

# CURRICULUM VITAE

## DOTT.SSA SABRINA RUGGERI

### Psicologa-Psicoterapeuta

Nome RUGGERI SABRINA

Indirizzo

Telefono

Partita Iva

E-mail

Data e luogo di nascita

Dal 1 gennaio 2004 iscritta n.3536 all'Ordine Psicologi  
Psicoterapeuti Emilia Romagna

#### Esperienze professionali

- Da marzo 2010 a oggi **Formatore/docente e consulente aziendale (stress lavoro-correlato)** presso varie scuole e aziende piccole, medio, grandi: progetti di miglioramento organizzativo attraverso tecniche di dinamiche di gruppo.
- Da settembre 2007 al 2010 Opera Pia dei Poveri vergognosi Bologna Docente/Consulente di formazione ai sanitari in comunicazione e gestione dei conflitti in ambito sanitario, assistenza e cura nei pazienti con demenza senile e problemi psichici, supervisione di casi con lo psicodramma analitico.
- Dal 2015 al 2017 ho effettuato docenze presso scuole superiori (Copernico, Mattei, Salvemini e Keynes) inerente la progetto ("CNA per il futuro") gli argomenti erano inerenti alla comunicazione, orientamento, stress lavoro correlato e gestione delle emozioni.
- Da febbraio 2003 a dicembre 2007 **formatore e consulente** presso l'Azienda Sago Medica s.r.l. di Pieve di Cento, occupandomi di formazione comportamentale, bilancio di competenze, counseling, team building,

selezione e motivazione del personale.

- Dal 2004 a oggi effettuo colloqui di psicoterapia psicodinamica individuale, familiare e di gruppo presso il mio studio a Borgo Panigale (Bo).
- Da giugno 2019 a oggi collaboro come psicoterapeuta presso il centro Medico Santagostino di Bologna, dove svolgo colloqui di psicoterapia psicodinamica.
- Nel 2011 ho fatto docenza inerente al percorso psicologico per familiari di persone che soffrono di malattie mentali.
- Dal 2010 al 2016 ho effettuato prestazione d'opera intellettuale con L'Istituto scolastico superiore I.C.T. "CRESCENZI"- I.T.G. "PACINOTTI"(geometri).  
Mi occupo di docenza ai ragazzi per prepararli al viaggio studio all'Aquila anche attraverso un laboratorio sull'esperienza fatta.
- Aprile 2009 ho preso parte ai soccorsi alla popolazione post-terremoto in Abruzzo come Psicologa volontaria  
Dal 2005 al 2011 ho fatto parte dell'Associazione Psicologi per i popoli Emilia Romagna dove ho svolto attività di docenza in Psicologia dell'emergenza nello specifico inerente alla relazione di aiuto e la gestione dell'ansia in situazioni critiche; i corsi sono rivolti alle diverse figure e operatori per prevenire il disturbo post-traumatico da stress e il burn out.
- Dal 2003 al 2007 ho svolto colloqui di psicoterapia psicodinamica presso l'Asl di Casalecchio di Reno (Bologna Nord).
- 2002/2003 Docente sulla relazione d'aiuto e comunicazione ai volontari dell'AISM (Associazione italiana sclerosi multipla) ad Arezzo.
- 2002 ho avuto una collaborazione presso CUBO in Bologna, Società di consulenza aziendale nella quale ho

anche svolto il secondo semestre di tirocinio post-laurea, occupandomi di analisi organizzativa e processi formativi e di selezione.

- Settembre 2001- marzo 2002 presso CTC centro di formazione manageriale della Camera di Commercio di Bologna, tutor d'aula frequentando diversi corsi fra i quali i Master MAP (abilità manageriali) e MERCURIUS (tecniche di vendita) della durata di sei mesi ognuno.
- Dicembre 2000- maggio 2001 ho fatto esperienza al Policlinico di Bologna S. Orsola-Malpighi presso il Dipartimento delle malattie del metabolismo come collaboratrice volontaria, sotto la guida del Primario Prof. Nazario Melchionda.

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Giugno 2011 Master in PSICOLOGIA GIURIDICA
- Da febbraio 2007 PSICOTERAPEUTA specializzata presso la scuola di specializzazione COIRAG di Padova (confederazione italiana ricerca analitica sui gruppi)
- Dal 1996/2001 Laurea in psicologia clinica e di comunità presso l'Università degli studi di Bologna

Autorizzo al trattamento dei dati contenuti nel presente curriculum secondo quanto previsto dalla Legge 196/2003

Sabrina Ruggini