

Si presenta l'interessante iniziativa:

Un filo tra me e te

Laboratorio di arte terapia dedicato alle mamme che stanno partecipando al corso "Il corpo racconta" o che vi hanno già preso parte.

Quanto è difficile parlare con la propria figlia su quanto sta per succedere al proprio corpo quando cresce e si trasforma? E' possibile trasmettere la valenza positiva e creativa della sessualità?

L'esperienza pregressa personale di ogni mamma condiziona, nel bene e nel male, quella che stanno vivendo nel presente le proprie figlie.

Due incontri con il metodo arte terapeutico aiuteranno le mamme, che stanno affiancando le proprie figlie nella crescita, ad entrare in relazione con se stesse, interrogandosi circa la propria personale esperienza. Il laboratorio è uno spazio accogliente e protetto dedicato alle sole mamme.

Scarica volantino: [Un filo tra me e te](#)

**martedì 10 e venerdì 20
novembre**

dalle ore 18.00 alle 20.00

Conduce:

Daniela Bertuletti

Arte terapeuta al Consultorio Familiare Zelinda- formazione A.T.I. - Socia Apiart.

La partecipazione è libera e gratuita. I posti a disposizione sono limitati ed è necessaria la preiscrizione

CONSULTORIO FAMILIARE ZELINDA

via Fratelli Calvi, 1 – Trescore Balneario

tel. 035.4598380 zelinda@consultoriofamiliarebg.it;

Orari di apertura della segreteria: lunedì 8.30 – 13.00 e dalle 14.00 -16.00; martedì 8.30 -13.00, 14.00 -16.00; mercoledì 14.00 – 19.00; venerdì 8.30 – 13.00 e 14.00 -15.00; sabato 8.30 – 12.30.

Ecco come raggiungerci, scarica le indicazioni: [noi siamo qui](#)

Puoi trovarci anche su Facebook al seguente link [Facebook](#)

Sostieni il Consultorio Familiare Zelinda donando il tuo [5 per mille](#)

Visiona la carta dei servizi del Consultorio Familiare Zelinda: [Carta dei Servizi](#)

Per comunicare la vostra valutazione sui servizi del Consultorio [questionario soddisfazione](#)

Per conoscere il Consultorio Familiare Zelinda consulta il [Bilancio Sociale 2014](#)

Chiediamo cortesemente di promuovere l'importante iniziativa al fine di poter essere di aiuto in modo efficace a quanti desiderano condividere e conoscere aspetti della vita personale e familiare.

Grazie per la collaborazione.

Il Coordinatore del Consultorio Familiare Zelinda
Bruno Vedovati

Segue il promemoria delle proposte in programma nelle prossime settimane organizzate dal Consultorio Familiare Zelinda:

Genitorialit  infanzia e preadolescenza

luned  9 novembre 2015 ore 20.30

Le emozioni dei bambini

Occasione di approfondire il linguaggio delle emozioni

Scarica volantino: [Le emozioni dei bambini](#)

Percorso: [Genitori competenti e meglio informati](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Educatore Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda

domenica 6 e 13 dicembre 2015 dalle ore 9.00 alle 12.00, venerd  17 dicembre alle ore 20.30 (solo mamme)

Il corpo racconta

Incontri per mamma e figlia (dalla quinta elementare alla seconda media) per scoprire i processi segreti del ciclo femminile.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il corpo racconta](#)

conduce: Carla Finazzi, Ostetrica e animatrice di corsi di educazione sessuale del Consultorio Familiare Zelinda.

venerd  11 dicembre 2015 ore 20.30

Proteggi i bambini, costruisci il futuro.

Disostruzione vie aeree in et  pediatrica.

Scarica il volantino: [Proteggi i bambini](#)

Percorso: [Genitori competenti e meglio informati](#)

Conducono: volontari della Croce Rossa Italiana Sede Territoriale di Trescore Balneario.

Adolescenti e genitori

luned  11 gennaio 2016 ore 16.00 (ciclo di 10 incontri)

Ugualemente liberi di amare

Laboratorio di educazione affettiva e sessuale rivolto ad adolescenti con disabilit  a livello cognitivo e loro genitori.

necessaria la preiscrizione

scarica volantino: [Ugualemente liberi di amare](#)

Conducono: Monica Viscardi, Psicologa – psicoterapeuta presso il Consultorio Familiare Zelinda.
Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Coppia

martedì 10 novembre 2015 ore 20.45

Progetti infranti.....Da dove ripartire?

