

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM

VIT AE

Emanuela Imperato

...omissis...

...omissis...

...omissis...

INFORMAZIONI PERSONALI

Italiana

Nome

...omissis...)

Indirizzo

...omissis...

Telefono

E-mail

Nazionalità

10/2015 oggi

Data e luogo di nascita

Istruttore

Stato civile

Insegnante Yoga per bambini

ESPERIENZE LAVORATIVE

Posturalia Centro Posturale

Via Lelli n. 24, 40067 frazione Rastignano, Pianoro (BO)

Date

11/2021 05/2022

Lavoro o posizione ricoperti

Istruttore

Principali mansioni e
responsabilità Nome e
indirizzo del datore di lavoro

Insegnante Yoga per bambini

Date

Istituto Comprensivo Statale di Pianoro

Scuola dell'Infanzia "Nonna Orsa" Via Grillini n.9

Date

Lavoro e posizione ricoperti

Lavoro e posizione ricoperti

Principali mansioni e
responsabilità

Principali mansioni e responsabilità

Luogo di Svolgimento
dell'attività

Luogo di Svolgimento dell'attività

Date

Lavoro e posizione ricoperti	04/2022 06/2022
Principali mansioni e responsabilità	Istruttore
Luogo di Svolgimento dell'attività	Insegnante Yoga per bambini
Date	Istituto Comprensivo Statale di Rastignano Scuola dell'infanzia "Dada Antonella" Via Valle Verde n. 12, 40067 frazione Rastignano, Pianoro (BO)
Lavoro o posizione ricoperti	
Principali mansioni e responsabilità	03/2022 04/2022
Luogo di Svolgimento dell'attività	Istruttore Insegnante Yoga per bambini
Date	Istituto Comprensivo Statale N. 10 di Bologna Scuola Primaria "GuaJandj" Via dell'Artigiano n, 5, 40127 Bologna (BO)
Lavoro o posizione ricoperti	
Principali mansioni e responsabilità	04/2022 05/2022
Luogo di Svolgimento dell'attività	Istruttore Insegnante Yoga per bambini
40065 Pianoro (BO)	
11/2021 05/2022	Istituto Comprensivo Statale N. 7 di Bologna Scuola Primaria "Scandellara" Via Scandellara n. 56, 40138 Bologna (BO)
Istruttore	04/2022
Insegnante Yoga per bambini	Luogo di Svolgimento dell'attività
Istituto Comprensivo Statale di Pianoro Scuola dell'Infanzia "Colibrì" Via Fantini n. 32 40065 Pianoro (BO)	Date
	Lavoro o posizione ricoperti
	Principali mansioni e responsabilità
	Luogo di Svolgimento dell'attività
	Istituto Comprensivo Statale N.19 di Bologna (BO) Scuola Primaria "Cremonini- Ongaro" Via Bellombra n.28, 40136 Bologna (BO)
Date	05/2022
Lavoro o posizione ricoperti	Istruttore

Principali mansioni e Insegnante Yoga per bambini responsabilità

01/2022 04/2022

Istruttore

Insegnante Yoga per bambini

Istituto Comprensivo Statale
n. 2 di San Lazzaro di Savena
(BO)

Scuola Primaria "Luigi Donini"
Via Paolo Poggi n. 5, 40068
San Lazzaro di Savena (BO)

Date Istituto Comprensivo Statale di Pianoro Scuola
Primaria "Diana Sabbi" Via Libertà n. 17/2
40065 Pianoro (BO)

Lavoro e posizione ricoperti

Principali mansioni e
responsabilità 04/2021 05/2021

Istruttore
Luogo di Svolgimento
dell'attività Insegnante Yoga per bambini

Date Istituto Comprensivo Statale di Pianoro
Scuola Primaria "Pianoro Vecchio" Via Nazionale n. 196
40065 Pianoro (BO)

