



Istituto Comprensivo n. 8 CA' SELVATICA

Via Ca' Selvatica, 11 – 40123 BOLOGNA - tel 051/33.33.84 - fax 051/614.38.98

P.E. boic85100g@istruzione.it– PEC boic85100g@pec.istruzione.it

Sito WEB: <http://ic8bo.edu.it>

CF 91201390373 - Codice Meccanografico BOIC85100G - CUU UF61ZW

Agli atti

All'albo on line

Allegato 1 **Appendice al Regolamento d'Istituto Misure per la prevenzione del contagio da Sars-CoV-2**

REGOLAMENTO ANTI-COVID (Sars-Cov2) PER LA RIPRESA DELL'ATTIVITA' SPORTIVA

MODALITA' DI ACCESSO AGLI IMPIANTI

L'accesso agli impianti è consentito:

- solo agli alunni, ai docenti (eventuali esperti esterni) e ai collaboratori con utilizzo della mascherina
- per gli alunni, se già cambiati per svolgere l'attività (escluse le scarpe)
- senza portare prodotti alimentari da consumare all'interno dell'impianto

Dopo l'ingresso non è consentito l'uso degli spogliatoi e, nell'impianto, è necessario:

- cambiarsi le scarpe
- tutti gli indumenti comprese le scarpe vanno riposte nella borsa chiusa e distanziata da altre borse
- predisporre la bottiglia e/o borraccia personale già riempita a casa (non è consentito l'uso di bottiglie usa e getta) vicino alla propria borsa
- togliere la mascherine per poter svolgere la lezione con il distanziamento previsto (le mascherine dovranno essere tenute a pronto utilizzo sempre, si consiglia bustina dove riporle e taschino della tuta e/o pantaloncino)
- sanificare le mani (si sanificheranno anche i piedi se senza i calzini nel momento in cui si

lavora nella palestra con il tatami) prima dell'inizio della lezione

- è necessario non toccare nulla se non previsto dal docente

DURANTE LA LEZIONE

• mantenere sempre la distanza predisposta dal docente, necessaria per poter svolgere la lezione

- utilizzare il gel frequentemente, quando e se necessario
- non toccarsi mani, occhi, naso e bocca
- nelle pause mantenere sempre una distanza di almeno un metro dagli altri
- in caso di utilizzo di piccoli attrezzi, gli alunni dovranno momentaneamente, lavorare

singolarmente senza scambiare gli stessi

- utilizzare solo la propria bottiglia personale
- è raccomandato l'uso di fasce assorbenti sudore
- si consiglia di portarsi: un asciugamano, delle salviette, i calzini di ricambio e maglietta di

ricambio (è possibile cambiarsi quando proprio necessario, velocemente, a turno, nella palestra stessa e/o nel bagno. In quest'ultimo, uno alla volta.)

• è necessario ascoltare sempre il docente e rispettare le sue indicazioni a riguardo posizioni e distanze da mantenere durante le esercitazioni e eventuali materiali da utilizzare

DOPO LA LEZIONE prima di uscire dall'impianto è necessario:

- rimettere la mascherina
- cambiarsi le scarpe in palestra
- riporre tutti gli oggetti personali nella borsa
- riporre tutti i rifiuti negli appositi cestini
- sanificare le mani con il gel
- uscire entro 5 minuti dal termine della lezione (Gli alunni non si attarderanno più del dovuto

nel ripristino necessario per rientrare in aula)

DOCENTI E COLLABORATORI

- sanificano le attrezzature tra una lezione e la successiva
- vigilano sull'applicazione del presente regolamento
- i docenti allestiscono i programmi di attività di preparazione fisica, tecnica individuale

analitica, sintetica e globale per gli alunni.

Quando/ se possibile, le attività si svolgeranno all'aperto presso la struttura dell'antistadio e/o i giardini di via Saragozza.

Le stesse modalità saranno seguite nel momento in cui si attiverà il gruppo sportivo pomeridiano.

Il Dirigente Scolastico

f.to Prof.ssa Faiella Tiziana

(firma omessa ai sensi dell'art. 3, c.2 del Decreto Legge 39/93)