

Curriculum Vitae

Alice Masini

Formazione Universitaria

AA 2007-2012	Diploma di Liceo scientifico A.Paccinotti La Spezia
AA 2013- 15/10/2015	Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute. Università degli studi di Genova.
AA2015-17/10/2017	Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata. Alma Mater Studiorum, Università degli studi di Bologna. Laurea conseguita con votazione 110/110 con Lode
AA 2018	Dottorato in Salute Sicurezza e Sistemi del Verde. Finanziato dalla Cassa di Risparmio di Imola.

Corsi di formazione

Winter School: principi della ricerca in epidemiologia quali-quantitative: dalla ricerca all'intervento 13-17 Gennaio 2020

24-ore Inglese Accademico: corso di livello intermedio al Centro Linguistico di Ateneo in Bologna durante il primo semestre dell'AA 2019-2020

Summer School MOVIS: Movimento e salute oltre la cura. Percorso di educazione fisica associato ad un programma nutrizionale e motivazionale in oncologia
Urbino 01-04 Luglio 2021

Esperienze lavorative

Insegnante di Ginnastica dolce Memory training in UISP: Unione Italiana Sport per tutti

Insegnante di ginnastica posturale presso ASD Vin4you

Tutor Class Sport CONI nel secondo quadrimestre 01/2018 a 05/2018

Educatrice in centro estivo con bambini dell'infanzia UISP Unione Italiana Sport per tutti nell'estate 2017 e 2018

Insegnante di Attività Fisica Adattata per Parkinsoniani presso l'associazione Parkinson Modena da Settembre 2017 a Dicembre 2017

Settembre 2014–Settembre 2015 Fitness Trainer presso Palagym Assarotti, Genova.

Revisore scientifico su invito delle seguenti riviste internazionali

Frontiera dell'endocrinologia, sezione endocrinologia dell'invecchiamento. IF 3.644

Giornale di Attività fisica e salute. IF 2.079

BMC Scienze sportive, Medicina e Riabilitazione. IF 1979.

Esperienze Estere

AA 2020 Periodo all'estero durante il secondo anno di PhD presso Universidad de Cadiz. Progetto di ricerca relativo alla promozione dei corretti stili di vita nei bambini e negli adolescenti.

Progetti Europei

Partner in Erasmus Sport Plus "MUOVIAMO L'EUROPA": Interventi school-based di promozione dei corretti stili di vita per prevenire l'obesità.

Esperienze lavorative/ didattiche Universitarie

Tutor di Fisiologia degli organi e neurofisiologi nel corso di scienze motorie dell'università di Bologna nel semestre da Maggio 2017 a Ottobre 2017.

Brevetti e certificati

Certificato insegnante base Canali Postural Methods

Certificato insegnante Chinesio pilates modulo pre-mat-rehabilitation

Corso BLS-D

Conoscenze linguistiche

Italiano madrelingua.

Ottima conoscenza scritta e parlata della lingua Inglese, testimoniata dalle pubblicazioni scientifiche e dalla partecipazione a numerosi congressi internazionali con presentazioni orali.

Competenze informatiche

Ottima padronanza del pacchetto Office e del software per analisi statistiche dei dati IBM SPSS.

Masini A., Gori D.; Marini S.; Lanari M.; Scrimaglia S.; Esposito F.; Campa F.; Grigoletto A.; Ceciliani A.; Toselli S.; Dallolio L. *The Determinants of Health-Related Quality of Life in a Sample of Primary School Children: A Cross-Sectional Analysis. Int J Environ Res Public Health.* 2021 Mar 21;18(6):3251. doi: 10.3390/ijerph18063251. PMID: 33801105; PMCID: PMC8004180.

Masini A.; Lanari M.; Marini S.; Tessari A.; Toselli S.; Stagni R.; Bisi M.C.; Bragonzoni L.; Gori D.; Sansavini A.; Ceciliani A.; Dallolio L., *A multiple targeted research protocol for a quasi-experimental trial in primary school children based on an active break intervention: The imola active breaks (i-move) study, Int J Environ Res Public Health.* 2020 Aug 23;17(17):6123. doi: 10.3390/ijerph17176123. PMID: 32842483; PMCID: PMC7503895.

Masini A.; Marini S.; Gori D.; Leoni E.; Rochira A.; Dallolio L., *Evaluation of school-based interventions of active breaks in primary schools: A systematic review and meta-analysis. J Sci Med Sport.* 2020 Apr;23(4):377-384. doi: 10.1016/j.jsams.2019.10.008. Epub 2019 Oct 18. PMID: 31722840.

