

- **Oggetto:** ShowRoom - Incontro aperto con Francesca Ciceri di Oltremodo - Psicologa dell'apprendimento
- **Data ricezione email:** 22/02/2022 09:23
- **Mittenti:** showroomaldini@comune.bologna.it - Gest. doc. - Email: showroomaldini@comune.bologna.it
- **Indirizzi nel campo email 'A':** <showroomaldini@comune.bologna.it>
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** <showroomaldini@comune.bologna.it>

Testo email

Gentili docenti,

segnaliamo che **giovedì 24 febbraio dalle ore 15.30 alle 18.00**

allo ShowRoom Energia e Ambiente presso gli Istituti Aldini e Valeriani in via Bassanelli 9/10 si terrà **incontro in presenza ad accesso libero:**

Benessere psicologico e ambiente

Relatore: Francesca Ciceri di Oltremodo - Psicologa, Perfezionata in Psicopatologia dell'Apprendimento

La ricerca del proprio benessere è un punto di partenza fondamentale per fare bene anche all'ambiente. Per questo verranno presentati alcuni principi della mindfulness da portare in classe a prescindere dal proprio insegnamento. La mindfulness in età evolutiva rappresenta un efficace strumento per aiutare i ragazzi a sviluppare prospettive diverse sui propri pensieri e le proprie emozioni ed a relazionarsi consapevolmente con l'ambiente naturale ed artificiale circostante. Relatore: Francesca Ciceri - Psicologa, Perfezionata in Psicopatologia dell'Apprendimento. Trainer di I livello del metodo Benso sulle Funzioni Esecutive e con una formazione specifica sulla Mindfulness per l'età evolutiva. Autrice di pubblicazioni su apprendimento e DSA. È fondatrice, con Pierluigi Cafaro e Marcella Peroni, di Oltremodo Società Cooperativa.

Ai partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione. L'incontro è parte del corso di aggiornamento per docenti "Immaginare l'ambiente. Se lo puoi pensare lo puoi creare" [link](#)

IMPORTANTE: la partecipazione è libera ma va segnalata showroomaldini@comune.bologna.it ai fini della gestione delle presenze causa Covid.

Sperando di incontrarci giovedì auguriamo una buona giornata
Il gruppo di lavoro dello ShowRoom

[Show-Room Energia e Ambiente](#)

tel. 051 4156272

e-mail. showroomaldini@comune.bologna.it

facebook [Bologna Città Ecologica](#)