



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI TRESCORE BALNEARIO
Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I° grado



Via Lorenzo Lotto, 15 -24069 **TRESORE BALNEARIO** (BG) Tel 035/940086 Fax 035/945451
 C.F 95119300168 C.M BGIC883005- <https://www.ictrescorebalneario.edu.it> **Cod. U.Ufficio UF9ZD7**
 e-mail bgic883005@istruzione.it - pec bgic883005@pec.istruzione.it

Data e protocollo (vedasi segnatura)

Trescore Balneario

- Agli interessati

OGGETTO: Ringraziamento per il supporto PSICOLOGICO, TERRITORIALE E ISTITUZIONALE offerto nell'ambito della gestione dell'emergenza- evento del 25 marzo 2026

Con la presente comunicazione, la scrivente Dirigente Scolastica, intende esprimere formale e sentito ringraziamento a tutti i soggetti — istituzionali, professionali e territoriali — che hanno prestato il proprio contributo nella gestione dell'emergenza verificatasi in data 25 marzo 2026 presso la sede della Scuola Secondaria di I grado di Trescore Balneario.

Gli interventi, coordinati dall'Associazione EMDR Italia e dall'Équipe Psicopedagogica di Istituto, hanno complessivamente raggiunto 1.070 soggetti, fra alunni di Scuola Secondaria di 1°, Primaria, personale scolastico e genitori, nell'arco temporale compreso tra il 25 marzo e i primi di maggio 2026.

Con una percentuale di desensibilizzazione dell'impatto emotivo traumatico del 95% sulla popolazione interessata (alunni, genitori, insegnanti, personale scolastico), si esprime il proprio riconoscimento per la qualità, la tempestività e la continuità degli interventi effettuati, che hanno consentito di affrontare una situazione di eccezionale gravità con efficacia e rispetto della comunità scolastica nella sua interezza.

ASSOCIAZIONE EMDR ITALIA

- **Dr.ssa Isabel Fernandez**, Presidente dell'Associazione EMDR Italia — ha risposto alla chiamata di emergenza con una prontezza e una generosità che hanno reso possibile l'intera rete di intervento. In poche ore ha individuato i professionisti, attivato i soccorsi e garantito una copertura che ha raggiunto ogni angolo della comunità scolastica, estendendosi su richiesta anche agli istituti vicini. Ha costantemente mantenuto il monitoraggio dell'evoluzione nell'Equipe EMDR dedicata al coordinamento e direzione.
- **Dr.ssa Stefania Sacchezin**, Psicologa Psicoterapeuta Supervisore EMDR, Referente dell'Associazione EMDR Italia per l'evento — ha assunto con competenza e dedizione il coordinamento di un intervento di estrema complessità. Ha formato i colleghi del Consultorio Zelinda, supervisionato i professionisti coinvolti, e condotto personalmente sessioni di CISO¹ a favore di docenti, personale scolastico e genitori — incontri che hanno rappresentato uno dei primi momenti di elaborazione collettiva di quanto vissuto e hanno fornito indicazioni affinché gli adulti potessero avere strumenti di parola per rispondere ai primi bisogni dei bambini e dei ragazzi (più di 300 agli adulti presenti). Ha costantemente condiviso i processi di intervento e evoluzione nell'Equipe EMDR dedicata al coordinamento e direzione
- **Dr.ssa Elisabetta Valtorta, dr.ssa Silvia Mason, dr.ssa Elisabetta Sioli, dr.ssa Vittoria Ravera, dr.ssa Martina Borghi, dr.ssa Eleonora Mazza, dr.ssa Erika Viotti, dr.ssa Greta Rigamenti, dr.ssa Arianna Savoldelli, dr. Claudio Sessa, dr.ssa Barbara Bazzana** Psicologi Psicoterapeuti EMDR. Hanno realizzato interventi di

¹ CISO sta per **Critical Incident Stress Orientation** — Orientamento allo Stress da Evento Critico.

