

Si propone l'iniziativa:

## **lo papÃ . Cerchio dei papÃ**

Gruppo rivolto a padri con figli dall'attesa ai 3 anni

Il cerchio dei padri Ã l'occasione per confrontarsi con altri uomini sul momento potenzialmente critico ma comunque entusiasmante della neo genitorialitÃ . Il confronto sarÃ concreto e si affronteranno i seguenti temi: il sonno, il cibo (latte, svezzamento, pasti quotidiani), il contatto fisico, la nuova dinamica-relazionale di coppia, ecc...

Momenti di confronto per permettere ai padri di suggerirsi buone prassi per sopravvivere al "terremoto".

Scarica il volantino: [lo papÃ . Il cerchio dei papÃ](#)

Avvio percorso: **martedÃ - 26 aprile e 3, 10 maggio** ore 20.30

Il percorso Ã condotto da: **Daniele Masini**, Psicologo, Educatore e Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

I posti a disposizione sono limitati ed Ã necessaria la preiscrizione. Il percorso Ã gratuito.

### **CONSULTORIO FAMILIARE ZELINDA**

via Fratelli Calvi, 1 - Trescore Balneario

tel. **035.4598380** [zelinda@consultorionofamiliarebg.it](mailto:zelinda@consultorionofamiliarebg.it);

<http://www.consultorionofamiliarebg.it/>

Orari di apertura della segreteria: lunedÃ e martedÃ 8.45 - 13.00 e 14.00 -17.00; mercoledÃ 8.45 - 13.00 e 14.00 - 18.00; giovedÃ 8.45 - 13.00 e 14.00 - 17.00; venerdÃ 8.45 - 13.00 e 14.00 -15.00; sabato 8.45 - 12.30.

Ecco come raggiungerci, scarica le indicazioni: [noi siamo qui](#)

Puoi trovarci anche su Facebook al seguente link [Facebook](#)

Sostieni il Consultorio Familiare Zelinda donando il tuo [5 per mille](#)

Visiona la carta dei servizi del Consultorio Familiare Zelinda: [Carta dei Servizi](#)

Per comunicare la vostra valutazione sui servizi del Consultorio [questionario soddisfazione](#)

Per conoscere il Consultorio Familiare Zelinda consulta il [Bilancio Sociale 2015](#)

Per consultare le nostre iniziative via Internet sul sito del Consultorio [Volantini](#)

## Iniziative

Chiediamo cortesemente di promuovere l'importante iniziativa al fine di poter essere di aiuto in modo efficace a quanti desiderano condividere e conoscere aspetti della vita personale e familiare.

Grazie per la collaborazione.

Il Coordinatore del Consultorio Familiare Zelinda  
Bruno Vedovati

---

Segue il promemoria delle proposte in programma nelle prossime settimane organizzate dal Consultorio Familiare Zelinda:

### **Nascita**

**lunedì – 2 maggio 2016** dalle 16.30 alle 18.30 (ciclo di 9 incontri)

**Accompagnamento alla nascita. Cerchio donne in attesa**

Per scegliere consapevolmente come vivere la gravidanza, il parto e i primi tempi dopo la nascita.

**necessaria la preiscrizione soggetto a ticket**

Scarica il volantino: [Accompagnamento alla nascita](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.  
Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**venerdì – 20 maggio 2016** dalle ore 17.30 alle 19.00 (ciclo di 6 incontri)

**Movimento in gravidanza**

Un piccolo gruppo tra donne in attesa.

**necessaria la preiscrizione**

Scarica il volantino: [Movimento in gravidanza](#)

conduce: Franca Zucchini, Ostetrica del Consultorio Familiare Zelinda.

**sabato 21 maggio 2016** ore 9.00-12.00 (altri incontri sabato 28 maggio ore 14.30)

**Insieme alla vita nascente.**

La nascita come esperienza di coppia e di apertura alla vita.

**necessaria la preiscrizione**

Scarica il volantino: [Insieme alla vita nascente](#)

Conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.  
Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Daniele Masini, Psicologo Educatore e Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**mercoledì – 25 maggio 2016** ore 14.00-15.30

**Racconti di parto: venire al mondo...**

Un dono per le donne in attesa del loro piccolino curato da altre donne già madri

Scarica volantino: [Racconti di parto](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**mercoledì – 6 luglio** 2016 dalle 10.00 alle 12.00 (ciclo di 9 incontri)

### **Accompagnamento alla nascita. Cerchio donne in attesa**

Per scegliere consapevolmente come vivere la gravidanza, il parto e i primi tempi dopo la nascita.