Percorso: E se i figli non arrivano?

Scarica il volantino: [E se i figli non arrivano?](#)

Conduce: Paola Guida, Psicologa-psicoterapeuta del Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 20 novembre 2015 ore 20.45

Corpi feriti

Percorso: E se i figli non arrivano?

Scarica il volantino: [E se i figli non arrivano?](#)

Conduce: Paola Guida, Psicologa-psicoterapeuta del Consultorio Familiare Zelinda.

Adulti

venerdì 4 e 18 dicembre, 8 e 22 gennaio, 5 e 19 febbraio, 4 e 18 marzo, 1 e 15 aprile ore 20.30 (per un totale di 10 incontri).

Innamorate del troppo amore

La dipendenza affettiva come forma patologica di amore. Gruppo di sostegno.

necessaria la prescrizione

Scarica il volantino: [Innamorate del troppo amore](#)

conducono: Luisa Capitoni, Psicologa presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Gianmario Bortolotti, Counselor di mindfulness presso il Consultorio Familiare Zelinda.

martedì 12 gennaio 2016 ore 20.45 (ciclo di 7 incontri)

Chiamale emozioni

La comunicazione efficace delle emozioni attraverso il gruppo.

necessaria la prescrizione

Scarica volantino: [Chiamale emozioni](#)

Conduce: Tania Da Ros, Psicologa e Psicoterapeuta presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Adozione e Affidamento

sabato 14 e 28 novembre 2015 ore 15.30

Essere nonni un'esperienza ricca di sorprese...

Per i nonni di bambini adottati o in affidamento.

Scarica il volantino: [Essere nonni](#)

Conducono: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Mamma adottiva e affidataria, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Barbara Avanzi, Pedagogista dell'Associazione Rete Famiglie Val Cavallina con esperienze dirette in qualità di mamma affidataria.

lunedì 23 novembre 2015 ore 17.00

La casa sull'albero

Scoprire l'arte di comunicare oltre le parole, per elaborare le emozioni e nominarle. Per bambini che stanno vivendo l'esperienza dell'affido (6-10 anni) e per i figli (6-10 anni) delle

famiglie affidatarie.

Scarica il volantino: [La casa sull'albero](#)

necessaria la preiscrizione

Conducono: Daniela Bertuletti, Arte terapeuta al Consultorio Familiare Zelinda- formazione A.T.I. - Socia Apiart. Antonella Boioni, Psicologa dell'Associazione Rete Famiglie Val Cavallina.

lunedì 23 novembre 2015 ore 20.45

Una storia da raccontare.

Incontri a tema per genitori adottivi.

Scarica il volantino: [Partiamo da ci  che siamo capaci di fare](#)

Conduce: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Mamma adottiva e affidataria, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Nascita

mercoledì 11 novembre 2015 dalle 14.30 alle 16.30 (ciclo di 9 incontri)

Accompagnamento alla nascita. Cerchio donne in attesa

Per scegliere consapevolmente come vivere la gravidanza, il parto e i primi tempi dopo la nascita.

necessaria la preiscrizione soggetto a ticket

Scarica il volantino: [Accompagnamento alla nascita](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda. Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledì 20 gennaio 2016 dalle 14.30 alle 16.30 (ciclo di 9 incontri)

Accompagnamento alla nascita. Cerchio donne in attesa

Per scegliere consapevolmente come vivere la gravidanza, il parto e i primi tempi dopo la nascita.

necessaria la preiscrizione soggetto a ticket

Scarica il volantino: [Accompagnamento alla nascita](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda. Patrizia Ambrogio, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Genitori e bambini primissima infanzia

sabato 14 novembre 2015 ore 10.00 (ciclo di 3 incontri)

Tutti insieme

Corso di massaggio infantile per neomamme e neopapa' con figli zero- cinque mesi.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Tutti insieme](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile) ed educatrice professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

lunedì 16 novembre 2015 ore 14.00 (ciclo di 5 incontri)

Il cerchio della pappa

(per mamme e piccini, tre-nove mesi)

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il cerchio della pappa](#)

conduce: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

lunedì – 16 novembre e 14 dicembre ore 20.30 per i genitori.

venerdì – 20, 27 novembre e 4, 11 dicembre dalle 17.00 alle 18.30 per bambini e genitori.

