

REGOLAMENTO DELLE PALESTRE

Approvato dal Collegio dei docenti con delibera n.35 del 15/12/2025

Approvato dal Consiglio di Istituto con delibera n.60 del 16/12/2025

1. Norme generali e compiti dell'insegnante

Gli insegnanti in servizio presso l'Istituto ed i collaboratori scolastici di palestra sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature.

Le chiavi del magazzino attrezzi e degli armadi di custodia sono a disposizione degli insegnanti di Educazione Fisica della Scuola Secondaria e degli insegnanti della Scuola Primaria che si occupano dell'insegnamento di Educazione Fisica e vengono custodite dai collaboratori scolastici in bidelleria. **Gli insegnanti della Scuola Secondaria hanno una copia personale delle chiavi.**

Nel corso delle proprie lezioni, ogni insegnante è responsabile del corretto uso dei piccoli e dei grandi attrezzi e del loro riordino, educando gli alunni alle corrette modalità di utilizzo e riponimento degli stessi.

I danni alle attrezzature, anche soltanto per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati tramite e-mail alla Segreteria della Scuola, che ne prenderà nota per eventuali riparazioni e/o sostituzioni.

Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per gli usi al di fuori della Palestra (ad esempio, attività all'aperto o in altro ambiente esterno alle palestre in uso scolastico).

Gli insegnanti, all'inizio ed al termine delle proprie lezioni, sono tenuti a controllare che il materiale sia riposto correttamente, chiudendo armadietti e cesti; eventuali situazioni anomale vanno segnalate tempestivamente al Dirigente Scolastico o al suo Primo collaboratore.

Il controllo, lo stato d'uso ed il normale utilizzo di spogliatoi, servizi ed accessori annessi sono demandati all'insegnante in servizio ed al collaboratore scolastico della palestra che cura la pulizia dell'impianto, i quali ne riferiscono al Dirigente Scolastico o al suo Primo collaboratore.

Gli insegnanti che si avvarranno della consulenza di specialisti esterni sono responsabili dell'andamento educativo-didattico dell'attività motoria e della vigilanza e sicurezza degli alunni.

È fatto divieto di far accedere gli alunni e gli estranei all'Istituto nei locali della palestra

senza la presenza di un insegnante abilitato all'insegnamento dell'Educazione Fisica oppure preposto per l'insegnamento delle attività motorie per la Scuola Primaria.

È consentito l'uso della palestra, nei momenti di necessità psico-fisica, agli alunni seguiti dagli insegnanti di sostegno negli orari liberi da altre attività o previo accordo con quelli di Educazione Fisica.

L'uso della palestra e delle strutture esterne adiacenti alla stessa al di fuori dell'orario scolastico o del gruppo sportivo è consentito agli studenti solo se autorizzati per iscritto dal Dirigente Scolastico e con la specificazione dell'orario d'uso.

2. Norme per gli alunni

Gli alunni devono indossare scarpe ginniche pulite ed indumenti idonei all'attività da svolgere, sia che partecipino attivamente alla lezione, sia che assistano, come esonerati, all'attività pratica; è buona norma igienica cambiare gli indumenti utilizzati per la pratica sportiva prima di rientrare in classe.

Gli alunni non devono indossare oggetti che possono diventare pericolosi come fermagli, orecchini, spille, collane; i capelli lunghi vanno raccolti con elastici.

Le unghie devono essere corte, come da vari regolamenti sportivi, per non arrecare danni a sé stessi o ad altri.

È consentito l'uso di salviette profumate e deodoranti tipo stick, roll-on e crema, mentre è vietato l'uso di deodoranti spray.

L'uso degli occhiali durante l'attività sportiva va gestito in autonomia dagli studenti, evitando, ove possibile, di utilizzarli durante giochi di squadra con palla o simili per evitare danni fisici e materiali.

È vietato agli studenti usare gli attrezzi o entrare nella palestra senza la presenza dell'insegnante di Educazione Fisica.

È vietato giocare a palla all'interno della scuola o di qualsiasi edificio usato per attività didattiche; per le libere attività in cortile, ogni classe potrà procurare i propri palloni, tenendoli in classe, e utilizzarli a discrezione dell'insegnante che li accompagna.

Tutti gli alunni, al momento dell'appello, devono disporsi in riga, mantenere un comportamento corretto ed evitare eccessi di qualsiasi tipo per poter svolgere in modo regolare la lezione.

Gli alunni sono invitati a non portare e a non lasciare incustoditi denari, orologi ed altri

oggetti di valore negli spogliatoi o nella palestra: gli insegnanti ed il personale addetto alla pulizia della palestra non sono obbligati a custodire tali oggetti e non sono tenuti a rispondere di eventuali ammarchi.

È vietato portare il cellulare in palestra o nello spogliatoio, se non espressamente richiesto dal docente per motivi didattici.

L'eventuale infortunio del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto deve essere denunciato verbalmente all'insegnante entro il termine della lezione o al massimo entro la fine delle lezioni della mattinata in cui è avvenuto; in caso contrario, l'Assicurazione potrebbe non risponderne.

Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi debbono essere addebitati al/ai responsabile/i oppure all'intera classe presente quel giorno qualora non si riesca ad individuare il responsabile; inoltre, tale comportamento potrebbe essere sanzionato con nota disciplinare.

È vietato prendere attrezzature di propria iniziativa senza la preventiva autorizzazione dell'insegnante; è inoltre vietato far merenda o introdurre lattine o altre bevande negli spogliatoi, in palestra e negli impianti sportivi utilizzati.

Al termine delle lezioni gli spogliatoi e la palestra devono essere lasciati puliti.

Nel corso dell'anno scolastico, a discrezione dell'insegnante, possono essere concessi esoneri estemporanei e parziali in caso di improvviso malore da parte dello studente; gli allievi devono comunque presenziare alle lezioni.

In caso di infortunio (anche al di fuori dell'orario scolastico) e su richiesta del Medico o del Pronto Soccorso, l'alunno può essere ESONERATO dalle lezioni per un periodo non inferiore ai 15 gg, previa richiesta su apposita modulistica reperibile sul sito della scuola; gli alunni sono comunque tenuti alla frequenza scolastica

3. Certificati medici e permessi

Per le lezioni scolastiche di Educazione Fisica non è necessario presentare certificato medico; però, nel caso di particolari patologie, è indispensabile comunicare la situazione per intervenire in maniera adeguata durante la lezione.

Per tutte le manifestazioni extrascolastiche sportive (Gruppo Sportivo, ...) e manifestazioni similari, è obbligatorio fornire alla scuola certificato medico non agonistico o agonistico in corso di validità; sarà cura della famiglia tenere sotto controllo la data di scadenza perché, in caso di certificato scaduto, l'alunno non potrà partecipare alla manifestazione in oggetto.

Per ogni uscita sportiva (in treno, autobus o liberamente accompagnati) è obbligatorio presentare un'autorizzazione firmata dai genitori.