#)

Per consultare le nostre iniziative via Internet sul sito del Consultorio [Eventi](#)

Puoi trovarci anche su Facebook al seguente link [Facebook](#)

Sostieni il Consultorio Familiare Zelinda donando il tuo [5 per mille](#)

Visiona la carta dei servizi del Consultorio Familiare Zelinda: [Carta dei Servizi](#)

Per comunicare la vostra valutazione sui servizi del Consultorio [questionario soddisfazione](#)

Per conoscere il Consultorio Familiare Zelinda consulta il [Bilancio Sociale 2015](#)

Chiediamo cortesemente di promuovere l'importante iniziativa al fine di poter essere di aiuto in modo efficace a quanti desiderano condividere e conoscere aspetti della vita personale e familiare.

Grazie per la collaborazione.

Il Coordinatore del Consultorio Familiare Zelinda
Bruno Vedovati

Segue il promemoria delle proposte in programma nelle prossime settimane organizzate dal Consultorio Familiare Zelinda:

Genitori e bambini primissima infanzia

venerdì 5 agosto 2016 dalle 16.30 alle 18.00 al “Parco le Stanze” di Trescore Balneario

Tanti amici per merenda

Iniziativa per genitori e figli zero – tre anni.

Scarica il volantino: [Tanti amici per merenda](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Anna Gandossi, Responsabile sezione Infanzia e Ragazzi della Biblioteca di Trescore Balneario.

Lina Vanoncini, Educatrice professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

lunedì 12 settembre 2016 ore 10.00 (ciclo di 5 incontri)

Ciao, ciao piccolino mio...

Cerchio di mamme e bambini tra casa e lavoro

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Ciao, ciao piccolino mio...](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Educatrice professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 16 settembre 2016 dalle ore 10.00 alle 11.30 (ciclo di 5 incontri)

Massaggio Infantile. Bambini età zero – 9 mesi.

Un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Scarica il volantino: [Massaggio Infantile](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile), ed Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

martedì 4, 11 e 18 ottobre 2016 ore 20.30

Io papà. Il cerchio dei papà

per neo-padri dall'attesa all'anno

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Io papà. Il cerchio dei papà](#)

Conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 8 ottobre 2016 ore 10.00 (ciclo di 3 incontri)

Tutti insieme

Corso di massaggio infantile per neopapà' e neomamme con figli zero- cinque mesi.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Tutti Insieme](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile) ed educatrice professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 28 ottobre 2016 ore 10.00 (ciclo di 5 incontri)

Il cerchio della pappa

(per mamme e piccini, tre-nove mesi)

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il cerchio della pappa](#)

conduce: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

martedì 8, 15 e 22 novembre 2016 ore 20.30

Io papà. Il cerchio dei papà

per padri dall'anno ai sei anni

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Io papà. Il cerchio dei papà](#)

Conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledì 9, 16, 23 e 30 novembre 2016 ore 20.30 (ciclo 4 incontri)

Capricci, gran pasticci

Piccoli trucchi e strategie dal mondo della drammaterapia, per non finire i capricci... in pasticci! Laboratorio per genitori con figli di un'età compresa tra i 18 ed i 30 mesi.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Capricci, gran pasticci](#)

conduce: Tiziana Brena, Drammaterapista professionale per il Consultorio Familiare Zelinda, membro del Direttivo SPID (Società Professionale Italiana Drammaterapia).

Genitorialità, infanzia e preadolescenza

sabato 10 e 17 settembre 2016 ora 14.30 -18.00 (padri e figli) **martedì 13**

settembre ore 20.30 (solo papà)

Uomini, di me, di te, di noi.

Uno sguardo maschile alla sessualità attraverso il rapporto padre figlio. Corso padre-figlio (10-13 anni).

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Uomini](#)

conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore del Consultorio Familiare Zelinda.

martedì 27 settembre 2016 ore 20.45

App per genitori con figli connessi

Riflettere sui pericoli e le conseguenze che il rapporto con i nuovi media crea.

Scarica il volantino: [App per genitori con figli connessi](#)

Conduce: Tamara D'Alba, Psicologa e Psicoterapeuta presso il Consultorio Familiare Zelinda.

martedì 4 e 11 ottobre 2016 ore 20.45

Aiuto, il lupo!!

I genitori e la comunità di fronte ad abuso, violenza e maltrattamento all'infanzia.

Scarica volantino: [Aiuto, il lupo!!](#)

Conduce: Tania Da Ros, Psicologa e Psicoterapeuta presso il Consultorio Familiare Zelinda.

domenica 16 e 23 ottobre 2016 dalle ore 9.00 alle 12.00, giovedì 27 ottobre alle ore 20.30 (solo mamme)

Il corpo racconta

Incontri per mamma e figlia (dalla quinta elementare alla seconda media) per scoprire i processi segreti del ciclo femminile.