Che bocca grande che hai... "La fiaba di Cappuccetto Rosso"

Laboratorio per bambini di età 30 mesi-42 mesi e genitori

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Scarica volantino: [Che bocca grande che hai](#)

conduce: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledì – 18, 25 novembre e 2, 9, 16 dicembre 2015 gruppo A ore 16.45, gruppo B ore 18.00

Cantiamo con lui!

La musicalità della voce nella relazione fra mamma e bambino. Incontri per mamme e bambini dai 4 agli 12 mesi sulla musicalità.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Cantiamo con lui](#)

Conduce: Santini Federica, Educatrice di musicalità Associata AIGAM.

venerdì – 20 novembre 2015 dalle ore 9.30 alle 11.00 (ciclo di 5 incontri)

Massaggio Infantile. Bambini età zero – 9 mesi.

Un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Scarica il volantino: [Massaggio Infantile](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile), ed Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

lunedì – 23 e 30 novembre 2015 ore 20.30 **San Paolo d'Argon - Nido interaziendale Il Piccolo Principe - via Don G. Masoni, 3**

Sempre in relazione

Laboratorio per genitori con figli zero-tre anni.

necessaria la preiscrizione

Scarica volantino: [Sempre in relazione](#)

Percorso: [Genitori al massimo!!](#)

Conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

martedì – 15, 22 e 29 dicembre 2015 ore 20.30

Io papà . Il cerchio dei papà

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Io papà](#)

Conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledì – 13 gennaio 2016 ore 10.00 (ciclo di 5 incontri)

Il cerchio della pappa

(per mamme e piccini, tre-nove mesi)

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il cerchio della pappa](#)

conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 15 gennaio 2016 dalle ore 9.30 alle 11.00 (ciclo di 5 incontri)

Massaggio Infantile. Bambini et  zero – 9 mesi.

Un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Scarica il volantino: [Massaggio Infantile](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Alice Pezzetti, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile) Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

martedì 19 gennaio 2016 ore 10.30 (ciclo di 10 incontri)

Il cerchio delle mamme

(per mamme e piccini, zero-cinque mesi)

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il cerchio delle mamme](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Proposte organizzate dal Consultorio Familiare Basso Sebino (via Roma, 35 – Villongo, tel. 035.4598420):

mercoledì 11 e 18 novembre ore 20.30

Tante parole, poche parole ...

Confronto tra genitori e figli sulla sessualit  nella forma laboratoriale.

necessaria la preiscrizione

Scarica volantino: [Tante parole](#)

Scarica volantino: [Siamo speciali](#)

Conducono: Carla Finazzi, Ostetrica e insegnante dei Metodi Naturali del Consultorio Familiare Basso Sebino.

Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore presso il Consultorio Familiare Basso Sebino.

venerdì 20, 27 novembre e 4, 11, 18 dicembre 2015 ore 16.00

Cantiamo con lui!

La musicalit  della voce nella relazione fra mamma e bambino. Incontri per mamme e bambini dai 4 agli 12 mesi sulla musicalit  .

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Cantiamo con lui](#)

Conduce: Santini Federica, Educatrice di musicalit  Associata AIGAM.

Segnaliamo:

In Val Cavallina

nel mese di novembre in Val Cavallina

Molte Fedi sotto lo stesso Cielo, rassegna promossa dalle Acli di Bergamo

Quattro appuntamenti, in quattro luoghi diversi, pi ¹ una visita per riflettere sul primo conflitto mondiale

Il **Consultorio Familiare Zelinda** Ã anche ...

Un sostegno quando la questione dei compiti diventa un problema nella relazione genitori-figli [Che fatica](#)

un pensiero :

"Gli uomini passano, le idee restano.
Restano le loro tensioni morali e continueranno a camminare sulle gambe di altri uomini"
Giovanni Falcone

Per la cancellazione dalla mailing list del Consultorio Zelinda basta inviare una e-mail a bvedovati@consultoriofamiliarebg.it, indicando esplicitamente "cancellazione mail Zelinda".