

- **Oggetto:** Massaggio Infantile, 21 apr 2017, Consultorio Familiare Zelinda
- **Data ricezione email:** 31/03/2017 12:20
- **Mittenti:** Vedovati Bruno - Gest. doc. - Email: bvedovati@consultoriofamiliarebg.it - PEC:
- **Indirizzi nel campo email 'A':**
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Vedovati Bruno <bvedovati@consultoriofamiliarebg.it>

Testo email

Prende avvio il percorso:

Massaggio Infantile

Bambini a partire dal primo mese di vita fino al gattonamento.

Scarica il volantino: [Massaggio Infantile](#)

Il massaggio dei neonati è un'arte antica e profonda. Semplice ma difficile, perché semplice come tutto ciò che è profondo.

venerdì 21 aprile 2017

dalle ore 10.00 alle 11.30 (ciclo di 5 incontri)

Il massaggio infantile è una tecnica "di cuore" nella quale vengono privilegiati l'ascolto e l'attenzione.

E' un mezzo per dare e ricevere.

Per un genitore massaggiare il proprio bambino è un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Gli incontri proposti dal Consultorio comprendono:

- apprendimento pratico della sequenza completa dei massaggi;
- lavoro sul rilassamento del bambino attraverso il "tocco rilassante";
- momenti di riflessione sul rafforzamento del legame genitori-bambino;

esperienze di comunicazione non verbale stimulate dal massaggio: sorriso, contatto visivo, contatto attraverso la pelle...

- apprendimento di modalità che possono dare sollievo al bambino che soffre di stipsi, meteorismo, coliche addominali e pianto.

Il massaggio infantile fa parte della categoria del linguaggio non verbale e stimola il contatto corporeo, la forma più antica di comunicazione. Attraverso il tatto si promuove uno stato di benessere psico-fisico ed emotivo, stimolando le funzioni vitali come la respirazione, la circolazione, le difese immunitarie e il sistema nervoso. Un'esperienza profonda ed emozionante che rafforza il legame tra i genitori e il loro piccolo.

Il servizio è gratuito, necessaria la preiscrizione.

Conduce: **Lina Vanoncini,**

Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

CONSULTORIO FAMILIARE ZELINDA

via Fratelli Calvi, 1 – Trescore Balneario
tel. 035.4598380 zelinda@consultoriofamiliarebg.it;
<http://www.consultoriofamiliarebg.it/>

Orari di apertura della segreteria: lunedì e martedì 8.45 – 13.00 e 14.00 -17.00; mercoledì 8.45 – 13.00 e 14.00 – 18.00; giovedì 8.45 – 13.00 e 14.00 – 17.00; venerdì 8.45 – 13.00 e 14.00 -15.00; sabato 8.45 – 12.30.

Ecco come raggiungerci, scarica le indicazioni: [noi siamo qui](#)

Per consultare le nostre iniziative via Internet sul sito del Consultorio [Eventi](#)

Puoi trovarci anche su Facebook al seguente link [Facebook](#)

Sostieni il Consultorio Familiare Zelinda donando il tuo [5 per mille](#)

Visiona la carta dei servizi del Consultorio Familiare Zelinda: [Carta dei Servizi](#)

Per comunicare la vostra valutazione sui servizi del Consultorio [questionario soddisfazione](#)

Per conoscere il Consultorio Familiare Zelinda consulta il [Bilancio Sociale 2016](#)

Chiediamo cortesemente di promuovere l'importante iniziativa al fine di poter essere di aiuto in modo efficace a quanti desiderano condividere e conoscere aspetti della vita personale e familiare.

Grazie per la collaborazione.

Il Coordinatore del Consultorio Familiare Zelinda
Bruno Vedovati

Segue il promemoria delle proposte in programma nelle prossime settimane organizzate dal Consultorio Familiare Zelinda:

Genitori e bambini primissima infanzia

sabato 1 aprile 2017 ore 10.00 – 12.00

Non solo allattamento

Spazio libero e gratuito d'incontro e sostegno per l'allattamento e non solo.

Scarica il volantino: [Non solo allattamento](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.
Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledì 26 aprile, mercoledì 2, 9, 23, 30 maggio e 6 giugno ore 20.30

Io papà. Il cerchio dei papà

per futuri padri e padri con figli fino a 10 anni

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Io papà](#)

Conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

giovedì 27 aprile e 11 maggio 2017 ore 20.30 **Trescore Balneario presso Nido**

d'Infanzia i Cuccioli, via Leopardi 23

Il bambino arrabbiato

Laboratorio di due incontri ad iscrizione

necessaria la preiscrizione

Scarica volantino: [Il bambino arrabbiato](#)

conduce: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

giovedì 4 e mercoledì 31 maggio 2017 ore 20.30 per i genitori.

lunedì 8, 15, 22 e 29 maggio dalle 17.00 alle 18.30 per bambini e genitori.

Che bocca grande che hai... "La fiaba di Cappuccetto Rosso"

Laboratorio per bambini di età 30 mesi-42 mesi e genitori

necessaria la preiscrizione

Scarica volantino: [Che bocca grande che hai](#)

conduce: Lina Vanoncini, Educatrice Professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 5 maggio 2017 ore 20.30

Cambia il colore del cielo infinito

Si aprono per mamma e papà le grandi domande dell'esistenza.

Scarica volantino: [Cambia il colore del cielo infinito](#)

conducono: don Mario Della Giovanna, Consulente Etico presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 20 e 27 maggio 2017 ore 10.00 - **Cenate Sopra- Asilo Nido Sonoro Soffio di Voce in via delle Rose 24**

Tempo veloce e tempo libero: tempo buttato?

necessaria la preiscrizione

Scarica volantino: [Tempo veloce e tempo libero](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

giovedì 11 maggio 2017 ore 20.30

Bambini sicuri in una casa sicura

Incontro informativo per genitori con figli fra 0 e 4 anni

Scarica il volantino: [Bambini sicuri in una casa sicura](#)

Conduce: Suela Plaka, Assistente Sanitaria presso il Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 13 maggio 2017 ore 10.00 (ciclo di 4 incontri)

Tutti insieme

Corso di massaggio infantile percorso per mamme e papà con figli zero- cinque mesi.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Tutti Insieme](#)

Conduce: Lina Vanoncini, Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile) ed educatrice professionale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Genitorialità, infanzia e preadolescenza

domenica 2 e 9 aprile 2017 dalle ore 9.00 alle 12.00, **mercoledì 12 aprile** alle ore 20.30 (solo mamme)

Il corpo racconta

Incontri per mamma e figlia (dalla quinta elementare alla seconda media) per scoprire i processi segreti del ciclo femminile.

necessaria la preiscrizione **TUTTO ESAURITO**

Scarica il volantino: [Il corpo racconta](#)

conduce: Carla Finazzi, Ostetrica e animatrice di corsi di educazione sessuale del Consultorio Familiare Zelinda.

lunedì 10 aprile 2017 ore 20,30 – **Scuola dell'Infanzia di Entratico**

Il maschile e il femminile nell'educazione

Scarica il volantino: [Il maschile e il femminile nell'educazione](#)

conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore del Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 22 e 29 aprile 2017 ora 14.30 -18.00 (padri e figli) **sabato 6 maggio** ore 14.30 (solo papà)

Uomini, di me, di te, di noi.

Uno sguardo maschile alla sessualità attraverso il rapporto padre figlio. Corso padre-figlio (10-13 anni).

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Uomini](#)

conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore del Consultorio Familiare Zelinda.

venerdì 21 aprile 2017 ore 20,30 – **Scuola dell'Infanzia di Berzo San Fermo**

Educazione condivisa tra genitori e scuola

Scarica il volantino: [Educazione condivisa tra genitori e scuola](#)

conduce: Daniele Masini, Psicologo, Educatore e Formatore del Consultorio Familiare Zelinda.

domenica 17 e 24 settembre 2017 dalle ore 9.00 alle 12.30, **mercoledì 20 settembre** alle ore 20.30 (solo mamme)

Il corpo racconta

Incontri per mamma e figlia (dalla quinta elementare alla seconda media) per scoprire i processi segreti del ciclo femminile.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [Il corpo racconta](#)

conduce: Carla Finazzi, Ostetrica e animatrice di corsi di educazione sessuale del Consultorio Familiare Zelinda.

Adolescenti e genitori

venerdì 21 aprile 2017 ore 20.45

Bullismo al femminile!

Cosa devono sapere i genitori.

Scarica volantino: [Bullismo al femminile!](#)

Conduce: Michela Elia, Psicologa presso il Consultorio Familiare Adolescenti di Bergamo.

Coppia

mercoledì 10, 17, 24, 31 maggio e 7 giugno 2017 alle ore 20.30

Io accolgo te perché sei diverso da me. Da Adamo e Eva a io e te!

Percorso di coppia.

necessaria la preiscrizione

Scarica il volantino: [lo accolgo te perché sei diverso da me](#)

conducono: don Mario Della Giovanna, Consulente Etico presso il Consultorio Familiare Zelinda.
Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Salute

martedì 2 maggio 2017 dalle 16.00 alle 17.00 (ciclo di 6 incontri)

La forza del movimento

Corso di ginnastica per il pavimento pelvico per donne in menopausa.

