

- **Oggetto:** Una poesia per il corpo, 11 dic 2018, Consultorio Familiare Zelinda
- **Data ricezione email:** 06/12/2018 12:41
- **Mittenti:** Vedovati Bruno - Gest. doc. - Email: bvedovati@consultorionfamiliarebg.it
- **Indirizzi nel campo email 'A':**
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Vedovati Bruno <bvedovati@consultorionfamiliarebg.it>

## Testo email

---

Si segnala l'importante evento tra corpo, poesia e fallimento. Racconto, testimonianza e laboratorio.

## *Una poesia per il corpo*

Nel tunnel di chi si ammala entra chi l'accompagna. Dapprima si entra insieme ad altri, familiari e amici, ma il tunnel si fa sempre più stretto, un imbuto, dove passi solo mettendoti di profilo...

I miei racconti, non dicendo, dicono della mia incapacità di arrivare in fondo al tunnel per accompagnare chi sapevo mi lasciava... per sempre. Accettare il fallimento dell'atto della cura ha significato in questi anni, accettare di non conoscere il mio limite davanti alla perdita.

Questo senso di inadeguatezza è stata un'occasione di crescita che anche un grande dolore ti sa regalare.

Bisogna provare, ci provo da anni, a dare pienezza di senso alla vita anche quando ci istruisce attraverso il suo congedo.

Consulta il volantino: [Una poesia per il corpo](#)

## **Piera Principe** intervorrà al Consultorio Familiare Zelinda

Sarà affiancata dal lettore Diego Bonifaccio

## **martedì 11 dicembre** alle 20.45

### **Ingresso libero e gratuito fino ad esaurimento posti.**

Presentazione del libro "God save my shoes"

*Da tempo volevo dedicare una serie di incontri al corpo di donne che per motivi differenti si trovano in difficoltà. Donne che hanno attraversato una malattia e vogliono tornare ad ascoltarsi, o donne che come me hanno avuto un incidente e devono, anno dopo anno, mettere a punto il proprio recupero articolare e funzionale, donne che non si amano più. Il mio metodo "una poesia per il corpo (o "la memoria poetica del corpo") si esegue comodamente sedute e si impara a memoria proprio come una poesia che non ha parole, ma movimenti da eseguire concatenati armonicamente.*

*Particolare e coraggiosa indagine dentro al proprio corpo di donne che vogliono tornare a*

*dialogare con il proprio corpo, imparando una sequenza delicata costruita da una danzatrice come me (tornata in attività dopo un grave incidente stradale e con 20 fratture). La mia poesia gestuale, fatta di movimenti da imparare a memoria, potrà diventare dopo il corso, un'auto-terapia. Ogni partecipante sarà infatti in grado di praticarla seduto su una sedia in totale autonomia.*

*Dedicata a chi sente il bisogno di ricontattarsi ed è desideroso di occuparsi in prima persona del proprio corpo-soggetto-cuore, ritrovando non solo la funzionalità e forma fisica, ma un pensiero armonico che rigenera.*

*Uno metodo di recupero, ma soprattutto un "grande viaggio" di ritorno a casa. Il nostro corpo-casa. Piera Principe*

### **Piera Principe** (biografia)

Danzatrice, coreografa e autrice dall'esperienza gestuale. Dopo gli anni di formazione iniziata in Italia si perfeziona a Parigi, New York e Boston. La sua promettente attività di danzatrice si arresta bruscamente nel 1985 a causa di un gravissimo incidente stradale. Dopo due anni di immobilità totale, torna in palcoscenico con una rinnovata forza interiore dedicandosi alla ricerca artistica in particolare al limite-come-diversa-opportunità che traduce in poesie gestuali, installazioni e performances di grande intensità. Ha creato il metodo di danza terapia "*La memoria poetica del Corpo*" e il laboratorio permanente per viaggiatori abili e disabili: "*La Zattera di Nessuno*". Con questo metodo, stupisce tutti i medici e tre anni dopo l'incidente, realizza un assolo che si chiama "Riservato" e vince un premio a Vignale Danza, uno dei più grandi festival di danza nazionale. Dal '94, con persone disabili, educatori, formatori, attori e ballerini, ha esplorato il limite come completamento indispensabile della verità del corpo e del suo movimento e quindi aiutando la sua rivelazione, non la negazione.

Nel settembre 2013 ha pubblicato il libro-diario "*La Zattera di Nessuno. Diario di una danzatrice tra abilità e disabilità*". Nella primavera del 2018 escono i suoi racconti brevi "*God Save My Shoes*" CTLEditorelivorno.

