

PROGETTO SCIAmo - Allegato

Il progetto rappresenta un'opportunità per esplorare e conoscere il mondo della montagna con la collaborazione di maestri di sci e guide alpine. Gli alunni potranno avvicinarsi alla pratica dello sci/snowboard in modo sicuro e divertente. Il progetto ha l'obiettivo di promuovere uno stile di vita sano e rispetto per la natura. La settimana di avviamento allo sport invernale offre agli alunni la possibilità di raggiungere i seguenti obiettivi:

- migliorare la comunicazione;
- accrescere la conoscenza di sé, dei propri punti di forza e debolezza;
- favorire le relazioni all'interno del gruppo
- migliorare capacità motorie di base, coordinative e condizionali,
- favorire l'assunzione di responsabilità nei confronti dei soggetti coinvolti;
- promuovere il rispetto dell'ambiente

NOTA BENE:

- **CONSEGNARE LE FOTOCOPIA DEL DOCUMENTO DI IDENTITA', DEL TESSERINO SANITARIO E DEL CERTIFICATO MEDICO**
- **Condizione essenziale per poter prendere parte all'iniziativa è aver pagato la quota annuale di assicurazione della scuola**
- Occorre attenersi al regolamento d'Istituto
- È necessario segnalare eventuali problematiche: intolleranze, allergie alimentari , ecc.
- Occorre attenersi alle indicazioni relative all'abbigliamento da portare con sé.
- In caso di mancata partenza, la restituzione della caparra versata sarà subordinata alla presentazione di un certificato medico.
- Non sono ammessi i cellulari, nel caso verranno ritirati e saranno consegnati direttamente ai genitori al rientro dalla gita.
- La sistemazione in albergo è competenza degli insegnanti accompagnatori designati dal Dirigente scolastico
- Ogni alunno deve seguire scrupolosamente le indicazioni date dagli accompagnatori assegnati al gruppo, anche se, questi non sono insegnanti della propria classe.
- I danni a cose e persone saranno risarciti direttamente dai genitori degli alunni ritenuti responsabili dell'evento
- Per qualsiasi necessità è dovere degli allievi e delle famiglie rivolgersi esclusivamente agli insegnanti
- È OBBLIGATORIO aderire alle attività proposte (sci alpino, snowboard, camminate)
- È vietato sciare da soli
- È obbligatorio attenersi alle regole comunicate dagli insegnanti accompagnatori e dai maestri sci, che saranno supervisori delle attività sportive svolte durante la giornata
- Il giorno della partenza i genitori dovranno consegnare ai figli il pranzo al sacco

INDICAZIONI PER L'ABBIGLIAMENTO per lo sci

1. Occhiali a maschera (più adatti quando nevicata e più sicuri in caso di caduta)
2. Guanti imbottiti per sci alpino
3. Maglia termica (una al giorno)
4. Maglia o micro pile leggero con cerniera a collo alto
5. Felpa o maglione o pile più pesante

6. Calze da sci o da sport alte fino al ginocchio (da indossare già il giorno della partenza o averle comode da indossare per la prova del materiale appena arrivati)
7. Completo da sci alpino (giacca e pantaloni imbottiti)
8. Crema protettiva per viso e labbra
9. Scarpe da montagna (trekking) o simili, pesanti (non sono adatti i moon boot)

IN CASO DI MANCANZA DI NEVE

1. Maglia termica (almeno due)
2. Maglia o micro pile leggero con cerniera a collo alto
3. Felpa , maglione o pile più pesante
4. Calze da sport alte fino al ginocchio
5. Giacca invernale e pantaloni da passeggio morbidi
6. Crema protettiva
7. Scarpe da montagna (trekking) o simili

Seguirà comunicazione per orari di partenza.