

Si segnala l'iniziativa:

# Essere nonni un'esperienza ricca di sorprese...

Per i nonni di bambini adottati o in affido

L'esperienza dell'essere nonni e nonne di bambini/e adottati, Ã sicuramente bella ma a volte piÃ¹ faticosa del previsto. Le domande che ci pongono questi bambini e ragazzi, le loro storie, le loro origini possono a volte metterci in difficoltÃ . Non sempre ci sentiamo pronti a rispondere, a volte abbiamo un poco di timore nel farlo, non siamo sicuri che sia la risposta giusta. Proviamo allora a comprendere meglio come vivono la loro storia adottiva i vostri nipoti adottati.

Scarica il volantino: [Nonni adottivi](#)

sabato 30 aprile ore 15.30

I bambini/e adottivi e l'attaccamento, la ricerca delle origini

sabato 14 maggio ore 15.30

La loro storia. Genitori di pancia e genitori di cuore

Conduce: **Teresa Salvetti**

Operatore Sociale, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda

L'iniziativa Ã aperta e gratuita.

## CONSULTORIO FAMILIARE ZELINDA

via Fratelli Calvi, 1 - Trescore Balneario

tel. **035.4598380** [zelinda@consultorionofamiliarebg.it](mailto:zelinda@consultorionofamiliarebg.it);

Orari di apertura della segreteria: lunedÃ e martedÃ 8.45 - 13.00 e 14.00 -17.00; mercoledÃ 8.45 - 13.00 e 14.00 - 18.00; giovedÃ 8.45 - 13.00 e 14.00 - 17.00; venerdÃ 8.45 - 13.00 e 14.00 -15.00; sabato 8.45 - 12.30.

Ecco come raggiungerci, scarica le indicazioni: [noi siamo qui](#)

Puoi trovarci anche su Facebook al seguente link [Facebook](#)

Sostieni il Consultorio Familiare Zelinda donando il tuo [5 per mille](#)

Visiona la carta dei servizi del Consultorio Familiare Zelinda: [Carta dei Servizi](#)

Per comunicare la vostra valutazione sui servizi del Consultorio [questionario soddisfazione](#)

Per conoscere il Consultorio Familiare Zelinda consulta il [Bilancio Sociale 2015](#)

Per consultare le nostre iniziative via Internet sul sito del Consultorio [Volantini Iniziative](#)

Chiediamo cortesemente di promuovere l'importante iniziativa al fine di poter essere di aiuto in modo efficace a quanti desiderano condividere e conoscere aspetti della vita personale e familiare.

Grazie per la collaborazione.

Il Coordinatore del Consultorio Familiare Zelinda  
Bruno Vedovati

---

Segue il promemoria delle proposte in programma nelle prossime settimane organizzate dal Consultorio Familiare Zelinda:

## Adozione

**mercoledì 27 aprile** 2016 ore 21.00

### Adozione coppie in attesa

Per le coppie che sono in attesa di adozione o non hanno ancora preso una decisione.

Conduce: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**sabato 14 maggio** 2016 ore 15.30

### La loro storia. Genitori di pancia e genitori di cuore.

Per i nonni di bambini adottati o in affido.

Scarica il volantino: [Nonni adottivi](#)

Conduce: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

## Nascita

**lunedì 2 maggio** 2016 dalle 16.30 alle 18.30 (ciclo di 9 incontri)

### Accompagnamento alla nascita. Cerchio donne in attesa

Per scegliere consapevolmente come vivere la gravidanza, il parto e i primi tempi dopo la nascita.

**necessaria la preiscrizione soggetto a ticket**

Scarica il volantino: [Accompagnamento alla nascita](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**venerdì 20 maggio** 2016 dalle ore 17.30 alle 19.00 (ciclo di 6 incontri)

### Movimento in gravidanza

Un piccolo gruppo tra donne in attesa.

**necessaria la preiscrizione**

Scarica il volantino: [Movimento in gravidanza](#)

conduce: Franca Zucchinali, Ostetrica del Consultorio Familiare Zelinda.

**sabato 21 maggio 2016** ore 9.00-12.00 (altri incontri sabato 28 maggio ore 14.30)

**Insieme alla vita nascente.**

La nascita come esperienza di coppia e di apertura alla vita.

**necessaria la preiscrizione**

Scarica il volantino: [Insieme alla vita nascente](#)

Conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Daniele Masini, Psicologo Educatore e Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**mercoledì 25 maggio 2016** ore 14.00-15.30

**Racconti di parto: venire al mondo...**

Un dono per le donne in attesa del loro piccolino curato da altre donne già madri

Scarica volantino: [Racconti di parto](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**mercoledì 6 luglio 2016** dalle 10.00 alle 12.00 (ciclo di 9 incontri)

**Accompagnamento alla nascita. Cerchio donne in attesa**

Per scegliere consapevolmente come vivere la gravidanza, il parto e i primi tempi dopo la nascita.

