



Dott. Arch. Marcello Milone

Iscritto all'ordine degli architetti della provincia di Bologna al n. 3212

Iscritto nell'elenco del Ministero dell'Interno di cui al D.M. 139/2006 con il codice BO3212A217

Iscritto nell'elenco dei periti del tribunale di Bologna

P.IVA 03528750650 • Codice Fiscale MLNMCL65R25C361F

Via Baiesi, 17/D • 40011 Anzola Emilia (BO)

☎ 0514840800 • 📠 0514840801 • 📞 +393473464872 • ✉ arch.marcellomilone@archingenio.net

Anzola dell'Emilia, 09/03/2020

OGGETTO: Informativa misure di prevenzione in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-2019

NORME, CIRCOLARI, ORDINANZE NAZIONALI

alla data del 05/03/2020

D.L. 23/02/2020 n.6	<i>misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19</i>
D.M. 23/02/2020	<i>disposizioni attuative del DL 23/02/2020 n.6 recante misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19</i>
D.M. 25/02/2020	<i>ulteriori disposizioni attuative del DL 23/02/2020 n.6 recante misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19</i>
D.P.C.M. 01/03/2020	<i>ulteriori disposizioni attuative del DL 23/02/2020 n.6 recante misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19 (cessati gli articoli 3 e 4 a partire dal 04/03/2020)</i>
D.P.C.M. 04/03/2020	<i>misure riguardanti il contrasto e il contenimento sull'intero territorio nazionale del diffondersi del Coronavirus</i>
D.P.C.M. 08/03/2020	<i>misure riguardanti il contrasto e il contenimento sull'intero territorio nazionale del diffondersi del Coronavirus</i>

link istituzionale sulla tematica: <http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus>

AREE SOGGETTE

in conformità al DPCM 01/03/2020

ZONA ROSSA *(allegato 1 del DPCM 01/04/2020)*

Comuni:

Regione Lombardia

- Bertonico
- Casalpusterlengo
- Castelgerundo
- Castiglione D'Adda
- Codogno
- Fombio
- Maleo
- San Fiorano
- Somaglia
- Terranova dei Passerini

Regione Veneto

- Vò

ZONA GIALLA *(allegato 2 del DPCM 01/04/2020)*

Regioni:

- Lombardia
- Veneto
- Emilia-Romagna

Province:

- Pesaro e Urbino
- Savona

ZONA GIALLA con ulteriori restrizioni *(allegato 3 del DPCM 01/04/2020)*

Province:

- Bergamo
- Lodi
- Piacenza
- Cremona

AREE SOGGETTE

in conformità al DPCM 08/03/2020

ART. 1

(Misure urgenti di contenimento del contagio nella regione Lombardia e nelle province di Modena, Parma, Piacenza, Reggio nell'Emilia, Rimini, Pesaro e Urbino, Alessandria, Asti, Novara, Verbano-Cusio-Ossola, Vercelli, Padova, Treviso, Venezia)

1. Allo scopo di contrastare e contenere il diffondersi del virus COVID-19 nella regione Lombardia e nelle province di Modena, Parma, Piacenza, Reggio nell'Emilia, Rimini, Pesaro e Urbino, Alessandria, Asti, Novara, Verbano-Cusio-Ossola, Vercelli, Padova, Treviso e Venezia, sono adottate le seguenti misure:

- a) evitare ogni spostamento delle persone fisiche in entrata e in uscita dai territori di cui al presente articolo, nonché all'interno dei medesimi territori, salvo che per gli spostamenti motivati da comprovate esigenze lavorative o situazioni di necessità ovvero spostamenti per motivi di salute. È consentito il rientro presso il proprio domicilio, abitazione o residenza;

DEFINIZIONI

CONTATTO STRETTO *operatore sanitario o altra persona impiegata nell'assistenza di un caso sospetto o confermato di CoVid-19 o personale di laboratorio addetto al trattamento di campioni di SARS-CoV-2*

persona che vive nella stessa casa di un caso sospetto di CoVid-19 o che è stata a stretto contatto (faccia a faccia) o nello stesso ambiente chiuso con un caso sospetto o confermato di CoVid-19

persona che ha viaggiato in aereo nella stessa fila o nelle due file antecedenti o successive di un caso sospetto o confermato di CoVid-19; membri dell'equipaggio addetti alla sezione dell'aereo dove il caso indice era seduto

CASO SOSPETTO *presenza di infezione respiratoria acuta (febbre, tosse, dispnea) con o senza necessità di ricovero che nei 14 giorni precedenti sia stato oggetto di almeno una delle seguenti condizioni:*

- ha avuto storia di viaggi o residenza in Cina o in zone soggette a restrizioni

- abbia avuto contatto stretto con un caso probabile o confermato di infezione

- abbia lavorato o frequentato una struttura sanitaria dove sono stati ricoverati pazienti con infezione

SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO

D.Lgs 81/08 e s.m.i.

OBBLIGHI DEL DATORE DI LAVORO

L'aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi nella parte relativa alla valutazione del rischio biologico prendendo in considerazione come probabile nuovo rischio il CoVid-19 sarà temporanea e gestisce una situazione di emergenza, poiché' il rischio analizzato non è strettamente correlato alle attività lavorative svolte dall'azienda.

Misure tecniche e gestionali da mettere in atto da parte del Datore di Lavoro.

In caso di contagio, attenersi rigorosamente alle indicazioni fornite dal Dipartimenti di Prevenzione dell'Azienda Sanitaria competente per territorio

Informare e Formare i lavoratori in relazione al nuovo rischio specifico

MISURE DI INFORMAZIONE E PREVENZIONE PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DEL DIFFONDERSI DEL VIRUS COVID-19

D.Lgs 81/08 e s.m.i.