## **CONSULTORIO FAMILIARE ZELINDA**

via Fratelli Calvi, 1 – Trescore Balneario

tel. 035.4598380 [zelinda@consultoriofamiliarebg.it](mailto:zelinda@consultoriofamiliarebg.it);

<http://www.consultoriofamiliarebg.it/>

Orari di apertura della segreteria: lunedì 8.45 – 13.00 e 14.00 -17.00; martedì 8.45 – 13.00 e 14.00 - 16.30; mercoledì 8.45 – 13.00 e 14.00 – 17.00; venerdì 8.45 – 13.00 e 14.00 -17.00; sabato 8.45 – 12.30.

Ecco come raggiungerci: [noi siamo qui](#)

Per consultare le nostre iniziative via Internet sul sito del Consultorio [Eventi](#)

Puoi trovarci anche su Facebook al seguente link [Facebook](#)

Sostieni il Consultorio Familiare Zelinda donando il tuo [5 per mille](#)

Visiona la carta dei servizi del Consultorio Familiare Zelinda: [Carta dei Servizi](#)

Per comunicare la vostra valutazione sui servizi del Consultorio [questionario soddisfazione](#)

Per conoscere il Consultorio Familiare Zelinda consulta il [Bilancio Sociale 2017](#)

## [CON LA FAMIGLIA](#)

via Fratelli Calvi, 1 – Trescore Balneario

tel. 035.4598380 [zelinda@consultorionfamiliarebg.it](mailto:zelinda@consultorionfamiliarebg.it);

<http://www.consultorionfamiliarebg.it/>

Orari di apertura: giovedì 8.45 – 13.00 e 14.00 – 17.00.

Visiona la carta dei servizi del progetto “Con la Famiglia”: [Carta dei Servizi](#)

Per consultare le nostre iniziative via Internet sul sito [Eventi](#)

Chiediamo cortesemente di promuovere l'importante iniziativa al fine di poter essere di aiuto in modo efficace a quanti desiderano condividere e conoscere aspetti della vita personale e familiare.

Grazie per la collaborazione.

Il Coordinatore del Consultorio Familiare Zelinda e Progetto “Con la Famiglia”  
Bruno Vedovati

---

Segue il promemoria delle proposte in programma nelle prossime settimane organizzate dal [Consultorio Familiare Zelinda](#), progetto “[Con la Famiglia – Trescore B.](#)” iniziative “[La Parola e le relazioni](#)”:

## Adultità

**martedì 11 dicembre** 2018 ore 20.45

### Una poesia per il corpo

Accettare il fallimento dell'atto della cura e conoscere il limite davanti alla perdita.

Consulta il volantino: [Una poesia per il corpo](#)

Conduce: Piera Principe, Danzatrice, coreografa e autrice dall'esperienza gestuale.

## Salute

Con la Famiglia – Trescore B. – Fondazione Angelo Custode onlus

**lunedì 7 gennaio** 2019 dalle 19.00 alle 20.00 (ciclo di 5 incontri)

### Corso di ginnastica per il pavimento pelvico.

La forza del movimento

Consulta il volantino: [Ginnastica per il pavimento pelvico](#)

**necessaria la prescrizione**

## Adozione e Affidato

**giovedì 6 dicembre** 2018 ore 20.45

### Adozione ..... un mondo tutto da scoprire

Laboratorio per genitori con figli adottivi tra 6 e 13 anni. Elementari

Consulta il volantino: [Adozione ..... un mondo tutto da scoprire](#)

### **necessaria la preiscrizione**

Conduce: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**lunedì 10 dicembre** 2018 ore 20.45

### Adozione ..... C'era un volta ...

Laboratorio per genitori con figli adottivi al di sotto dei 6 anni. Gruppo piccoli

Consulta il volantino: [Adozione ..... C'era un volta ...](#)

### **necessaria la preiscrizione**

Conduce: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**venerdì 14 dicembre** 2018 ore 20.45

### Adozione ..... il mondo degli adolescenti

Laboratorio per genitori con figli adottivi con più di 14 anni

Consulta il volantino: [Adozione ..... il mondo degli adolescenti](#)

### **necessaria la preiscrizione**

Conducono: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Gianmario Bortolotti, Counselor di mindfulness presso il Consultorio Familiare Zelinda.

## Nascita

**venerdì 21 dicembre** 2018 ore 10.00 - **Biblioteca di Trescore Balneario**

### Lecture in gravidanza...

Esperienza prenatale in biblioteca

Consulta il volantino: [Lecture in gravidanza](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Anna Gandossi, Bibliotecaria, Comune di Trescore Balneario

Con la Famiglia – Trescore B. – Fondazione Angelo Custode onlus

**lunedì 7 gennaio** 2019 ore 17.30 (ciclo di 5 incontri)

### Movimento in gravidanza

Un tempo speciale per lavorare con il corpo, ascoltarlo, ascoltarsi...in un piccolo gruppo accogliente, tra donne in attesa.

Consulta il volantino: [Movimento in gravidanza](#)

### **necessaria la preiscrizione**

Conduce: Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**mercoledì 9 gennaio 2019** ore 20.30, **sabato 19 e 26 gennaio e 2 febbraio** ore 13.30, **lunedì 18 febbraio** ore 20.00

### **Insieme alla vita nascente**

La nascita come esperienza di coppia e di apertura alla vita.

#### **necessaria la preiscrizione**

Consulta il volantino: [Insieme alla vita nascente](#)

Conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda. Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda. Daniele Masini, Dottore in Tecniche Psicologiche ed Educatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**mercoledì 23 gennaio 2019** dalle 14.00 alle 16.00 (ciclo di 13 incontri)

### **Accompagnamento alla nascita. Cerchio donne in attesa**

Per scegliere consapevolmente come vivere la gravidanza, il parto e i primi tempi dopo la nascita.

#### **necessaria la preiscrizione soggetto a ticket**

Consulta il volantino: [Accompagnamento alla nascita](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda. Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**mercoledì 13 febbraio 2019** ore 20.30, **sabato 16 e 23 febbraio e 2 marzo** ore 13.30, **martedì 12 marzo** ore 20.30

### **Insieme alla vita nascente**

La nascita come esperienza di coppia e di apertura alla vita.

#### **necessaria la preiscrizione**

Consulta il volantino: [Insieme alla vita nascente](#)

Conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda. Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda. Daniele Masini, Dottore in Tecniche Psicologiche ed Educatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**mercoledì 27 febbraio 2019** dalle 10.00 alle 12.00 (ciclo di 13 incontri)

### **Accompagnamento alla nascita. Cerchio donne in attesa**

Per scegliere consapevolmente come vivere la gravidanza, il parto e i primi tempi dopo la nascita.

#### **necessaria la preiscrizione soggetto a ticket**

Consulta il volantino: [Accompagnamento alla nascita](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda. Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

## **Genitori e bambini primissima infanzia**

**venerdì 7 dicembre 2018** ore 10.00

### **Io e il mio piccolino dopo la nascita**

Percorso di otto incontri per mamme e piccini zero-tre mesi.

#### **necessaria la preiscrizione**

Consulta il volantino: [lo e il mio piccolino dopo la nascita](#)

Conducono: Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda. Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**sabato 15 dicembre** 2018 (il primo e il terzo sabato del mese) ore 10.00 – 12.00

### **Non solo allattamento**

Spazio libero e gratuito d'incontro e sostegno per l'allattamento e non solo.

Consulta il volantino: [Non solo allattamento](#)

Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Con la Famiglia – Trescore B. – Fondazione Angelo Custode onlus

**lunedì 7 gennaio** 2019 ore 10.00 (ciclo di 4 incontri)

### **Il cerchio della pappa**

Per mamme e piccini, quattro – otto mesi.

### **necessaria la preiscrizione**

Consulta il volantino: [Il cerchio della pappa](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**martedì 22 gennaio** 2019 ore 10.00

### **lo e il mio piccolino dopo la nascita**

Percorso di otto incontri per mamme e piccini zero-tre mesi.

### **necessaria la preiscrizione**

Consulta il volantino: [lo e il mio piccolino dopo la nascita](#)

Conducono: Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda. Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Con la Famiglia – Trescore B. – Fondazione Angelo Custode onlus

**mercoledì 23 gennaio** 2019 ore 10.00 (ciclo di 5 incontri)

### **Massaggio Infantile**. Bambini età zero – fino al gattonamento.

Un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Consulta il volantino: [Massaggio Infantile](#)

### **necessaria la preiscrizione**

Conduce: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Con la Famiglia – Trescore B. – Fondazione Angelo Custode onlus

**giovedì 24 gennaio** 2019 ore 10.00 (ciclo di 4 incontri)

### **Il cerchio della pappa**

Per mamme e piccini, quattro – otto mesi.

### **necessaria la preiscrizione**

Consulta il volantino: [Il cerchio della pappa](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Con la Famiglia – Trescore B. – Fondazione Angelo Custode onlus

**martedì 5 e 12 febbraio** 2019 ore 10.00

### **Un amore di fratello**

Laboratorio di due incontri sull'arrivo di un fratellino.

