

- **Oggetto:** LO YOGA INDIVIDUALIZZATO IN EDUCAZIONE - corso accred. MIUR 12, 19 e 26 ottobre 2022- ID SOFIA: 111397
- **Data ricezione email:** 15/09/2022 21:42
- **Mittenti:** Graziella - Gest. doc. - Email: graziellafioretti.edu@gmail.com
- **Indirizzi nel campo email 'A':**
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Graziella <graziellafioretti.edu@gmail.com>

Allegati

File originale	Bacheca digitale? Far firmare a	Firmato da	File firmato	File segnato
MODULO_YOGA-INDIVID_OTTOBRE_2022.pdf SI			NO	NO

Testo email

Alla cortese attenzione del Dirigente e del referente per la formazione,

chiedendo gentilmente la diffusione del progetto formativo, rivolto agli **insegnanti di scuola dell'infanzia, primaria e di sostegno** dell'Istituto. Il percorso è incentrato sull'organizzazione di laboratori basati sullo Yoga e l'educazione socio- affettiva, di supporto a bambini e pre-adolescenti, sul piano della gestione delle difficoltà emotive e relazionali.

Auguriamo buon lavoro e ringraziamo per l'attenzione, Graziella Fioretti e Mauro S. Gioia - *formatori e co-fondatori ente formativo Accreditato MIUR "Educazione Vita Equilibrata"*

LO YOGA INDIVIDUALIZZATO IN EDUCAZIONE- ID SOFIA: 111397

Corso di formazione Accreditato MIUR- con attestato finale di completamento- accessibile con Carta del docente

Un corso che guida gli insegnanti a conoscere alcuni aspetti dello Yoga applicati in campo educativo e ad utilizzarli con bambini e pre-adolescenti che manifestano bisogni speciali o che stanno vivendo una fase evolutiva delicata sul piano motorio, emotivo e relazionale o dell'apprendimento

Date e orari della formazione webinar: mercoledì 12 e 19 ottobre, dalle ore 16,30 alle ore 19,30; mercoledì 26 ottobre, dalle ore 16,30 alle 18,30

DESTINATARI: insegnanti di **scuola dell'infanzia e primaria, insegnanti di sostegno**

DURATA: 12 h di cui 8 h webinar su piattaforma Zoom e 4h e-learning

PERCHE' FREQUENTARE: Quando i nostri studenti sono in difficoltà nel seguire i percorsi comuni, hanno bisogno di un cammino che li accompagni personalmente nello sviluppo della propria personalità, basato sui loro interessi e talenti. Il docente in questi casi è chiamato a creare delle esperienze educative individualizzate fondate su strumenti specifici di aiuto. Il corso guida gli insegnanti a conoscere alcuni aspetti dello Yoga applicati in campo educativo e ad utilizzarne le potenzialità per offrire supporto ai bambini che manifestano bisogni speciali o che stanno vivendo una fase evolutiva delicata sul piano motorio, emotivo e relazionale o dell'apprendimento.

PROGRAMMA: DURANTE I WEBINAR: Il modello educativo alla base dei laboratori di Yoga individuale: l'atteggiamento dell'adulto, l'ascolto e l'empatia. L'osservazione: cosa e come osservare. Alla ricerca dei punti di forza, delle qualità e degli interessi del bambino. Analisi delle difficoltà e sviluppo di piani di azione coerenti, che relazionino le fragilità emergenti alle risorse del bambino. Presentazione di casi: analisi delle chiavi motivazionali individuali, delle sequenze sviluppate, delle dinamiche relazionali, dei risultati conseguiti. Elementi di filosofia e pedagogia Yoga. Individualizzare gli interventi educativi sulla base dei temperamenti, con gli strumenti della pedagogia yoga. Strumenti per il contenimento e la guida individuali. La meditazione come strumento per l'adulto che educa. **La pratica di laboratorio di Yoga individuale:** come introdurre asana, rilassamento e visualizzazione, esercizi di pranayama e meditazione. Lavoro individuale sulle emozioni distruttive: rabbia, paura, rinuncia, competizione, ecc...: trasformarle con le tecniche yoga, le storie, il gioco simbolico. Le storie e i temi di interesse del bambino: come sviluppare una narrazione personalizzata in collegamento ad asana, rilassamento e visualizzazione. Attività artistiche, materiali strutturati e naturali: come usare. La restituzione delle conquiste al genitore: trasferire il cammino del bambino in famiglia. Come valutare l'andamento degli interventi educativi personalizzati. **E-LEARNING:** – Materiali di approfondimento sulla metodologia e sulle pratiche del laboratorio