ZONA ROSSA (allegato 1 del DPCM 01/04/2020)

attenersi alle disposizioni di sospensione delle attività lavorative, come definito nel D.P.C.M. 01/03/2020

Nel caso di attività non sospese:

distribuzione di informativa a tutti i lavoratori sui rischi
affissione del cartello informativo all'ingresso per i visitatori e fornitori esterni
affissione nei bagni ed in corrispondenza dei dispenser le indicazioni ministeriali sul lavaggio delle mani (in allegato)
obbligo di svolgimento di riunioni/incontri in modalità informatica
sospensione di manifestazioni, eventi anche di carattere culturale, ludico, sportivo
fino al 15 marzo 2020 è sospesa la frequenza di corsi di formazione, ferma in ogni caso la possibilità di svolgimento di attività formative a distanza
prescrivere che nessun lavoratore con febbre si presenti sul luogo di lavoro
generalizzazione dello smart working nella misura massima possibile
fornitura di mascherine con filtro FFP2 o FFP3 a tutti i lavoratori che possano essere esposti al contagio o che possono essere avvicinate da persone di cui non si è tracciata la provenienza e che denotino sintomi influenzali; disponibilità di mascherine "chirurgiche" da far indossare al visitatore in caso di evidenti sintomi influenzali
vietare tutte le attività di aggregazione ivi compreso la mensa
intensificare le pulizie e le disinfezioni delle superfici e dei servizi igienici
disponibilità di dispenser con soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani
nel caso in cui sintomi di infezione respiratoria grave si presentino in azienda, occorre far indossare al soggetto una maschera chirurgica e tenerlo separato dagli altri presenti fino all'arrivo dell'ambulanza. Chi lo assiste deve indossare guanti, maschera FFP2 o FFP3 e schermo a visiera presente nella cassetta di pronto soccorso, mantenendosi il più possibile a distanza di sicurezza
applicazione delle misure di prevenzione igienico sanitarie in allegato

ZONA GIALLA (*allegato 2 del DPCM 01/04/2020*)

distribuzione di informativa a tutti i lavoratori sui rischi
affissione del cartello informativo all'ingresso per i visitatori e fornitori esterni
affissione nei bagni ed in corrispondenza dei dispenser le indicazioni ministeriali sul lavaggio delle mani (in allegato)
incentivare lo svolgimento di riunioni/incontri in modalità informatica. Alternativamente tenere conto delle dimensioni e delle caratteristiche dei locali al fine di garantire ai partecipanti la possibilità di rispettare la distanza tra di loro di almeno 1 metro
sono sospesi, sino all'8 marzo 2020, tutte le manifestazioni organizzate, di carattere non ordinario, gli eventi in luogo pubblico o privato, ivi compresi quelli di carattere culturale, ludico, sportivo e religioso
fino al 15 marzo 2020 è sospesa la frequenza di corsi di formazione, ferma in ogni caso la possibilità di svolgimento di attività formative a distanza.
chiunque, a partire dal quattordicesimo giorno antecedente il 04/03/2020, abbia fatto ingresso in Italia dopo aver soggiornato in zone a rischio epidemiologico, come identificate dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, o sia transitato e abbia sostato nei comuni ricadenti nel territorio denominato "zona rossa", deve comunicare tale circostanza al dipartimento di prevenzione dell'azienda sanitaria competente per territorio.
prescrivere che nessun lavoratore con febbre si presenti sul luogo di lavoro
divieto di effettuare trasferte in paesi o città ove vige l'ordinanza ministeriale della quarantena e limitare le trasferte non strettamente necessarie.
Adozione di home working ove possibile
laddove disponibili, fornire mascherine con filtro FFP2 o FFP3 a tutti i lavoratori che possano essere esposti al contagio o che possono essere avvicinate da persone di cui non si è tracciata la provenienza e che denotino sintomi influenzali; disponibilità di mascherine "chirurgiche" da far indossare al visitatore in caso di evidenti sintomi influenzali
limitazione di tutte le attività di aggregazione ivi compreso la mensa (ampliamento dell'orario di accesso per limitare l'affollamento)
intensificare le pulizie e le disinfezioni delle superfici e dei servizi igienici
disponibilità di dispenser con soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani
nel caso in cui sintomi di infezione respiratoria grave si presentino in azienda, occorre far indossare al soggetto una maschera chirurgica e tenerlo separato dagli altri presenti fino all'arrivo dell'ambulanza. Chi lo assiste deve indossare guanti, maschera FFP2 o FFP3 e schermo a visiera presente nella cassetta di pronto soccorso, mantenendosi il più possibile a distanza di sicurezza
non è necessario sospendere l'attività produttiva in caso di semplice contatto non rientrante nella definizione di "contatto stretto", fatta salva diversa indicazione delle autorità sanitarie competenti
non è necessario allontanare dal lavoro soggetti che non si configurino come "casi accertati o sospetti", che non siano stati oggetto di "contatti stretti" e che non presentino sintomi di infezione respiratoria grave, fatta salva diversa indicazione delle autorità sanitarie competenti
applicazione delle misure di prevenzione igienico sanitarie in allegato

ZONA GIALLA con ulteriori restrizioni (*allegato 3 del DPCM 01/03/2020*)

In aggiunta alle precedenti:

attenersi alle disposizioni di sospensione delle attività lavorative, come definito nel D.P.C.M. 01/03/2020

AREE SOGGETTE con ulteriori restrizioni (*art. 1, lettera a) del DPCM 08/03/2020*)**ART. 1**

(Misure urgenti di contenimento del contagio nella regione Lombardia e nelle province di Modena, Parma, Piacenza, Reggio nell'Emilia, Rimini, Pesaro e Urbino, Alessandria, Asti, Novara, Verbano-Cusio-Ossola, Vercelli, Padova, Treviso, Venezia)

1. Allo scopo di contrastare e contenere il diffondersi del virus COVID-19 nella regione Lombardia e nelle province di Modena, Parma, Piacenza, Reggio nell'Emilia, Rimini, Pesaro e Urbino, Alessandria, Asti, Novara, Verbano-Cusio-Ossola, Vercelli, Padova, Treviso e Venezia, sono adottate le seguenti misure:

- a) evitare ogni spostamento delle persone fisiche in entrata e in uscita dai territori di cui al presente articolo, nonché all'interno dei medesimi territori, salvo che per gli spostamenti motivati da comprovate esigenze lavorative o situazioni di necessità ovvero spostamenti per motivi di salute. È consentito il rientro presso il proprio domicilio, abitazione o residenza;