**necessaria la preiscrizione soggetto a ticket**

Scarica il volantino: [Accompagnamento alla nascita](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.  
Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

## **Genitori e bambini primissima infanzia**

**lunedì – 18 aprile** 2016 ore 20.30 - Micronido integrato "L'arca di Noè" - Largo M. Vitali, 3- Borgo di Terzo

### **E' il mio!!!! e tu? tu chi sei?**

Cosa si intende per socializzazione di bambini piccoli? Di cosa sono fatti i primi incontri tra pari? Che significato hanno le prime contese?

Scarica volantino: [E' il mio!!!!](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Educatrice presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**venerdì – 22 aprile** 2016 dalle ore 10.00 alle 11.30 (ciclo di 5 incontri)

### **Massaggio Infantile.** Bambini etÀ zero - 9 mesi.

Un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Scarica il volantino: [Massaggio Infantile](#)

**necessaria la preiscrizione**

Conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile), ed Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**martedì – 3 maggio** 2016 ore 10.30 (ciclo di 10 incontri)

### **Il cerchio delle mamme**

(per mamme e piccini, zero-cinque mesi)

**necessaria la preiscrizione**

Scarica il volantino: [Il cerchio delle mamme](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Educatrice professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**venerdì – 13 maggio** 2016 ore 10.00 (ciclo di 5 incontri)

### **Il cerchio della pappa**

(per mamme e piccini, tre-nove mesi)

**necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO**

Scarica il volantino: [Il cerchio della pappa](#)

conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**giovedì – 19 maggio** 2016 dalle ore 10.00 alle 11.30 (ciclo di 5 incontri)

### **Massaggio Infantile.** Bambini etÀ zero - 9 mesi.

Un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Scarica il volantino: [Massaggio Infantile](#)

## **necessaria la preiscrizione**

Conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile), ed Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**venerdì 27 maggio 2016 ore 20.30**

## **Fare, disfare, giocare!!!!**

La funzione del gioco: la sperimentazione, la scoperta, la comunicazione, la relazione.

Scarica il volantino: [Fare, disfare, giocare!!!!](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Educatrice professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**martedì 31 maggio 2016 ore 20.30**

## **C'è bisogno di papà**

La forza e la tenerezza della paternità .

Scarica volantino: [C'è bisogno di papà](#)

conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore del Consultorio Familiare Zelinda.

**sabato 11 giugno 2016 ore 10.00 (ciclo di 3 incontri)**

## **Tutti insieme**

Corso di massaggio infantile per neomamme e neopapa' con figli zero- cinque mesi.

## **necessaria la preiscrizione**

Scarica il volantino: [Tutti Insieme](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile) ed educatrice professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**venerdì 17 giugno 2016 ore 10.30 (ciclo di 10 incontri)**

## **Il cerchio delle mamme**

(per mamme e piccini, zero-cinque mesi)

## **necessaria la preiscrizione**

Scarica il volantino: [Il cerchio delle mamme](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**martedì 12 luglio 2016 ore 10.00 (ciclo di 5 incontri)**

## **Il cerchio della pappa**

(per mamme e piccini, tre-nove mesi)

## **necessaria la preiscrizione**

Scarica il volantino: [Il cerchio della pappa](#)

conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**mercoledì 20 luglio 2016 ore 14.00**

## **Massaggiare, portare, coccolare**

Come viziare i bambini per farli crescere sani (per genitori zero-un anno)

Scarica il volantino: [Massaggiare, portare, coccolare](#)

conduce: Alice Pezzetti, Educatrice Perinatale e Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

## Genitorialità , infanzia e preadolescenza

**sabato 30 aprile e 7 maggio** 2016 ore 14.30

### **I sÃ e no per crescere.**

Lavoriamo sulle risorse e i ruoli dei genitori e degli educatori. I bambini ci chiedono regole e ci mettono in discussione.

### **necessaria la preiscrizione**

Scarica volantino: [I sÃ e no per crescere](#)

conduce: Alice Pezzetti, psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**sabato 21 maggio** 2016 ore 14.30

### **I si e i no dentro le grandi scritture sacre.**

Il senso delle regole: quali sono i criteri per capire cos'Ã bene e cos'Ã male?

Scarica volantino: [I si e i no dentro le grandi scritture](#)

conducono: don Mario Della Giovanna, consulente Etico presso il Consultorio Familiare Zelinda e Alice Pezzetti, psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**lunedÃ 30 maggio e venerdÃ 30 giugno** 2016 ore 20.30 (per i genitori), **lunedÃ 6, 13, 20 e 27 giugno** dalle 17.00 alle 18.30 (per bambini e genitori)

### **Giochi di sabbia**

Uno sguardo sulle relazioni e le emozioni in gioco. Laboratorio per bambini di etÃ 2-3 anni e genitori.

