

Si propone uno stimolante percorso:

Linee di confine che possiamo attraversare

Sperimentarsi con creatività con il metodo arte terapeutico.

Laboratorio per persone che stanno vivendo stati depressivi, lutto o disturbi d'ansia.

Le esperienze emozionali non possono essere sempre tradotte in parole. Anzi i pensieri e le parole possono a volte interferire, quando si cerca di entrare in contatto con i sentimenti. Le immagini, i disegni e i colori possono invece essere un ottimo strumento per indagare, esprimere comunicare e condividere contenuti emotivi. La creazione di immagini, insieme alla possibilità di "dare loro voce", promuove l'integrazione tra la dimensione sensoriale-corporea dell'esperienza e quella mentale. Il percorso vuole fornire occasioni per aprire opportunità di cambiamento e per scoprire risorse di cui non si sospettava di poter disporre. Non è richiesta alcuna abilità artistica, ma solo la curiosità e la voglia di mettersi in gioco e sperimentarsi con-dividendo esperienze.

Scarica volantino: [Linee di confine](#)

Da **lunedì 4 aprile** 2016 dalle **20.30** alle **22.30** (ciclo di 7 incontri)

Laboratorio condotto da: **Daniela Bertuletti**, Arte terapeuta al Consultorio Familiare Zelinda- formazione A.T.I. - Socia Apiart.

La partecipazione è gratuita. I posti a disposizione sono limitati ed è necessaria la preiscrizione

CONSULTORIO FAMILIARE ZELINDA

via Fratelli Calvi, 1 - Trescore Balneario

tel. **035.4598380** zelinda@consultoriofamiliarebg.it;

Orari di apertura della segreteria: lunedì e martedì 8.45 - 13.00 e 14.00 -17.00; mercoledì 8.45 - 13.00 e 14.00 - 18.00; giovedì 8.45 - 13.00 e 14.00 - 17.00; venerdì 8.45 - 13.00 e 14.00 -15.00; sabato 8.45 - 12.30.

Ecco come raggiungerci, scarica le indicazioni: [noi siamo qui](#)

Puoi trovarci anche su Facebook al seguente link [Facebook](#)

Sostieni il Consultorio Familiare Zelinda donando il tuo [5 per mille](#)

Visiona la carta dei servizi del Consultorio Familiare Zelinda: [Carta dei Servizi](#)

Per comunicare la vostra valutazione sui servizi del Consultorio [questionario soddisfazione](#)

Per conoscere il Consultorio Familiare Zelinda consulta il [Bilancio Sociale 2015](#)

Chiediamo cortesemente di promuovere l'importante iniziativa al fine di poter essere di aiuto in modo efficace a quanti desiderano condividere e conoscere aspetti della vita personale e familiare.

Grazie per la collaborazione.

Il Coordinatore del Consultorio Familiare Zelinda
Bruno Vedovati

Segue il promemoria delle proposte in programma nelle prossime settimane organizzate dal Consultorio Familiare Zelinda:

Adulti

lunedì 4 aprile 2016 ore 18.00 (ciclo di 5 incontri)

Ritrovare il filo della trama

La forma nuova delle storie spezzate. Laboratorio di arte terapia per adulti che hanno appena affrontato o stanno vivendo il delicato passaggio della separazione coniugale.

necessaria la preiscrizione

Scarica volantino: [Ritrovare il filo della trama](#)

Laboratorio condotto da: Daniela Bertuletti, Arte terapeuta al Consultorio Familiare Zelinda- formazione A.T.I. - Socia Apiart.

giovedì 28 aprile, 5, 12, 15, 22 e 26 maggio ore 20.00 percorso di 6 incontri

Il calore del tuo abbraccio

Laboratorio sull'abbraccio condotto con il metodo dell'arte terapia.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il calore del tuo abbraccio](#)

Conducono: Daniela Bertuletti, Arte terapeuta al Consultorio Familiare Zelinda- formazione A.T.I. - Socia Apiart.

don Mario Della Giovanna, Consulente Etico presso il Consultorio Familiare Zelinda.

domenica 15, 22 maggio, lunedì 30 maggio, lunedì 6 giugno dalle 20.00-22.30

Un uomo aveva due figli (maschi)

La parabola del padre misericordioso alla luce della psicologia del profondo.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Un uomo aveva due figli](#)

Conduce: don Mario Della Giovanna, Consulente Etico presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Salute

venerdì 1 aprile 2016 dalle ore 20.30 alle 22.00 (ciclo di 7 incontri)

Menopausa... un età da inventare

Incontri in piccolo gruppo al fine di poter affrontare con serenità questo nuovo equilibrio psicofisico scoprendone le potenzialità.

