

1) “Pacchetto Parco dello Stelvio + attività sportiva”

PROGRAMMA 03 GIORNI / 02 NOTTI:

1° TURNO: 15 – 16 – 17 MAGGIO 2023

2° TURNO: 18 – 19 -20 MAGGIO 2023

1° GIORNO: SANTA CATERINA VALFURVA m. 1738

Partenza in autobus ore 08.00 ca. c/o Istituto Superiore “Lorenzo Lotto” di Trescore Balneario (BG).

Arrivo a S. Caterina Valfurva in tarda mattinata/primo pomeriggio.

Sistemazione c/o l'Hotel Santa Caterina***.

Pranzo al sacco a carico del gruppo (lungo il viaggio o all'arrivo a S. Caterina Valfurva).

Ore 14.30 incontro in Hotel con la Guida di Media Montagna e breve escursione guidata nei dintorni con introduzione all'ambiente naturale del Parco. Cena in hotel, in serata proiezione di filmato sul Parco Nazionale dello Stelvio.

2° GIORNO: ESCURSIONE AL GHIACCIAIO DEI FORNI E AI PONTI TIBETANI

Sveglia, prima colazione e ritiro cestini per il pasto di mezzogiorno.

Ore 09.00 incontro con la Guida di Media Montagna e trasferimento in minibus o Land-Rover fino al Rifugio Forni (m. 2200) contornato dalla omonima Cembreta (foresta monofita di pino cembro iscritta dal C.N.R. nei biotipi nazionali). Partenza per l'escursione giornaliera in direzione del Ghiacciaio dei Forni. Seguendo il Sentiero Glaciologico del Centenario che sale gradualmente a mezzacosta, si raggiungono i due caratteristici Ponti Tibetani e il piccolo Laghetto di Rosole. Proseguimento in direzione del Rifugio Branca (m. 2493) e nelle vicinanze pranzo al sacco. A seguire visita ad alcune postazioni militari della Grande Guerra e discesa fino al Rifugio Forni. Rientro in hotel in minibus o Land-Rover (oppure secondo vostra decisione anche a piedi). Cena e pernottamento.

Osservazioni: adattamento della flora alpina al progressivo aumento di quota, sfruttamento dell'ambiente alpino per la produzione di energia elettrica, orogenia, geologia, glaciologia, fauna protetta e cenni storici.

3° GIORNO: ESCURSIONE A PIEDI ALLE BAITE DELL'ABLES + ESCURSIONE IN MOUNTAINBIKE (E-BIKE)

Sveglia, prima colazione e ritiro cestini per il pasto di mezzogiorno.

Suddivisione dei partecipanti in due gruppi.

1° GRUPPO:

in mattinata: ore 09.00 incontro con la Guida di Media Montagna trasferimento in minibus o Land-Rover fino al Rifugio Forni (m. 2200) e partenza per l'escursione a piedi alle **Baite dell'Ables** mt 2254. Seguendo una comoda stradina si giunge alle malghe di Pradaccio dove e' possibile visitare un alpeggio di struttura classica in cui viene usata la tradizionale zangola ad acquaper la trasformazione della panna in burro. Attraversando una particolare piana di origine glaciale (periodo wurmiano) si giunge alle baite di Raseit e quindi alle Baite dell'Ables. Lungo questa traversata si ha un'ampia veduta panoramica sulle seraccate della parete Nord del Monte Tresero, con possibilita'di avvistamento di aquile. Dalle Baite dell'Ables veduta panoramica sulla Valfurva, Val del Gavia e sul Corno dei Tre Signori, incrocio dei confini con le province di Trento e Brescia. Scendendo verso S. Caterina si attraversano delle zone boschive di conifere habitat del cervo nobile e del capriolo. Nell'opposto versante della vallata sono ben visibili le piste da sci di S. Caterina.

Rientro in paese e sosta per il pranzo di mezzogiorno al sacco.

Nel pomeriggio: ore 13.30 ca. incontro con le Guide Bike, suddivisione del gruppo a metà e partenza per l'escursione in E-bike (durata escursione di **ca. 2 ore e ½ a gruppo**) lungo i sentieri nei dintorni di S. Caterina Valfurva, immersi nella natura. Rientro in paese.

2° GRUPPO:

in mattinata: ore 08.45 ca. incontro con le Guide Bike, suddivisione del gruppo a metà e partenza per l'escursione in E-bike (durata escursione di **ca. 2 ore e ½ a gruppo**) lungo i sentieri nei dintorni di S. Caterina Valfurva, immersinella natura. Rientro in paese e sosta per il pranzo di mezzogiorno al sacco.

Nel pomeriggio: ore 13.30 ca. incontro con la Guida di Media Montagna trasferimento in minibus o Land-Rover fino al Rifugio Forni (m. 2200) e partenza per l'escursione a piedi alle Baite dell'Ables mt 2254. Seguendo una comoda stradina si giunge alle malghe di Pradaccio dove e' possibile visitare un alpeggio di struttura classica in cui viene usata la tradizionale zangola ad acqua per la trasformazione della panna in burro. Attraversando una particolare piana di origine glaciale (periodo wurmiano) si giunge alle baite di Raseit e quindi alle Baite dell'Ables. Lungo questa traversata si ha un'ampia veduta panoramica sulle seraccate della parete Nord del Monte Tresero, con possibilità di avvistamento di aquile. Dalle Baite dell'Ables veduta panoramica sulla Valfurva, Val del Gavia e sul Corno dei Tre Signori, incrocio dei confini con le province di Trento e Brescia. Scendendo verso S. Caterina si attraversano delle zone boschive di conifere habitat del cervo nobile e del capriolo. Nell'opposto versante della vallata sono ben visibili le piste da sci di S. Caterina. Rientro in paese.

Osservazioni: attività agricole alpine, glaciologia, geografia, flora e fauna protette, situazione di convivenza tra parco naturale e strutture turistiche, cenni storici.

Ore 16.30/17.00 ca. partenza in autobus per casa - fine del programma.

SI RACCOMANDANO ABBIGLIAMENTO E CALZATURE IDONEE PER LO SVOLGIMENTO DEL PROGRAMMA

La quota comprende:

- 02 giorni di pensione completa con pranzo al sacco fornito dall'Hotel per il pasto di mezzogiorno del 2° e 3° giorno (acqua compresa ai pasti)
 - assistenza e accompagnamento di Guida Alpina o Accompagnatore di Media Montagna durante le escursioni del 1°, 2° e 3° giorno
 - assistenza e accompagnamento di guida/e bike ½ giornata per l'escursione del 3° giorno
 - noleggio mountainbike per mezza giornata, il 3° giorno
 - proiezione di filmato sul Parco del 1° giorno
 - transfer A/R S. Caterina – Rifugio Forni del 2° giorno
 - transfer di sola andata S. Caterina – Rifugio Forni del 3° giorno
 - gratuità agli accompagnatori
 - transfer bus A/R da Trescore Balneario (BG) a S. Caterina Valfurva (SO) e viceversa
- n. 01 bus 52/54 posti

La quota non comprende:

- tassa di soggiorno di **Euro 1,60** al giorno e persona (da saldare direttamente in Hotel)
- assicurazione a copertura infortuni durante le escursioni
- extra in genere