



**FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI**

pon
2014-2020



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia
scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per
l'istruzione e per l'innovazione digitale
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)



Istituto Comprensivo n.8 CA' SELVATICA

Via Ca' Selvatica, 11 – 40123 BOLOGNA - tel 051/33.33.84

PE boic85100g@istruzione.it– PEC boic85100g@pec.istruzione.it

Sito WEB: <http://ic8bo.edu.it>

CF 91201390373 Codice Meccanografico BOIC85100G CUU UF61ZW

Anno Scolastico 2021/22

REGOLAMENTO ANTI-COVID (Sars-Cov2) PER LA RIPRESA DELL'ATTIVITA' SPORTIVA

MODALITA' DI ACCESSO AGLI IMPIANTI

- L'accesso agli impianti è consentito agli alunni, ai docenti (eventuali esperti esterni) e ai collaboratori con utilizzo della mascherina;
- Gli alunni dovranno accedere con idoneo abbigliamento per svolgere l'attività (escluse le scarpe);
- Non è consentito portare prodotti alimentari da consumare all'interno dell'impianto.

Dopo l'ingresso non è consentito l'uso degli spogliatoi e, nell'impianto, è necessario:

- cambiarsi le scarpe;
- riporre tutti gli indumenti, comprese le scarpe, nella propria borsa chiusa e distanziata da altre borse;
- posizionare la bottiglia e/o borraccia personale precedentemente riempita a casa (non è consentito l'uso di bottiglie usa e getta) vicino alla propria borsa;
- togliere la mascherina per poter svolgere la lezione con il distanziamento previsto (la mascherina dovrà essere sempre tenuta a pronto utilizzo; si consiglia di tenere una bustina dove riporla e metterla nel taschino della tuta e/o pantaloncini);
- sanificare le mani prima dell'inizio della lezione ed eventualmente sanificare anche i piedi in caso di utilizzo della palestra con il tatami senza calzini;
- non toccare nulla se non indicato dal docente

Durante la lezione:

- mantenere sempre la distanza predisposta dal docente, necessaria per poter svolgere la lezione
- utilizzare il gel frequentemente, quando e se necessario
- non toccarsi mani, occhi, naso e bocca
- nelle pause mantenere sempre una distanza di almeno un metro dagli altri
- utilizzare solo la propria bottiglia personale
- è raccomandato l'uso di fasce assorbenti sudore
- si consiglia di portarsi: un asciugamano, delle salviette, i calzini di ricambio e maglietta di ricambio (è possibile cambiarsi quando proprio necessario, velocemente, a turno, nella palestra stessa e/o nel bagno. In quest'ultimo, uno alla volta)
- è necessario ascoltare sempre il docente e rispettare le sue indicazioni riguardo a posizioni e distanze da mantenere durante le esercitazioni ed eventuali materiali da utilizzare

DOPO LA LEZIONE prima di uscire dall'impianto è necessario:

- rimettere la mascherina
- cambiarsi le scarpe in palestra
- riporre tutti gli oggetti personali nella borsa
- riporre tutti i rifiuti negli appositi cestini
- sanificare le mani con il gel
- uscire entro 5 minuti dal termine della lezione

DOCENTI E COLLABORATORI

- ✓ sanificano le attrezzature tra una lezione e la successiva
- ✓ vigilano sull'applicazione del presente regolamento
- ✓ provvedono all'aerazione dei locali, per almeno 10 minuti, ad ogni cambio di classe
- ✓ i docenti allestiscono i programmi di attività di preparazione fisica, tecnica individuale analitica, sintetica e globale per gli alunni

Quando sarà possibile, le attività si svolgeranno all'aperto presso la struttura dell'Antistadio e/o i giardini di via Saragozza.

Le stesse modalità saranno seguite nel momento in cui si attiverà il Gruppo Sportivo pomeridiano.