LE DISPOSIZIONI ELENcate DI SEGUITO SONO DA INTENDERSI VALIDE SU TUTTO IL TERRITORIO NAZIONALE E SI APPLICANO CUMULATIVAMENTE CON OGNI ALTRA MISURA PREVISTA:

ZONA VERDE (*intero territorio nazionale*)

distribuzione di informativa a tutti i lavoratori sui rischi

affissione del cartello informativo all'ingresso per i visitatori e fornitori esterni

affissione nei bagni ed in corrispondenza dei dispenser le indicazioni ministeriali sul lavaggio delle mani (in allegato)

incentivare lo svolgimento di riunioni/incontri in modalità informatica. Alternativamente tenere conto delle dimensioni e delle caratteristiche dei locali al fine di garantire ai partecipanti la possibilità di rispettare la distanza tra di loro di almeno 1 metro

sono sospesi congressi, riunioni, meeting ed eventi sociali in cui è coinvolto personale sanitario o personale incaricato dello svolgimento di servizi pubblici essenziali o di pubblica utilità; è altresì differita a data successiva al 03/04/2020 ogni altra attività congressistica o congressuale

sono sospese le manifestazioni e gli eventi che comportano affollamento di persone tale da non consentire il rispetto della distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro

chiunque, a partire dal quattordicesimo giorno antecedente il 04/03/2020, abbia fatto ingresso in Italia dopo aver soggiornato in zone a rischio epidemiologico, come identificate dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, o sia transitato e abbia sostato nei comuni ricadenti nel territorio denominato "zona rossa", deve comunicare tale circostanza al dipartimento di prevenzione dell'azienda sanitaria competente per territorio.

fino al 15 marzo 2020 è sospesa la frequenza di corsi di formazione, ferma in ogni caso la possibilità di svolgimento di attività formative a distanza

divieto di effettuare trasferte in paesi o città ove vige l'ordinanza ministeriale della quarantena
limitare le trasferte nelle aree classificate in zona gialla non strettamente necessarie
la modalità di lavoro agile disciplinata dagli articoli da 18 a 23 della legge 22 maggio 2017, n.81, può essere applicata, per la durata dello stato di emergenza di cui alla deliberazione del Consiglio dei Ministri 31 gennaio 2020, dai datori di lavoro a ogni rapporto di lavoro subordinato, anche in assenza degli accordi individuali ivi previsti
applicazione delle misure di prevenzione igienico sanitarie in allegato

Il Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione
Architetto Marcello Milone

Professional stamp of Marcello Milone, Architect. The stamp is circular and contains the text: "ORDINE DEGLI ARCHITETTI, PIANIFICATORI, INGEGNERI E CONSERVATORI", "3212", "MARCELLO MILONE", and "ARCHITETTO". Below the stamp is a handwritten signature in blue ink.

ALLEGATO 1: MISURE IGIENICO SANITARIE

- a) lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- c) evitare abbracci e strette di mano;
- d) mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;
- e) igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- f) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- g) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- h) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- i) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- l) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- m) usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.

ALLEGATO 2: ISTRUZIONI PER IL CORRETTO LAVAGGIO DELLE MANI

ATTENZIONE

COL FINE DI CONTRASTARE E CONTENERE IL DIFFONDERSI DEL VIRUS COVID-19, **CHIUNQUE ACCEDE ALLA PRESENTE STRUTTURA SI IMPEGNA A RISPETTARE LE SEGUENTI REGOLE** EMANATE DAL PRESIDENTE DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI A LIVELLO NAZIONALE

MANTENIMENTO, NEI CONTATTI SOCIALI, DI UNA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO UN METRO



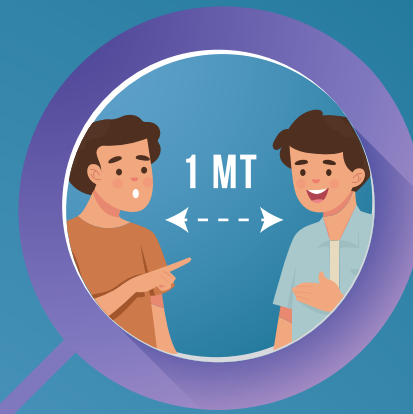
EVITARE ABBRACCI E STRETTE DI MANO



**LAVATI SPESSO LE MANI CON
ACQUA E SAPONE O USA UN
GEL A BASE ALCOLICA**



**EVITA CONTATTI RAVVICINATI
MANTENENDO LA DISTANZA
DI ALMENO UN METRO**



**NON TOCCARTI
OCCHI, NASO E
BOCCA CON LE MANI**



**EVITA LUOGHI
AFFOLLATI**



**ALCUNE SEMPLICI
RACCOMANDAZIONI
PER CONTENERE
IL CONTAGIO DA
CORONAVIRUS**



**EVITA LE STRETTE DI
MANO E GLI ABBRACCI
FINO A QUANDO QUESTA
EMERGENZA SARÀ FINITA**



**COPRI BOCCA E NASO CON
FAZZOLETTI MONOUSO
QUANDO STARNUTISCI O
TOSSISCI. ALTRIMENTI USA
LA PIEGA DEL GOMITO**



**SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA,
NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI
STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA
GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA,
LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI**

Lavare frequentemente le mani è importante, soprattutto quando trascorri molto tempo fuori casa, in luoghi pubblici. Il lavaggio delle mani è particolarmente importante in alcune situazioni, ad esempio:

PRIMA DI

- mangiare
- maneggiare o consumare alimenti
- somministrare farmaci
- medicare o toccare una ferita
- applicare o rimuovere le lenti a contatto
- usare il bagno
- cambiare un pannolino
- toccare un ammalato

DOPO

- aver tossito, starnutito o soffiato il naso
- essere stati a stretto contatto con persone ammalate
- essere stati a contatto con animali
- aver usato il bagno
- aver cambiato un pannolino
- aver toccato cibo crudo, in particolare carne, pesce, pollame e uova
- aver maneggiato spazzatura
- aver usato un telefono pubblico, maneggiato soldi, ecc.
- aver usato un mezzo di trasporto (bus, taxi, auto, ecc.)
- aver soggiornato in luoghi molto affollati, come palestre, sale da aspetto di ferrovie, aeroporti, cinema, ecc.