Lavoro e posizione ricoperti

Principali mansioni e
responsabilità 11/2020 02/2021
04/2021 06/2021

Istruttore
Luogo di Svolgimento
dell'attività Insegnante Yoga per bambini

Date Istituto Comprensivo Statale n, 13 di Bologna
Scuola Primaria "Cesare Pavese"
Via Cesare Pavese n. 15, 40141 Bologna

Lavoro e posizione ricoperti

Principali mansioni e
responsabilità 01/2020 - 02/2020
01/2022 04/2022

Istruttore
Luogo di Svolgimento dell'attività Insegnante Yoga per bambini

Date Istituto Comprensivo Statale di Rastignano
Scuola Primaria "Rita Levi Montalcini"
Via Marzabotto n. 35, 40067 frazione Rastignano, Pianoro
(BO)

Lavoro o posizione ricoperti

Principali mansioni e
responsabilità Luogo di
Svolgimento
dell'attività 11/2019

04/2021 06/2021

11/2021 05/2022

Istruttore

Insegnante Yoga per bambini

Date 05/2022

Lavoro o posizione ricoperti Istruttore

	Principali mansioni e responsabilità	Insegnante Yoga per bambini
	Luogo di Svolgimento dell'attività	
	Date	Comprendivo Statale di Pianoro Scuola Primaria "Diana Sabbi" Via Libertà n, 17/2 40065 Pianoro (BO) 11/2019 02/2020
Lavoro o posizione ricoperti	Principali mansioni e responsabilità	Istruttore
	Luogo di Svolgimento dell'attività	Insegnante Yoga per bambini
	Date	Istituto Comprendivo Statale di Pianoro Scuola Primaria "Pianoro Vecchio" Via Nazionale n. 196 40065 Pianoro (BO) 10/2019 02/2020
Lavoro o posizione ricoperti	Principali mansioni e responsabilità	Istruttore
	Luogo di Svolgimento dell'attività	Insegnante Yoga per bambini
	Date	Istituto Comprendivo Statale n. 13 di Bologna Scuola Primaria "Cesare Pavese" Via Cesare Pavese n. 15, 40141 Bologna 09/2019 02/2020
Lavoro o posizione ricoperti	Principali mansioni e responsabilità	Istruttore
	Luogo di Svolgimento dell'attività	Insegnante Yoga per bambini
	Date	Spiritual House Italia Via Rinjera n. 4111 40024 Castel San Pietro Terme (BO) 06/2019 07/2019
Lavoro o posizione ricoperti	Principali mansioni e responsabilità	Istruttore
	Luogo di Svolgimento dell'attività	Insegnante Yoga per bambini
	Date	Unione Sportiva Zinella C.S.I. - Associazione Sportiva Dilettantistica c/o Palestra Scuola Media Jussi, Via J. F, Kennedy n. 36 40068 San Lazzaro di Savena (BO) 11/2018
Lavoro o posizione ricoperti	Principali mansioni e responsabilità	Istruttore
	Luogo di Svolgimento dell'attività	Palestra Oratorio San Marco, Via Papa Giovanni XXIII n. 43 40068 San Lazzaro di Savena (BO)
	Date	05/2022
Lavoro o posizione ricoperti	Principali mansioni e responsabilità	Istruttore

