



# MENU INVERNALE 2025-2026 SCUOLA

## PRIMARIA



### 1 SETTIMANA

<i>Pizza Margherita</i>	<i>Risotto ai carciofi</i>	<i>Pasta olio e parmigiano</i>	<i>Pasta integrale al Ragù di Manzo</i>	<i>Minestra di ceci con Crostini</i>
<i>Prosciutto cotto</i>	<i>Gateau al forno</i>	<i>Totani al forno</i>	<i>Crocchette di verdure</i>	<i>Sformato di verdure</i>
<i>Insalata Mista</i>	<i>Broccoli al vapore</i>	<i>Piselli all'olio</i>	<i>Fagiolini all'olio</i>	<i>Carote filangé</i>
<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>
<i>Spaghetti al Tonno</i>	<i>Cous Cous</i>	<i>Pasta olio e parmigiano</i>	<i>Crema di Cavolfiore con crostini</i>	<i>Riso allo zafferano</i>

### 2 SETTIMANA

<i>Stracchino</i>	<i>Polpettine di carne con salsa di pomodoro</i>	<i>Frittatina al forno</i>	<i>Arrosto di tacchino al forno</i>	<i>Pesce con Pomodorini</i>
<i>Ins. Mista con Finocchi</i>	<i>Piselli all'olio</i>	<i>Insalata Verde con mandorle</i>	<i>Patate al forno</i>	<i>Spinaci all'olio</i>
<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>

### 3 SETTIMANA

<i>Pasta al Pesto Rosso</i>	<i>Pasta di Aglio e Olio</i>	<i>Ant. Insalata Mista con Carote</i>	<i>Passato di verdure e legumi con Riso</i>	<i>Pasta al Ragù di Lenticchie</i>
<i>Bastoncini di pesce</i>	<i>Polpettone di carne bianca e verdure</i>	<i>Pizza Margherita (piatto unico)</i>	<i>Gateau al forno</i>	<i>Frittata alle verdure</i>
<i>Fagiolini all'olio</i>	<i>Purè di patate</i>		<i>Carote baby all'olio</i>	<i>Insalata Verde</i>
<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>

### 4 SETTIMANA

<i>Pasta alle Zucchine</i>	<i>Passato di verdura con orzo/farro</i>	<i>Pasta al Ragù di Manzo</i>	<i>Pasta al Pomodoro</i>	<i>Riso allo zafferano</i>
<i>Hamburger di manzo e maiale</i>	<i>Grana</i>	<i>Sformato con spinaci</i>	<i>Pesciolini Finti Fritti</i>	<i>Burger di Lenticchie</i>
<i>Cavolfiore al vapore</i>	<i>Verdure rosticciate</i>	<i>Insalata verde con mandorle</i>	<i>Insalata Mista con finocchi</i>	<i>Fagiolini all'olio</i>
<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>

### 5 SETTIMANA

<i>Pasta al Pomodoro</i>	<i>Pasta in bianco</i>	<i>Ant. Insalata Mista con Carote e Mais</i>	<i>Cous Cous</i>	<i>Passato di fagioli con pastina</i>
<i>Mozzarella</i>	<i>Pesce gratinato con pomodorini</i>	<i>Lasagne (Piatto unico)</i>	<i>Polpettine di carne con salsa pomodoro</i>	<i>Frittata al forno</i>
<i>Carote baby all'olio</i>	<i>Insalata con Cappuccio</i>		<i>Piselli all'olio</i>	<i>Spinaci all'olio</i>
<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>