Scarica il volantino: [Menopausa](#)

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

conduce: Franca Zucchini, Ostetrica del Consultorio Familiare Zelinda.

martedì – 26 aprile 2016 dalle 16.00 alle 17.00 (ciclo di 6 incontri)

La forza del movimento.

Corso di ginnastica per il pavimento pelvico.

Scarica il volantino: [La forza del movimento](#)

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Conduce: Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Operatori

giovedì – 31 marzo 2016 ore 16.30 (ciclo di 6 incontri)

Ciao Maestra!!!

Percorso formativo, laboratoriale ed esperienziale per insegnanti della scuola primaria.

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Scarica il volantino: [Ciao Maestra!!](#)

conducono: Tamara D'Alba, Psicologa e Psicoterapeuta presso il Consultorio Familiare Zelinda

Daniele Masini, Psicologo ed Educatore presso il Consultorio Familiare Zelinda

Nascita

mercoledì – 30 marzo 2016 dalle 10.00 alle 12.00 (ciclo di 9 incontri)

Accompagnamento alla nascita. Cerchio donne in attesa

Per scegliere consapevolmente come vivere la gravidanza, il parto e i primi tempi dopo la nascita.

necessaria la preiscrizione soggetto a ticket TUTTO ESAURITO

Scarica il volantino: [Accompagnamento alla nascita](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì – 1 aprile 2016 dalle ore 17.30 alle 19.00 (ciclo di 6 incontri)

Movimento in gravidanza

Un piccolo gruppo tra donne in attesa.

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Scarica il volantino: [Movimento in gravidanza](#)

conduce: Franca Zucchini, Ostetrica del Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 2 aprile 2016 ore 9.00-12.00 (altri incontri sabato 9 e 16 aprile ore 14.30)

Insieme alla vita nascente.

La nascita come esperienza di coppia e di apertura alla vita.

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Scarica il volantino: [Insieme alla vita nascente](#)

Conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Daniele Masini, Psicologo Educatore e Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

lunedì – 2 maggio 2016 dalle 16.30 alle 18.30 (ciclo di 9 incontri)

Accompagnamento alla nascita. Cerchio donne in attesa

Per scegliere consapevolmente come vivere la gravidanza, il parto e i primi tempi dopo la nascita.

necessaria la preiscrizione soggetto a ticket

Scarica il volantino: [Accompagnamento alla nascita](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì – 20 maggio 2016 dalle ore 17.30 alle 19.00 (ciclo di 6 incontri)

Movimento in gravidanza

Un piccolo gruppo tra donne in attesa.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Movimento in gravidanza](#)

conduce: Franca Zucchinali, Ostetrica del Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 21 maggio 2016 ore 9.00-12.00 (altri incontri sabato 28 maggio ore 14.30)

Insieme alla vita nascente.

La nascita come esperienza di coppia e di apertura alla vita.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Insieme alla vita nascente](#)

Conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Daniele Masini, Psicologo Educatore e Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Genitori e bambini primissima infanzia

mercoledì – 23 marzo 2016 ore 14.30

Massaggiare, portare, coccolare

Come viziare i bambini per farli crescere sani (per genitori zero-un anno)

Scarica il volantino: [Massaggiare, portare, coccolare](#)

conduce: Alice Pezzetti, Educatrice Perinatale e Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledì – 29 marzo 2016 ore 10.00 (ciclo di 5 incontri)

Il cerchio della pappa

(per mamme e piccini, tre-nove mesi)

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il cerchio della pappa](#)

conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

giovedì – 31 marzo 2016 ore 10.00

W la pappa!!

L'introduzione della pappa o di altri cibi: una nuova tappa di crescita!

Scarica il volantino: [W la pappa](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa e Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**giovedì – 31 marzo 2016 ore 20.30 – Gorlago - Asilo Nido "La Tenerezza" -
viale Mons. Facchinetti, 5**

Il linguaggio del cibo

Nozioni pratiche da riflettere sulle relazioni a tavola.

Scarica il volantino: [Il linguaggio del cibo](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa e Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledì – 6 aprile 2016 ore 14.30

Pannolini lavabili.

