



Ai Sigg. genitori degli alunni della scuola sec. di 1^a grado
alla DSGA

OGGETTO: regole di comportamento durante le lezioni di Ed. Fisica in orario curriculare e nell'attività sportiva scolastica extra curriculare.

IN PALESTRA

- 1) La Classe si muoverà per raggiungere la palestra **solo se accompagnata** dall'insegnante o dalla collaboratrice scolastica.
- 2) Negli spogliatoi gli/le alunni/e **non devono urlare**, chiacchierare perdendo tempo, fare scherzi, mangiare, sporcare, ma devono solo cambiarsi velocemente.
- 3) I maschi non devono entrare nello spogliatoio riservato alle femmine e viceversa.
- 4) L'insegnante deve sempre poter intervenire durante la lezione con suggerimenti o indicazioni, per questo gli alunni devono prestare costantemente attenzione.
- 5) Gli indumenti per la lezione in palestra sono la **maglietta della scuola** (utile per motivi di ordine durante la lezione e per un istantaneo riconoscimento quando si partecipa a delle manifestazioni sportive), un paio di pantaloni, indumenti di ricambio, un piccolo asciugamano, il sapone, un paio di scarpe da "ginnastica" da usare solo durante la lezione di Ed. fisica se effettuata in palestra.
- 6) **La maglietta della Scuola, gialla con logo stampato sul petto, sarà acquistabile presso il negozio Sport Time in via Rivalta, 97 al costo di 10,00 euro .**
- 7) Se per motivi di salute, un alunno non può praticare l'attività fisica, è obbligatoria la giustificazione e la firma dei genitori sul diario o quaderno delle comunicazioni. **Se l'alunno non può partecipare alle lezioni per un periodo prolungato è necessario che il genitore inviato tramite email la richiesta di esonero (il modulo è disponibile nell'area modulistica del sito della scuola) a cui va allegato il certificato del medico curante, rimane l'obbligo di assistere alle lezioni .**

INFORTUNI

SE PRATICANDO ATTIVITÀ SPORTIVA ACCADESSE DI INFORTUNARSI, L'ALUNNO DEVE COMUNICARLO SUBITO ALL'INSEGNANTE.

SE ANDRA' AL PRONTO SOCCORSO I GENITORI DOVRANNO FAR PERVENIRE IL REFERTO A SCUOLA (UFFICIO ALUNNI) IL GIORNO STESSO O IL SEGUENTE PER AVVIARE LA PRATICA DELL'INFORTUNIO.

ATTIVITÀ SPORTIVA POMERIDIANA

1. Gli insegnanti di ed. fisica aderiranno alle Competizioni Sportive Scolastiche e gli alunni selezionati saranno preparati nelle diverse specialità atletiche a cui parteciperanno sia nelle ore curriculari che nelle ore pomeridiane di gruppo sportivo.

2. Le insegnanti attiveranno il potenziamento sportivo aperto a tutte le classi

3. L'obiettivo è quello di estendere la fruibilità delle relative attività ad un numero sempre più ampio di alunni che in orario pomeridiano potranno essere invitati a presentarsi nella palestra scolastica o altra palestra o al Campo Sportivo Comunale, per prepararsi alle manifestazioni sportive a cui la Scuola aderisce. Le attività a volte si potranno svolgere negli spazi disponibili adiacenti il plesso "L. Orsini".

La Dirigente Scolastica

F.to Prof.^{ssa} *Isabella Valenti*

*Firma autografa sostitutiva a mezzo stampa ai sensi
e per gli effetti dell'art.3,c2 D.Lgs n.39/93*



Compilare, stampare il tagliando e consegnarlo in portineria nell'apposito contenitore

Al Dirigente Scolastico

Il sottoscritto genitore dell'alunno _____
classe _____ dichiara di aver preso visione della comunicazione avente come oggetto
le regole di partecipazione alle lezioni di Ed. fisica e all'attività sportiva pomeridiana.

Data _____

FIRMA _____