

- **Oggetto:** Fwd: FORMAZIONE per "EDUCATORE YOGA" Online- ACCREDITATA MIM-EDIZIONE ANNUALE 2025-'26 - ID SOFIA: 148989
- **Data ricezione email:** 23/06/2025 16:33
- **Mittenti:** Mauro Silvestro Gioia - Gest. doc. - Email: maurogioia.edu@gmail.com
- **Indirizzi nel campo email 'A':**
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Mauro Silvestro Gioia <maurogioia.edu@gmail.com>

Allegati

File originale	Bacheca digitale? Far firmare a	Firmato da File firmato	File segnato
modulo_iscrizione_educatoreyoga_annuale_25-26.pdf	SI	NO	NO
PROGRAMMA GENERALE EDUCATORE YOGA_NEW.pdf	SI	NO	NO

Testo email**Alla cortese attenzione del Dirigente e dei Docenti dell'Istituto**

Si invia il programma della nuova edizione della **FORMAZIONE annuale per EDUCATORE YOGA online**, nelle seguenti date: **25- 26 ottobre 2025; 22- 23 novembre 2025; 13 - 14 dicembre 2025; 10- 11 gennaio '26 e 14- 15 febbraio '26**

Orari: sabato, dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 18. Domenica, dalle 9 alle 13.

Formazione online su piattaforma Zoom (55 h) + studio personale ed e-learning (45 h)

Corso Accreditato MIM - presente sulla piattaforma Sofia della formazione con ID: 148989

Corso accessibile agli insegnanti attraverso Carta del Docente, proposto dall' Ente Formativo Accreditato MIM "Educazione Vita Equilibrata"

Il corso comprende: **-l'apprendimento teorico-pratico** dei contenuti, delle pratiche, della metodologia; **- lo studio** e **l'apprendimento e-learning** di una vasta dispensa che approfondisce i contenuti trasmessi durante le lezioni e del libro "La porta della Felicità- Lo Yoga in classe per educare"; video registrati e file audio.

Il corso è rivolto ad insegnanti di scuola **dell'infanzia, primaria, secondaria di I e II grado, a docenti di sostegno**, interessati ad apprendere strumenti per guidare bambini e ragazzi verso l'autoregolazione emotiva e l'autocontrollo e a portare equilibrio nella crescita psico-fisica, etica, relazionale, emotiva ed affettiva dei propri alunni, rendendo inoltre più efficaci ed integrati i processi di apprendimento. Ringraziando per l'attenzione, porgo un cordiale saluto,

Graziella Fioretti

Formazione "EDUCATORE YOGA -LA PORTA DELLA FELICITA'" CORSO ACCREDITATO MIM- accessibile con Carta del Docente per docenti di scuola dell'infanzia, primaria, secondaria di I e II grado - ID SOFIA: 148989

Edizione Annuale a.s. 2025-'26: 25- 26 ottobre 2025; 22- 23 novembre 2025; 13 - 14 dicembre 2025; 10- 11 gennaio '26 e 14- 15 febbraio '26

Orari: sabato, dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 18. Domenica, dalle 9 alle 13.

Formazione online su piattaforma Zoom (55 h, per la quale saranno inviate le coordinate in tempi utili) + studio personale ed e-learning (45 h).

L'APPROCCIO DELLA FORMAZIONE: La formazione restituisce allo yoga educativo la sua funzione più profonda, di aiuto allo sviluppo di bambini e ragazzi su ogni livello del loro essere: corpo, mente, emozioni e sentimenti, forza di volontà. Sperimenteremo insieme una vastissima gamma di strumenti educativi che si uniscono allo Yoga, per guidare gli studenti a portare equilibrio nella loro crescita psico-fisica, etica, relazionale, emotiva ed affettiva. Durante il corso i docenti imparano come progettare e guidare attività per lo sviluppo corporeo ed interiore dei propri alunni, dedicate ad esplorare le capacità umane alla base dell'autoregolazione emotiva, della calma, della concentrazione e dell'attenzione e i valori universali della vita, quali l'ascolto, l'inclusione e l'empatia, la conoscenza di se stessi, la gioia. Sarà offerto adeguato spazio alle pratiche di supporto all'adulto che educa.