	Principali mansioni e responsabilità	Insegnante Yoga per bambini
	Luogo di Svolgimento dell'attività	
	Date	Scuola Primaria "Cesare Pavese" Via Cesare Pavese n. 15, 40141 Bologna
Lavoro o posizione ricoperti		
	Principali mansioni e responsabilità	
	Luogo di Svolgimento dell'attività	
	Date	10/2018 04/2019
		Istruttore
		Insegnante Yoga per bambini
	Date	Palestra Studios Club Via Aurelio Saffi n. 4, 40033 Casalecchio di Reno (BO)
Lavoro o posizione ricoperti		
	Principali mansioni e responsabilità	
	Luogo di Svolgimento dell'attività	
	Date	11/2017 05/2018
		Istruttore
		Insegnante Yoga per bambini
	Date	Istituto Comprensivo Statale n. 13 di Bologna Scuola Primaria "Cesare Pavese" Via Cesare Pavese n. 15, 40141 Bologna
Lavoro o posizione ricoperti		
	Principali mansioni e responsabilità	
	Luogo di Svolgimento dell'attività	
	Date	02/2017 06/2017
		Istruttore
		Insegnante Yoga per bambini
	Date	Istituto Comprensivo Statale n. 13 di Bologna Scuola Primaria "Cesare Pavese" Via Cesare Pavese n. 15, 40141 Bologna
Lavoro o posizione ricoperti		
	Principali mansioni e responsabilità	
	Luogo di Svolgimento dell'attività	
	Date	10/2016 12/2016
		Istruttore
		Insegnante Yoga per bambini
Istituto Comprensivo Statale n. 13 di Bologna		Centro Sportivo Acqua&Fitness Via Ettore Nardi n. 2, 40064 Ozzano dell'Emilia (BO)
	Date	05/2022
Lavoro o posizione ricoperti		Istruttore

Principali mansioni e Insegnante Yoga per bambini
responsabilità Luogo di Svolgimento dell'attività
02/2016 Nome e tipo di istituto di istruzione formazione Leggere Strutture Art
Factor,]

Date Via Ferrarese n. 169, 40128 Bologna

Lavoro o posizione ricoperti 10/2014 06/2015

Principali mansioni e
responsabilità Istruttore

Luogo di Svolgimento
dell'attività Insegnante Yoga per bambini

Palestra "Benefit Dance"
Via Toscana n. 178/3, 40141 Bologna

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date

Nome e tipo di istituto di
istruzione o formazione Febbraio 2018 Aprile 2018

RITMIA.COMPAGNIA SAS di Sonia Simonazzi

Principali materie / abilità
professionali oggetto dello
studio Ente Formativo Accreditato dal Ministero dell'Istruzione dell'Università e
della Ricerca

Teoria e pratica: Primi giochi di base del primo modulo di RITMiA@.

Area Motoria: Andature, posture e tecniche respiratorie dei primi giochi
di base di RITMiA@. Imparare a gestire lo spazio e osservare il gruppo in
silenzio e attraverso la produzione sonora, alternando l'esecuzione degli
schemi motori di base a posture e tecniche respiratorie che
predispongano all'ascolto e all'osservazione di sé stessi e degli altri.

Area Musicale: Le strutture melodico-ritmiche di RITMiA@, I Respiricanto
relativi ai primi giochi di base. Esprimersi attraverso le pratiche
respiratorie e la vocalità, combinando vocali, consonanti, parole e silenzi
per creare ritmi, melodie e armonie. Dai Respiricanto all'uso degli
strumenti musicali di RITMiA@.

Qualifica conseguita Area Pedagogico-relazionale: Il corpo, il respiro, le musiche come
strumenti di ascolto di sé e di gestione del gruppo. Simulazioni.

Date

Attestato di Partecipazione "RITMiA LaSCUOLA 2018" Primo Modulo

Gennaio 2014 Novembre 2014

Principali mansioni e Insegnante Yoga per bambini
responsabilità Luogo di Svolgimento dell'attività
Associazione Italiana
Pedagogia Yoga -A.I.p.y.

Date 05/2022

Lavoro o posizione ricoperti Istruttore

Principali

materie / abilità
professionali oggetto
dello studio

la prassi yogica e la pedagogia odierna più illuminata, Psicologia dello sviluppo, Programmi didattici per le diverse tappe evolutive e per la disabilità, Sperimentazione di pratiche yoga differenziate per età, Percorsi di yoga e di educazione all'ambiente, Yoga per la pace e per l'intercultura, Arteterapia (con attestato), Tecniche di interiorizzazione, consapevolezza del respiro e rilassamento, Percorsi di yoga e arte (teatro, musica, danza, pittura)

Il corso Yoga per Crescere fornisce le competenze necessarie a formulare e condurre progetti idonei alle esigenze dei bambini, dei ragazzi di oggi e del mondo della scuola. Ma è anche un'esperienza coinvolgente di autoconoscenza in cui la teoria è integrata da role play, esercizi, discussioni, verifiche e tanti giochi.

