



EMOZIONI, REGOLE, FRAGILITA': STRATEGIE PER COMUNICARE E FARSI ASCOLTARE DAVVERO

Strumenti concreti per genitori consapevoli

C.a. Genitori e docenti delle classi prime e seconde

Dal giorno martedì 02.09.2025, presso la **Scuola Secondaria Sante Zennaro**, sarà possibile partecipare ad una formazione con la Dottoressa in psicologia, Gabriella Montanari, dalle ore 18.00 alle ore 20.00. Gli incontri sono aperti a docenti e genitori delle classi prime e seconde della Scuola Secondaria dell'IC5 Sante Zennaro.

Durante i primi tre incontri, la Dottoressa fornirà strumenti pratici per prevenire dipendenze comportamentali dei giovani, individuare segnali di fragilità e sostenere le competenze genitoriali.

Negli ultimi due incontri, sempre nello stesso orario, sarà attivato uno sportello di ascolto individualizzato per coloro che ne faranno richiesta.

Obiettivo: aiutare i genitori a gestire l'impatto delle nuove tecnologie, a riconoscere i segnali di disagio precoce e a sostenere la regolazione emotiva dei figli, all'inizio dell'adolescenza

1° INCONTRO: Martedì 2 settembre dalle ore 18.00 alle ore 20.00

"Alfabetizzazione emotiva e gestione della rabbia – segnali di fragilità"

Riconoscere le emozioni nei figli.

Riconoscere segnali precoci di ansia scolastica, calo motivazionale.

Strategie di regolazione emotiva.

Comunicazione efficace e gestione dei conflitti.

2° INCONTRO: Mercoledì 3 settembre dalle ore 18.00 alle ore 20.00

"Cellulare, internet e videogiochi"

Regole di utilizzo a casa.

Rischio dipendenza comportamentale.

Buone pratiche: contratti educativi, tempi e spazi "digital detox".

3° INCONTRO Giovedì 4 settembre dalle ore 18.00 alle ore 20.00

"Sfide online, influencer e facili guadagni-Bullismo e cyberbullismo"

Dinamiche del confronto sociale.

Come i figli interiorizzano modelli virtuali.

Sviluppare senso critico e resilienza.

Strumenti di intervento familiare e collaborazione scuola-famiglia.

4° INCONTRO Venerdì 5 settembre dalle ore 18.00 alle ore 20.00

Sportello d'ascolto previa prenotazione.

Si prega di inoltrare mail alla Dottoressa: montanarigab@gmail.com

5° INCONTRO Lunedì 8 settembre dalle ore 18.00 alle ore 20.00

Sportello d'ascolto previa prenotazione.

Si prega di inoltrare mail alla Dottoressa: montanarigab@gmail.com