

Sono aperte le iscrizioni per l'interessante e stimolante proposta:

Insieme alla vita nascente

La nascita come esperienza di coppia e di apertura alla vita.

Un tempo speciale rivolto alla coppia per prepararsi alla nascita e ad accogliere l'arrivo del proprio piccolo.

Il percorso coinvolgerà la neo mamma e il neo papà. Tre incontri con momenti di coppia, tra neo padri e tra neo mamme.

Scarica il volantino: [Insieme alla vita nascente](#)

Il percorso prenderà avvio **sabato 13 febbraio 2016 ore 10.00-13.00**

altri incontri sabato 20 e 27 febbraio ore 14.30

Conducono:

Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Daniele Masini, Educatore, Counselor e Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Il **percorso è gratuito**. I posti a disposizione sono limitati ed è **necessaria la preiscrizione** presso la segreteria del Consultorio.

CONSULTORIO FAMILIARE ZELINDA

via Fratelli Calvi, 1 - Trescore Balneario

tel. **035.4598380** zelinda@consultorionofamiliarebg.it;

Orari di apertura della segreteria: lunedì 8.30 - 13.00 e dalle 14.00 -16.00; martedì 8.30 -13.00, 14.00 -16.00; mercoledì 14.00 - 19.00; venerdì 8.30 - 13.00 e 14.00 -15.00; sabato 8.30 - 12.30.

Ecco come raggiungerci, scarica le indicazioni: [noi siamo qui](#)

Puoi trovarci anche su Facebook al seguente link [Facebook](#)

Sostieni il Consultorio Familiare Zelinda donando il tuo [5 per mille](#)

Visiona la carta dei servizi del Consultorio Familiare Zelinda: [Carta dei Servizi](#)

Per comunicare la vostra valutazione sui servizi del Consultorio [questionario soddisfazione](#)

Per conoscere il Consultorio Familiare Zelinda consulta il [Bilancio Sociale 2014](#)

Chiediamo cortesemente di promuovere l'importante iniziativa al fine di poter essere di aiuto in modo efficace a quanti desiderano condividere e conoscere aspetti della vita personale e familiare.

Grazie per la collaborazione.

Il Coordinatore del Consultorio Familiare Zelinda
Bruno Vedovati

Segue il promemoria delle proposte in programma nelle prossime settimane organizzate dal Consultorio Familiare Zelinda:

Nascita

lunedì - 15 febbraio 2016 dalle 16.30 alle 18.30 (ciclo di 9 incontri)

Accompagnamento alla nascita. Cerchio donne in attesa

Per scegliere consapevolmente come vivere la gravidanza, il parto e i primi tempi dopo la nascita.

necessaria la prescrizione soggetto a ticket

Scarica il volantino: [Accompagnamento alla nascita](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.
Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledì - 2 marzo 2016 ore 14.30-16.30

Racconti di parto: venire al mondo...

Un dono per le donne in attesa del loro piccolino curato da altre donne già madri

Scarica volantino: [Racconti di parto](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì - 1 aprile 2016 dalle ore 17.30 alle 19.00 (ciclo di 6 incontri)

Movimento in gravidanza

Un piccolo gruppo tra donne in attesa.

necessaria la prescrizione

Scarica il volantino: [Movimento in gravidanza](#)

conduce: Franca Zucchinali, Ostetrica del Consultorio Familiare Zelinda.

Genitori e bambini primissima infanzia

giovedì - 4, 18 febbraio 2016 ore 10.00

Un amore di fratello!

Laboratorio di due incontri per genitori

necessaria la prescrizione TUTTO ESAURITO

Scarica il volantino: [Un amore di fratello!](#)

Conducono: Alice Pezzetti, Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì – 5 febbraio 2016 dalle ore 10.00 alle 11.30 (ciclo di 5 incontri)

Massaggio Infantile. Bambini et  zero – 9 mesi.

Un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Scarica il volantino: [Massaggio Infantile](#)

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile), ed Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

luned  – 15 febbraio e 21 marzo 2016 alle 20.30 per i genitori

luned  – 22, 29 febbraio e 7, 14 marzo dalle 10.30 alle 12.00 per bambini e genitori

Giochi di sabbia

Uno sguardo sulle relazioni e le emozioni in gioco. Laboratorio per bambini di et  2-3 anni e genitori.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Giochi di sabbia](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Educatore Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda

mercoled  – 17, 24 febbraio e 2, 9, 16 marzo 2016 ore 17.00 gruppo A, ore 18.00 gruppo B

Cantiamo per lui. Ascoltiamo con lui!

