

- Oggetto: EDUCAZIONE CIVICA: UN MODO DI ESSERE - 29 dicembre 2022- WEBINAR ACCREDITATO MIUR - ID portale Sofia 116330
- Data ricezione email: 20/12/2022 22:46
- Mittenti: Graziella - Gest. doc. - Email: graziellafioretti.edu@gmail.com
- Indirizzi nel campo email 'A':
- Indirizzi nel campo email 'CC':
- Indirizzo nel campo 'Rispondi A': Graziella <graziellafioretti.edu@gmail.com>

## Allegati

File originale	Bacheca digitale? Far firmare a Firmato da File firmato File segnato
modulo_iscrizione_civicawebinar_29dic2022.pdf SI	NO NO

## Testo email

**All'attenzione del Dirigente e del referente per la formazione,**  
con cortese richiesta di diffusione tra i docenti di scuola dell'infanzia, primaria e di sostegno.

### WEBINAR: "EDUCAZIONE CIVICA: UN MODO DI ESSERE".

*Un corso per sviluppare a scuola l'autoregolazione emotiva, l'empatia e la calma, come basi per una convivenza serena, attraverso pratiche direttamente riproponibili in classe*

**QUANDO:** giovedì 29 dicembre 2022

**CORSO ACCREDITATO MIUR, con certificato finale di frequenza; accessibile con Carta del docente**

Auguriamo buon lavoro e ringraziamo per l'attenzione,  
Graziella Fioretti

*Presidente ente formativo Accreditato MIUR "Educazione Vita Equilibrata"*

## Educazione civica: un modo di essere- Corso Accreditato MIUR - ID portale Sofia: 116330

*per docenti di scuola dell'infanzia e primaria, educatori, genitori*

**Durata:** il corso ha una durata complessiva di 12 ore di cui 5 in modalità webinar e 7 in e-learning (studio individuale)

**Date e orari della formazione webinar:** giovedì 29 dicembre 2022, dalle 10 alle 12,30 e dalle 15 alle 17,30.

**Webinar su piattaforma Zoom; coordinate inviate ai corsisti il giorno precedente l'inizio del corso.**

**Materiale e-learning: inviato ai corsisti a completamento del percorso**

**Finalità:** L'educazione civica necessita a nostro avviso di un doppio binario di lavoro, cura e sviluppo: quello legato alla conoscenza di diritti, doveri e regole e quello dello sviluppo personale del bambino, volto alla crescita delle sue qualità umane. Il corso si focalizza su questo ultimo aspetto, fornendo strumenti e possibili itinerari didattici per la formazione di qualità e atteggiamenti personali che concorrono a rafforzare il mondo dei valori e a costruire di conseguenza le basi di una cittadinanza attiva e responsabile.

### Obiettivi:

- Acquisire strumenti per insegnare l'auto-regolazione nel bambino: il corpo e le emozioni
- Acquisire strumenti per educare l'auto-controllo: sentire l'altro, riconoscere e accettare la diversità
- Progettare itinerari per educare le qualità della convivenza: soluzione dei conflitti e cooperazione
- Costruire insieme le regole della classe: linee-guida verso il benessere collettivo e la cittadinanza attiva, nel rispetto degli altri, della natura, del patrimonio comune

**Programma:** Il corso si basa su un metodo estremamente pratico, che insegna la cittadinanza attiva e responsabile a partire dal bambino, usando i canali del gioco, dell'arte, del canto, delle storie e della relazione; durante i webinar i docenti saranno introdotti ad attività pratiche da realizzare in classe, basate sui temi di seguito indicati.