Il lavaggio delle mani ha lo scopo di garantire un'adeguata pulizia e igiene delle mani attraverso una azione meccanica. Per l'igiene delle mani è sufficiente il comune sapone. In assenza di acqua si può ricorrere ai cosiddetti igienizzanti per le mani (hand sanitizers), a base alcolica. Si ricorda che una corretta igiene delle mani richiede che si dedichi a questa operazione non meno di 40-60 secondi se si è optato per il lavaggio con acqua e sapone e non meno di 30-40 secondi se invece si è optato per l'uso di igienizzanti a base alcolica. Questi prodotti vanno usati quando le mani sono asciutte, altrimenti non sono efficaci. Se si usano frequentemente possono provocare secchezza della cute. In commercio esistono presidi medico-chirurgici e biocidi autorizzati con azione battericida, ma bisogna fare attenzione a non abusarne. L'uso prolungato potrebbe favorire nei batteri lo sviluppo di resistenze nei confronti di questi prodotti, aumentando il rischio di infezioni.



Ministero della Salute

Direzione generale della comunicazione
e dei rapporti europei e internazionali
Ufficio 2

stampa

Centro Stampa Ministero della Salute

Finito di stampare nel mese di gennaio 2020

www.salute.gov.it



Ministero della Salute

Previene le infezioni con il corretto lavaggio delle mani

PIERRE STAMPA

con acqua e sapone

occorrono
60 secondi

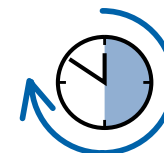


- 1 Bagna bene le mani con l'acqua
- 2 Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 3 Friziona bene le mani palmo contro palmo
- 4 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 5 Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
- 6 Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra
- 7 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 8 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 9 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- 10 Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua
- 11 Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso
- 12 Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto

- 1 Versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 2 Friziona le mani palmo contro palmo
- 3 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 4 Friziona bene palmo contro palmo
- 5 Friziona bene i dorsi delle mani con le dita
- 6 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 7 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 8 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- 9 Una volta asciutte le tue mani sono pulite

con la soluzione alcolica

occorrono
30 secondi





Ministero della Salute



Istituto Superiore di Sanità

nuovo coronavirus

Dieci comportamenti da seguire

Testi rielaborati dalla Task Force Comunicazione ISS su fonti di:
Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS),
European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC)
e Istituto Superiore di Sanità (ISS)

Progetto grafico: Servizio Comunicazione Scientifica - Istituto Superiore di Sanità

© Istituto Superiore di Sanità • febbraio 2020

nuovo coronavirus

Dieci comportamenti da seguire

- 1** Lavati spesso le mani
- 2** Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 3** Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- 4** Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci
- 5** Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
- 6** Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 7** Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate
- 8** I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- 9** Contatta il **numero verde 1500** se hai febbre o tosse e sei tornato dalla Cina da meno di 14 giorni
- 10** Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus

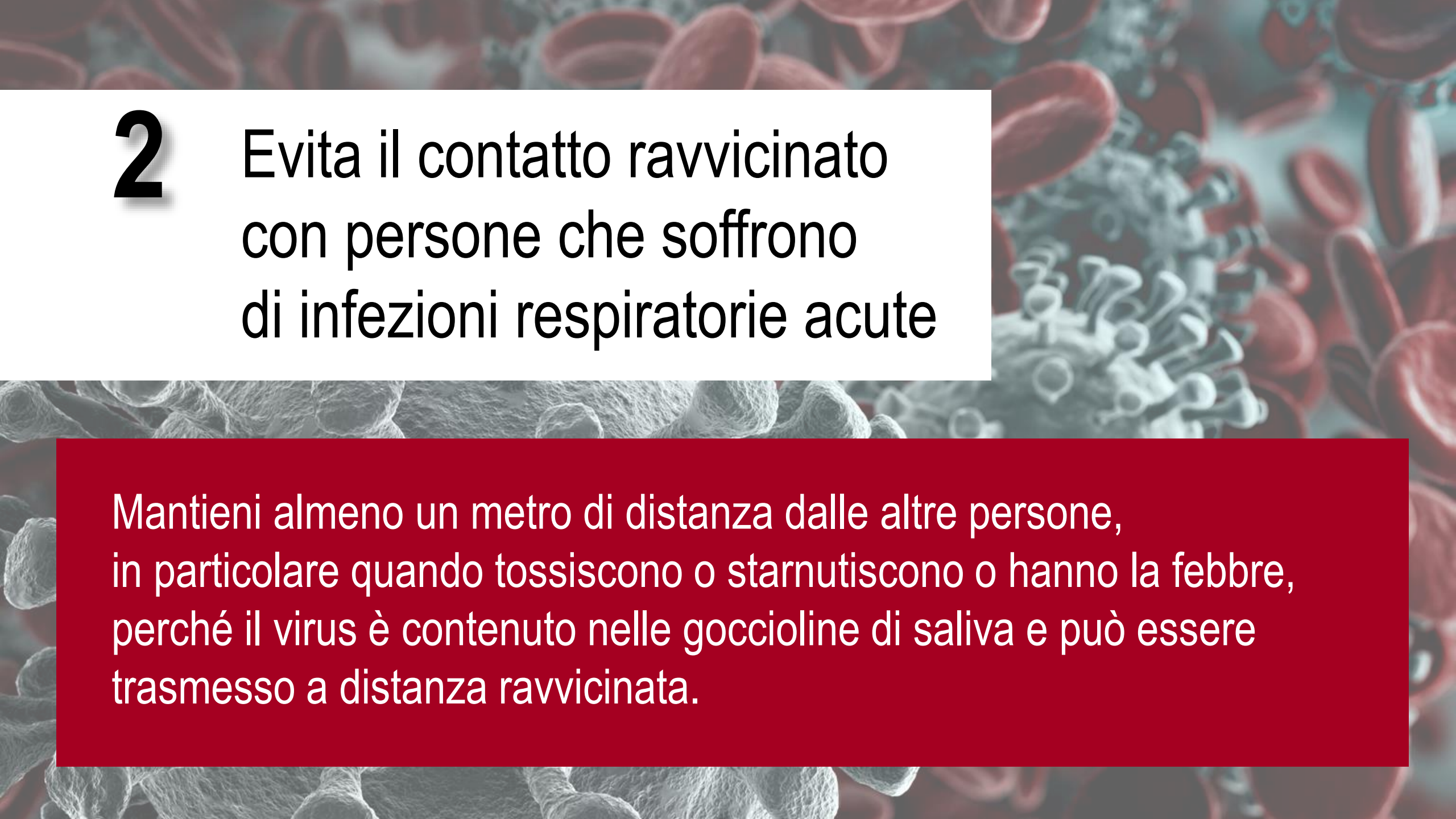
1 Lavati spesso le mani

Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione.

Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi.

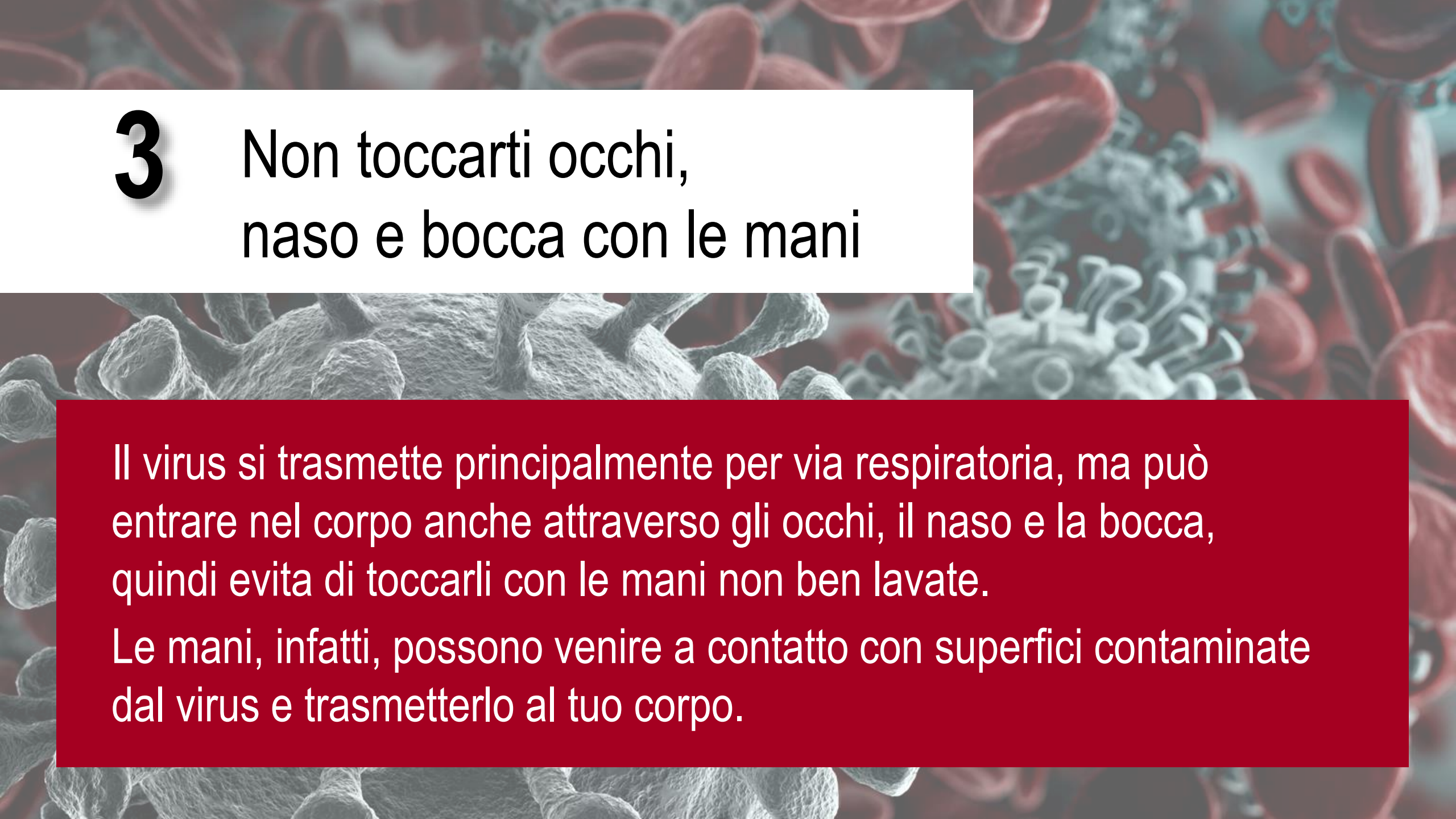
Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%.

Lavarsi le mani elimina il virus.