Consulta il volantino: [Un amore di fratello](#)

### **necessaria la preiscrizione**

Conduce: Lina Vanoncini, Educatore Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda

Con la Famiglia – Trescore B. – Fondazione Angelo Custode onlus

**martedì 19 febbraio** 2019 ore 10.00 (ciclo di 4 incontri)

### **Il mio bimbo nel mondo**

Le prime scoperte, i primi incontri. Percorso rivolto a genitori e bambini di età 6-10 mesi.

Consulta il volantino: [Il mio bimbo nel mondo](#)

### **necessaria la preiscrizione**

Conduce: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

**venerdì 22 febbraio** 2019 ore 10.00

### **Io e il mio piccolino dopo la nascita**

Percorso di otto incontri per mamme e piccini zero-tre mesi.

### **necessaria la preiscrizione**

Consulta il volantino: [Io e il mio piccolino dopo la nascita](#)

Conducono: Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda. Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

## **Genitorialità, infanzia e preadolescenza**

**giovedì 6 dicembre** 2018 ore 20.30 - [Scuola dell'Infanzia di Gorlago](#)

### **Come stimolare l'intelligenza nel mio bambino?**

Fornendo stimoli di qualità giorno per giorno ai nostri bambini, siamo in grado di contribuire in modo significativo a uno sviluppo ottimale della loro intelligenza fisica,

Consulta il volantino: [Come stimolare l'intelligenza](#)

conduce: Elena Lazzaroni Psicopedagoga e formatrice rete dei Consultori Familiari della Fondazione Angelo Custode.

Con la Famiglia – Trescore B. – Fondazione Angelo Custode onlus

**domenica 13 e 20 gennaio** 2019 dalle ore 9.00 alle 12.30, **martedì 15 gennaio** alle ore 20.30 (solo mamme)

### **Il corpo racconta**

Incontri per mamma e figlia (dalla quinta elementare alla seconda media) per scoprire i processi segreti del ciclo femminile.

### **necessaria la preiscrizione**

Consulta il volantino: [Il corpo racconta](#)

conduce: Carla Finazzi, Ostetrica e animatrice di corsi di educazione sessuale del Consultorio Familiare Zelinda.

Con la Famiglia – Trescore B. – Fondazione Angelo Custode onlus

**sabato 2 e 9 febbraio** 2019 dalle ore 15.00 alle 18.30, **martedì 5 febbraio** alle ore 20.30 (solo mamme)

### **Il corpo racconta**

Incontri per mamma e figlia (dalla quinta elementare alla seconda media) per scoprire i processi segreti del ciclo femminile.

### **necessaria la preiscrizione**

Consulta il volantino: [Il corpo racconta](#)

conduce: Carla Finazzi, Ostetrica e animatrice di corsi di educazione sessuale del Consultorio Familiare Zelinda.

Con la Famiglia – Trescore B. – Fondazione Angelo Custode onlus

**domenica 24 febbraio e 3 marzo** 2019 dalle ore 9.00 alle 12.30, **martedì 26 febbraio** alle ore 20.30 (solo mamme)

### **Il corpo racconta**

Incontri per mamma e figlia (dalla quinta elementare alla seconda media) per scoprire i processi segreti del ciclo femminile.

### **necessaria la preiscrizione**

Consulta il volantino: [Il corpo racconta](#)

conduce: Carla Finazzi, Ostetrica e animatrice di corsi di educazione sessuale del Consultorio Familiare Zelinda.

Con la Famiglia – Trescore B. – Fondazione Angelo Custode onlus

**sabato 16 e 23 marzo** 2019 ora 14.30 -18.00 (padri e figli) **giovedì 21 marzo** ore 20.30 (solo papà)

### **Uomini, di me, di te, di noi.**

Uno sguardo maschile alla sessualità attraverso il rapporto padre figlio. Corso padre-figlio (10-13 anni).

### **necessaria la preiscrizione**

Scarica il volantino: [Uomini](#)

conduce: Daniele Masini, Dottore Tecniche Psicologiche ed Educatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

---

un pensiero:

*Partire dal piccolo, dall'imperfezione e dal limite vuol dire capovolgere il cannocchiale e sperimentare la nostra realtà, non attraverso i concetti che la ragione fornisce all'uomo per allenarlo alla comprensione, ma dando ascolto alle percezioni permeate di "finitudine" del nostro corpo in vita.*

*Piera Principe*

Per la cancellazione dalla mailing list del Consultorio Familiare Zelinda e "Con la Famiglia – Trescore B." basta inviare una e-mail a [bvedovati@consultorionfamiliarebg.it](mailto:bvedovati@consultorionfamiliarebg.it), indicando esplicitamente "cancellazione mail Zelinda".