**DURANTE I WEBINAR:** - Auto-regolazione ed auto-controllo: osservare il bambino per individuare punti di forza e aree da rafforzare. - L'auto-regolazione: i segnali emotivi, l'auto-osservazione e la rielaborazione, le strategie per calmarsi e centrarsi; il ruolo dell'adulto. - L'auto-controllo: giochi, esercitazioni, storie, circle-time finalizzati a cogliere la diversità come valore, a sviluppare fiducia e accettazione, non reattività. - Il conflitto come opportunità di crescita per le competenze relazionali e di ascolto: imparare la mediazione, la soluzione dei dissidi, la gioia dell'empatia e della cooperazione. - Crescere nell'osservazione di sé e nella relazione: il vantaggio di coltivare pensieri positivi, parlare scegliendo le giuste parole, agire con consapevolezza delle conseguenze, fare il giusto sforzo per migliorare nel gruppo. - Le regole, linee-guida verso l'espansione e l'armonia in classe: l'etica come bussola per le decisioni: giusto o sbagliato? Mi porta benessere o disagio? Porta benessere a tutti o solo a me? Educare il bambino a porsi le giuste domande interiori per scegliere e valutare i comportamenti, superando l'imitazione, la reattività, i comportamenti non consapevoli.

**E-LEARNING:** - Dispensa con Materiali di approfondimento sulla metodologia e sulle pratiche dei laboratori; video sulle attività pratiche sperimentate

**Costo:** 120 €

**Per generare il bonus:** selezionare la dicitura **"CORSI AGGIORNAMENTO ENTI ACCREDITATI /QUALIFICATI AI SENSI DELLA DIRETTIVA 170/2016"- procedura in allegato**

**DATI PER BONIFICO:** intestato a "Educazione Vita Equilibrata" - IBAN: IT87W0303221200010000002081

**Iscrizioni:** ci si iscrive sulla piattaforma Sofia. Inoltre, compilare e inviare a: [reginafamigliini.edu@gmail.com](mailto:reginafamigliini.edu@gmail.com) il modulo allegato, unitamente ad una copia del bonus (vanno bene anche una foto del video o uno screenshot) o alla minuta del bonifico. Il corso è aperto anche a coloro che non possono accedere alla piattaforma Sofia, che invieranno la documentazione richiesta direttamente all'ente formativo.

**Per informazioni:** cell. 329.7453084; 366.5477757

**Attestato di frequenza:** Al termine delle due fasi di lavoro, webinar ed e-learning, e a seguito della compilazione di un questionario in uscita, i corsisti riceveranno l'attestato di completamento delle attività formative. Il questionario in uscita va inviato al seguente indirizzo: [maurogioia.edu@gmail.com](mailto:maurogioia.edu@gmail.com)

**FORMATRICE:** Graziella Fioretti, insegnante di scuola primaria da più di 30 anni, ha integrato i principi e i metodi della pedagogia Yoga nel suo lavoro con i

bambini nella scuola ed è autrice del libro "La porta della felicità- lo yoga in classe per educare" ed. La Meridiana, Bari 2007. Conduce regolarmente incontri di Yoga e Creatività per bambini e corsi di formazione per insegnanti e genitori basati sul sistema "Educazione Vita Equilibrata". E' insegnante di meditazione Yoga secondo gli insegnamenti di Paramhansa Yogananda, autore del noto classico spirituale "Autobiografia di uno Yogi". E' formata in Counseling e Relazione di aiuto secondo l'approccio di Carl Rogers, è Formatrice Effectiveness Training – metodo Gordon, Giovani Efficaci e nel Kids' Workshop centrato sul trauma. Opera da tempo nel campo della formazione del personale della scuola e attraverso l'ente formativo "Educazione Vita Equilibrata" ( Accreditato Miur) di cui è Presidente e co-fondatrice, ha condotto corsi di formazione riconosciuti su tutto il territorio nazionale.

---

*In riferimento alla Legge 675/1996 e successivo D.L. 196/2003, riguardanti la tutela dei dati personali, questo indirizzo e-mail è usato per inviarle informazioni. Gli indirizzi e-mail sono stati reperiti attraverso fonti di pubblico dominio o attraverso e-mail da noi ricevuta. Tutti i destinatari della mail sono in copia nascosta (Privacy L.75/96) a garanzia della privacy. Può succedere che il messaggio pervenga anche a persone non interessate in tal caso vi preghiamo di segnalarcelo rispondendo Cancellami o Remove a questa mail, precisando l'indirizzo che vorrete immediatamente rimosso dalla mailing list.*