2 Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute

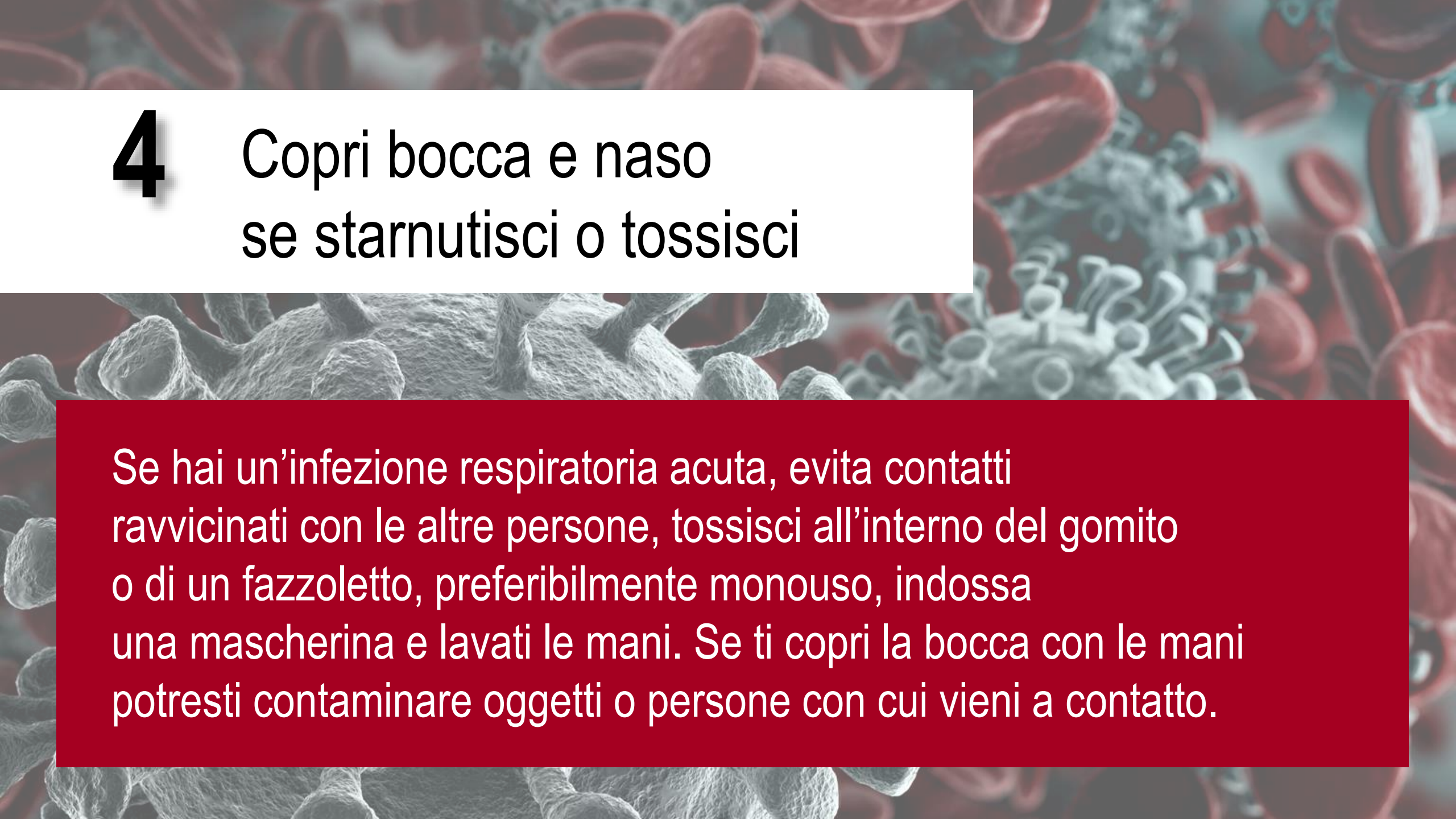
Mantieni almeno un metro di distanza dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso a distanza ravvicinata.

The background of the slide features a detailed illustration of biological elements. In the upper right, there are several red blood cells, depicted as biconcave discs in shades of red and pink. In the lower left and center, there is a large, grey, textured virus particle with a complex, irregular shape and several protruding spikes or appendages. The overall background has a soft, out-of-focus quality.

3 Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani

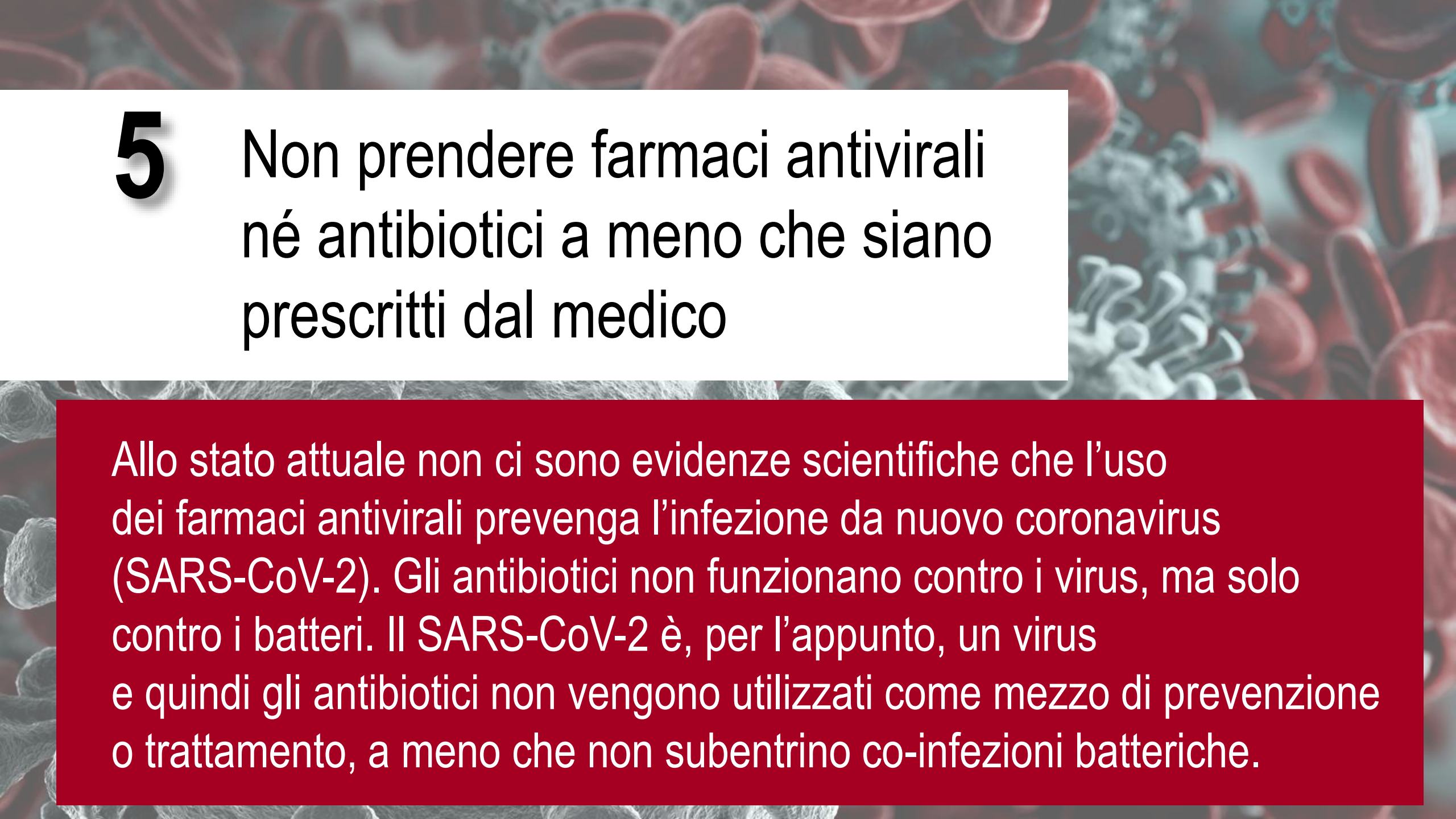
Il virus si trasmette principalmente per via respiratoria, ma può entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca, quindi evita di toccarli con le mani non ben lavate.