I CORSISTI IMPARERANNO: come condurre laboratori, lezioni ed esperienze educative, basate su un approccio globale, che usa lo **Yoga insieme a tanti altri linguaggi educativi olistici**; un ricco repertorio di **attività, giochi cooperativi, tecniche educative**; come stilare con competenza **progetti di Yoga educativo integrati nel curricolo**; come **aiutare individualmente** gli allievi a conquistare l'armonia del movimento, la concentrazione, rapporti equilibrati, fiducia in se stessi; quali strumenti usare per superare le difficoltà che si incontrano nella **gestione della disciplina nei gruppi**, sperimentando la connessione profonda, la guida amorevole e il contenimento, l'assertività e l'ascolto.

DURATA ED ARTICOLAZIONE DEL PERCORSO: La formazione ha una durata complessiva di 100 ore, articolate nel modo seguente:

- **Apprendimento teorico-pratico** su piattaforma ZOOM: 55 ore
- **Apprendimento e-learning e studio personale**, tramite video e file audio registrati, lo studio di un' ampia dispensa che approfondisce i contenuti dei webinar; libro "La porta della Felicità- Lo Yoga in classe per educare", spedito ai corsisti all'inizio del corso: 45 ore

ATTESTATO DI FREQUENZA: Al termine dei lavori il docente provvede alla compilazione e all'invio di un questionario in uscita all'indirizzo maurogioia.edu@gmail.com; sarà inoltre proposta l'elaborazione di una tesina finale, per ottenere il certificato di frequenza finale. Per eventuali assenze è previsto il recupero nella successiva edizione del corso.

PER ISCRIVERSI: l'iscrizione si effettua in Piattaforma Sofia nelle modalità indicate nei moduli e va perfezionata completando gli stessi, da inviare agli organizzatori, unitamente al codice del Bonus e alla minuta del bonifico; coloro che non possono accedere alla piattaforma si iscrivono inviando la documentazione agli organizzatori.

Contatti per informazioni ed iscrizioni: reginafamigliini.edu@gmail.com; 329.7453084; 3665477757

COSTI E MODALITA' DI PAGAMENTO: il corso ha un costo di 780€ ed è accessibile con la Carta del Docente integrata con bonifico o integralmente con bonifico;

Per generare il bonus: selezionare la dicitura **"CORSI AGGIORNAMENTO ENTI ACCREDITATI /QUALIFICATI AI SENSI DELLA DIRETTIVA 170/2016"**

ESTREMI PER BONIFICO: vedi modulo di iscrizione.

FORMATORI: Graziella Fioretti, insegnante di scuola primaria da più di 30 anni, ha integrato i principi e i metodi della pedagogia Yoga nel suo lavoro con i bambini nella scuola ed è autrice del libro "La porta della felicità- lo yoga in classe per educare" ed. La Meridiana, Bari 2007. Conduce regolarmente incontri di Yoga e Creatività per bambini e, insieme a Mauro, corsi di formazione per insegnanti e genitori basati sul sistema "Educazione Vita Equilibrata". Mauro Silvestro Gioia è docente di matematica nella scuola secondaria di II grado da 30 anni. Ha fatto conoscere e sperimentare lo Yoga a centinaia di ragazzi nelle scuole dove ha insegnato e in altre dove ha tenuto corsi e seminari di Yoga e meditazione per gli studenti e per gli insegnanti. Ha condotto una sperimentazione basata sullo Yoga e la meditazione, rivolta a docenti e studenti dell'Istituto "Morea Vivarelli" di Fabriano (An), sua ex -scuola di titolarità. Sono entrambi insegnanti di meditazione Yoga secondo gli insegnamenti di Paramahansa Yogananda, autore del noto classico spirituale "Autobiografia di uno Yogi", e sono autorizzati all'insegnamento dal CSA (Center for Spiritual Awareness-Georgia- USA) condotto da Roy Eugene Davis, diretto discepolo di P. Yogananda. Sono esperti in Counseling e Relazione di aiuto secondo l'approccio di Carl Rogers e Formatori Effectiveness Training - metodo Gordon (Insegnanti Efficaci, Genitori Efficaci, Giovani Efficaci, Kids Workshop centrato sul trauma). Operano da 25 anni nel campo della formazione del personale della scuola e conducono corsi di formazione in tutto il territorio nazionale attraverso l'ente formativo "Educazione Vita Equilibrata" - Accreditato MIM - di cui sono co-fondatori.

--

Mauro Gioia
Educazione Vita Equilibrata
cell. 366 54 777 57