Attestato di Specializzazione in Didattica Yoga per l'Età Evolutiva

Qualifica conseguita

2009 2011

Date

ACCADEMIA ITALIANA SHIATSU DO

Nome e tipo di istituto di
istruzione o formazione
Principali materie / abilità
professionali oggetto
dello studio

L'accademia considera e offre lo shiatsu come cammino (DO) per una migliore conoscenza-relazione con sé e con l'altro, si caratterizza come una Scuola "del Fare", l'apprendimento si basa sulla pratica, il modo più semplice ed efficace di apprendere e di evolvere, consiste nel praticare i kata. Nella tradizione orientale il kata è la forma codificata e ripetuta sempre uguale a sé stessa finalizzata a creare spontaneità nell'azione.

Hoko no kata "Kata del camminare" (utilizzo della pressione palmare e del peso abbandonato). Tai ju no kata "Kata del peso portato" (utilizzo dei pollici sovrapposti ed affiancati, palmo e pollice). Ryo Atsu No Kata - kata del peso gestito e della doppia pressione (utilizzo dei pollici su due punti differenti, punto fisso - punto mobile sui 12 Percorsi Energetici Principali) con la gestione di forme differenti di perpendicolarità riferite ai Jing Mai (Percorsi Energetici). Esperienze di allineamento posturale (in particolare nelle posizioni eretta, quadrupedica e samurai). Esperienze di respirazione: ascolto del proprio respiro, relazione respiro e postura. Utilizzo dei modelli interpretativi complessi tratti dalla Filosofia Tradizionale Cinese (Jing Maj J 12 Meridiani Principali) , Yin/Yang, Organi-Visceri).• Inizio di un percorso di evoluzione personale che favorisca la crescita della "sensibilità e dell'ascolto" nell'utilizzo degli Tsubo (punti dal giapponese) o Xue (punti dal cinese) e dei Percorsi Energetici. Lavoro specifico sull'intensità ed il ritmo nella pressione. Lavoro sulla respirazione volto alla conoscenza del proprio respiro, conoscenza dei "luoghi del respiro" ed alla relazione continua fra respiro, rilassamento, postura, Pressione.

Qualifica conseguita

Attestato di partecipazione al 1^o e 2^o Percorso Professionale

Il ruolo dell'insegnante e
dello yoga nel percorso
evolutivo, Principi
filosofici che supportano

