

- **Oggetto:** EDUCARE IL CORAGGIO E LA FIDUCIA NEL BAMBINO- Webinar Accreditato MIM - 24 aprile 2024 - ID SOFIA: 136969
- **Data ricezione email:** 14/04/2024 22:29
- **Mittenti:** Graziella Fioretti - Gest. doc. - Email: graziellafioretti.edu@gmail.com
- **Indirizzi nel campo email 'A':**
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Graziella Fioretti <graziellafioretti.edu@gmail.com>

## Allegati

File originale	Bacheca digitale?	Far firmare a	Firmato da	File firmato	File segnato
MODULO_CORSO_CORAGGIO_24_APRILE.pdf	SI			NO	NO

## Testo email

SI INVIA PER RETTIFICA DATA: **IL WEBINAR SI TERRA' MERCOLEDI' 24 APRILE 2024**

**Alla cortese attenzione del Dirigente e del referente per la formazione,**

chiedendo gentilmente la diffusione del messaggio ai docenti dell'Istituto.

**EDUCARE IL CORAGGIO E LA FIDUCIA NEL BAMBINO:** Il webinar sul coraggio e la fiducia offre ai docenti un percorso educativo che promuove l'unico cambiamento che può aiutare l'evoluzione del bambino: quello che nasce dall'interno. Le proposte muoveranno da un primo inquadramento dei valori del coraggio e della fiducia e della loro valenza educativa, per poi offrire piste di lavoro adatte ad aiutare i bambini nel superamento di paure e difficoltà, migliorando l'autostima e favorendo il contatto con le proprie risorse. Gli strumenti proposti saranno quelli del gioco psico- pedagogico, della meditazione, delle storie sui valori, della riflessione e della condivisione. Dalla pedagogia dello Yoga saranno desunte svariate tecniche di rafforzamento personale: semplici posizioni yoga; giochi di rilassamento e meditazioni sensoriali; esercizi di respirazione per calmare pensieri ed emozioni; visualizzazioni per condurre il bambino ad immaginare le soluzioni possibili rispetto a paure o blocchi che sta vivendo...

**DATE e ORARI:** mercoledì 24 aprile, dalle 16,30 alle 19,30. Il corso si svolgerà su piattaforma Zoom; le coordinate saranno inviate ai corsisti il giorno precedente l'inizio del corso.

**ID SOFIA: 136969**

**DURATA: 6 ore complessive, di cui 3h in presenza e 3 h e-learning (materiali scritti e audio per l'applicazione in classe dei laboratori sperimentati)**

Auguro buon lavoro e ringrazio per l'attenzione, G. Fioretti *presidente Ente formativo Accreditato "Educazione Vita Equilibrata"*

[www.vitaequilibrata.it](http://www.vitaequilibrata.it); CONTATTI: 329.7453084; 3665477757

## Webinar “Educare il coraggio e la fiducia nei bambini”- ID SOFIA: 136969

*per docenti di scuola dell'infanzia e primaria, per insegnanti di sostegno*

**DESCRIZIONE:** Il webinar sul coraggio e la fiducia offre ai docenti un percorso educativo che promuove l'unico cambiamento che può aiutare l'evoluzione del bambino: quello che nasce dall'interno. Le

proposte muoveranno da un primo inquadramento dei valori del coraggio e della fiducia e della loro valenza educativa, per poi offrire piste di lavoro adatte ad aiutare i bambini nel superamento di paure e difficoltà e nella pianificazione dei propri obiettivi di miglioramento.

**OBIETTIVI:** - Educare coraggio, fiducia e forza interiore: il contributo del gioco psico- pedagogico, della meditazione, delle storie sui valori, della riflessione e della condivisione; La paura: osservarla per trasformarla con creatività; Immaginare i cambiamenti possibili e attuarli: accompagnare i bambini con il metodo del “disegno consapevole”; Acquisire il metodo di lavoro: un approccio diretto ed esperienziale, che muove dal gioco motorio, utilizza l’ascolto di sé stessi e l’empatia, per arrivare alla consapevolezza emotiva e al superamento delle difficoltà personali.

**PROGRAMMA:** I valori e la loro funzione educativa: ispirazione e direzione all’agire quotidiano; Coraggio e fiducia: messaggi dalle storie interculturali; Il gioco, lo yoga e la meditazione per lo sviluppo dell’energia, della fiducia e del coraggio: tecniche e linee di sviluppo; Osservare le emozioni, trasformare le emozioni: paura e sfiducia/ coraggio e resilienza; Imparare a progettare il cambiamento: l’immaginazione, il disegno, l’azione, la condivisione; Il metodo di lavoro: creare un percorso educativo che tenga conto delle fasi motivazionali e le integri nel curriculum della sezione/classe; i laboratori olistici come luoghi di attivazione delle risorse del bambino.

**DATA:** mercoledì 24 aprile, dalle 16,30 alle 19,30. **ID SOFIA:**136969

**DURATA: 6 ore complessive, di cui 3h in presenza e 3 h e-learning** (Il materiale e-learning sarà inviato una volta conclusa la fase webinar)

**COSTO:** 70€

**PER GENERARE IL BONUS:** selezionare la dicitura **"CORSI AGGIORNAMENTO ENTI ACCREDITATI /QUALIFICATI AI SENSI DELLA DIRETTIVA 170/2016"**

**Attestato finale:** Al termine della formazione e a seguito della compilazione di un questionario in uscita, i corsisti riceveranno l’attestato di completamento delle attività formative.

**DATI PER BONIFICO:** intestato a “Educazione Vita Equilibrata” - IBAN: IT87W0303221200010000002081

**ISCRIZIONE:** si effettua sulla piattaforma Sofia e va completata con la compilazione del modulo di iscrizione, da inviare all'indirizzo [reginafamigliini.edu@gmail.com](mailto:reginafamigliini.edu@gmail.com) insieme al bonus o alla ricevuta del bonifico. Agli iscritti saranno poi comunicate le coordinate per accedere al webinar. Coloro che non possono iscriversi in piattaforma Sofia invieranno i documenti relativi all'iscrizione direttamente all'ente formativo.

**CONTATTI:** [info@vitaequilibrata.it](mailto:info@vitaequilibrata.it); cell.: 366.5477757; 329.7453084

**FORMATRICE:** Graziella Fioretti, insegnante di scuola primaria da più di 30 anni, ha integrato i principi e i metodi della pedagogia Yoga nel suo lavoro in campo formativo con bambini e adolescenti. E' autrice del libro “La porta della felicità- lo yoga in classe per educare” ed. La Meridiana, Bari 2007. Conduce regolarmente incontri di Yoga e Creatività per bambini e adolescenti e corsi di formazione per insegnanti e genitori basati sul sistema “Educazione Vita Equilibrata”. E' insegnante di meditazione Yoga secondo gli insegnamenti di Paramhansa Yogananda, autore del noto classico spirituale “Autobiografia di uno Yogi” su autorizzazione del CSA (Center for Spiritual Awareness- Lakemont, Georgia, USA- fondato da Roy Eugene Davis, allievo di P. Yogananda) . E' esperta in Counseling e Relazione di aiuto secondo l’approccio di Carl Rogers e Formatrice Effectiveness Training – metodo Gordon Giovani Efficaci e nel Kids' Workshop centrato sul trauma. Opera da tempo nel campo della formazione del personale della scuola e attraverso l’ente formativo Accreditato Miur “Educazione Vita Equilibrata” di cui è co-fondatrice e presidente, conduce seminari e corsi di formazione su tutto il territorio nazionale.