

SPORTELLO D'ASCOLTO PSICOLOGICO

Istituto Comprensivo 5

Si comunica che anche quest'anno sarà attivo, presso l'Istituto Comprensivo 5, uno sportello d'ascolto psicologico gestito, nel rispetto della privacy, dalla dott.ssa Stefania Lattarulo, psicologa formata nell'ambito dell'infanzia e dell'adolescenza; lo sportello è uno spazio d'ascolto al quale potranno rivolgersi gli studenti, i genitori, gli insegnanti ed il personale scolastico.

L'attuale emergenza sanitaria ha comportato e sta comportando una riorganizzazione radicale in molti contesti sociali, primo tra tutti quello educativo-scolastico. Mai come ora la scuola è chiamata a potenziare la sua funzione di accoglienza dei bisogni, delle domande e delle preoccupazioni. Le trasformazioni in corso all'interno della struttura scolastica, che da sempre ha avuto la funzione di contenere e offrire stabilità, ci obbligano ad affrontare incertezza e instabilità, che si riversano inevitabilmente sui soggetti che la abitano con possibili implicazioni sui vissuti emotivi e sociali e, talvolta, anche sui processi di apprendimento.

Cos'è lo sportello d'ascolto psicologico?

Si tratta di un servizio gratuito offerto dalla scuola, indirizzato agli studenti, ai genitori, agli insegnanti e al personale scolastico. È uno spazio di ascolto e riflessione, in cui potersi confrontare con un esperto circa dubbi, preoccupazioni e bisogni che possono nascere in questo particolare momento di vita, rispetto a situazioni vissute a scuola o in famiglia. L'ottica nella quale si agisce è quella della **prevenzione del disagio evolutivo** e delle problematiche relazionali, mettendo al centro la **promozione del benessere psicologico** e del clima scolastico.

Per quali motivi rivolgersi al servizio?

Se studente: per avere un momento di ascolto e confronto rispetto a dubbi, preoccupazioni, curiosità, ansie, relative a difficoltà scolastiche, relazioni con amici e/o familiari, il rapporto con il proprio corpo e con l'alimentazione, etc..

Se genitore: per avere un momento di incontro in cui portare dubbi e difficoltà rispetto al proprio ruolo genitoriale, per condividere problematiche o dinamiche con i propri figli o con la scuola, sia relative all'età sia rispetto alle reazioni ai cambiamenti avvenuti per la situazione di emergenza sanitaria attuale.

Se docente o personale scolastico: per una riflessione e un supporto relativo al proprio ruolo professionale, per un confronto e condivisione di strategie e buone prassi nella gestione del gruppo classe, in situazioni problematiche anche di singoli alunni o nel rapporto con i colleghi. Anche per eventuali bisogni scaturiti dal maggior impiego di risorse personali, che è stato necessario per fare fronte ai cambiamenti imposti dall'emergenza sanitaria.

Come poter accedere al servizio?

I genitori e il personale scolastico può un appuntamento tramite l'indirizzo email: slattarulo.sportellopsicologico@ic5imola.edu.it

Gli studenti della scuola secondaria possono prenotarsi inserendo un bigliettino contenente nome, cognome e classe all'interno di una scatola che verrà posizionata all'ingresso della scuola

La psicologa sarà presente per gli studenti della scuola secondaria il martedì mattina dalle ore 9 alle 13, per gli studenti della scuola primaria, i docenti, i genitori e il personale scolastico il martedì pomeriggio dalle 15.30 alle 18.30.

Dott.ssa Stefania Lattarulo