**necessaria la preiscrizione soggetto a ticket**

Scarica il volantino: [Accompagnamento alla nascita](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

## **Genitori e bambini primissima infanzia**

**venerdì 22 aprile 2016** dalle ore 10.00 alle 11.30 (ciclo di 5 incontri)

**Massaggio Infantile.** Bambini et  zero - 9 mesi.

Un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Scarica il volantino: [Massaggio Infantile](#)

**necessaria la preiscrizione**

Conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile), ed Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**martedì 26 aprile e 3, 10 maggio 2016** ore 20.30

**Io papà . Il cerchio dei papà**

**necessaria la preiscrizione**

Scarica il volantino: [Io papà . Il cerchio dei papà](#)

Conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**martedì 3 maggio 2016** ore 10.30 (ciclo di 10 incontri)

## Il cerchio delle mamme

(per mamme e piccini, zero-cinque mesi)

### **necessaria la preiscrizione**

Scarica il volantino: [Il cerchio delle mamme](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Educatrice professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**venerdì – 13 maggio 2016** ore 10.00 (ciclo di 5 incontri)

## Il cerchio della pappa

(per mamme e piccini, tre-nove mesi)

### **necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO**

Scarica il volantino: [Il cerchio della pappa](#)

conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**giovedì – 19 maggio 2016** dalle ore 10.00 alle 11.30 (ciclo di 5 incontri)

## Massaggio Infantile. Bambini et  zero – 9 mesi.

Un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Scarica il volantino: [Massaggio Infantile](#)

### **necessaria la preiscrizione**

Conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile), ed Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**venerdì – 27 maggio 2016** ore 20.30

## Fare, disfare, giocare!!!!

La funzione del gioco: la sperimentazione, la scoperta, la comunicazione, la relazione.

Scarica il volantino: [Fare, disfare, giocare!!!!](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Educatrice professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**martedì – 31 maggio 2016** ore 20.30

## C'  bisogno di pap 

La forza e la tenerezza della paternit  .

Scarica volantino: [C'  bisogno di pap ](#)

conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore del Consultorio Familiare Zelinda.

**sabato 11 giugno 2016** ore 10.00 (ciclo di 3 incontri)

## Tutti insieme

Corso di massaggio infantile per neomamme e neopapa' con figli zero- cinque mesi.

### **necessaria la preiscrizione**

Scarica il volantino: [Tutti Insieme](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile) ed educatrice professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**venerdì – 17 giugno 2016** ore 10.30 (ciclo di 10 incontri)

## Il cerchio delle mamme

(per mamme e piccini, zero-cinque mesi)

### **necessaria la preiscrizione**

Scarica il volantino: [Il cerchio delle mamme](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**martedì 12 luglio** 2016 ore 10.00 (ciclo di 5 incontri)

### **Il cerchio della pappa**

(per mamme e piccini, tre-nove mesi)

### **necessaria la preiscrizione**

Scarica il volantino: [Il cerchio della pappa](#)

conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**mercoledì 20 luglio** 2016 ore 14.00

### **Massaggiare, portare, coccolare**

Come viziare i bambini per farli crescere sani (per genitori zero-un anno)

Scarica il volantino: [Massaggiare, portare, coccolare](#)

conduce: Alice Pezzetti, Educatrice Perinatale e Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

## **Genitorialità , infanzia e preadolescenza**

**sabato 30 aprile e 7 maggio** 2016 ore 14.30

### **I sÃ e no per crescere.**

Lavoriamo sulle risorse e i ruoli dei genitori e degli educatori. I bambini ci chiedono regole e ci mettono in discussione.

### **necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO**

Scarica volantino: [I sÃ e no per crescere](#)

conduce: Alice Pezzetti, psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**giovedì 5 maggio** 2016 ore 18.00 - **Cenate Sopra - presso l'ex scuola primaria in via Papa Giovanni XXIII n. 22**

### **Accettare i nostri figli per quello che sono e non come li vorremmo**

Riflessione guidata per provare a interpretare i loro atteggiamenti e comportamenti riportandoli a stili emozionali semplici.

Scarica volantino: [Accettare i nostri figli](#)

conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore del Consultorio Familiare Zelinda.

**sabato 21 maggio** 2016 ore 14.30

### **I si e i no dentro le grandi scritture sacre.**

Il senso delle regole: quali sono i criteri per capire cos'Ã bene e cos'Ã male?

