- **Oggetto:** Il programma educativo “Le Buone Abitudini” compie 20 anni: scopri le novità per la scuola primaria
- **Data ricezione email:** 29/10/2026 09:53
- **Mittenti:** SCUOLAFACENDO - Gest. doc. - Email: info@scuolafacendo.com
- **Indirizzi nel campo email 'A':** <BOIC862002@istruzione.it>
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Despar <info@scuolafacendo.com>

Testo email



Gentili Dirigenti Scolastici, Docenti, DSGA e Membri del Consiglio di Istituto,

nel 2026 **Le Buone Abitudini** celebra **20 anni di attività**: un percorso educativo gratuito promosso da Despar e dedicato alla scuola primaria, per **promuovere la sana alimentazione, il movimento e i corretti stili di vita**. In questi vent’anni il progetto ha coinvolto complessivamente **oltre 3.000 scuole e più di 150.000 alunni**, continuando a crescere e a rinnovarsi con strumenti digitali aggiornati e una nuova identità visiva.

Attraverso la **piattaforma digitale gratuita** dedicata agli insegnanti, sono disponibili **5 percorsi di educazione alimentare, uno per ogni classe della scuola primaria**, con contenuti scientifici, video, approfondimenti, strumenti didattici e attività da realizzare a scuola e a casa.

I percorsi sono **curati e verificati con il contributo di un team di specialisti** e sviluppati in coerenza con le **Indicazioni Nazionali del Ministero dell’Istruzione e del Merito (MIM)**. Grazie a una metodologia basata sull’**apprendimento attivo**, bambine e bambini diventano protagonisti del percorso: sperimentano ciò che imparano e lo trasformano in semplici azioni quotidiane, esplorando i temi dell’alimentazione, del movimento, dell’ambiente e del benessere.

Scopri tutti i percorsi e le risorse gratuite per portare Le Buone Abitudini nella tua classe sul sito: https://lebuoneabitudini.despar.it/

ACCEDI ALLA PIATTAFORMA

Per ulteriori informazioni, scrivete a lebuoneabitudini.despar@gmail.com.

Le Buone Abitudini insieme a Scuolafacendo

Continua la collaborazione tra **“Le Buone Abitudini ” e Scuolafacendo**, promovendo il nuovo contest **“DIAMOCI UNA MOSSA!”**, dedicato al movimento e al benessere.

Il contest invita alunne, alunni e insegnanti a realizzare un elaborato creativo che racconti il movimento come esperienza di **gioco, divertimento, condivisione e benessere**. Disegni, cartelloni, racconti, fumetti, manifesti o campagne creative: tante possibilità per dare spazio alla fantasia e valorizzare l’importanza di uno stile di vita attivo.

Tutte le scuole partecipanti riceveranno 100 Buoni Scuolafacendo, mentre **alle 10 vincitrici saranno assegnati 3.000 Buoni ciascuna**. I vincitori saranno annunciati entro il **16 dicembre 2026** e i premi saranno accreditati **entro la fine di dicembre 2026.**

Per informazioni o supporto in merito al contest, contattateci al numero **071-2918355** o via mail all’indirizzo info@scuolafacendo.com.

Il Team Scuolafacendo

DESPAR
EUROSPAR
INTERSPAR

Il valore della scelta

**Scuolafacendo 2026/2027 è un’iniziativa valida nei punti vendita aderenti Despar, Eurospar e Interspar*

Informativa privacy

Se hai ricevuto questa newsletter per errore o non vuoi più riceverla,clicca qui.