### **necessaria la preiscrizione**

Scarica il volantino: [Giochi di sabbia](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Educatore Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda

## Coppia

**venerdÃ 15 aprile** 2016 ore 20.30

### **Matrimonio: vincolo d'amore?**

Diritti e doveri dell'istituto matrimoniale

Scarica volantino: [Matrimonio: vincolo d'amore?](#)

conduce: Paolo Lorenzo Gamba, avvocato del Consultorio Familiare Scarpellini.

**venerdÃ 22 aprile** 2016 ore 20.30

### **Vicini o lontani?**

La lealtÃ familiare e l'alleanza di coppia: un equilibrio non sempre realizzabile.

Scarica volantino: [Vicini o lontani?](#)

Conducono: Paola Guida e Luisa Capitoni, psicologhe del Consultorio Familiare Zelinda.

**venerdÃ 29 aprile** 2016 ore 20.30

### **Amarsi con il corpo e con tutto il cuore**

L'amore, la sessualitÃ e la feconditÃ nella relazione di coppia attraverso la diversitÃ - complementarietÃ uomo-donna.

Scarica volantino: [Amarsi con il corpo e con tutto il cuore](#)

Conducono: Carla Finazzi, Ostetrica e Insegnante dei Metodi Naturali del Consultorio Familiare Zelinda.

## Adultità

**giovedì – 28 aprile, 5, 12, 15, 22 e 26 maggio** ore 20.00 percorso di 6 incontri

### Il calore del tuo abbraccio

Laboratorio sull'abbraccio condotto con il metodo dell'arte terapia.

**necessaria la prescrizione TUTTO ESAURITO**

Scarica il volantino: [Il calore del tuo abbraccio](#)

Conducono: Daniela Bertuletti, Arte terapeuta al Consultorio Familiare Zelinda- formazione A.T.I. - Socia Apiart.

don Mario Della Giovanna, Consulente Etico presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**domenica 15, 22 maggio, lunedì – 30 maggio, lunedì – 6 giugno** dalle 20.00-22.30

### Un uomo aveva due figli (maschi)

La parabola del padre misericordioso alla luce della psicologia del profondo.

**necessaria la prescrizione**

Scarica il volantino: [Un uomo aveva due figli](#)

Conduce: don Mario Della Giovanna, Consulente Etico presso il Consultorio Familiare Zelinda.

## Salute

**martedì – 26 aprile 2016** dalle 16.00 alle 17.00 (ciclo di 6 incontri)

### La forza del movimento.

Corso di ginnastica per il pavimento pelvico.

Scarica il volantino: [La forza del movimento](#)

**necessaria la prescrizione TUTTO ESAURITO**

Conduce: Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**martedì – 21 giugno 2016** dalle 16.00 alle 17.00 (ciclo di 6 incontri)

### La forza del movimento.

Corso di ginnastica per il pavimento pelvico.

Scarica il volantino: [La forza del movimento](#)

**necessaria la prescrizione**

Conduce: Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

## Adozione e Affidato

**sabato 30 aprile 2016** ore 15.30

### I bambini/e adottivi e l'attaccamento, la ricerca delle origini.

Per i nonni di bambini adottati o in affidato.

Scarica il volantino: [Nonni adottivi](#)

Conduce: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**sabato 14 maggio 2016 ore 15.30**

## **La loro storia. Genitori di pancia e genitori di cuore.**

Per i nonni di bambini adottati o in affido.

Scarica il volantino: [Nonni adottivi](#)

Conduce: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

---

## Segnaliamo:

### **In Val Cavallina**

venerdì 15 aprile, 6 maggio 2016

#### **Una montagna di ... possibilità**

Quattro serate in quattro paesi diversi della valle, per riscoprire quante occasioni ci offrono le terre alte: cibo, fede, natura, storia.

Scarica volantino: [Una montagna di .. possibilità](#)

venerdì 29 aprile e 6 maggio ore 10.00 - Gorlago- Biblioteca

#### **Osservo, scopro, gioco e leggo.**

Due incontri per conoscere il nostro bambino e affiancarlo nella scoperta del mondo.

Scarica volantino: [Osservo, scopro, gioco e leggo.](#)

---

## **Il Consultorio Familiare Zelinda** Ã anche ...

Consulenza genitoriale [Consulenza genitoriale](#)

---

un pensiero:

*Non Ã difficile diventare padre. Essere un padre: questo Ã difficile."*

*WILHELM BUSCH*

Per la cancellazione dalla mailing list del Consultorio Zelinda basta inviare una e-mail a [bvedovati@consultorionfamiliarebg.it](mailto:bvedovati@consultorionfamiliarebg.it), indicando esplicitamente "cancellazione mail Zelinda".