Dare senso anche alle cose semplici di uso quotidiano.

Scarica il volantino: [Pannolini lavabili](#)

Conduce: Nicole Scudeletti, mamma che utilizza i lavabili.

giovedì – 7 aprile 2016 dalle ore 10.00 alle 11.30 (ciclo di 5 incontri)

Massaggio Infantile. Bambini et  zero – 9 mesi.

Un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Scarica il volantino: [Massaggio Infantile](#)

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile), ed Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**giovedì – 7 aprile 2016 ore 20.30 - presso il Polo Scolastico per l'Infanzia Lino
Previtali - via Donizetti 9/B – Carobbio degli Angeli**

L'alimentazione del bambino, della sua famiglia nei primi tre anni di vita.

Scarica il volantino: [L'alimentazione del bambino](#)

Conducono: Nicoletta Pellegrini, Pediatra di Famiglia.

Alice Pezzetti, Psicologa e Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**luned  – 18 aprile 2016 ore 20.30 - Micronido integrato "L'arca di No " – Largo M.
Vitali, 3- Borgo di Terzo**

E' il mio!!!! e tu? tu chi sei?

Cosa si intende per socializzazione di bambini piccoli? Di cosa sono fatti i primi incontri tra pari? Che significato hanno le prime contese?

Scarica volantino: [E' il mio!!!!](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Educatrice presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerd  – 22 aprile 2016 dalle ore 10.00 alle 11.30 (ciclo di 5 incontri)

Massaggio Infantile. Bambini etÃ zero – 9 mesi.

Un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Scarica il volantino: [Massaggio Infantile](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile), ed Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

martedÃ– 26 aprile e 3, 10 maggio 2016 ore 20.30

Io papÃ . Il cerchio dei papÃ

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Io papÃ . Il cerchio dei papÃ](#)

Conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

martedÃ– 3 maggio 2016 ore 10.30 (ciclo di 10 incontri)

Il cerchio delle mamme

(per mamme e piccini, zero-cinque mesi)

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il cerchio delle mamme](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Educatrice professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdÃ– 13 maggio 2016 ore 10.00 (ciclo di 5 incontri)

Il cerchio della pappa

(per mamme e piccini, tre-nove mesi)

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Scarica il volantino: [Il cerchio della pappa](#)

conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

giovedÃ– 19 maggio 2016 dalle ore 10.00 alle 11.30 (ciclo di 5 incontri)

Massaggio Infantile. Bambini etÃ zero – 9 mesi.

Un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Scarica il volantino: [Massaggio Infantile](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile), ed Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdÃ– 27 maggio 2016 ore 20.30

Fare, disfare, giocare!!!!

La funzione del gioco: la sperimentazione, la scoperta, la comunicazione, la relazione.

Scarica il volantino: [Fare, disfare, giocare!!!!](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Educatrice professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

martedÃ– 31 maggio 2016 ore 20.30

C'Ã" bisogno di papÃ

La forza e la tenerezza della paternitÃ .

Scarica volantino: [C'Ã" bisogno di papÃ](#)

conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore del Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 11 giugno 2016 ore 10.00 (ciclo di 3 incontri)

Tutti insieme

Corso di massaggio infantile per neomamme e neopapa' con figli zero- cinque mesi.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Tutti Insieme](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile) ed educatrice professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

GenitorialitÃ , infanzia e preadolescenza

giovedÃ- 31 marzo 2016 ore 17.30 (ciclo di 5 incontri)

Canta canta Topolino ...colorare la voce e le emozioni

Laboratorio per bambini di 4 anni con l'uso della voce e l'ausilio dell'arte terapia.

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Scarica volantino: [Canta canta Topolino](#)

Laboratorio condotto da: Daniela Bertuletti, Arte terapeuta al Consultorio Familiare Zelinda- formazione A.T.I. - Socia Apiart. Santini Federica, Insegnante di musicalitÃ Associata AIGAM.

sabato 2 e 9 aprile 2016 ora 14.30 -18.00 (padri e figli) **giovedÃ- 7 aprile ore 20.30** (solo papÃ)

Uomini, di me, di te, di noi.

Uno sguardo maschile alla sessualitÃ attraverso il rapporto padre figlio. Corso padre-figlio (10-13 anni).