È un intervento di psicoeducazione di gruppo che si svolge nelle fasi acute successive a un evento traumatico. Non è ancora terapia: serve a **normalizzare** le reazioni che le persone stanno vivendo — ansia, insonnia, ipervigilanza, intrusioni, difficoltà di concentrazione — spiegando che sono risposte fisiologiche normali a una situazione anormale, non segnali di fragilità o patologia.

Nel protocollo EMDR per le emergenze, il CISO precede la desensibilizzazione vera e propria sugli adulti: crea il contenitore emotivo e cognitivo dentro cui il lavoro di desensibilizzazione può poi avvenire in modo più sicuro ed efficace.



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI TRESORE BALNEARIO
Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I° grado



Via Lorenzo Lotto, 15 -24069 **TRESORE BALNEARIO** (BG) Tel 035/940086 Fax 035/945451
 C.F 95119300168 C.M BGIC883005- <https://www.ictrescorebalneario.edu.it> **Cod. U.Ufficio UF9ZD7**
 e-mail bgic883005@istruzione.it – pec bgic883005@pec.istruzione.it

desensibilizzazione post traumatica a favore di adulti (docenti e genitori) sia in piccoli gruppi che individualmente, mostrando intensa disponibilità e massima accoglienza. Si è configurato un contributo di valore per la tenuta emotiva dell'intera comunità adulta.

ÉQUIPE PSICOPEDAGOGICA DELL'ISTITUTO COMPRENSIVO

- **Dr.ssa Ivana Simonelli**, Psicologa Psicoterapeuta Psicopedagogista Supervisore EMDR, Referente dell'Équipe Psicopedagogica e docente dell'IC Trescore Balneario — Si è attivata fin da subito, ad emergenza ancora in atto, effettuando le prime desensibilizzazioni EMDR d'urgenza con gli alunni e i genitori della classe direttamente coinvolta. Ha organizzato e tenuto il primo intervento collettivo già dal primo pomeriggio a favore di tutti i docenti dell'Istituto Comprensivo (più di 170 docenti coinvolti) e ha partecipato al CISO del giorno successivo. Ha coordinato l'assegnazione dei terapeuti alle classi, supervisionato i colleghi e mantenuto contatti quotidiani con la Dirigente Scolastica e la dr.ssa Sacchezin. Ha costantemente condiviso i processi di intervento e evoluzione nell'Équipe EMDR dedicata al coordinamento e direzione. Ha supervisionato e coordinato i colleghi EMDR e ha condotto interventi di desensibilizzazione EMDR nelle classi della scuola primaria e secondaria a favore di alunni e docenti. Ha dimostrato di saper interconnettere ogni livello della crisi — emotivo, organizzativo, clinico, istituzionale — tenendoli insieme con competenza, discrezione e una presenza professionale e umana che non è mai venuta meno.
- **Dr.ssa Denise Zappella**, Psicologa Psicopedagogista Psicoterapeuta in Formazione, Referente Équipe e docente dell'IC Trescore Balneario — ha risposto all'emergenza con disponibilità immediata, mettendosi in gioco anche in un nuovo percorso di formazione. Il suo contributo è stato ed è parte integrante di una risposta che non avrebbe potuto essere così capillare senza la partecipazione di tutto il team psicopedagogico dell'IC.

SUPERVISORI EMDR - INTERVENUTI NELLE CLASSI

- **Dr.ssa Delia Vismara**, Psicologa Psicoterapeuta Supervisore EMDR — nel pomeriggio del 25 marzo presente per la riunione di primo distress con i docenti dell'Istituto. Nei giorni successivi ha condotto interventi di desensibilizzazione EMDR nelle classi della scuola secondaria.
- **Dr.ssa Adriana Valle**, Psicologa Psicoterapeuta Supervisore EMDR — ha risposto alla chiamata di emergenza e ha condotto interventi di desensibilizzazione EMDR nelle classi della scuola secondaria
- **Dr.ssa Sofia Raffa**, Psicologa Psicoterapeuta EMDR Practitioner — presente fin dalla riunione pomeridiana del 25 marzo per il primo supporto ai docenti, ha condotto interventi di desensibilizzazione EMDR nella scuola secondaria

Le Specialiste hanno portato competenza e continuità in una fase ancora fragilissima per ragazzi e adulti, operando con la discrezione e la professionalità che il momento richiedeva e contribuendo a mantenere la rete di presenza e prossimità che ha caratterizzato l'intero percorso.