Costo: 120€ con la Carta del Docente o con bonifico intestato a "Educazione Vita Equilibrata" IBAN: IT87W0303221200010000002081

Per generare il bonus: selezionare la dicitura "**Corsi riconosciuti ai sensi della Direttiva 170/2016**"; **procedura in allegato**

Attestato finale: Al termine delle due fasi della formazione e a seguito della compilazione di un questionario in uscita, i corsisti riceveranno l'attestato di completamento delle attività formative.

Per iscriversi: l'iscrizione va effettuata in Piattaforma Sofia e perfezionata completando e sottoscrivendo il modulo allegato, da inviare agli organizzatori, unitamente al codice del Bonus o ricevuta del bonifico; agli iscritti verranno inviate le **coordinate alla piattaforma Zoom per collegarsi al webinar**. I non docenti, oppure i docenti che non possono accedere alla piattaforma Sofia, completeranno l'iscrizione inviandoci il modulo completato e la ricevuta del bonifico.

Contatti per informazioni ed iscrizioni: scrivi a: maurogioia.edu@gmail.com oppure chiama: 3665477757

FORMATORI: Graziella Fioretti, insegnante di scuola primaria da più di 30 anni, ha integrato i principi e i metodi della pedagogia Yoga nel suo lavoro con i bambini nella scuola ed è autrice del libro "La porta della felicità- lo yoga in classe per educare" ed. La Meridiana, Bari 2007. Conduce regolarmente incontri di Yoga e Creatività per bambini e, insieme a Mauro, corsi di formazione per insegnanti e genitori basati sul sistema "Educazione Vita Equilibrata". Mauro Silvestro Gioia è docente di matematica nella scuola secondaria di II grado da 30 anni. Ha fatto conoscere e sperimentare lo Yoga a centinaia di ragazzi nelle scuole dove ha insegnato e in altre dove ha tenuto corsi e seminari di Yoga e meditazione per gli studenti e per gli insegnanti. Conduce dal 2015 una sperimentazione annuale basata sullo Yoga e la meditazione, rivolta a docenti e studenti dell'Istituto "Morea Vivarelli" di Fabriano (An), sua scuola di titolarità. Sono entrambi insegnanti di meditazione Yoga secondo gli insegnamenti di Paramhansa Yogananda, autore del noto classico spirituale "Autobiografia di uno Yogi". Sono esperti in Counseling e Relazione di aiuto secondo l'approccio di Carl Rogers e Formatori Effectiveness Training – metodo Gordon (Insegnanti Efficaci, Genitori Efficaci, Giovani Efficaci) e nel Kids' Workshop centrato sul trauma. Operano da tempo nel campo della

formazione del personale della scuola e attraverso l'ente formativo "Educazione Vita Equilibrata" di cui sono co-fondatori - Accreditato Miur- hanno condotto, nell'ultimo triennio, corsi di formazione riconosciuti tramite gli Uffici Scolastici Regionali di Marche, Umbria, Emilia Romagna, Lombardia, Piemonte, Abruzzo, Veneto.

In riferimento alla Legge 675/1996 e successivo D.L. 196/2003, riguardanti la tutela dei dati personali, questo indirizzo e-mail è usato per inviarle informazioni. Gli indirizzi e-mail sono stato reperiti attraverso fonti di pubblico dominio o attraverso e-mail da noi ricevuta. Tutti i i destinatari della mail sono in copia nascosta (Privacy L.75/96) a garanzia della privacy. Può succedere che il messaggio pervenga anche a persone non interessate in tal caso vi preghiamo di segnalarcelo rispondendo Cancellami o Remove a questa mail, precisando l'indirizzo che vorrete immediatamente rimosso dalla mailing list.



Mail priva di virus. www.avg.com