La musicalit  della voce nella relazione fra mamma e bambino. Incontri per mamme e bambini dai 4 agli 11 mesi sulla musicalit  .

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Cantiamo per lui](#)

Conduce: Santini Federica, Insegnante di musicalit  Associata AIGAM.

sabato 20 febbraio 2016 ore 10.00 (ciclo di 3 incontri)

Tutti insieme

Corso di massaggio infantile per neomamme e neopapa' con figli zero- cinque mesi.

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Scarica il volantino: [Tutti insieme](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile) ed educatrice professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

mercoled  – 24 febbraio 2016 ore 10.30 (ciclo di 10 incontri)

Il cerchio delle mamme

(per mamme e piccini, zero-cinque mesi)

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il cerchio delle mamme](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerd  – 26 febbraio 2016 ore 10.00 (ciclo di 5 incontri)

Il cerchio della pappa

(per mamme e piccini, tre-nove mesi)

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il cerchio della pappa](#)

conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

giovedì 3, 10 e 17 marzo 2016 ore 10.00

Nonni.... si nasce o si diventa?

Tre appuntamenti per i futuri nonni o nonnonni!

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Nonni .. si nasce o si diventa?](#)

Conducono: Alice Pezzetti, Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledì 23 marzo 2016 ore 14.30

Massaggiare, portare, coccolare

Come viziare i bambini per farli crescere sani (per genitori zero-un anno)

Scarica il volantino: [Massaggiare, portare, coccolare](#)

conduce: Alice Pezzetti, Educatrice Perinatale e Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

giovedì 31 marzo 2016 ore 10.00

W la pappa!!

L'introduzione della pappa o di altri cibi: una nuova tappa di crescita!

Scarica il volantino: [W la pappa](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa e Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Genitorialità , infanzia e preadolescenza

giovedì 11 febbraio 2016 ore 20.30

La mia voce, il canto e le tue emozioni

La musicalità della voce nella relazione fra mamma e bambino.

Scarica il volantino: [La mia voce, il canto e le tue emozioni](#)

Conduce: Santini Federica, Educatrice di musicalità Associata AIGAM.

sabato 13 febbraio 2016 ore 20.30 (ciclo di 6 incontri, ultimo incontro solo genitori)

Il ricercatore di pepite

Laboratorio di arte terapia per bambini (9-12 anni) che hanno appena affrontato o stanno vivendo il delicato passaggio della separazione dei loro genitori.

necessaria la preiscrizione

Scarica volantino: [Il ricercatore di pepite](#)

Laboratorio condotto da: Daniela Bertuletti, Arte terapeuta al Consultorio Familiare Zelinda- formazione A.T.I. - Socia Apiart.

domenica 21 e 28 febbraio 2016 dalle ore 9.00 alle 12.00, **giovedì 3 marzo** alle ore 20.30 (solo mamme)

Il corpo racconta

Incontri per mamma e figlia (dalla quinta elementare alla seconda media) per

scoprire i processi segreti del ciclo femminile.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il corpo racconta](#)

conduce: Carla Finazzi, Ostetrica e animatrice di corsi di educazione sessuale del Consultorio Familiare Zelinda.

lunedì 14 marzo 2016 ore 20.30 - **Scuola dell'Infanzia di Zandobbio**

Diventare madre e padre. Quando gli equilibri cambiano.

Quali ruoli siamo chiamati ad avere nella formazione della nuova famiglia per tutelare la relazione con il nostro bimbo e per continuare ad essere coppia.

Scarica volantino: [Diventare madre e padre](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Educatore Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda

sabato 2 e 9 aprile 2016 ora 14.30 -18.00 (padri e figli) **giovedì 7 aprile** ore 20.30 (solo papà)

Uomini, di me, di te, di noi.

Uno sguardo maschile alla sessualità attraverso il rapporto padre figlio. Corso padre-figlio (10-13 anni).