Masini A., Marini S, Leoni E, Lorusso G, Toselli S, Tessari A, Ceciliani A, Dallolio L. *Active Breaks: A Pilot and Feasibility Study to Evaluate the Effectiveness of Physical Activity Levels in a School Based Intervention in an Italian Primary School. Int J Environ Res Public Health.* 2020 Jun 17;17(12):4351. doi: 10.3390/ijerph17124351. PMID: 32560544; PMCID: PMC7345227.

Marini S, Barone G, **Masini A***, Dallolio L, Bragonzoni L, Longobucco Y, Maffei F. *The Effect of Physical Activity on Bone Biomarkers in People With Osteoporosis: A Systematic Review. Front Endocrinol (Lausanne).* 2020 Oct 23;11:585689. doi: 10.3389/fendo.2020.585689. PMID: 33193098; PMCID: PMC7644859.

Abstract e Poster a congressi scientifici nazionali e internazionali

Alice Masini, Sofia Marini, Davide Gori, Marco Montalti, Marcello Lanari, Andrea Ceciliani, Rita Stagni, Maria Cristina Bisi, Alessia Tessari, Laura Dallolio, *The Imola Active Breaks study: a new strategy in child public health to reduce sedentary*, in: European Journal of Public Health, Volume 30, Issue Supplement_5, September 2020,, 2020, pp. 142 - 143

Sofia Marini, **Alice Masini**, Pasqualino Maietta Latessa, Tiziana Sanna, Alessandra Raggi, Angela Buffa, Nazzarena Malavolta, Giuseppe Barone, Erica Leoni, Laura Dallolio, *The role of the trainer in adapted physical activity for osteoporosis to improve quality of life*, in: European Journal of Public Health, Volume 30, Issue Supplement_5, September 2020, 2020, pp. 441 - 441

Masini A., Marini S, Tessari A, Toselli S, Leoni E, Lorusso G, Bragonzoni L, Ceciliani A, Dallolio L, *Active breaks to promote physical activity in primary school: preliminary results on physical and cognitive functions*, in: Sport Science for Health, Milano, A. Paoli, 2019, pp. 1 - 131

Masini A., Marini S., Nigro F., Tessari A., Leoni E., Ceciliani A., Dallolio L., *Active breaks to promote physical activity in primary school: evaluation of physical and cognitive functions*, in: Alice Masini, 24th Annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE Book of Abstract, Bunc, V., Tsolakidis, E., 2019, pp. 1 - 849

Marini Sofia, **Masini Alice**, Dallolio Laura, *Benessere e resilienza in donne con osteoporosi e fratture vertebrali: l'attività fisica può contribuire? Risultati dello studio Osteo-AFA 2014*, in: La resilienza nella promozione della salute. Atti del VII Meeting nazionale SIPS, Aonia, 2019, pp. 1 - 550

Marini Sofia, **Masini Alice**, Sanna Tiziana, Raggi Alessandra, Buffa Angela, Malavolta Nazzarena, Maietta Latessa Pasqualino, Leoni Erica, Dallolio Laura, *Effect of an adapted physical activity (apa) program on quality of life, fear of falling and physical performance of women with osteoporotic vertebral fractures: effect size focus.*, in: 24th Annual Congress of the European College of Sport Science Book of Abstract, 2019, pp. 1 - 849

Leoni E, Marini S, **Masini A**, Dallolio L, *Ultrafiltration of swimming pool water for controlling pseudomonas aeruginosa re-growth*, in: Abstract Book 8th ICSPS, 2019, pp. 66 - 67

Arrichiello F, Rangone M, Lorusso G, Catalani F, **Masini A**, Marini S, Leoni E, Guberti E, Celenza F, Ferretti F, Toselli S, Dallolio L., *Utilizzo degli indici antropometrici nella valutazione dell'efficacia degli interventi di promozione della salute nei bambini della scuola primaria: risultati e riflessioni dallo studio cross-sectional "7 giorni in salute"*, in: Pietro Crovari, Department of Health Sciences, University of Genoa, Italy Co-Editors Roberto Gasparini, University of Genoa, Italy Giancarlo Icardi, Department of Health Sciences and Interuniversity Research Centre, University of Genoa, Italy, Journal of preventive medicine and hygiene, Pisa, Pcini editore Medicina, 2019, Volume 60 - Issue 3 Supplement 1 September 2019, pp. 1 - 416

Marini S., **Masini A.**, Sanna T., Raggi A., Buffa A., Malavolta N., Maietta Latessa P., Leoni E., Dallolio I. *Benefits and feasibility of adapted physical activity program for women with osteoporosis and vertebral fractures: results of the experimental study osteo-afa / 2014*, in: European College of Sport Science Book of abstracts, 2018, pp. 164 - 165

Masini A., Marini S. , Dallolio L. , Fantozzi S. *Benefits of an adapted physical activity program in terms of mobility, balance and quality of life in patients with parkinson disease*, in: European College of Sport and Science, 2018, pp. 243 - 244