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI TRESCORE BALNEARIO
Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I° grado



Via Lorenzo Lotto, 15 -24069 **TRESCORE BALNEARIO** (BG) Tel 035/940086 Fax 035/945451
C.F 95119300168 C.M BGIC883005- <https://www.ictrescorebalneario.edu.it> **Cod. U.Ufficio UF9ZD7**
e-mail bgic883005@istruzione.it - pec bgic883005@pec.istruzione.it

CONSULTORIO ZELINDA

- **Dr. Bruno Vedovati**, Direttore del Consultorio Zelinda — ha risposto alla richiesta di attivazione con generosità istituzionale, mettendo a disposizione l'intero team di professionisti del Consultorio senza esitazione. La sua disponibilità ha permesso di estendere la rete di supporto alle scuole primarie dell'intero Istituto.
- **Dr. Benvenuto Gamba** — ha mantenuto un raccordo costante con la Dirigenza Scolastica nel corso dell'intervento, garantendo continuità e coordinamento tra le strutture.
- **Dr.ssa Serena Pezzotta**, Psicologa Psicoterapeuta Referente Formazione Consultorio Zelinda — ha coordinato con competenza il team di psicologi del Consultorio, ha seguito la formazione emergenziale promossa dalla dr.ssa Sacchezin, ha condiviso con la dr.ssa Simonelli e dr.ssa Sacchezin i processi di intervento, si è resa disponibile agli interventi diretti nelle classi.
- **Dr.ssa Tamara D'Alba, dr.ssa Claudia Del Bello, dr.ssa Valentina Marcassoli** Psicologhe Psicoterapeute formate in Terapia EMDR e **dr. Andrea Brivio, dr.ssa Francesca Magni, dr. Eros Nicoli, dr.ssa Valentina Taramelli, dr. Daniele Masini** Psicologi e Psicologi Psicoterapeuti. Hanno portato la loro preziosa presenza e il loro lavoro indispensabile ed efficace nelle classi della scuola secondaria di I grado, con interventi di desensibilizzazione EMDR e interventi presso le scuole primarie di Trescore Balneario, Zandobbio, Entratico e Cenate Sopra.

SOGGETTI ISTITUZIONALI

- **Sindaco del Comune di Trescore Balneario**, Danny Benedetti — ha offerto piena disponibilità istituzionale sin dalle prime ore dall'evento, anche con la sua costante presenza direttamente a scuola, ed ha sostenuto le iniziative di supporto alla comunità scolastica.
- **Forze dell'Ordine** — per l'intervento tempestivo, la gestione dell'ordine pubblico nelle immediate fasi successive all'accaduto: hanno saputo operare con sensibilità e professionalità.
- **Ministero dell'Istruzione e del Merito** — per l'attenzione e la vicinanza riservata alla comunità scolastica di Trescore Balneario.

Un pensiero riconoscente va, infine, a tutte le persone che hanno scelto di manifestare la propria vicinanza all'Istituto e al personale coinvolto con una parola, un messaggio o un gesto di solidarietà.

L'Istituto continuerà ad assicurare la piena azione educativa e il proprio impegno a operare per il mantenimento di un ambiente di apprendimento sereno, sicuro e inclusivo.

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Raffaella Chiodini

*Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa.
L'originale è firmato digitalmente ed è conservato al Registro Protocollo BGIC883005 di cui all'intestazione*