1988 1993

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Date

<p>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</p>	<p>Fin da bambina mi chiedevo, chiudendo gli occhi, se c'era qualcosa oltre a ciò che vedevo, percependo chiaramente che esisteva un senso più profondo delle cose che sfuggiva alla mia mente razionale ma non al mio cuore. Da 'grande' mi sono avvicinata a tutto ciò che mi dà l'opportunità di un 'ASCOLTO' più profondo, dallo shiatsu, allo yoga, dal tango argentino alla danza creativa, dall'approfondimento dello sciamanesimo nativo Americano al Reiki e alla meditazione.</p>
<p>Qualifica conseguita</p>	<p>Ho partecipato nell'anno 2009-2011 all'esperienza come Operatrice di Shiatsu presso l'ACCADEMIA ITALIANA SHIATSU DO conseguendo l'Attestato di partecipazione al 1° e 2° Percorso Professionale.</p>
<p>Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</p>	<p>Pratico Hatha Yoga da alcuni anni e ho sperimentato Anusara Yoga, scoprendo così l'opportunità di riuscire ad ascoltare ogni mia emozione con più chiarezza e consapevolezza rendendomi chiaramente conto di quanto lo Yoga può essere un importante strumento di crescita e supporto nel cammino della vita, ancora di più se sperimentato fin da piccoli.</p>
<p>CAPACITÀ, COMPETENZE PERSONALI E PROGETTI</p>	<p>Ho partecipato nel 2014 al corso annuale "Yoga per crescere" conseguendo l' "Attestato di Specializzazione in Didattica Yoga per l'Età Evolutiva" organizzato dall'Associazione Italiana Pedagogia Yoga; (http://www.aipy.it/pages/formazione-aipy/yoga-eta-evolutiva.php);</p>
<p>Istituto Tecnico Statale Commerciale e per Periti Aziendali e Corrispondenti in Lingue Estere "Enrico Mattei" di San Lazzaro di Savena (BO)</p>	<p>Successivamente nel mese di febbraio 2015 il "Centro Educativo Sportivo Nazionale" Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI mi ha rilasciato il "Diploma Nazionale di Insegnante Yoga per bambini".</p>
<p>Ragioneria, Tecnica Bancaria, Diritto, Scienze delle Finanze, Informatica, Lingue straniere (inglese, francese)</p>	<p>Ho partecipato al "Seminario di arteterapia - approfondimento e laboratori" tenuto dall'Arteterapeuta Selini Valentina dell'"Associazione Sociale Proiezione 180".</p>
<p>Diploma di Ragioniere e perito commerciale</p>	<p>Ho partecipato nel mese di Aprile 2015 al "Seminario di formazione teoricoesperienziale sulle tecniche Yoga nell'infanzia" tenuto da Didi Ananda Paramità presso l'APNU (ASSOCIAZIONE PER IL NEO UMANESIMO), conseguendo l'Attestato di Partecipazione "Insegnamenti Yoga per bambini".</p>
<p>Votazione 49/60</p>	<p>Da alcuni anni, presso il Centro Posturale "Posturalia" di Rastignano, insieme alla collega Francesca Rossi propongo il progetto "Enjoyoga" da noi ideato per l'incontro dello Yoga con i più piccoli.</p> <p>L'obiettivo che si propone lo Yoga per bambini è di riuscire a trasmettere all'essere umano fin dalla tenera età gli strumenti che saranno loro necessari</p>

per acquisire e comprendere il funzionamento delle proprie dinamiche psichiche, emozionali, coscienziali e fisiche.

Tutto ciò permetterà al '{futuro adulto}' non solo di comprendere cosa desidera realmente ma di conoscere i propri stati emozionali e mentali al fine di tendere alla migliore versione di sé stessi imparando a gestirli. Attraverso il percorso di crescita personale che lo Yoga continuamente ci dona ha fatto nascere in noi il desiderio di nutrire il terreno fertile dei bambini, accompagnandoli ad esempio passo dopo passo a scoprire i propri talenti nel rispetto della propria individualità.

Per noi Enjoyoga non è solo un progetto che nasce dall'elaborazione di quanto appreso durante i corsi di formazione e dell'esperienza dell'insegnamento, ma un costante lavoro di crescita e cambiamento personale grazie al continuo e reciproco confronto,

Questo confronto ci ha portato alla comprensione che uno dei valori indispensabili nella delicata (e responsabile) missione dell'insegnamento è la chiarezza. Quella chiarezza che se già elaborata ed acquisita dentro di noi, diventa uno strumento di comunicazione molto efficace ed allo stesso tempo spontaneo. Le lezioni Enjoyoga prevedono la presenza di due insegnanti affinché il continuo confronto e la costante osservazione ci permettano di adattare, stimolare e mirare il percorso proposto in base alle dinamiche del singolo allievo rapportate a quelle del gruppo.

La sottoscritta è a conoscenza della responsabilità penale prevista per le dichiarazioni false ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dalle disposizioni del Codice Penale e dalle leggi speciali in materia. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali secondo quanto previsto dal D.L. 196/2003 e dal GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Bologna, 1^o novembre 2021

Emanuela Imperato