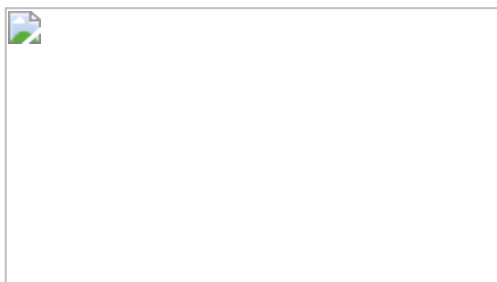


- **Oggetto:** RILEVAZIONE NAZIONALE | La UIL Scuola lancia il questionario su burnout e salute mentale
- **Data ricezione email:** 08/10/2026 17:46
- **Mittenti:** UIL Scuola Bologna - Gest. doc. - Email: bologna@uilsuola.it
- **Indirizzi nel campo email 'A':**
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** UIL Scuola Bologna <bologna@uilsuola.it>

## Allegati

| File originale                                                                               | Bacheca digitale? | Far firmare a | Firmato da | File firmato | File segnato |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------|------------|--------------|--------------|
| Logo UIL Scuola Bologna DEF.jpg                                                              | NO                |               |            | NO           | NO           |
| Logo-fiducia-768x381.png                                                                     | NO                |               |            | NO           | NO           |
| RILEVAZIONE NAZIONALE - La UIL Scuola lancia il questionario su burnout e salute mentale.pdf | NO                |               |            | NO           | NO           |

## Testo email



[CLICCA QUI PER I CONTATTI](#)

*D'Aprile: "Il disagio nelle scuole è evidente. Servono dati per capire dove intervenire e portare il tema nella contrattazione"*

Capire quanto il lavoro incida sul **benessere** e sulla **salute mentale** del personale scolastico e partire dai dati per costruire proposte e interventi concreti. È l'obiettivo del **questionario nazionale promosso dalla UIL Scuola sul burnout**, la salute mentale e il benessere lavorativo di chi opera nelle scuole.

**Il questionario**, anonimo, è rivolto a **docenti, personale ATA ed educatori** di tutte le regioni e dei diversi ordini di scuola. Sedici le domande, per una compilazione di circa tre minuti, attraverso le quali saranno analizzati diversi aspetti della vita lavorativa: dallo **stress psicofisico** alla capacità di **recuperare le energie**, dalla motivazione al **senso di efficacia** professionale, fino all'impatto del lavoro sulla **vita privata e familiare**.

"La salute mentale e lo stress da lavoro correlato rappresentano una delle grandi emergenze della scuola. Con questo questionario non vogliamo scoprire se il fenomeno esiste, ma capire quanto incide, quali sono i principali fattori di stress e dove è necessario intervenire – afferma il Segretario generale della UIL Scuola, Giuseppe D'Aprile -. Come sindacato abbiamo bisogno di dati che ci consentano di trasformare l'ascolto del personale in proposte concrete."

**Per la UIL Scuola, il tema dovrà trovare spazio anche nella contrattazione.** "Il contratto dovrà occuparsi del burnout e della salute mentale, prevedendo strumenti di supporto e intervenendo sulle condizioni che generano disagio. Una delle priorità è ridurre gli adempimenti burocratici impropri che sottraggono tempo alla funzione educativa e appesantiscono il lavoro quotidiano del personale".

**Per partecipare è necessario cliccare qui:**

<https://uilscuola.it/sondaggio-benessere-lavorativo/>

**Da affiggere all'albo sindacale della scuola,**

**ai sensi dell'art. 25 della legge n. 300 del 20.5.70**