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Uomini](#)

conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore del Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledÃ- 6 aprile 2016 ore 20.30 - Scuola dell'Infanzia di Gaverina Terme

Tempo veloce e tempo libero: tempo buttato?

Abbiamo la consapevolezza di quanto sia importante, come un nutrimento per far crescere i figli, il tempo dedicato a loro?

Scarica volantino: [Tempo veloce e tempo libero](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

domenica 10 e 17 aprile 2016 dalle ore 9.00 alle 12.00, giovedÃ- 21 aprile alle ore 20.30 (solo mamme)

Il corpo racconta

Incontri per mamma e figlia (dalla quinta elementare alla seconda media) per scoprire i processi segreti del ciclo femminile.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il corpo racconta](#)

conduce: Carla Finazzi, Ostetrica e animatrice di corsi di educazione sessuale del Consultorio Familiare

Zelinda.

sabato 30 aprile e 7 maggio 2016 ore 14.30

I sÃ e no per crescere.

Lavoriamo sulle risorse e i ruoli dei genitori e degli educatori. I bambini ci chiedono regole e ci mettono in discussione.

necessaria la preiscrizione

Scarica volantino: [I sÃ e no per crescere](#)

conduce: Alice Pezzetti, psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 21 maggio 2016 ore 14.30

I si e i no dentro le grandi scritture sacre.

Il senso delle regole: quali sono i criteri per capire cos'Ã bene e cos'Ã male?

Scarica volantino: [I si e i no dentro le grandi scritture](#)

conducono: don Mario Della Giovanna, consulente Etico presso il Consultorio Familiare Zelinda e Alice Pezzetti, psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

lunedÃ 30 maggio e venerdÃ 30 giugno 2016 ore 20.30 (per i genitori), lunedÃ 6, 13, 20 e 27 giugno dalle 17.00 alle 18.30 (per bambini e genitori)

Giochi di sabbia

Uno sguardo sulle relazioni e le emozioni in gioco. Laboratorio per bambini di etÃ 2-3 anni e genitori.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Giochi di sabbia](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Educatore Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda

Coppia

venerdÃ 8 aprile 2016 ore 20.30

Ci siamo ri-trovati o scelti?

Cosa ci sta dietro la scelta di un partner?

Scarica il volantino: [Ci siamo ri-trovati o scelti?](#)

Conducono: Paola Guida e Luisa Capitoni, psicologhe del Consultorio Familiare Zelinda.

venerdÃ 15 aprile 2016 ore 20.30

Matrimonio: vincolo d'amore?

Diritti e doveri dell'istituto matrimoniale

Scarica volantino: [Matrimonio: vincolo d'amore?](#)

conduce: Paolo Lorenzo Gamba, avvocato del Consultorio Familiare Scarpellini.

venerdÃ 22 aprile 2016 ore 20.30

Vicini o lontani?

La lealtÃ familiare e l'alleanza di coppia: un equilibrio non sempre realizzabile.

Scarica volantino: [Vicini o lontani?](#)

Conducono: Paola Guida e Luisa Capitoni, psicologhe del Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì – 29 aprile 2016 ore 20.30

Amarsi con il corpo e con tutto il cuore

L'amore, la sessualità e la fecondità nella relazione di coppia attraverso la diversità - complementarietà uomo-donna.

Scarica volantino: [Amarsi con il corpo e con tutto il cuore](#)

Conducono: Carla Finazzi, Ostetrica e Insegnante dei Metodi Naturali del Consultorio Familiare Zelinda.
Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda

Segnaliamo:

In Val Cavallina

3 aprile 2016

Ecumena

Scarica volantino: [Ecumena](#)

venerdì – 15 aprile, 6 maggio 2016

Una montagna di ... possibilità

Quattro serate in quattro paesi diversi della valle, per riscoprire quante occasioni ci offrono le terre alte: cibo, fede, natura, storia.

Scarica volantino: [Una montagna di .. possibilità](#)

Il Consultorio Familiare Zelinda anche ...

Sostegno psicologico per disturbi dell'ansia. [Ansia](#)

un pensiero:

*Per essere sereni, bisogna conoscere i confini delle nostre possibilità , e amarci come siamo.
Romano Battaglia*

Per la cancellazione dalla mailing list del Consultorio Zelinda basta inviare una e-mail a bvedovati@consultoriofamiliarebg.it, indicando esplicitamente "cancellazione mail Zelinda".