Scarica volantino: [I si e i no dentro le grandi scritture](#)

conducono: don Mario Della Giovanna, consulente Etico presso il Consultorio Familiare Zelinda e Alice Pezzetti, psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**lunedì 23 maggio** 2016 ore 18.00 - **Cenate Sopra - presso l'ex scuola primaria in via Papa Giovanni XXIII n. 22**

### **Il papÃ alla scuola media... con la mamma!**

Il gruppo, la sessualità , il corpo che cambia, gli adulti fuori dalla famiglia, le responsabilità , le autonomie.

Scarica volantino: [Il papà alla scuola media](#)

conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore del Consultorio Familiare Zelinda.

**lunedì – 30 maggio e giovedì – 30 giugno 2016** ore 20.30 (per i genitori), **lunedì – 6, 13, 20 e 27 giugno** dalle 17.00 alle 18.30 (per bambini e genitori)

### **Giochi di sabbia**

Uno sguardo sulle relazioni e le emozioni in gioco. Laboratorio per bambini di età 2-3 anni e genitori.

### **necessaria la preiscrizione**

Scarica il volantino: [Giochi di sabbia](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Educatore Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda

**domenica 16 e 23 ottobre 2016** dalle ore 9.00 alle 12.00, **giovedì – 27 ottobre** alle ore 20.30 (solo mamme)

### **Il corpo racconta**

Incontri per mamma e figlia (dalla quinta elementare alla seconda media) per scoprire i processi segreti del ciclo femminile.

### **necessaria la preiscrizione**

Scarica il volantino: [Il corpo racconta](#)

conduce: Carla Finazzi, Ostetrica e animatrice di corsi di educazione sessuale del Consultorio Familiare Zelinda.

## **Coppia**

**venerdì – 22 aprile 2016** ore 20.30

### **Vicini o lontani?**

La lealtà familiare e l'alleanza di coppia: un equilibrio non sempre realizzabile.

Scarica volantino: [Vicini o lontani?](#)

Conducono: Paola Guida e Luisa Capitoni, psicologhe del Consultorio Familiare Zelinda.

**venerdì – 29 aprile 2016** ore 20.30

### **Amarsi con il corpo e con tutto il cuore**

L'amore, la sessualità e la fecondità nella relazione di coppia attraverso la diversità - complementarietà uomo-donna.

Scarica volantino: [Amarsi con il corpo e con tutto il cuore](#)

Conducono: Carla Finazzi, Ostetrica e Insegnante dei Metodi Naturali del Consultorio Familiare Zelinda.  
Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda

## **Adulti**

**giovedì – 28 aprile, 5, 12, 15, 22 e 26 maggio** ore 20.00 percorso di 6 incontri

### **Il calore del tuo abbraccio**

Laboratorio sull'abbraccio condotto con il metodo dell'arte terapia.

### **necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO**

Scarica il volantino: [Il calore del tuo abbraccio](#)

Conducono: Daniela Bertuletti, Arte terapeuta al Consultorio Familiare Zelinda- formazione A.T.I. - Socia Apiart.

don Mario Della Giovanna, Consulente Etico presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**domenica 15, 22 maggio, lunedì 30 maggio, lunedì 6 giugno** dalle 20.00-22.30

### **Un uomo aveva due figli (maschi)**

La parabola del padre misericordioso alla luce della psicologia del profondo.

#### **necessaria la preiscrizione**

Scarica il volantino: [Un uomo aveva due figli](#)

Conduce: don Mario Della Giovanna, Consulente Etico presso il Consultorio Familiare Zelinda.

## **Salute**

**martedì 26 aprile** 2016 dalle 16.00 alle 17.00 (ciclo di 6 incontri)

### **La forza del movimento.**

Corso di ginnastica per il pavimento pelvico.

Scarica il volantino: [La forza del movimento](#)

#### **necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO**

Conduce: Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**martedì 21 giugno** 2016 dalle 16.00 alle 17.00 (ciclo di 6 incontri)

### **La forza del movimento.**

Corso di ginnastica per il pavimento pelvico.

Scarica il volantino: [La forza del movimento](#)

#### **necessaria la preiscrizione**

Conduce: Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

---

**Il Consultorio Familiare Zelinda** Ã anche ...

Consulenza e sostegno per coppie adottive: [Desiderare un figlio, adottare un bambino](#)

---

un pensiero:

"La vita Ã un'altalena,  
alti e bassi,  
alti e bassi,  
ma quando sei in alto puoi acchiappare le stelle  
e quando sei in basso seminarle nel tuo buio"  
*Cleonice Parisi*