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Uomini](#)

conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore del Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledì 6 aprile 2016 ore 20.30 - **Scuola dell'Infanzia di Gaverina Terme**

Tempo veloce e tempo libero: tempo buttato?

Abbiamo la consapevolezza di quanto sia importante, come un nutrimento per far crescere i figli, il tempo dedicato a loro?

Scarica volantino: [Tempo veloce e tempo libero](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

domenica 10 e 17 aprile 2016 dalle ore 9.00 alle 12.00, **giovedì 21 aprile** alle ore 20.30 (solo mamme)

Il corpo racconta

Incontri per mamma e figlia (dalla quinta elementare alla seconda media) per scoprire i processi segreti del ciclo femminile.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il corpo racconta](#)

conduce: Carla Finazzi, Ostetrica e animatrice di corsi di educazione sessuale del Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 30 aprile e 7 maggio 2016 ore 14.30

I sã e no per crescere.

Lavoriamo sulle risorse e i ruoli dei genitori e degli educatori. I bambini ci chiedono regole e ci mettono in discussione.

necessaria la preiscrizione

Scarica volantino: [I sã e no per crescere](#)

conduce: Alice Pezzetti, psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 21 maggio 2016 ore 14.30

I si e i no dentro le grandi scritture sacre.

Il senso delle regole: quali sono i criteri per capire cos'è bene e cos'è male?

Scarica volantino: [I si e i no dentro le grandi scritture](#)

conducono: don Mario Della Giovanna, consulente Etico presso il Consultorio Familiare Zelinda e Alice Pezzetti, psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Adolescenti e genitori

lunedì 1 febbraio 2016 ore 20.45

Genitori separati e figli adolescenti

Come comprendere i pensieri e le emozioni dei propri figli durante l'adolescenza.

Scarica volantino: [Genitori separati e figli adolescenti](#)

Conduce: Michela Elia, Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda e Consultorio Familiare Adolescenti di Bergamo.

lunedì 15 febbraio 2016 ore 20.45 (ciclo di 10 incontri)

Genitori separati e figli adolescenti

Percorso di gruppo per comprendere i pensieri e le emozioni dei propri figli durante l'adolescenza.

necessaria la preiscrizione

Scarica volantino: [Genitori separati e figli adolescenti](#)

Conduce: Michela Elia, Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda e Consultorio Familiare Adolescenti di Bergamo.

Coppia

venerdì 8 aprile 2016 ore 20.30

Ci siamo ri-trovati o scelti?

Cosa ci sta dietro la scelta di un partner?

Scarica il volantino: [Ci siamo ri-trovati o scelti?](#)

Conducono: Paola Guida e Luisa Capitoni, psicologhe del Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 15 aprile 2016 ore 20.30

Matrimonio: vincolo d'amore?

Diritti e doveri dell'istituto matrimoniale

Scarica volantino: [Matrimonio: vincolo d'amore?](#)

conduce: Paolo Lorenzo Gamba, avvocato del Consultorio Familiare Scarpellini.

venerdì 22 aprile 2016 ore 20.30

Vicini o lontani?

La lealtà familiare e l'alleanza di coppia: un equilibrio non sempre realizzabile.

Scarica volantino: [Vicini o lontani?](#)

Conducono: Paola Guida e Luisa Capitoni, psicologhe del Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 29 aprile 2016 ore 20.30

Amarsi con il corpo e con tutto il cuore

L'amore, la sessualità e la fecondità nella relazione di coppia attraverso la diversità - complementarità uomo-donna.

Scarica volantino: [Amarsi con il corpo e con tutto il cuore](#)

Conducono: Carla Finazzi, Ostetrica e Insegnante dei Metodi Naturali del Consultorio Familiare Zelinda.
Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda

Adultità

venerdì - 12 febbraio 2016 ore 20.30

Alzati e vai!!

Ri-presa delle tematiche emerse negli incontri di novembre sul libro di Giona per un confronto di gruppo.

Scarica il volantino: [Alzati e vai!!](#)

conduce: don Mario Della Giovanna, Consulente Etico presso il Consultorio Familiare Zelinda.

giovedì - 3, 10 e 17 marzo 2016 ore 10.00

Nonni... si nasce o si diventa?

Tre appuntamenti per i futuri nonni o neononni!