Scarica il volantino: [La forza del movimento](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

giovedì 25 maggio 2017 ore 20.30

Quando troppa igiene fa male

Scarica il volantino: [Quando troppa igiene fa male](#)

Conduce: Suela Plaka, Assistente Sanitaria presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Adozione e Affidamento

giovedì 6 aprile, 4 maggio 2017 ore 20.45

Adozione Come iniziare

Laboratorio per le coppie che desiderano adottare un bambino

Scarica volantino: [Adozione Come iniziare](#)

necessaria la preiscrizione

Conduce: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.

lunedì 10 aprile, lunedì 15 maggio 2017 ore 20.45

Adozione C'era un volta ...

Laboratorio per genitori con figli adottivi al di sotto dei 10 anni. Gruppo piccoli

Scarica volantino: [Adozione C'era un volta ...](#)

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Conducono: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.
Gianmario Bortolotti, Counselor di mindfulness presso il Consultorio Familiare Zelinda.

martedì 11 aprile, martedì 2 maggio 2017 ore 20.45

Adozione il mondo degli adolescenti

Laboratorio per genitori con figli adottivi con più di 14 anni

Scarica volantino: [Adozione il mondo degli adolescenti](#)

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Conducono: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda.
Gianmario Bortolotti, Counselor di mindfulness presso il Consultorio Familiare Zelinda.

martedì 11 aprile 2017 ore 20.45

Genitori affidatari e figli connessi

Confronto tra esperienze in corso per valorizzare e far circolare le competenze fra le famiglie

Scarica volantino: [Genitori affidatari e figli connessi](#)

Conducono: Barbara Avanzi, Marica Pasinetti (operatori dell'Associazione Rete Famiglie Val Cavallina) e Elena Ghislandi, Assistente Sociale Tutela Minori del Consorzio Servizi Val Cavallina.

giovedì 27 aprile, giovedì 18 maggio 2017 ore 20.45

Adozione un mondo tutto da scoprire

Laboratorio per genitori con figli adottivi tra 6 e 13 anni. Elementari

Scarica volantino: [Adozione un mondo tutto da scoprire](#)

necessaria la preiscrizione TUTTO ESAURITO

Conducono: Teresa Salvetti, Operatore Sociale, Formatore presso il Consultorio Familiare Zelinda. Gianmario Bortolotti, Counselor di mindfulness presso il Consultorio Familiare Zelinda.

martedì 9 maggio 2017 ore 20.45

Essere genitori affidatari

Confronto tra esperienze in corso per valorizzare e far circolare le competenze fra le famiglie

Scarica volantino: [Essere genitori affidatari](#)

Conducono: Barbara Avanzi, Marica Pasinetti (operatori dell'Associazione Rete Famiglie Val Cavallina) e Elena Ghislandi, Assistente Sociale Tutela Minori del Consorzio Servizi Val Cavallina.

martedì 12 settembre e martedì 7 novembre ore 20.30 (per i soli genitori). **sabato 23, 30 settembre, 7, 21, 28 ottobre, 4 novembre** ore 16.30-18.30 (genitori e figli)

Immagin-Arti

Laboratorio per la coppia genitore-bambino adottivo o affidato in età prescolare.

necessaria la preiscrizione

Scarica volantino: [Immagin-Arti](#)

Conduce: Daniela Bertuletti, Arte terapeuta al Consultorio Familiare Zelinda- formazione A.T.I. - Socia Apiart.

Nascita

mercoledì 5 aprile 2017 dalle 10.00 alle 12.00 (ciclo di 15 incontri)

Accompagnamento alla nascita. Cerchio donne in attesa

Per scegliere consapevolmente come vivere la gravidanza, il parto e i primi tempi dopo la nascita.

necessaria la preiscrizione soggetto a ticket

Scarica il volantino: [Accompagnamento alla nascita](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda. Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

sabato 8 aprile 2017 ore 10.00

Racconti del primo tempo con un piccolino

La vita pratica e quotidiana con un neonato.

Scarica il volantino: [Racconti del primo tempo con un piccolino](#)

Conduce: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.

mercoledì 10 maggio 2017 dalle 14.30 alle 16.30 (ciclo di 15 incontri)

Accompagnamento alla nascita. Cerchio donne in attesa

Per scegliere consapevolmente come vivere la gravidanza, il parto e i primi tempi dopo la nascita.

necessaria la preiscrizione soggetto a ticket

Scarica il volantino: [Accompagnamento alla nascita](#)

conducono: Alice Pezzetti, Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il Consultorio Familiare Zelinda.
Nadia Fagiani, Ostetrica presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Il Consultorio Familiare Zelinda è anche ...

Check-coppia. Percorso di accompagnamento psicologico per valorizzare le risorse di coppia. [Check-coppia](#)

un pensiero:

La cosa più importante nella comunicazione è ascoltare ciò che non viene detto
Peter Drucker

Per la cancellazione dalla mailing list del Consultorio Zelinda basta inviare una e-mail a bvedovati@consultorionofamiliarebg.it, indicando esplicitamente "cancellazione mail Zelinda".

Email secured by Check Point