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Scarica il volantino: [Il corpo racconta](#)

conduce: Carla Finazzi, Ostetrica e animatrice di corsi di educazione sessuale del Consultorio Familiare Zelinda.

domenica 6 e 13 novembre 2016 dalle ore 9.00 alle 12.00, giovedì 17 novembre alle ore 20.30 (solo mamme)

Il corpo racconta

Incontri per mamma e figlia (dalla quinta elementare alla seconda media) per scoprire i processi segreti del ciclo femminile.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il corpo racconta](#)

conduce: Carla Finazzi, Ostetrica e animatrice di corsi di educazione sessuale del Consultorio Familiare Zelinda.

giovedì 17 novembre 2016 ore 18.00 (solo genitori), bambini giovedì 24 novembre, 1, 15 e 22 dicembre dalle 17.00 alle 19.00

Gruppi di parola per figli di coppie separate.

Età bambini tra i 6 e i 10 anni.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Gruppi di parola](#)

Conducono: Roberto Pennacchio, Psicologo presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Barbara Zappa, Mediatrice Familiare, presso il Consultorio Familiare Scarpellini.

venerdì 25 novembre 2016 ore 20.45

Mamma, chi è la Santa Lucia?

Ma tu hai sempre detto che ...

Scarica il volantino: [Mamma, chi è la Santa Lucia?](#)

Conduce: don Mario Della Giovanna, Consulente Etico presso il Consultorio Familiare Zelinda di Trescore Balneario.

Adolescenti e genitori

venerdì 21 ottobre 2016 ore 20.45

Urlare non serve a nulla!

Come comunicare in modo efficace con mio figlio adolescente?

Scarica volantino: [Urlare non serve a nulla!](#)

Conduce: Michela Elia, Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda e Consultorio Familiare Adolescenti di Bergamo.

venerdì 4 novembre 2016 ore 20.45

Bullismo e bande tra adolescenti

Cosa devono sapere i genitori.

Scarica volantino: [Bullismo e bande tra adolescenti](#)

Conduce: Michela Elia, Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda e Consultorio Familiare Adolescenti di Bergamo.

venerdì 11 novembre 2016 ore 20.30 (ciclo di 6 incontri)

Figlio mio ascolta!!

Come comunicare con più efficacia ai propri figli.

necessaria la preiscrizione

Scarica volantino: [Figlio mio ascolta!!](#)

Conduce: Michela Elia, Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda e Consultorio Familiare Adolescenti di Bergamo.

Adultità

venerdì 30 settembre 2016 ore 20.30 (ciclo di 6 incontri)

Manda in fumo il fumo

Gruppo di sostegno e confronto per la disassuefazione dal fumo

necessaria la preiscrizione

Scarica volantino: [Manda in fumo il fumo](#)

Conduce: Tania Da Ros, Psicologa e Psicoterapeuta presso il Consultorio Familiare Zelinda.

giovedì 13 ottobre 2016 ore 20.30 (ciclo di 10 incontri)

Riprendiamo fiducia.

Psicoterapia di gruppo per ansia e depressione.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Riprendiamo fiducia](#)

Conduce: Monica Viscardi, Psicologa e Psicoterapeuta presso il Consultorio Familiare Zelinda.

martedì 8 novembre 2016 ore 20.30 (ciclo di 6 incontri)

Chiamale emozioni

La comunicazione efficace delle emozioni attraverso il gruppo.

necessaria la preiscrizione

Scarica volantino: [Chiamale emozioni](#)

Conduce: Tania Da Ros, Psicologa e Psicoterapeuta presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Salute

martedì 13 settembre 2016 dalle 16.00 alle 17.00 (ciclo di 6 incontri)

La forza del movimento.

Corso di ginnastica per il pavimento pelvico.

Scarica il volantino: [La forza del movimento](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 23 settembre 2016 ore 20.45

Salute e malattia

Come proteggerci dalle malattie. 12 regole d'oro per vivere in salute.

Scarica il volantino: [Salute e malattia](#)

Conduce: Suela Plaka, Assistente Sanitaria presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 30 settembre 2016 ore 20.45

Questione di etichetta

Impariamo a leggere le etichette alimentari

Scarica il volantino: [Questione di etichetta](#)

Conduce: Suela Plaka, Assistente Sanitaria presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Adozione e Affidamento

lunedì 12 settembre 2016 ore 20.45

Adozione un mondo tutto da scoprire

Laboratorio per genitori con figli adottivi tra 6 e 13 anni

Scarica volantino: [Adozione un mondo tutto da scoprire](#)

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Conducono: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Mamma adottiva e affidataria, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Gianmario Bortolotti, Counselor di mindfulness presso il Consultorio Familiare Zelinda.

giovedì 15 settembre 2016 ore 20.45

Adozione C'era un volta ...

