

Via G. Bovini 41 – 48123 Ravenna (RA) Tel. 0544 465497 333 1182307
info@sicurezzaoggi.com www.sicurezzaoggi.com

Prot. 061120/MP1

Ravenna, 6 novembre 2020

Alla c.a. dei Gent.mi Dirigenti Scolastici,
epc: Referenti Covid

Oggetto: utilizzo delle palestre per lo svolgimento dell'educazione fisica

Buongiorno, negli ultimi giorni abbiamo ricevuto alcune richieste in merito all'utilizzo delle palestre alla luce dell'evoluzione dell'epidemia e del nuovo DPCM del 3 novembre 2020, che non esclude l'attività purché svolta alle condizioni indicate:

1. **Sanificazione:** dopo l'utilizzo da parte di ciascun gruppo classe la palestra va sanificata: *"Rispetto al criterio della protezione è utile ricordare che, ove l'evoluzione del contagio ne imponesse l'obbligo, l'uso della mascherina - da non utilizzare durante l'attività motoria perché potrebbe impedire l'assunzione di una adeguata quantità di ossigeno - è da prevedersi per gli spostamenti e durante le fasi di attesa. Altro punto centrale è la pulizia: spogliatoi e attrezzi, se non pure palestre, andrebbero puliti ad ogni cambio di "gruppo classe"* (USR Emilia-Romagna circolare 10960 del 22/07/2020- ANNO SCOLASTICO 2020/21 E COVID-19. MATERIALI PER LA RIPARTENZA.- 12 - Suggerimenti e proposte per l'Educazione Fisica).
2. *Tutte le attività didattiche di carattere laboratoriale saranno svolte avendo cura di predisporre l'ambiente (laboratori interni o all'aperto come, ad esempio, le aziende annesse agli istituti agrari) con le consuete accortezze in ordine alla sicurezza, ma con particolare attenzione a che lo svolgimento di qualsivoglia attività non avvenga prima che il luogo dell'attività didattica non sia stato opportunamente e approfonditamente igienizzato, nell'alternarsi tra un gruppo classe e l'altro* (Adozione del Documento per la pianificazione delle attività scolastiche, educative e formative in tutte le Istituzioni del Sistema nazionale di Istruzione per l'anno scolastico 2020/2021. Del 26/06/2020).
3. Le raccomandazioni di effettuare le pulizie, come sopra richiesto, sono difficilmente applicabili sia per il **poco tempo disponibile** nell'intervallo di utilizzo tra una classe e l'altra e sia per il **numero insufficiente di personale utilizzabile a svolgere questo servizio**.

4. In palestra sono spesso installati termo ventilconvettori che utilizzano nella maggior parte dei casi l'aria interna, con ricircolo della stessa. **Quindi secondo le indicazioni dell'ISS se ne sconsiglia l'utilizzo. Fonte:** Gruppo di Lavoro ISS Ambiente-Rifiuti COVID-19. Indicazioni sugli impianti di ventilazione/climatizzazione in strutture comunitarie non sanitarie e in ambienti domestici in relazione alla diffusione del virus SARS-CoV-2. Versione del 25 maggio 2020. Roma: Istituto Superiore di Sanità; 2020. (Rapporto ISS COVID-19, n. 33/2020).

Conclusioni:

- A) Svolgere quanto più possibile attività all'aperto fin tanto che le condizioni atmosferiche lo consentiranno,
- B) Utilizzare metà palestra alla volta per ogni singola lezione, riducendo la superficie da dover sanificare ad ogni pulizia,
- C) Lezioni teoriche in classe,
- D) Ridurre il numero delle ore in palestra per permettere la sanificazione se ciò sarà possibile con i collaboratori scolastici a disposizione.



Durante l'attività sportiva non va indossata la mascherina?

1. *Ai fini del contenimento della diffusione del virus COVID-19, è fatto obbligo sull'intero territorio nazionale di avere sempre con sé dispositivi di protezione delle vie respiratorie, nonché obbligo di indossarli nei luoghi al chiuso diversi dalle abitazioni private e in tutti i luoghi all'aperto a eccezione dei casi in cui, per le caratteristiche dei luoghi o per le circostanze di fatto, sia garantita in modo continuativo la condizione di isolamento rispetto a persone non conviventi, e comunque con salvezza dei protocolli e delle linee guida anti-contagio previsti per le attività economiche, produttive, amministrative e sociali, nonché delle linee guida per il consumo di cibi e bevande, e con esclusione dei predetti obblighi:*

- a) **per i soggetti che stanno svolgendo attività sportiva;**
- b) **per i bambini di età inferiore ai sei anni;**
- c) **per i soggetti con patologie o disabilità incompatibili con l'uso della mascherina, nonché per coloro che per interagire con i predetti versino nella stessa incompatibilità. (Art. 1 c.1 -DPCM 3 novembre 2020)**

Via G. Bovini 41 – 48123 Ravenna (RA) Tel. 0544 465497 333 1182307
info@sicurezzaoggi.com www.sicurezzaoggi.com

Ma all'art. 1 c. 9 lett.s del medesimo DPCM leggo.....*L'attività didattica ed educativa per la scuola dell'infanzia, il primo ciclo di istruzione e per i servizi educativi per l'infanzia continua a svolgersi in presenza, con uso obbligatorio di dispositivi di protezione delle vie respiratorie salvo che per i bambini di età inferiore ai sei anni e per i soggetti con patologie o disabilità incompatibili con l'uso della mascherina.*

Dove sono fine le attività sportive? E se anziché sportiva fosse motoria?

All'aperto

Attività sportiva: senza mascherina a distanza almeno di 2 metri

Attività motoria: con mascherina a distanza di almeno 1 metro.



Al chiuso:

con questo DPCM le cose si complicano, anche se alcune sono chiare: il distanziamento di almeno 2 metri, la palestra deve essere sempre ben areata, sanificata, non giochi di squadra o gruppo, non passaggio di attrezzi o palla, ma la mascherina?

Nessuno aveva previsto questa rapida evoluzione del contagio, quindi disposizioni di legge, circolari, linee guida e pareri emanati e redatti nei mesi estivi o addirittura a settembre e ottobre, sono e dovranno essere rimodulati per tutelare maggiormente la salute e la sicurezza di tutti, quindi attendiamo tranquillamente ulteriori precisazioni.

Per info: 333 1182307 0544 465497 m.padroni@sicurezzaoggi.com

Cordiali saluti

RSPP
Dott. Mario Padroni