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Nonni .. si nasce o si diventa?](#)

Conducono: Alice Pezzetti, Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

giovedì - 10 marzo 2016 ore 20.45

D come depressione: se la conosci la combatti!

La depressione, una sofferenza profonda ma curabile

scarica volantino: [Non ho paura dell'umore nero](#)

Conduce: Tamara D'Alba, Psicologa - psicoterapeuta presso il Consultorio Familiare Zelinda.

giovedì - 17 marzo 2016 ore 20.45

I confini tra tristezza e depressione: prevenzione, cura e sostegno

La depressione, una sofferenza profonda ma curabile

scarica volantino: [Non ho paura dell'umore nero](#)

Conduce: Monica Viscardi, Psicologa - psicoterapeuta presso il Consultorio Familiare Zelinda.

lunedì - 4 aprile 2016 ore 18.00 (ciclo di 5 incontri)

Ritrovare il filo della trama

La forma nuova delle storie spezzate. Laboratorio di arte terapia per adulti che hanno appena affrontato o stanno vivendo il delicato passaggio della separazione coniugale.

necessaria la preiscrizione

Scarica volantino: [Ritrovare il filo della trama](#)

Laboratorio condotto da: Daniela Bertuletti, Arte terapeuta al Consultorio Familiare Zelinda- formazione A.T.I. - Socia Apiart.

lunedì – 4 aprile 2016 ore 20.30 (ciclo di 7 incontri)

Linee di confine che possiamo attraversare

Sperimentarsi con creatività con il metodo arte terapeutico. Laboratorio per persone che stanno vivendo stati depressivi, lutto o disturbi d'ansia.

necessaria la prescrizione

Scarica volantino: [Linee di confine](#)

Laboratorio condotto da: Daniela Bertuletti, Arte terapeuta al Consultorio Familiare Zelinda- formazione A.T.I. - Socia Apiart.

Salute

martedì – 8 marzo 2016 dalle 16.00 alle 17.00 (ciclo di 6 incontri)

La forza del movimento.

Corso di ginnastica per il pavimento pelvico.

Scarica il volantino: [La forza del movimento](#)

necessaria la prescrizione

Conduce: Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì – 1 aprile 2016 dalle ore 20.30 alle 22.00 (ciclo di 7 incontri)

Menopausa... un età da inventare

Incontri in piccolo gruppo al fine di poter affrontare con serenità questo nuovo equilibrio psicofisico scoprendone le potenzialità.

Scarica il volantino: [Menopausa](#)

necessaria la prescrizione

conduce: Franca Zucchinali, Ostetrica del Consultorio Familiare Zelinda.

Operatori

giovedì – 31 marzo 2016 ore 16.30 (ciclo di 6 incontri)

Ciao Maestra!!!

Percorso formativo, laboratoriale ed esperienziale per insegnanti della scuola primaria.

necessaria la prescrizione

Scarica il volantino: [Ciao Maestra!!](#)

conducono: Tamara D'Alba, Psicologa e Psicoterapeuta presso il Consultorio Familiare Zelinda
Daniele Masini, Psicologo ed Educatore presso il Consultorio Familiare Zelinda

Segnaliamo:

In Val Cavallina

2 febbraio; 1, 4, 11, 18 marzo e 3 aprile 2016

Ecumena

Scarica volantino: [Ecumena](#)

giovedì – 11 febbraio, 3 marzo, 7 e 21 aprile 2016 – **Oratorio – San Paolo d'Argon**

Sto alla porta

Incontri di formazione per la comunità.

Scarica volantino: [Sto alla porta](#)

giovedì 4 febbraio alle ore 20.45, Luzzana - Chiesa Vecchia, Piazza Castello

Donare gli organi: una scelta in Comune

Scarica volantino: [Donare gli organi](#)

Il Consultorio Familiare Zelinda Ã anche ...
Consulenza per la coppia [Prendiamoci cura](#)

un pensiero:

«Dovete fare pensieri dolci e meravigliosi»,
spiegò loro Peter.
«Saranno loro a sollevarvi in aria»...
Peter Pan - Sir James Matthew Berry

Per la cancellazione dalla mailing list del Consultorio Zelinda basta inviare una e-mail a bvedovati@consultorionofamiliarebg.it, indicando esplicitamente "cancellazione mail Zelinda".