Laboratorio per genitori con figli adottivi al di sotto dei 10 anni

Scarica volantino: [Adozione C'era un volta ...](#)

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Conducono: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Mamma adottiva e affidataria, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Gianmario Bortolotti, Counselor di mindfulness presso il Consultorio Familiare Zelinda.

giovedì 19 settembre 2016 ore 20.45

Adozione Come iniziare

Laboratorio per le coppie che desiderano adottare un bambino

Scarica volantino: [Adozione Come iniziare](#)

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Conduce: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

giovedì 22 settembre 2016 ore 20.45

Adozione il mondo degli adolescenti

Laboratorio per genitori con figli adottivi con più di 14 anni

Scarica volantino: [Adozione il mondo degli adolescenti](#)

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Conducono: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Mamma adottiva e affidataria, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Gianmario Bortolotti, Counselor di mindfulness presso il Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 8 ottobre 2016 ore 15.30

Racconti di Adozione ... La voce di chi l'ha vissuta

Per i nonni di bambini adottati o in affido

Scarica volantino: [Racconti di Adozione](#)

Conduce: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 12 novembre 2016 ore 15.30

La figura della mamma e la figura del papà. Modi diversi di affrontare l'adozione

Per i nonni di bambini adottati o in affido

Scarica volantino: [La figura della mamma e la figura del papà](#)

Conduce: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Operatori

giovedì 22, 29 settembre e 6 ottobre 2016 ore 16.30 (ciclo di 3 incontri)

Passione viva. Insegnare senza esaurirsi

Laboratorio formativo per gli operatori della Scuola dell'Infanzia.

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Scarica il volantino: [Passione viva](#)

conducono: Tamara D'Alba, Psicologa e Psicoterapeuta presso il Consultorio Familiare Zelinda

Daniele Masini, Psicologo ed Educatore presso il Consultorio Familiare Zelinda

lunedì 10, 17, 24 ottobre, 14, 21 novembre 2016 ore 16.30 - 19.00

Che storia...di classe!

Laboratorio di Drammaterapia per insegnanti della scuola secondaria di primo e secondo grado.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Che storia...di classe!](#)

conducono: Tiziana Brena, Drammaterapeuta professionale per il Consultorio Familiare Zelinda, membro del Direttivo SPID (Società Professionale Italiana Drammaterapia).

Daniele Masini, Psicologo ed Educatore presso il Consultorio Familiare Zelinda

giovedì 13 ottobre 2016 ore 16.30 (ciclo di 6 incontri)

Ciao Maestra!!!

Percorso formativo, laboratoriale ed esperienziale per insegnanti della scuola primaria.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Ciao Maestra!!!](#)

conducono: Tamara D'Alba, Psicologa e Psicoterapeuta presso il Consultorio Familiare Zelinda
Daniele Masini, Psicologo ed Educatore presso il Consultorio Familiare Zelinda

Nascita

mercoledì 28 settembre 2016 dalle 14.30 alle 16.30 (ciclo di 9 incontri)

Accompagnamento alla nascita. Cerchio donne in attesa

Per scegliere consapevolmente come vivere la gravidanza, il parto e i primi tempi dopo la nascita.

necessaria la preiscrizione soggetto a ticket

Scarica il volantino: [Accompagnamento alla nascita](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.
Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

lunedì 26 settembre, 3, 10, 17 e 24 ottobre 2016 ore 20.30

La madre che c'è in me

Un percorso guidato da un'arte terapeuta e un'educatrice perinatale.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [La madre che c'è in me](#)

Conducono: Daniela Bertuletti, Arte terapeuta al Consultorio Familiare Zelinda- formazione A.T.I. - Socia Apiart.

Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 8, 15 e 22 ottobre 2016 ore 14.30

Insieme alla vita nascente

La nascita come esperienza di coppia e di apertura alla vita.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Insieme alla vita nascente](#)

Conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.
Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.
Daniele Masini, Psicologo, Educatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Il Consultorio Familiare Zelinda è anche ...

Consulenza genitoriale [Consulenza genitoriale](#)

un pensiero:

"Il coraggio più grande risiede nell'essere se stessi.
Imperfetti. Originali. Unici"
Angelo De Pascalis

Per la cancellazione dalla mailing list del Consultorio Zelinda basta inviare una e-mail a bvedovati@consultoriofamiliarebg.it, indicando esplicitamente "cancellazione mail Zelinda".