Le mani, infatti, possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al tuo corpo.



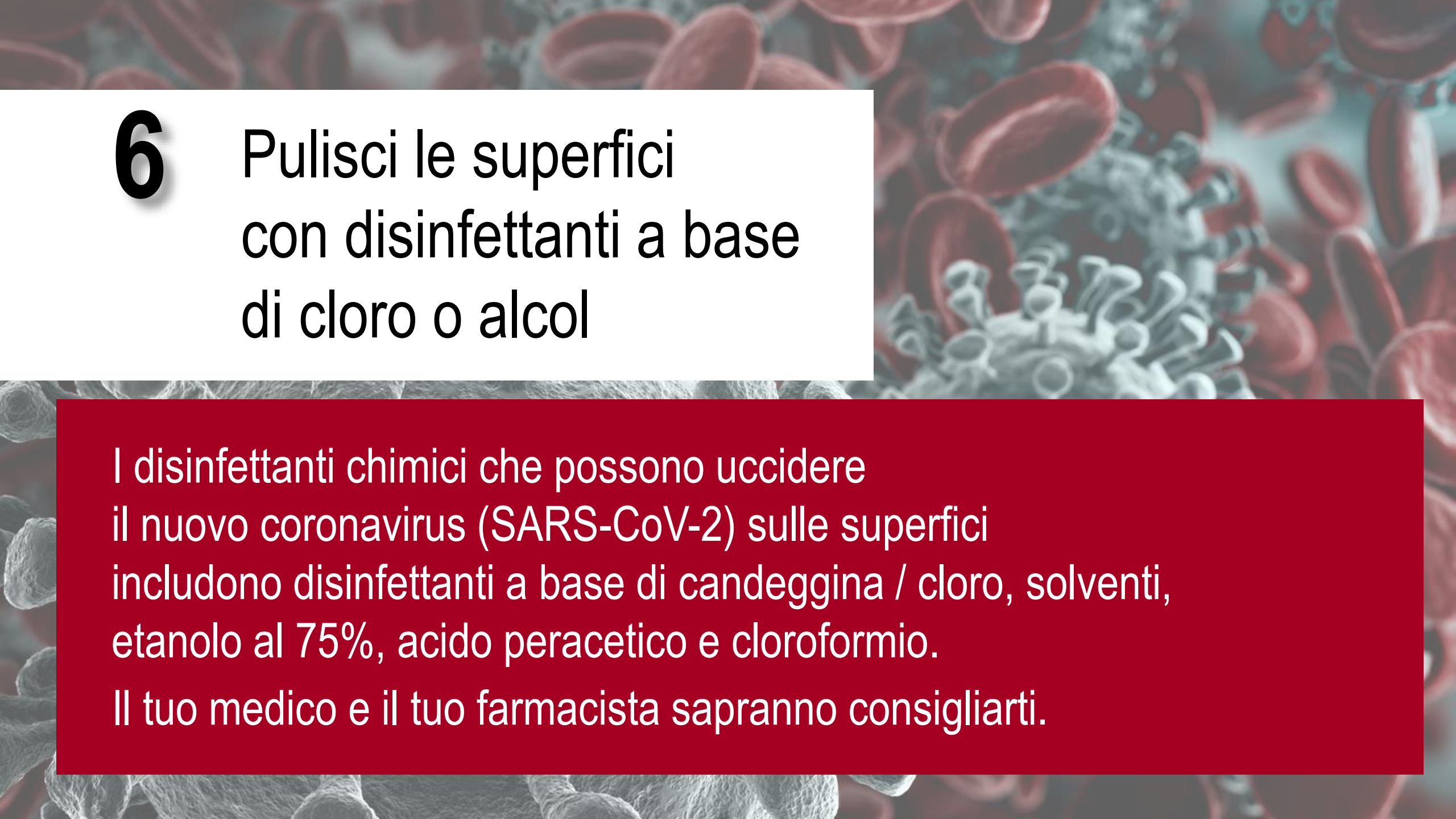
4 Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci

Se hai un'infezione respiratoria acuta, evita contatti ravvicinati con le altre persone, tossisci all'interno del gomito o di un fazzoletto, preferibilmente monouso, indossa una mascherina e lavati le mani. Se ti copri la bocca con le mani potresti contaminare oggetti o persone con cui vieni a contatto.



