



SECONDARIA

1
SETTIMANA

Pizza Margherita	Risotto ai Carciofi	Pasta Olio e Parmigiano	Pasta integrale al Ragù di Manzo	Pasta alla carbonara senza uovo e Minestra di ceci con Crostini
Prosciutto Cotto	Gateau al forno	Totani al forno	Crocchette di Verdure	Sformato di Verdure
Insalata Mista	Broccoli al vapore	Piselli all'olio	Fagiolini all'olio	Carote filangé
Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
Spaghetti al Tonno	Cous Cous	Pasta olio e parmigiano	Pasta alle olive e Crema di Cavolfiore con Crostini	Riso allo zafferano

2
SETTIMANA

Stracchino	Polpettine di carne con salsa di pomodoro	Frittatina al forno	Arrosto di tacchino al Forno	Tonno all'olio d'oliva e Pesce con Pomodorini
Ins. Mista con Finocchi	Piselli all'olio	Insalata Verde con mandorle	Patate al forno	Spinaci all'olio
Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca

3
SETTIMANA

Pasta al pesto rosso	Pasta aglio e olio	Ant. Insalata Mista con Carote	Pasta al pomodoro e ricotta e Passato di verdura e legumi con Riso	Pasta cotta e piselli e Pasta al Ragù di Lenticchie
Affettato e Bastoncini di pesce	Polpettone di carne bianca e verdure	Pizza Margherita (piatto unico)	Gateau al forno	Frittata alle verdure
Fagiolini all'olio	Purè di patate		Carote baby all'olio	Insalata Verde
Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
Pasta alle Zucchine	Pasta al tonno e Passato di verdura con Orzo/Farro	Pasta al Ragù di Manzo	Pasta al Pomodoro	Riso allo zafferano

4
SETTIMANA

Hamburger di Manzo e Maiale	Grana	Sformato con Spinaci	Tonno all'olio d'oliva e Pesciolini Finti Fritti	Pollo al Forno e Burger di Lenticchie
Cavolfiore al vapore	Verdure Rosticciate	Insalata Verde con Mandorle	Insalata Mista con Finocchi	Fagiolini all'olio
Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca

5
SETTIMANA

Pasta al pomodoro	Pasta in bianco	Ant. Insalata Mista con Carote e Mais	Cous Cous	Passato di fagioli con pastina
Mozzarella	Affettato e Pesce Gratinato con pomodorini	Lasagne (Piatto unico)	Polpettine di carne con salsa pomodoro	Frittata al Forno
Carote baby all'olio	Insalata con Cappuccino		Piselli all'olio	Spinaci all'olio
Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca