

All'Albo on line
Alle famiglie
A tutto il personale

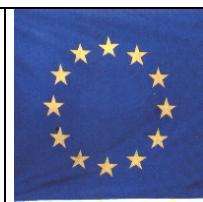
Oggetto: Covid-19 e rischio psico-sociale, ripresa attività

Si trasmette la nota del Direttore Generale ing. Stefano Versari ANNO SCOLASTICO 2020/21 E COVID-19. MATERIALI PER LA RIPARTENZA. - 6 - Ripercussioni sul fare scuola del “rischio psicosociale” da COVID-19.

La presente nota rappresenta un contributo a supporto del lavoro di riflessione e di preparazione per essere pronti a settembre quando gli allievi torneranno. Gli effetti che la pandemia potrebbe aver riportato sugli studenti, sui disabili e su alunni stranieri variano da situazione a situazione:

- Comparsa o acutizzazione di problematiche comportamentali (irritabilità, problemi con il sonno, risvegli notturni, bizzosità, paura del buio, ...)
- Segni di regressione a comportamenti di età inferiore (enuresi notturne, ansia da separazione, richiesta di dormire con i genitori, ...)
- Maggiore “chiusura” in sé stessi e senso di solitudine, compensato da ancora più tempo trascorso sui social o al telefono
- Aumento del senso di tristezza, di ansia, di collera apparentemente immotivata - aumento dei disturbi alimentari, di quelli ossessivo-compulsivi e fobici
- Aumento degli hikikomori
- Aumento della voracità, anche senza arrivare ai problemi alimentari veri e propri.
- Regressione dei comportamenti e delle capacità
- Difficoltà di “uscire dalla tana” ed incontrare persone
- Aumento di ansia e depressione
- Impoverimento

Non si può pensare perciò ad un rientro a scuola riprendendo da dove si era lasciato, come se nulla fosse successo nel frattempo. Sarà necessario conoscere di nuovo ciascun singolo alunno, per ciò che ha vissuto e per come lo ha vissuto. Gli studenti dovranno crescere avendo fiducia nei propri compagni, imparando a soccorrere e



a chiedere aiuto. Al rientro a scuola, prestare attenzione a che nessuno, alunno o adulto, **abbia a sentirsi solo e smarrito.**

Dirigente Scolastica

Dott.ssa Antonella Falco

Firma autografa sostituita ai sensi dell'art. 3, c. 2 D.Lgs n. 39/93