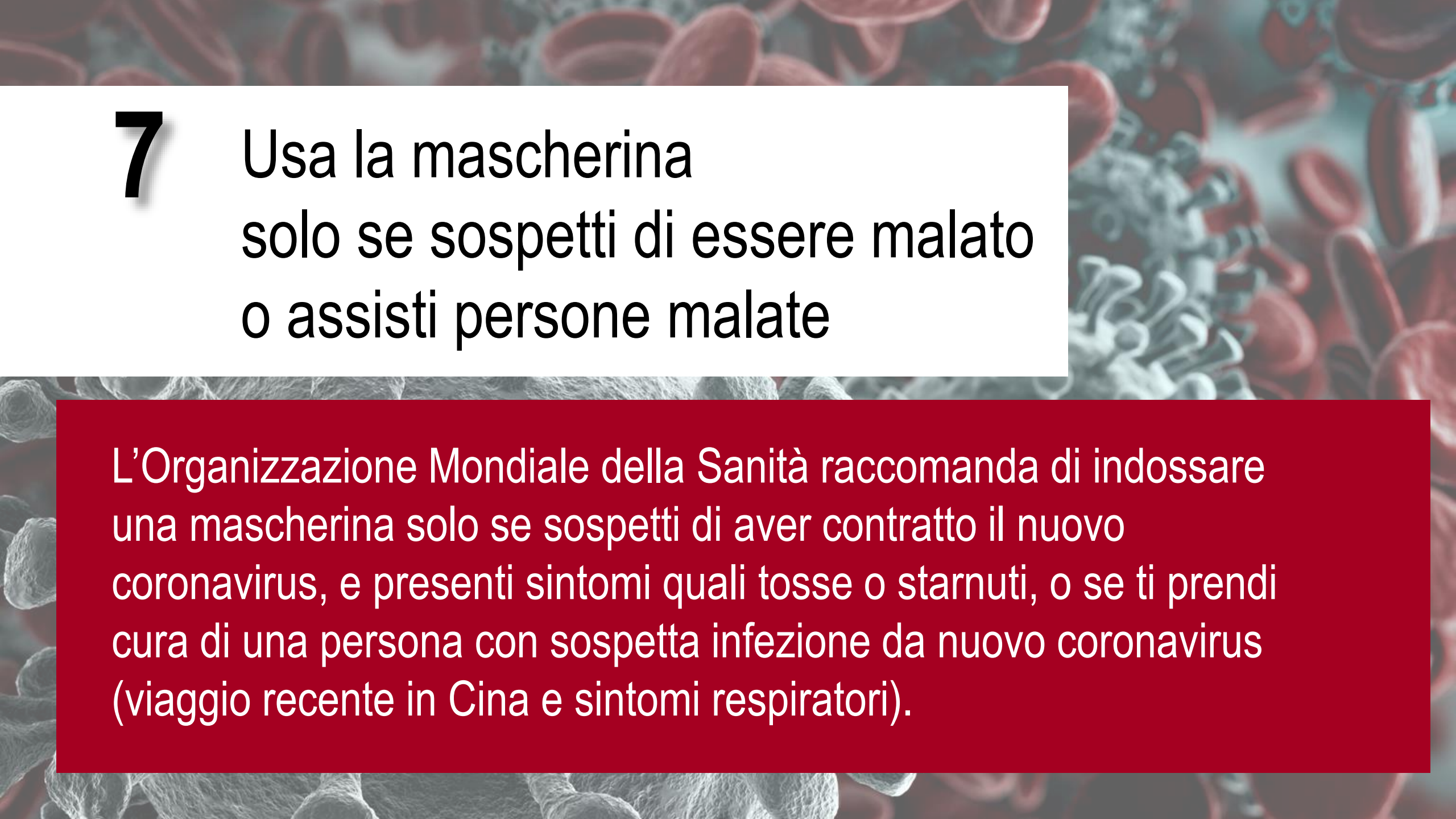
5 Non prendere farmaci antivirali né antibiotici a meno che siano prescritti dal medico

Allo stato attuale non ci sono evidenze scientifiche che l'uso dei farmaci antivirali prevenga l'infezione da nuovo coronavirus (SARS-CoV-2). Gli antibiotici non funzionano contro i virus, ma solo contro i batteri. Il SARS-CoV-2 è, per l'appunto, un virus e quindi gli antibiotici non vengono utilizzati come mezzo di prevenzione o trattamento, a meno che non subentrino co-infezioni batteriche.



6 Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol

I disinfettanti chimici che possono uccidere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2) sulle superfici includono disinfettanti a base di candeggina / cloro, solventi, etanolo al 75%, acido peracetico e cloroformio. Il tuo medico e il tuo farmacista sapranno consigliarti.



7 Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate

L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di indossare una mascherina solo se sospetti di aver contratto il nuovo coronavirus, e presenti sintomi quali tosse o starnuti, o se ti prendi cura di una persona con sospetta infezione da nuovo coronavirus (viaggio recente in Cina e sintomi respiratori).

USO della MASCHERINA

Aiuta a limitare la diffusione del virus, ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene quali il lavaggio accurato delle mani per almeno 20 secondi. Non è utile indossare più mascherine sovrapposte.



8 I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi

L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha dichiarato che le persone che ricevono pacchi dalla Cina non sono a rischio di contrarre il nuovo coronavirus, perché non è in grado di sopravvivere a lungo sulle superfici. A tutt'oggi non abbiamo alcuna evidenza che oggetti, prodotti in Cina o altrove, possano trasmettere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2).



9 Contatta il **numero verde 1500** se hai febbre o tosse e sei tornato dalla Cina da meno di 14 giorni

Il periodo di incubazione del nuovo coronavirus è compreso tra 1 e 14 giorni. Se sei tornato da un viaggio in Cina da meno di 14 giorni, o sei stato a contatto con persone tornate dalla Cina da meno di 14 giorni, e ti viene febbre, tosse, difficoltà respiratorie, dolori muscolari, stanchezza chiama il numero verde 1500 del Ministero della Salute per avere informazioni su cosa fare. Indossa una mascherina, se sei a contatto con altre persone, usa fazzoletti usa e getta e lavati bene le mani.

10

Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus

Al momento, non ci sono prove che animali da compagnia come cani e gatti possano essere infettati dal virus. Tuttavia, è sempre bene lavarsi le mani con acqua e sapone dopo il contatto con gli animali da compagnia.



Conferenza Permanente per i rapporti tra lo Stato, le Regioni e le Province Autonome di Trento e Bolzano



